



医师报

2022年6月2日

责任编辑：冯倩倩
美编：杜晓静
电话：010-58302828-6847
E-mail: ysbfbfengqianqian@163.com

HUMANITY 人文

A9

医者·故事

8年守护

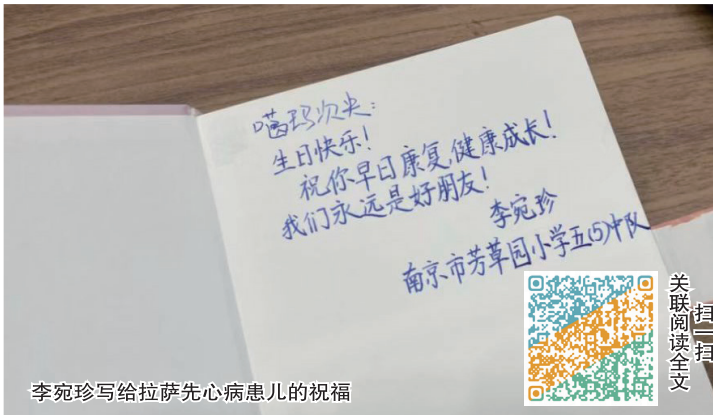
▲南京芳草园小学 李宛珍

“宝贝，爸爸知道平时陪伴你太少，我也很内疚。但是，爸爸是一名心脏外科医生，治病救人是医生的天职。”在我的童年回忆里，这是爸爸经常跟我说的话。

有个心外科爸爸 有什么好？

“2014年我没能陪你们旅行的那一次，我知道你一直耿耿于怀，那是因为来自新疆克州的一个大哥哥，他叫托依达力，也是爸爸开展边疆救助遇到的第一个孩子。当时他是一名高二的学生，先天性心脏病让他无法正常上学。后来在爸爸和团队的帮助下，大哥哥不仅治好了先心病，而且努力考上了新疆大学。八年多来，爸爸在边疆播下了一粒种子，随之蔓延在大地上生根、发芽、蔚然成林。爸爸希望能救助更多的先心病儿童，能为爸爸的医学事业交上一份满意的答卷。”爸爸的眼里泛着泪光，他轻轻地站起并背过身去，落日的余晖洒进书房，照在爸爸身上，此刻，爸爸的背影是如此高大……

那一刻，我瞬间理解了爸爸。



李宛珍写给拉萨先心病患儿的祝福

在我成长中，爸爸很少陪伴我。他每天不是在手术台上就是在去手术台的路上。回忆拉到2014年，候车大厅里人潮汹涌，远处，一个熟悉的身影飞奔而来。“太好了，爸爸来啦！”我扑了过去，然而，不等抱起我，爸爸接到了一个电话——“李医生，昨天手术的那个孩子有情况变化，需要您来！”电话那头传来的紧急声打破了和谐的气氛。妈妈精心安排了很久的一次旅行，爸爸还是“爽约”了。当时的我，满心的委屈：“有一个做心脏外科医生的爸爸有什么好的？”

儿童节 我与爸爸共交满意答卷

偶然一天，读到爸爸写的《让我护

佑你的心》，里面记录了爸爸和同事们从苏北到青海、西藏、新疆、陕西、广西……8年多来，他们的身影遍布大江南北，行程20多万公里，免费筛查数万贫困患儿，免费救助了700多名儿童。

我也渐渐明白了爸爸“爽约”的缘故，为了支持爸爸，我和班级里的同学组织成立心佑爱心小分队。每年“六一”儿童节都会去看望被救助的小朋友们，我们还定期在学校发动捐款，大家纷纷捐出了零花钱、压岁钱，用微薄之力帮助家庭困难的先心病孩子们。

今年5月，在爸爸和他的同事带领下“心佑工程西藏行”第四期的两批小朋友，合计37人，也先后从拉萨飞来南京接受免费治疗。我们心佑爱心小分队前去探望。其中有位小姐姐拿着一个小本子送给我，打开一看，本子上歪歪扭扭地写着几个汉字“感恩有你，大爱无疆”。她冲我微微一笑，那笑容仿佛一朵花儿弯下身来将花蜜滴进我的心房。

爸爸除了我，还有很多的“孩子”，我很庆幸自己有这样特别的儿童节，我和爸爸仍将继续行动，守护更多先心病患儿。

“袁”何如此⑤9

医院领导如何才能受欢迎？

▲中国协和医科大学出版社原社长兼总编辑 袁钟

许多医院领导问：“怎么才能让青年才俊和老百姓真正喜欢我们？”

答：“想想抗战时延安那么贫穷、那么偏远，可为什么北京、上海、重庆、南京等地优秀青年‘爬也要爬到延安’，因为延安有群高尚而干净的人，毛主席说，延安没有贪官污吏、没有土豪劣绅、没有赌博、没有抽大烟的、没有娼妓、没有叫化子……一句话，延安干净圣洁，所以具有无穷魅力。我们吸引人才，如果只靠金钱，是行不通的；我们若想赢得老百姓的尊重与信任，如果只靠技术，那就差得太远了！”



哲思杂想

为什么要签生前预嘱？

▲《医师报》融媒体记者 冯倩倩



《周一清晨》剧照

《周一清晨》这部医疗剧，讲述了全美国最好的综合医院，聚集着世界顶尖外科医生，每周一早晨举办“发病率、治愈率、死亡率与错误率”的会议。会议主持者外科主任Harding Hooten总是拥有独到的见解，其中令笔者印象深刻的是他对患者家属所说“医学没有告诉我‘如何安慰你’的标准答案”，即使最顶尖的医生也面临着全世界共同的问题：如何面对离别？如何实现人文关怀？

剧中一位老年男性患者“如果病情无法逆转，不接受人工呼吸机维持生命”的生前预嘱令人印象深刻。当患者脑死亡，身体脏器却依旧活着时，朴医生不忍心将他的呼吸机拔掉，而是将“你打算怎么办？”的决定权，抛给了患者的老伴，老太太遵从了先生的生前预嘱。

Harding Hooten主任的一番话令人深省：为什么人们要签一份生前预嘱？如果一个人选择不靠人工设备维持生命，何不直接告诉自己的家人、朋友呢？为什么要费尽周折签下一份法律文件？这不是小题大做，其中一个原因或许是为了拯救所爱至亲，不用让他们做出痛苦的道德抉择。Harding Hooten主任说自己也有生前预嘱，原因是：“我不想让妻子面对医生‘打算怎么办’的询问，我不希望我的爱人为难，以至于她不得不拔掉插头，亲手了结挚爱之人的生命。”

人文关怀，不仅仅是精湛的技术、续命的机器，更要学会理解患者面临死亡的痛苦以及道德困境下的艰难抉择。

北大医学④

不眠夜

▲北京大学第一医院 武晓飞

5月10日下午5时，一名前一天因发热、咳嗽近一周来到医院儿科发热门诊就诊的3个月宝宝又被家长急匆匆地带来复诊。孩子当时不发烧，由于前一天在发热门诊已按要求排查过新冠病毒核酸结果阴性，儿科急诊接诊的医护人员有条不紊地对孩子完善检查。考虑肺部感染较重，医生向家长交代病情后决定收入院治疗。

患儿 快检“阳性”

“这孩子的核酸报告超过了咱们住院规定时间半小时！”刚接班不久的李礼大夫皱了皱眉，“不行，还得再查一次才放心！”李大大夫立刻为小宝宝申请了新的核酸检查。与此同时，儿科病房已经按照无规定时限内核酸患者的收治要求做好隔离与防护准备，将已经出现口周青紫的宝宝由急诊收治入病房。“新冠核酸快检阳性！”一个电话打破了医院里夜晚的宁静。鉴于“快检”准确度有限，因此住院患儿还需要同时完成一份常规核酸检测，做好“双保险”。

听闻“阳性”二字，现场的医生

护士心中一紧，立即启动疫情防控应急预案：迅速梳理患者就诊流程和接触的人员，涉及人员就地等待，工作人员做好涉及区域的梳理与消毒……病房里，医生护士已经穿上备好的应急防护服，在防护下进入患儿隔离房间，积极开展治疗并安抚家长。“患儿的救治一定不能停！”医务处处长袁建峰、感控处处长李六亿和儿科副主任侯新琳特别强调。

管理“战线”启动 核酸常规结果阴性

在临床一线紧张忙碌的同时，另一条管理“战线”也迅速启动。医疗管理团队立刻做好区域全面封控和现场全员就地核酸检测的准备。迅速通过微信群建立沟通协调通道，复盘患儿就诊经过，落实新要求，传看新的化验报告，研判、部署下一步安排……一刻都耽误不得。晚间10时40分，患儿常规检测核酸结果——阴性！大家稍微松了口气，按应急流程继续准备复检……

凌晨1时27分，PCR实验室报告：复检快检还需要6分钟！

凌晨1时33分，复检快检阴性！家长核酸也阴性！微信群里人们沸腾了！儿科急诊和病房的医护人员们笑了！一直坚守岗位的北大医院人的眼圈儿红了！宝宝的家长哭了……

“可以解除隔离了吗？”“不行，还有常规复检结果还没出来！”凌晨1时35分，感控处向一线医生护士们发出胜利指示：“大家辛苦了，可以脱下防护服改穿隔离衣了，请同事们继续做好防护。”

5月10日，北大医院人的不眠夜，紧张，激动……次日清晨，忙碌了一夜的医护人员和行政管理人员顾不上休息，他们认真全程复盘，互相鼓励，不断改进，希望取得整个疫情战役的胜利。



专栏编委会

指导：詹启敏 刘玉村
主编：焦岩
执行主编：武慧媛
编委：张静 邵晓凤 仰东萍 王冕
管九章 何小璐 耿璐 黎润红
徐璐 韩娜

听医生说话 为医生说话
说医生的话 做医生的贴心人

医师自己的报纸！