

怎样护理能够预防骨折术后感染？

▲ 商丘市中心医院手术室 李丹丹

生活中，骨折的发病率并不是很低的，而且骨折之后可能要要进行一系列的手术治疗。手术后，有些人因护理不当或者保护不当，就会出现这样或者那样的感染症状。而且骨折手术后伤口感染对医生和患者都会带来诸多麻烦，不仅患者痛苦难耐，而且对于医生来说处理起来也比较麻烦。

俗话说，伤筋动骨一百天，躺在床上等待恢复的患者最关心的莫过于“怎么做骨折恢复会更快？”“要注意一些什么？”“会不会发生感染？”

骨折术后感染这些症状要知道

骨折术后感染发生率 1%～3%，最常见表皮葡萄球菌、金黄色葡萄球菌、厌氧菌、大肠杆菌等细菌感染。骨折术后产生的感染症状有术区的红、肿、热、痛以及分泌物的形成，术后感染也伴随着生命体征的变化，像呼吸急促、体温增高或者有可能会影响到心率等变化。

正常情况下，患者在术后 3 天之内发热，有可能是输液反应或者麻醉的效应，但如果超过了 3 天之后，尤其是 5～7 天发热就有可能意味着切口有感染，需要切口的清洁换药，看切口是否存在着红肿以及是否存在着脓性分泌物。

如果存在着脓性分泌物意味着切口有感染，在切口感染的早期需要将缝合线拆除一部分，彻底的清创引流，防止感染到骨组织，一旦感染到骨组织将形成骨髓炎,那就更麻烦了。

骨折术后感染不注意或可要命

骨折术后感染是骨科手术中较棘手也可以认为是最严重的并发症之一，这是因为骨折感染后，可以形成慢性骨髓炎，严重情况者甚至会发生截肢等一系列更严重的并发症。

骨折术后感染到骨组织后，可形成慢性骨髓炎，慢性骨髓炎治疗较麻烦，因为通过很多种方法甚至包括再次截骨，做骨延长和搬运，会给患者造成很大痛苦。如果感染形

成骨髓炎后，骨髓炎无法根治，蔓延到整个骨头使骨坏死，甚至肢体也坏死，就需要截肢。如果感染控制不了，尤其是老年人身体基础差的患者，感染还会延续到全身，导致全身脏器功能衰竭，甚至导致死亡，这些都是骨折感染后产生的并发症。

骨折手术后伤口感染的原因

术前原因主要是因为伤口备皮简单，产生较多的污物，术前备皮没有彻底清理一些污染物以及细菌。同时手术时机不佳，手术过早或是消肿不佳特别是骨折损伤严重的患者，缝合后切口张力大,术后也容易出现感染。

手术时间越长，患者机体创伤就越大，伤口暴露时间越长，从而导致机体抵抗力下降，进而容易发生伤口感染。

预防术后感染的有效措施

若患者患有糖尿病，使用激素治疗，内科会诊时会使患者血糖尽量控制在合理范围

内，再进行手术；患者如果有开放性损伤，要早期进行抗生素干预，预防切口感染；手术中要严格无菌操作，特别是切口清洁，包括引流端治疗；尽量减少出血，血肿是很好的细菌培养基，容易造成感染；术后管理方面，要充分观察切口情况，等到切口干燥、血沉 CRP 正常才可出院；如果骨折手术后伤口感染化脓要及时去医院进行检查，在医生的指导下进行治疗。

此外，还有许多患者术后担心伤口感染，一直不敢洗澡，这是错误的做法。

一般愈合良好，无红肿、疼痛、化脓等，待伤口拆线后 7~14 天就可以洗澡了。洗澡时需注意水温适宜，可以用沐浴露和香皂，但注意不要用力揉搓伤口，伤口局部也不应浸泡时间过长，毕竟局部伤口刚愈合，伤口皮肤较薄弱，长时间浸水容易引发感染，一般主张采用淋浴的方式，避免盆浴。其次，要看患者身体恢复情况，体质弱的患者洗澡时需有人陪伴，且时间不宜过长。

甲状腺肿瘤万一是癌应该怎么办？

▲ 商丘市长征人民医院外科 刘继光

甲状腺肿瘤是指发生在甲状腺部位的肿块，通常发生在青年女性中，大多数患者在得了甲状腺肿瘤后会过于紧张，对于甲状腺肿瘤并不是很了解，因此需要进一步了解相关的知识从而更好的应对一些突发的状况。

甲状腺肿瘤分为良性肿瘤和恶性肿瘤两大类。甲状腺良性肿瘤主要为甲状腺腺瘤，主要是以女性居多，并且发病年龄在甲状腺功能活跃时期发病，大多在 20～40 岁，并且在 40 岁之后发病逐渐下降。而甲状腺恶性肿瘤也就是甲状腺癌，主要分为乳头状癌、滤泡癌、髓样癌、未分化癌。

甲状腺肿瘤是如何形成的？

造成甲状腺肿瘤的原因有多种，家族中有甲状腺肿瘤家族史的人群，一般会比普通的人群的发病概率要高。在日常生活中受到辐射，如 CT、X 光检查，经常接受此类电离辐射检查则可能会增加患病风险。

另外，不良生活习惯，如熬夜、高饱和脂肪酸含量食物摄入量过高，会透支身体的能量，造成免疫力下降，从而增加患病风险。长期处于焦虑、抑郁情绪中的人患甲状腺肿瘤的风险也很高。同时，长期的服用含碘的食物造成碘摄入过量或是缺碘也会造成甲状腺功能发生变化，进而引起甲状腺肿瘤。

大多数甲状腺癌除了甲状腺肿大外，患者身体的其它部位没有明显不适感。如果甲状腺肿大发生癌变时，根据分化情况不同，患者会有不同的感受。分化良好的甲状腺癌相对生长比较缓慢，表现为无痛性肿块，如乳头状癌。而对于恶性程度比较高的，如未分化癌，会随着肿块短期内快速增大，并且质地变硬的同时患者还会感觉颈部不适，会有压迫憋气感。到了晚期，肿瘤会侵犯甲状腺临近组织和器官从而使患者感到难受。

甲状腺癌相关检查

目前用于检查甲状腺癌的方法有很多中，应该选择适合自己的检查方法。在发生甲状腺癌后，患者须定期去医院检查，通过

CT 检查可显示肿瘤和食管、气管、颈部动脉的关系及颈部淋巴结转移情况、是否有颈部转移及肺部转移等变化情况。还可通过 B 超检查观察到甲状腺肿块的形态、大小、数量、边界是否完整、包膜是否完整以及确定是囊性还是实性。另外还可以通过超声波检查，主要可以用来确定肿瘤的性质，以及从中可以发现是否存在有淋巴结转移和邻近器官的侵犯状况，同时可以明确肿瘤和器官、淋巴结转移、淋巴结范围之间的关系。

得了甲状腺癌怎么办？

如果确诊是甲状腺癌就必须要及时进行手术治疗，并且在手术后需要辅助药物治疗。甲状腺癌的治疗方法有手术、放疗、化疗等。通常手术是用于治疗甲状腺癌的首选方法。根据患者不同类型的甲状腺癌，需要采取不同的手术方式。一般甲状腺癌对于患者的生命影响不是很大，医生会通过手术将病变的甲状腺切除，必要时还会进行淋巴结的清扫手术，有时还会通过放射性碘治疗的方式提高肿瘤的治疗效果。

患者在治疗的过程中要积极配合治疗，日常生活中注意合理使用药物也可以帮助改善疾病，从而有助于身体的恢复。

预防甲状腺肿瘤

预防甲状腺肿瘤，首先要注意控制碘元素摄入，要适量摄入碘。其次还需要注意避免放射性因素，避免进行不必要的放射性检查，同时要远离核泄漏地方，如果工作需要的话必须要做好防护措施，并且要定期体检。另外，还需要注意饮食忌口，不能吃过多刺激性食物。还要在平时调整好情绪，保持乐观心情。如果长期抑郁、焦虑也会导致甲状腺肿瘤的发生。

如果发现甲状腺肿瘤一定要引起注意，因为很有可能会导致发生甲状腺癌，因此在生活中要注意各方面，尤其要从生活和饮食方面做到养成良好的生活作息和饮食习惯，才能更好的控制病情，减少其恶化的概率。

类风湿关节炎有哪些表现？

▲ 虞城县人民医院骨科 席银刚

早晨起床后发现手指关节发僵、握拳费力，但保暖或活动后，症状减轻……出现这种情况，是类风湿关节炎的征兆。

类风湿关节炎是一种发生于关节部位的慢性炎症，很难彻底治愈。类风湿关节炎常发生于手、足小关节，严重时可累及腕、踝等关节，最严重时关节变形、几乎没有活动能力。一旦患病，疼痛将长期困扰着患者，而且反反复复发作，关节也会受到很大影响。因此，及早发现、及时治疗非常重要。

关节症状表现

关节疼痛 发病的关节出现疼痛是类风湿关节炎最显著的表现之一，疼痛程度往往从早期至后期呈现逐渐加重的趋势，除关节疼痛外，有时连同周边的肌肉也会疼痛难忍。

这种疼痛至少发生在 5 个关节以上，关节越小越容易出现疼痛的感觉，手、足小关节疼痛发生率最高，再就是腕、踝关节，肘、膝等稍大一些的关节的疼痛情况稍微好些。

类风湿关节炎引起的关节疼痛在冬天、阴雨天更容易出现，疼痛严重的时候几乎不敢活动，越动疼痛得越厉害。

关节肿胀、变形 受炎症的影响，患者关节腔内的液体会渗出、然后积聚在关节周围的软组织内引起肢体肿胀，关节软骨还有骨破坏之后，患者的关节会出现纤维性或是骨性强直，抑或是关节周围肌腱、韧带因病损伤，从而导致关节发生畸形。

关节的肿胀和变形有各种各样的形态。后期病例一般均出现掌指关节屈曲及尺片畸形，如类风湿关节炎的关节症状发生在足趾，则呈现爪状趾畸形外观。

晨僵 晨僵是较常见的类风湿关节炎的关节症状，常在关节疼痛前出现。关节僵硬开始活动时疼痛不适，随着活动增多则晨僵症状减轻或消失，热敷一下或上午气温上升以后情况也会缓解。

得病时间越长、关节肿胀变形得越厉害，晨僵的时间就越长，常常达一个多小时以上，而且几乎天天出现，秋冬季节更明显。

关节外症状表现

（1）一些患者初发时起病缓慢，有疲倦、乏力、体重减轻、食欲不佳、低热、手足麻木刺痛等一系列类风湿关节炎的非特异性的症状。

（2）出现类风湿皮下结节、类风湿血管炎）及淋巴结肿大。类风湿皮下结节在医学上称为肉芽肿，与关节受到严重破坏的原因有关，好发于肘部、关节鹰嘴突、骶部等关节隆突部及经常受压迫的部位；类风湿血管炎主要累及小动脉的坏死性小动脉炎，可表现为指、趾端坏死、皮肤溃疡、外周神经病变等。

（3）心脏受累可有心包炎、心包积液、心外膜、心肌及瓣膜的结节、心肌炎、冠状动脉炎、主动脉炎、传导障碍、慢性心内膜炎及心瓣膜纤维化等表现。

（4）呼吸系统受累可有胸膜炎、胸腔积液、肺动脉炎、间质性肺疾病、结节性肺病等。

（5）肾脏表现主要有原发性肾小球及肾小管间质性肾炎、肾脏淀粉样变和继发于药物治疗的肾损害。

（6）神经系统除周围神经受压的症状外，还可诱发神经疾病、脊髓病、外周神经病、继发于血管炎的缺血性神经病、肌肥大及药物引起的神经系统病变。

（7）贫血是最常见的关节外表现，属于慢性疾病性贫血，常为轻度至中度。

（8）患者还会出现消化系统症状、眼部病变（如葡萄膜炎、巩膜、干燥性结膜角膜炎、巩膜软化、巩膜软化穿孔、角膜溶解等）。

类风湿性关节经常出现在 40～60 岁，男性群体发病的数量比女性群体少。其诊断不能只依靠症状，还要结合 X 线拍片、CT、超声等影像学检查和血沉、类风湿因子等实验室检查才能确诊。

类风湿关节炎会给人带来严重的疼痛感，关节变形以后，正常的生活和工作都受限，因此平时要做好预防、避免发病，类风湿关节炎和平时不注意防寒保暖、经常在寒冷的气候下或低温环境中工作以及淋雨涉水有很大的关系，平时要做好保暖。