

# 2022年 WHL 第五届世界高血压大会暨亚洲心脏论坛线上召开 实施全球最佳实践经验 提升高血压防控水平

医师报讯(融媒体记者 贾薇薇)“从哪些方面更好地完善高血压防控策略是本次大会的重要议题,希望通过实施全球的最佳实践经验,能够全面提升高血压防控水平。”5月13~15日,第五届世界高血压大会在线上举办,世界高血压联盟主席张新华教授在开幕式上强调。

国家卫健委规划发展与信息化司司长、健康中国行动推进委员会办公室副主任毛群安指出,慢病的综合防控,不仅要关注规范诊疗、疾病管理,提高医护人员的诊疗能力和患者的依从性,更要坚持预防为主、关口前移,提高全民健康素养水平,推行健康生活方式,提供全方位全生命周期的健康管理和服务。

国家卫健委基层司二级巡视员张并立指出,自2017年HEARTS中国高血压防控项目启动以来,河南省共92个县的849个乡镇卫生院和社区卫生服务中心参与其中。项目持续筛查登记高血压患者近27万,其中28%为门诊筛查中新发现的高血压患者;27万患者中有19万在服药治疗,治疗率约70%,控制达标率32%,服药患者的达标率41%。

对于如何实现更好的高血压管理,决心拯救生命工程主席 Tom Frieden 教授指出,简单易行的标准化方案、稳定供应的高质量药物和血压计、以团队为基础的服务、以患者为导向,以及全社会的共同支持是行之有效的办法。

中国高血压联盟终身名誉主席刘力生教授表示,我国自20世纪60年代开展高血压防控,无数先辈艰苦卓绝的努力奠定了如今我国高血压防控工作的基础,也期待未来能够做出更多的成绩。

世界高血压联盟副主席 Paul Whelton 教授也呼吁,疾病不分国界,我们必须齐心协力,应对“无形杀手”高血压,进而遏制心血管病对人类健康造成的严重危害。

国际救援委员会主席兼首席执行官 David Miliband, 卢旺达前卫生部长、全球健康公平大学副校长 Agnes Bingawaho, 英国前首席医疗官 Sally C Davies, 亚洲心脏病学会主席霍勇教授, 澳门特区卫生署署长罗奕龍也在线出席了开幕式。

本次大会的主题为“全球实施基于证据、可持续、可推广的高血压防治策略”。会议由世界高血压联盟和澳门高血压联盟联合亚洲心脏病学会、广东省介入心脏病学会、广东省医师协会高血压专业医师分会、粤港澳大湾区高血压联盟主办,北京力生心血管健康基金会协办。会上,包括 WHO 和泛美卫生组织慢病负责人,国际高血压学会、世界高血压联盟、决心拯救生命项目的主席在内的16位专家主持了联合专题论坛。超过20个国家的高血压防治专业组织和专家分享了全球在高血压相关领域的基础研究、临床研究和社区人群防治的最新成果。

此外,中国 HEARTS 高血压防治项目的专家和来自 WHO、泛美卫生组织(美洲),以及尼日利亚、印度、孟加拉、越南等地的 HEARTS 项目的领导者共同研讨在基层医疗机构实施 HEARTS 项目的经验和成果。



## 主旨报告

### 构建紧密高血压分级管理体系 弥补三大缺口

“若想实现可持续发展的目标,首先要解决心血管病的问题,而高血压是导致心血管病的重要危险因素。到2030年减少30%的过早死亡这一目标的实现,应始于有效的高血压控制。”世界卫生组织慢病负责人 Bente Mikkelsen 教授指出,当前高血压管理存在三个缺口:其一,诊断不够,仅54%的高血压患者得到诊断;其二,治疗不够,仅42%的患者得到治疗;其三,有效控制不够,仅21%的患者得到有效控制。弥补这三个缺口需要构建紧密的高血压分级管理体系,WHO提出的HEARTS项目就是有效方案之一,HEARTS项目在全球多个国家取得的进展也表明,通过扩大全民健康覆盖以及提升基层医疗卫生服务能力,是降低疾病风险的有效途径。

“《WHO成人高血压药物治疗指南》主要进行了八个方面的推荐,包含起始治疗的血压水平、实验室检查、心血管病风险评估、初始治疗药物选择、联合治疗药物选择、降

压目标值、随诊评估频率,以及对非医师专业治疗的建议。为医生和其他卫生工作者如何协助改善高血压检测和管理提供了依据。”Paul Whelton 教授对指南进行了解读。

Bente Mikkelsen 教授表示,未来应持续完善高血压防控方案,提升医务人员能力建设,提高公众健康素养,加强基层医疗机构服务能力,实现高血压的有效管理,进而实现全民覆盖的可持续发展目标。

### 推广以实证为基础的治疗方案

他强调,高血压知晓率、治疗率、控制率偏低是当前全球面临的严峻问题,尤其对于中低收入国家而言。不过,HEARTS项目为解决此问题提供了有效的高血压管理方

案,同时,此次指南依据最新临床研究证据提出了高血压药物治疗推荐意见,是以实证为基础的治疗方案。二者相辅相成,对于高血压防控具有重要意义。

他提出,此次指南依据最新临床研究证据提出了高血压药物治疗推荐意见,是以实证为基础的治疗方案。二者相辅相成,对于高血压防控具有重要意义。

案,同时,此次指南依据最新临床研究证据提出了高血压药物治疗推荐意见,是以实证为基础的治疗方案。二者相辅相成,对于高血压防控具有重要意义。



扫一扫  
 关联阅读全文

## 临床研究专场

### 正常高值血压 无严重疾病不用服药

张新华教授介绍了“中国人群正常高值血压范围(收缩压130~139 mmHg/舒张压80~89 mmHg)无心脑血管疾病无糖尿病或肾病者降压治疗预防心脑血管疾病的随机对照临床试验(CHINOM)”研究结果。

研究表明,血压在正常高值范围,无心脑血管病、糖尿病、肾病、肿瘤等严重疾病的个体不推荐服用降压药物。同时研究也提示,血压在正常高值范围的个体通过健康生活方式控制血压可能是最好的选择。

### 中医药研究登上世界舞台

北京中医药大学东直门医院赖新星博士介绍了“松龄血脉康与氯沙坦治疗轻度原发性高血压的随机、多中心、双盲、非劣效临床试验”研究结果。

研究表明,松龄血脉康在降低舒张压方面非劣于氯沙坦,在降低收缩压及改善24h动态血压相关指标方面,两者效果相当;而在降低血清总胆固醇、改善高血压症状(尤其肝阳上亢相关症状)方面,松龄血脉康显著优于氯沙坦。这对于进一步促进中医药走向世界舞台具有重要意义。

## 减盐专场

### 落实膳食钠(盐)全球行动

“全球1/3的高血压是由高盐饮食导致的。据估计,全球成人的平均钠摄入量为4000 mg/d,而当前推荐的每日钠摄入量为<2000 mg。”世界高血压联盟常务理事 Norm Campbell 教授介绍,钠摄入量超过3000 mg/d与死亡及胃癌风险相关,钠摄入量在2300~4100 mg/d,与心血管病线性相关。由此可见减盐管理的重要性。

Norm Campbell 教授介绍了世界高血压联盟、决心拯救生命工程和国际高血压协会联合

提出的膳食钠(盐)全球行动宣言。

宣言倡议,鼓励开展关于膳食钠(盐)的高质量研究,并强调高质量研究方法的重要性,以提供可靠的研究结论;宣传高钠饮食的危害,推广如何减少盐摄入的方法;更广泛地针对公众和患者进行健康教育,将控盐与营养、体育锻炼等相结合;面向政策制定者及决策者展开健康教育,让他们了解减盐对于任何年龄及血压水平的人群均有益,应促进全人群开展减盐行动。

(下转 B3 版)