



皮肤问题 总会光顾

从婴幼儿时期的湿疹到青少年时期的青春痘，从常见的过敏性皮炎到罕见的日光疹，几乎每个人在一生中都会遇到这样或那样的皮肤问题。可以说，从婴幼儿到老龄人口，湿疹、痤疮、荨麻疹、银屑病、皮肤肿瘤等皮肤疾病对全生命周期造成了不同程度的疾病负担。

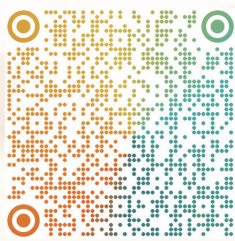
儿科皮肤病种类繁多，其中湿疹、特应性皮炎（AD）、荨麻疹等常见。据《中国青年报》发布的一项调研，超60%的青少年曾受皮肤相关疾病困扰。其中，青少年最常出现的皮肤症状依次是瘙痒，皮肤干燥或脱皮，红斑、丘疹或渗出。

皮肤病也是危害中老年人健康和生命质量的常见疾病之一。因年龄增长、皮肤老化、免疫衰老以及基础疾病等多方面原因导致的各种老年皮肤病越来越普遍。

北京大学人民医院皮肤科张建中教授在近日举行的《中老年常见皮肤病预防科普手册》发布会上介绍：“皮肤状态是我们身体状况的‘晴雨表’，瘙痒、干燥、疼痛、皮疹等症状，不容小觑，可能是皮肤在发出警报。湿疹、皮肤瘙痒症、带状疱疹等都是中老年人常见皮肤疾病。”

以皮肤瘙痒症为例，其在皮肤科临床常见，女性多于男性，亚洲人多于白种人，秋冬季节发病更为常见。其发病率随年龄增加而逐渐升高，国外数据显示，65岁门诊患者发病率为12%，85岁以上患者发病率为20%。

相比于慢性病、癌症等，皮肤病容易被忽视。实际上，皮肤病因为瘙痒、疼痛、皮损等症状非常容易影响患者日常感受，关乎其生活质量。



扫一扫
关联阅读全文

5·25 全国护肤日：看得见的皮损和看不见的痛苦 七成国人受各种皮肤疾患困扰

第十六届“5·25 全国护肤日”

科学护发 理性护肤

医师报讯（融媒体记者 宋菁）皮肤健康不仅关乎我们的颜值，更关乎人体健康和“体面”。每年的5月25日是“全国护肤日”（也称“国际爱肤日”）。据了解，该节日由中国医师协会皮肤科医师分会在2007年倡议设定，旨在通过开展一系列宣传普及活动，让人们深刻理解皮肤健康的重要性。今年的主题为：科学护发，理性护肤。

皮肤病是医学上的常见病、多发病，世界卫生组织（WHO）曾称，皮肤病将是21世纪人类历史上发病率最高、致残率最高、传染性最强的一种疾病。皮肤病病种多，据统计，目前已被命名的皮肤病多达2000种，常见的约有200多种。相关数据表明，中国人群皮肤疾病的患病率高达40%~70%，所致健康寿命损失在所有疾病中位列第四。

皮肤病的防治离不开科普宣教的持续开展，对此，复旦大学皮肤病研究所所长张学军教授表示，做好皮肤相关科普宣传至关重要，这是让广大患者走进医院接受正确诊疗、避免误诊误治的重要一环。



扫描二维码，观看中国医师协会、中国医师协会皮肤科医师分会主办的第十六届“525 全国护肤日”主题活动十佳最具科普传播价值短视频作品。

皮肤领域的“老大难”病种依然很难

临床上，一些简单的或急性性皮肤病，病因比较单一，治疗就相对容易。如水痘，病因清楚，一般经过抗病毒、抗炎、防治并发症即可在7~10 d治疗痊愈。而慢性皮肤病，一旦发病，所累及的组织、器官或所影响的系统往往是多方面的，所涉及的病因病机也更错综复杂。临床中，对患者造成较大痛苦的常见慢性皮肤病包括银屑病、湿疹、脱发、痤疮、白癜风、AD等。

银屑病是皮肤科领域公认

的“老大难”问题。“最痛苦的情况是很多患者长期应用激素类外用药物后，皮肤受损，薄得像一层纸，轻微刮碰就有紫癜甚至出血，而且皮肤的损坏不可逆。”张学军教授介绍，银屑病，又称“牛皮癣”，其产生炎症性病变，持续终身，长期以来无法彻底治愈，且易复发，对患者及其家庭造成了巨大创伤。

WHO疾病负担研究显示，AD是非致命性疾病中负担排行第一的皮肤病。中国

医学科学院皮肤病研究所过敏与风湿免疫科主任姚煦教授指出，AD是一种难治性、复发性、慢性炎症性疾病，患者多在出生不久后发生婴儿湿疹，随年龄增大，皮疹从头面部等位置逐渐过渡至四肢和躯干，其皮疹特征也会发生相应变化。频繁、持续且剧烈的瘙痒，湿疹样皮疹和明显的皮肤干燥是AD的主要临床表现，因皮疹多数表现为湿疹样，AD常被误诊为湿疹。

白癜风则诊断容易，治疗效果不尽如人意。白癜风是一种后天获得性慢性色素脱失性皮肤病，大约影响全球人口的0.5%~2%。白癜风患者常存在显著的病耻感，尤其是肤色本身偏深的患者；皮损越明显，患者可能越痛苦。

总而言之，以银屑病、AD、白癜风等为代表的慢性皮肤病虽然不像肿瘤直接威胁生命健康，但影响人群广、存在广泛的未被满足的治疗需求，亟需社会各界的高度关注。

关注患者看不见的痛苦

绪问题更加严重。

“我之前遇到一位患者，他说今年如果再治不好，他就想死。有些人或许会认为只是银屑病而已，又不是癌症，没什么大不了的。只有当我们走近和关注这个群体，才会发现他们生活质量差，自杀率高，他们渴望得到全社会的尊重和关心。”张学军教授强调，对银屑病患者而言，除疾病治疗外，其心理诉求也不可忽视。银屑病患者承受着疼痛、瘙痒及出血等病症和耻辱感，以及来自社会、工作甚至家人的歧视，同时不少患者还在因现有治疗方式不能满足治疗需求而焦虑着。

“我记得自己怎样在难以入眠的深夜抓伤自己。‘不要再抓了’，这样的劝阻在我听来就像让人憋住喷嚏一样。”《英国医学杂志》曾刊登了一篇由一名20多岁AD患者所写下的自述。因为AD，多数患者饮食受到一定程度的限制，为治疗疾病承受较大的经济负担；病情严重者因AD而失业或找不到工作，无法学习，家属陪护负担极大；他们担心疾病加重，感到焦虑、无助，心理问题成疾，重度患者甚至有过自杀念头，实施过自杀行为。

慢性皮肤病通常并不致命，但却会对患者的躯体及心理健康造成深远的不良影

响，且波及上学、人际关系、择业、社交活动等各个领域。英国皮肤基金会开展的一项调查显示，29%的受访患者感觉皮肤病持续妨碍着自己择偶；20%认为皮肤病是导致自己分手的主要原因；56%报告称自己存在低自尊的问题，难以交友，性方面的表现也更差。

总的来说，银屑病、AD、白癜风等慢性皮肤病均可能对患者的躯体及心理健康造成沉重影响，影响其社会功能及自我实现，甚至累及家人。对于这些患者而言，有效的社会心理干预不仅能改善患者的心理问题，而且对原发皮肤病治疗也有很大的帮助。