

第九届“301论健”线上论坛完满收官

医师报讯（融媒体记者 张玉辉 冯倩倩）2022年4月27日，为期4天的“第九届301论健暨第十一届全国体检中心主任高峰论坛”线上部分完满收官。论坛邀请了近百名专家、学者参会并进行在线交流，累计收获在线观看人数230余万人次。

“301论健”始终秉持“聚焦国际前沿，智领学科发展”主题，打造我国健康管理学术领域极具价值和影响力的品牌盛会。第九届“301论健”围绕健康管理国际前沿理论和先进技术展开深入研讨，为促进我国健康管理事业发展起到了引领和示范作用。

论坛由健康报社、解放军总医院第二医学中心、全军健康管理专业委员会、国家老年疾病临床医学研究中心（解放军总医院）联合主办，解放军总医院第二医学中心健康管理研究院、中华医学会健康管理学分会体检与评估学组承办，中华医学会健康管理学分会、中国健康促进基金、《中华健康管理学杂志》提供学术支持。本论坛在医师报·医TV进行直播，并在央视网、新浪新闻、白大褂、微博卫生健康、海上名医、健康体检主任高峰论坛官方直播号、医师报视频号等平台同步直播。



首届健康管理青年学者论坛

主检医师实战争锋

4月24日

4月24日，在论坛开幕式上，“301论健”的开创者、大会主席、解放军总医院第二医学中心健康管理研究院主任、中华医学会健康管理学分会前任主任委员曾强教授指出，2022年是具有里程碑意义的特殊之年，健康管理人牢记使命，为健康中国战略谱写新的篇章，需群策群力破难题。作为质量建设的重点，主检优秀人才梯队是可持续发展的关键。为助力提高主检报告质量，激发广大健康管理青年骨干的创新活力，“301论

健”组委会首次策划举办了“首届健康管理青年学者论坛——主检医师实战争锋”。

中华医学会健康管理学分会主任委员、国家卫生健康委员会健康促进与教育专家指导委员会委员郭清教授表示，规范、高质量的健康体检报告越来越受到各界的重视，通过“主检医师实战争锋”宣传和践行健康体检报告的撰写准则和规范，可实实在在促进健康管理行业的发展。希望参赛者开阔视野，增长知识，唤醒

心底最坚定、最执着的体检报告质控“零”距离的共同追求，传递高质量健康体检报告的思维，分享健康体检报告撰写的经验，推广健康体检报告质控方法和技术，做好健康的守门人！

解放军总医院第二医学中心健康医学科检后管理中心主任、中华医学会健康管理学分会常务委员郑延松教授介绍，经过数月筹备，共有81家体检机构、100余名体检医师参加“主检医师实战争锋”，90名进入初赛，10名进入决赛。



前沿创新智慧论坛

视网膜影像 AI 助力慢病防控

4月26日

4月26日，在“瞳察未来—视网膜影像AI助力慢病防控”论坛上，郭清教授强调，慢病防控已经成为当今健康中国战略背景下的重点任务。慢性病需进行长期且规范的科学管理，视网膜影像AI助力慢病防控是科技赋能医疗健康服务的象征，值得提倡。

“视网膜人工技术对心血管疾病尽早采取防治措施具有良好的指导价

值。”北京大学临床研究所工作研究员解武祥教授指出，我国心脑血管疾病的疾病负担呈现逐年上升的趋势，其预防目前仍然是现代医学的难题。研究显示，视网膜人工智能技术通过对眼底图像的分析，能预测和构建缺血性心脑血管疾病所需的血压、血糖、动脉硬化程度等参数，预测心脑血管疾病风险。

清华大学长庚医院眼

科主任胡运韬教授说：“眼睛不仅是心灵的窗口，也是健康的窗口。通过眼底检查可早期发现糖尿病、黄斑变性等多种疾病。近年来随着人工智能技术的迅猛发展，眼健康已成为人工智能领域研究和应用的重点领域。人工智能算法能以较低成本获得较高的诊断，一定程度上解决了医疗机构、专科医生稀缺的瓶颈问题，具有较广阔的应用前景。”

肝癌早筛液体活检创新技术 助力一体化健康管理方案

4月26日，“肝癌早筛液体活检创新技术助力一体化健康管理方案”论坛上，国内多名专家、学者云端畅谈医检融合探讨肝癌综合防治全流程管理模式，深入讨论基于液体活检的原研肝癌早期筛查技术服务优势及应用情况，肝癌筛查液体活检技术（如M2P-HCC模型）精准筛

查赋能健康体检升级，更能满足体检人群日益增长的个性化需求。

曾强教授指出，对肝癌高风险人群实施早筛是实现早诊早治，提升肝癌患者长期生存的关键，新技术的涌现为人们提供了更多选择。

中华医学会肝病学会主任委员、北京大学医

学部传染病学系主任徐小元教授提出：“公立医院健康管理中心是我国健康管理的最大参与主体。医检互联互通，融合公立医院健康管理中心和临床科室的各自优势，更有效实现疾病的全周期管理。”

刘玉萍教授指出：“定期筛查对提高原发性肝癌的生存率非常重要。”



高新科技示范论坛

共识先行

聚焦结直肠癌早筛的规范化管理

4月25日

4月25日，高新科技示范论坛举行。曾强教授致辞表示，论坛聚焦结直肠癌早筛的规范化管理，汇集国内外健康管理领域优秀科研和临床工作者，就健康管理中的结直肠癌筛查新方案、新技术展开研讨，共同促进健康体检行业规范有序的发展。

“新技术、新方案是推动行业建设的标准，如结直肠癌筛查——粪便FIT-DNA检测技术，是基于基

因检测的一项新技术，可最大限度避免漏诊。”四川省医学科学院·四川省人民医院（电子科技大学附属医院）健康管理中心主任、健康管理研究所所长、中华医学会健康管理学分会候任主任委员刘玉萍教授表示，中华医学会健康管理学分会将于2022年6月更新《健康体检基本项目专家共识（2022版）》。共识重点更新了结直肠癌规范化筛查，通过新技术

赋能健康体检，降低结直肠癌的发病率和死亡率。

浙江大学医学院附属第二医院院长助理、健康管理中心主任宋震亚教授在《多靶点粪便FIT-DNA检测技术在体检人群结直肠癌早筛中的应用价值》的演讲中指出，筛查可以有效降低结直肠癌的发病率和死亡率。FIT-DNA检测技术是适合我国“人群基数大、基层医疗资源缺乏”的一项检测技术，可供日常筛查使用。

免疫力检测在健康管理中的应用

在“免疫力检测在健康管理中的应用”论坛上，郭清教授指出，免疫状态与多种疾病，特别与慢性疾病的发展有着密切的关系。免疫力虽然看不见摸不着，但通过检测可对个体免疫力状况进行评估，从而针对影响免疫力的原因进行个性化的健康指导和干预管理，进而及时杜绝或延缓一些疾病的发生发展。

华中科技大学同济医学院附属同济医院检验科

副主任汪峰教授分享了“三维一体”定量宿组免疫功能评估体系如何进行免疫力检测，及免疫力检测与健康管理的关系。揭示了免疫状态与体重指数、生活习惯、营养状态、基础疾病状态有高度的相关性，让大众意识到免疫检测在治未病中重要作用。

“最佳免疫状态就是平衡的免疫状态。”深圳市人民医院健康管理中心主任吴伟晴教授指出，新

冠疫情凸显免疫力作用，不仅给健康管理人提出了新课题，也为体检中心后续健康管理指明了新方向。

曾强教授表示，同样患有慢性病的不同免疫状态个体，其疾病的演变可能是完全不同的，而免疫状态的变化能提供更早、更有价值的预警信号。希望将“通过科学评估免疫力，进行有效健康管理”理念传播，为实现健康中国贡献力量。



适宜技术研讨论坛

“三高共管”心脑血管疾病防治健康管理

4月27日

中国健康促进基金会原理事长白书忠教授表示，“301论健”已成为国内健康管理论坛的一面旗帜，为我国健康管理的发展做出了重要贡献。我国健康管理已步入新的发展阶段，未来中国健康促进基金会将和中华医学会健康管理学分会共同努力做好“1+3健康管理工程”，全面构建“三高共管”医防融合、防治管结合的一体化综合服务模式，为三高

患者的就诊提供便利、优质的医疗服务。

“体检是健康管理的有效途径。”中国科学技术大学附属第一医院（安徽省立医院）健康管理中心主任洪海鸥教授表示，未来智慧血压平台将成为健康管理的主要方向。

南方医科大学南方医院健康管理科主任欧阳平教授指出，未来中国糖尿病患者仍会持续增长，而我国内

分泌医生仅2万多名，通过人工智能连接起“医院—社区—家庭”等事关糖尿病管理的三个重要场景，推行标准化、一站式解决方案，能将关口前移，优化资源。

郭清教授表示“三高共管”心脑血管疾病健康管理项目成为健康促进中国行动中的一个重要组成部分，健康管理人必须实时适应时代作出改变，为健康中国行动作出应有的贡献。

会议地点：北京朗丽兹西山花园酒店（北京市海淀区丰智东路13号）
6月10日（星期五）
全天报到；健康文化活动；
6月11日（星期六）
上午，开幕式、院士论坛；下午，主委论坛；
特邀报告：健康管理学科发展之我见；
高端对话：中国医院（健康管理）专科综合排行榜前十名单位访谈；
6月12日（星期日）
上午，相关科研项目启动、301健康管理工作坊等。

线下论坛预告