

● 重点关注

健康堪忧 多名医务人员倒下

不能忽视医务人员作为一名普通人应有的权利

医师报讯 (融媒体记者 张玉辉) 5月14日,北京世纪坛医院官网发布讣告:该院党委副书记、常务副院长高伟工作期间突发疾病,经全力抢救无效不幸去世,终年43岁。

医务人员倒在工作岗位上的消息屡见报端,今年在疫情背景下尤为严重。

4月20日,上海交通大学医学院附属第九人民医院的蒺钢教授不幸突发心血管意外逝世,享年51岁。去世前他在为患者制定预防新冠肺炎药方。

3月20日,山东省支援威海临床医学检验专家白晓卉主任突发疾病抢救

无效去世,年仅42岁。

医务人员长期处于工作紧张的状态,新冠疫情暴发以来,他们不仅要完成医院“份内”工作,还兼顾着核酸检测的工作,承受着较大的工作压力,医务人员的健康状况令人堪忧。

此前,印度医师协会针对印度医生群体进行了一项寿命调研:医生的平均寿命仅有59岁。研究人员表示,大部分去世的医生死于恶性肿瘤和心血管疾病;45~55岁和55~65岁这两个年龄组的医生健康状态最为脆弱。

作为人口大国,我国医疗卫生资源仅占世界的

2%。据国家卫健委发布的《2020年我国卫生健康事业发展统计公报》显示,2020年末全国卫生人员总数为1347.5万人。医师资源紧缺也是导致他们工作超负荷、身体亚健康的一个重要原因。

“我们的工作707:早7点上班,晚0点下班,每周7天班。”北京民航临床医学院一名临床医生表示,长期以来人们一直强调医生的责任,忽视了他们作为一名普通人应有的权利。赋予医护人员“白衣天使”的属性,但却忘了他们的健康诉求。的确,他们是医务工

作者,也是为人父母、为人子女,他们也需要被关爱和关怀。为建立保护关心爱护医务人员的长效机制,使他们持续健康投入防控救治工作,国家卫健委印发的《关于建立保护关心爱护医务人员长效机制的指导意见》提出6点要求:一是保障工作条件;二是维护身心健康;三是落实待遇职称政策;四是加强人文关怀;五是创造安全的执业环境;六是弘扬职业精神。文件印发后,各省、自治区、直辖市人民政府积极响应。

北京大学第一医院心血管内科主任医师霍勇教

授曾表示,医生自己也要关爱自己。首先是保证饮食健康,忌暴饮暴食;其次是能甘守清贫,有时间静下心来学习或休息;最后是保持良好的心态,既能提高幸福指数,也有助于身体健康。

今年年初,《医师报》联合搜狐健康、网易健康发出《尊重理解关心关爱医护防人员》的倡议,呼吁社会共同关注医务人员。倡议得到社会广泛关注,有读者留言表示:只有我们保护好医务工作者,他们才能更有力去保护我们的健康。呼吁关爱医务人员,我们一直在行动!

● 一句话新闻

中国疾控中心:我国25岁到44岁年轻人中急性冠心病发病人数增加36%。

复旦大学附属中山医院心外科团队成功完成全国首例国产新型主动脉术中支架植入。

北京化工大学童贻刚教授团队发现的新冠治疗新药千金藤素获发明专利授权。

● 短消息

把光明送达哈尼族同胞 中山眼科中心光明行

医师报讯 (融媒体记者 欣闻)日前,由全国防盲技术指导组副组长、中山眼科中心副主任副院长、防盲治盲办公室主任、眼底病专家梁小玲教授率领的眼科团队抵达云南省云阳县城南沙阿者科古村落,开启了2022年“中山大学中山眼科中心阿者科光明行”,拉开了中山眼科中心在第27个全国“爱眼日”首场活动的帷幕,为世代居于此地的哈尼族同胞,守护“睛”彩视界,点亮“光”明未来。活动共为接近80余名村民提供全面的眼部检查,为20人免费赠送眼镜,现场赠送药物230支。后续将再组队到当地开展白内障手术,并协助眼球突出伴有角膜溃疡的老人到广州进一步诊治。

● 医师报·理事会

江苏省常州一院 门诊一站式创新服务显成效

医师报讯 (通讯员 刘华联 徐静娟 冯凯) 门诊是医院诊疗过程的首要环节,服务质量直接影响患者的就医体验。2022年起,江苏省常州一院创新打造综合性的门诊一站式服务中心,进一步优化医疗资源,简化服务流程,为患者提供更舒适、高效的就诊环境。

江苏省常州一院副院长刘志伟介绍,以往医院门

诊的不少业务分布在不同楼层,患者及家属办理手续需来回跑动,同时也增加了疫情期间交叉感染的风险。此次依据疫情防控相关要求,充分利用信息技术优势,在门诊大厅创新引进“自助喊号系统”改善了这种情况。同时,还在门诊大厅增设8块电子屏,滚动播放疫情防控、健康科普、义诊信息等通知。

徐州医科大学附属医院 全面开展腹腔镜胆囊切除日间手术

医师报讯 (通讯员 张斌) “上午做完手术,下午就可以出院啦!”病房里患者李女士激动地说。日前,李女士在徐州医科大学附属医院顺利完成了腹腔镜胆囊切除日间手术。

与传统住院手术相比,日间手术住院时间更短、花费更少、安全高效。徐医附院肝胆胰外科建立了门诊接诊、麻醉评估、通知入院、

外科手术、术后护理和术后随访等一系列日间手术运行流程,制定了一套完整的日间手术医疗质量和安全保障措施,所有日间手术均由高年资、临床经验丰富的骨干医生实施。目前,腹腔镜胆囊切除日间手术已在徐医附院肝胆胰外科全面开展。

此外,腹腔镜肝囊肿开窗引流术等其他病种日间手术也在陆续开展中。

江苏省东台市人民医院 百岁老人“开颅”获新生

医师报讯 (通讯员 吴佳妮 顾晓莉) 近日,江苏省东台市人民医院神经外科成功为一名硬膜下血肿的百岁老人实施颅内血肿清除术。

患者突发神志不清、呼之不应,由家人送至该院急诊医学科就诊。东台市人民医院神经外科沈建华医师接诊后立即开辟绿色通道,检查发现患者左侧额颞顶枕部硬膜下血肿,左侧脑室受压,

中线移位,脑疝,两侧肺气肿,决定立即为患者进行手术。

与家属沟通后,团队成功为老人在全麻下行颅内血肿清除术,目前老人恢复良好,顺利出院。

东台市人民医院神经外科副主任医师张猛表示,高龄老人患者常并存各种疾病,虽然手术风险较大,但只要准备充分,仍可以通过手术治疗帮助其获得较好的恢复效果。

● 图片新闻

院感专盯护士



在北京地坛医院应急区隔离病房内有这样一支特殊的队伍,她们是战友的“后背”、是进入到隔离病房的医护人员的另一层“铠甲”,她们就是——院感专盯护士。

为了进一步做好隔离病房院感防控工作,地坛医院决定加强院感防控力量,第一批选派了11名高年资、有院感防控经验的护士,由柯颖护士长带队进入应急病区,组成院感专盯这支特殊的队伍。

图/文 北京地坛医院

● 会议快讯

儿童青少年精神心理疾病诊疗技能提升项目启动

医师报讯 (融媒体记者 张玉辉) 5月14日,由中华医学会精神医学分会、《医师报》联合主办,成都康弘药业协办的“同心同盟‘精’彩绽放”儿童青少年精神心理疾病诊疗技能提升项目在线上启动。

随着我国经济社会快速发展,儿童青少年精神心理相关疾病的患病率逐步升高,6~16岁在校儿童青少年精神疾病患病率高达17.5%。中华医学会精神医学分会主任委员、中南大学湘雅二医院李凌江教授指出:“目前我国现有儿童精神科医生不足600名,实际得到精神心理卫生服务的群体和需要服



务的群体之间有巨大差距,面对严重的疾病负担,专科人才队伍紧缺,供给不足。”

此外,我国医疗资源发展不均衡,国内优质的儿童精神科医生大部分集中在一、二线城市的三甲医院,基层疾病诊疗水平能力欠缺,都给儿童青少年精神疾病的诊

疗带来了很大的困难。

为进一步加强儿童青少年心理健康工作,促进儿童青少年心理健康和全面素质发展,国家卫生健康委等12部门联合制定颁布了《健康中国行动——儿童青少年心理健康行动方案(2019~2022年)》,行

动中要求至2022年底,60%的二级以上精神专科医院设立儿童青少年心理门诊。

《医师报》执行社长兼执行总编辑张艳萍表示:“在该背景下,同心同盟‘精’彩绽放项目应运而生,希望在中华医学会精神医学分会儿童青少年精神医学组以及各位专家的支持下,我国的精神卫生服务能力能够得到进一步提升。”

活动在医师报直播中心·医TV进行直播,在央视网,解放日报海上名医,微博卫生健康,新浪新闻客户端,百度健康,今日头条进行同步直播,共收获46.1万人在线观看。