

# 做CT可以查出哪些病？

▲ 商丘市立医院医学影像科 崔莹莹

目前各种影像检查已经成为医生诊断疾病时不可或缺的辅助手段，其中CT是最常见的一种，它能够通过扫描器官层面来了解器官情况，因此，很多人在感觉身体不舒服，想要确诊是否出现实质性器官问题时，都会选择做CT，但这并不是说什么疾病都可以通过CT来确认。那么，哪些疾病可以通过CT来检查呢？CT又能检查出哪些疾病呢？

**颅内病变** CT对于扫描大脑中的硬组织显现度更高，可以提高脑部检查结果的准确率，而且通过脑部CT可以使医生直接看到颅骨的骨折、颅内异物以及血肿等情况。相比其他检查项目，脑部CT更加敏感，而且脑部CT作为一种非侵入式检查，可以清楚地将大脑不同横断面的解剖以及脑组织结构显现出来。

如果是高血压患者，看脑血管疾病，CT可以检查出脑梗塞、脑肿瘤、脑出血、脑萎缩、动脉瘤、烟雾病、动静脉畸形等；如果是外伤性患者，CT可以发现颅内有没有

有明显的脑挫裂伤、硬膜下血肿、硬膜外血肿、蛛网膜下腔出血、颅骨骨折等。

**肺部病变** CT可扫描肺部、纵隔及支气管等部位，从而判断这些部位是否存在病灶，而且通过检查还能知道病灶的大小、形状、密度、轮廓等，相对于普通X线检查，CT扫描对胸部病变的敏感性更高，可以确诊是否存在胸腔积液、淋巴结或者肿瘤性病变。

**肺部CT**可以检查出肺炎、肺结核、肺气肿、支气管异物、肺部肿瘤、纵隔内原发性肿瘤、胸腔积液等。

**腹部病变** CT扫描对早期肝硬化诊断灵敏度较高，可以帮助医生进行判断，并及时采取相对应的措施治疗。通过CT检查能清晰显示腹部实质性器官，包括肾上腺、肾脏和胰腺、脾脏和胆囊以及肝脏等，可以了解有没有出现肿瘤、感染和创伤，可及早发现肝内点位性病变，显示肝癌肿瘤形态、轮廓、坏死和出血以及生长方式等。慢性乙肝或丙肝、肝硬化患者应定期做CT检查，能及早

发现肝癌早期。

**腹部的CT**可以检查出的实质性脏器病变有肝硬化、肝癌、胆囊息肉、胆囊结石、肾结石、肾囊肿、输尿管结石、膀胱结石及肿瘤，腹腔积液、胃肠道肿瘤等。

**骨骼和关节** 通过X线扫描可以了解骨骼发生的问题，但X线难以显示骨头与关节中的细小病变，特别是患者骨折后的一些碎片异位情况，而CT扫描则可以解决这一难题，它不仅可以扫描结构比较复杂的骨关节，还能确定骨碎片的移位位置，就算打石膏对CT扫描也没有影响，非常方便。

通过CT能发现骨骼和软组织病变，判断骨质增生、软组织脓肿以及肿物等。

**心血管疾病** 随着CT技术的不断发展，心血管疾病诊断当中CT的应用也非常广泛，诊断准确率也得到了大幅度提高，可以帮助患者获得清晰的冠状动脉影像，从而判断是否存在冠状动脉硬化或者冠心病；心血管系统的疾病也可以结合CT检查来判断，部分

人患上了心包肿瘤或者心包积液，甚至有主动脉夹层动脉瘤，都可以通过CT来检查。

**盆腔脏器病变** 盆腔器官间有大量脂肪间隔，通过CT能够清晰展现肿瘤有没有侵犯邻近组织以及其他范围。如膀胱、阑尾、肠管、前列腺、子宫等器官发生病变，通过CT都能扫描出来。通过CT可以检查直肠肿瘤、前列腺肿瘤、卵巢、子宫或膀胱以及宫颈等肿瘤等。

**温馨提示：**虽然CT检查能诊断出多种疾病，但并不适合所有的人群，肾功能不全者；未满一岁的婴幼儿；患有心脏疾病如心律失常、冠心病以及充血性心力衰竭等；患有哮喘、湿疹和荨麻疹；糖尿病、机体处于脱水状态、急性血栓性静脉炎、多发性骨髓瘤、脑血管痉挛和重度动脉硬化、重度恶病质者做CT检查时应慎重。对碘造影剂过敏者、重度肝肾功能损害、重度甲状腺功能亢进者不能做CT增强检查。

## 胆管结石手术过程是怎样的？

▲ 淅川县第二人民医院外科 张端孟

胆管结石主要是指肝内外胆管形成完整的结石，是现下最常见的系统疾病，结石发生堵塞引发胆汁大量停滞，继发细菌感染而导致急性胆管炎的发生。

胆管重复性发生炎症，增加其局部管壁增厚，胆管炎症和狭窄推动结石形式，患者产生多种不良现象。

胆管结石发病率较高，且治疗难度较大，多选用手术方式医治，需积极掌握其手术操作要点，下面详细介绍和分析。

### 胆管结石手术怎样做？

患有胆管结石时，为大家带来严重的影响和干扰，要求患者应正确、客观认识胆管结石，及时做好胆管结石预防治疗工作，其手术治疗方法包含以下几种类型：

(1) 肝外胆管结石治疗肝外胆管结石当下仍选取手术治疗方式为主，实际落实治疗操作方法时，手术治疗基本原则为：第一，手术后最大限度实现结石取尽目标；第二，选取合理的措施解除胆道内狭窄和梗阻，及时将病灶感染源进行持续性去除；第三，手术后应保持胆汁引流通畅，从本质层面预防胆石进行复发。

(2) 胆总管切开取石加T管加T管引流术，该手术适用于单一的胆管结石，胆管上、下端实现通畅，并无狭窄或发生异常病变。若存在胆囊结石或胆囊炎，可统一行胆囊切除手术。有条件患者建议选取手术中胆管造影，B超检查或纤维胆道镜检查，有利于降低胆石实际残留效率，若选取非手术治疗方法并未成功，患者表现反复循环或加剧，则需手术治疗。

(3) 胆肠吻合术。该手术多适用于胆管总管扩张超过2.5cm，下端存在炎症狭窄等梗阻性病变，且无法选取手术方法解除者，但上段胆管需通畅不存在狭窄；②结石呈现为泥沙样取尽难度较大，存在结石残留或结石复发者，多选取的是胆管空肠吻合术。

### 胆管结石术后注意事项

术后一定要注意并发症的防治，如果

出现相关异常的症状，如发热、咳嗽、腹痛，一定要及时的复查，以防出现相关的并发症。

当然，胆管结石手术后较为关键的是饮食，注意饮食禁忌可助力患者短周期内恢复健康，饮食结构缺乏合理行，易增加疾病反复发作，应积极掌握手术后注意事项：

(1) 饮食清淡。胆结石患者术后自身肠胃呈现为麻醉状态，第一天要去禁食，之后结合患者实际状况，循序渐进提供相应的流质食物，如米汤等，第二天后可适当进食，但是一定要注意饮食清淡，少食用油腻食物。尽量多吃蔬菜水果，规律饮食，若不坚持饮食清淡原则，胆结石容易导致复发。对于胆管结石术后的患者则需要禁食三天，此时身体会处于非常虚弱的状态，部分患者在术后会出现恶心、呕吐的症状，但是在三天之后不能吃油腻食物，要保持饮食清淡原则，不沾烟酒、辛辣的食物。

(2) 控制热量、减体重。胆结石患者在术后应该不要每餐食用特别饱，尤其是晚餐，以七八分饱为宜，应保持体重在理想范围内，对于肥胖、超重的患者应该立即减肥。

(3) 补充维生素和膳食纤维。蔬果内含有丰富的膳食纤维，其可减少机体血液内胆固醇实际功能，约束减脂肪和糖吸收，进一步提高患者自身新陈代谢，增强机体免疫力，具有降低血压、血脂双重作用。常规下患者手术每天给予蔬菜摄入量应超过500g，来补充维生素和膳食纤维，富含膳食纤维的食物有：小米、玉米、燕麦、胚芽米、海藻等，这些食物可以促进胆汁排泄。

综上所述，胆内结石手术治疗方法较为复杂，需积极掌握各操作要点，方可为后续手术治疗奠定良好的基础。应全方位了解相关的手术治疗方法，合理进行优化和操作，始终坚持以科学方法进行治疗，促使患者早日康复。

## 子宫肌瘤是怎样引起的，该如何治疗？

▲ 睢县中医院妇产科 赵慧敏

随着生活水平的提高，大家对自己的身体健康状况越来越重视。日常体检中女性难免会查出一些妇科疾病，子宫肌瘤是女性群体中相对比较多见的一种妇科疾病，那么子宫肌瘤是怎样引起的呢？出现子宫肌瘤的时候会有哪些症状？如果出现子宫肌瘤又该如何治疗呢？

### 子宫肌瘤是什么？

子宫肌瘤是女性生殖器官中最为常见的一种良性肿瘤，也是人体中最常见的肿瘤之一，又称为纤维肌瘤、子宫纤维瘤。子宫肌瘤主要是由子宫平滑肌细胞增生而成。

子宫肌瘤又称为纤维肌瘤、子宫纤维瘤。主要症状有：子宫出血、腹部包块及压迫症状、疼痛有下坠感、白带增多、不孕与流产等。子宫肌瘤可以长在子宫外，可以长在子宫肌壁，可以长在子宫粘膜下层。种种情况不一。但是这种肌瘤往往会影响到月经的周期、出血量，有的会带来很严重的痛经，使女同志苦不堪言。

### 子宫肌瘤是怎样引起的？

子宫肌瘤的形成原因有很多种，具体原因到目前没有明确，从临床推测以下几种因素都可能引起子宫肌瘤的形成：

(1) 子宫肌瘤的形成可能是因为身体免疫力下降，由于出现其它疾病刺激子宫而产生的子宫肌瘤。

(2) 可能是由于内分泌失调等原因引起，女性体内激素出现紊乱可能会导致子宫局部肌纤维的增生，而形成明显的子宫肌瘤。

(3) 更年期女性更加容易出现子宫肌瘤问题，主要是由于身体内分泌动荡等问题引发。

(4) 还有可能是由于环境因素、家庭遗传因素或饮食因素等问题导致，这些问题都可能会导致身体的激素分泌异常导致内分泌失调，从而产生子宫肌瘤。

### 子宫肌瘤的症状有哪些？

**子宫出血** 子宫出血为子宫肌瘤最主要的症状，出现于半数以上的患者。其中以周期性出血为多，可表现为月经量增多、经期延长或周期缩短。

**下腹部包块** 肌瘤逐渐生长，当其使子宫

增大超过3个月妊娠子宫大小或为位于子宫底部的较大浆膜下肌瘤时，常能在腹部扪到包块，清晨膀胱充盈时更为明显。

**压迫症状** 位于宫体下部及宫颈的肌瘤，如嵌顿于盆腔内，可压迫盆腔组织及神经，引起下腹坠痛及腰背部酸痛。肌瘤向前或向后生长，可压迫膀胱、尿道或直肠，引起尿频、排尿困难、尿潴留或便秘。

**疼痛** 一般情况下，子宫肌瘤不引起疼痛，但不少患者有下腹坠胀感、腰背酸痛。当浆膜下肌瘤发生蒂扭转或子宫肌瘤发生红色变性时可产生急性腹痛，肌瘤合并子宫内膜异位症或子宫腺肌症者亦不少见，伴随有痛经。

### 如何治疗子宫肌瘤？

子宫肌瘤的治疗主要是考虑两个方面：

**非手术治疗** 可以通过一些药物进行治疗，由于考虑子宫肌瘤的出现与雌激素相关，所以选用药物多半是用雄激素或有抑制雌激素作用的药物，但是这些都有可能带来一定副作用。比如使用雄激素，会产生男性化表现，所以不是很常用。一般子宫肌瘤是良性的肿瘤，如不手术治疗，都可采取继续观察处理，药物治疗不是很常用的治疗方案。

**手术治疗** 主要看肌瘤的类型，即肌瘤生长的位置、大小，来决定手术方式。如果是黏膜下肌瘤，一般小于5cm，可采取宫腔镜手术；如果比较大，可能还是要采用腹腔镜或开腹的手术方式。开腹手术或腹腔镜手术，就是所谓的微创手术。

在我们日常生活中，一定要培养健康的生活习惯，合理饮食，饮食要均衡营养。同时，要加强锻炼，增强身体素质，以此来预防出现子宫肌瘤；同时，我们一定要时刻警惕身体出现子宫肌瘤的症状，在出现以上症状时要及时去医院寻求医生的专业意见。

