

小E周讯

医师关注 尽在医师报融媒体中心

大家好啊,我是《医师报》新媒体管家小E,本周医师报早报全新改版,大家都关注到了吧!我们不仅拓宽了早报资讯来源,从国际到国内,从中央到地方,从权威指南到医学科普。还采取了图文并茂的形式,让大家用最少的时间了解更多的资讯。

截至20日,《医师报》官微共发文39篇,总阅读量19万人次;App发布文章90篇,总阅读量突破32.6万人次;医师报头条号共

发布44篇,总阅读量24万。其中《〈麝香保心丸治疗冠心病专家共识〉发布,张伯礼院士:多年来,麝香保心丸积累了大量循证证据》一文发布后在头条和官微上收获6万+阅读量,《约50%的美国医生净资产在100万至500万美元之间,收入那么高,美国医生为什么还那么穷?》在头条号上一经发布也收获了2万+阅读量。

而在政策、指南等维度,《国家卫健委:十八大以来重大疾病防控工作成效显著》《全国首份定点三级医疗机构医保医药服务评价报告发布》《不明原因儿童严重急性

肝炎诊疗指南(试行),发布!》《我国猴痘诊疗指南,发布!》等多篇文章的发布,给大家提供最新的医疗政策资讯。

本周在医师报循环频道《有人动脉粥样斑块缩小甚至消失了,怎么做到的?》一文针对已经形成的动脉粥样斑块(无论颈动脉斑块还是冠状动脉斑块或是身体其他部位动脉的粥样斑块),通过专家经验介绍,表明只要严格控制胆固醇水平,部分斑块是可以缩小甚至消失的。一经发出收获上万阅读量。

6月14~20日,医师报直播中心-医TV共播

出10余场直播,收获近230万观看量!除了主直播平台医TV外,医师报视频号、医师报各个子频道观看量都实现了跨越增长,其中医师报社执行社长兼执行总编辑张艳萍对话黄贺凤院士“出生人口与健康中国”这场直播中,近50万观众在线观看。

精彩不容错过,赶紧扫码关注吧~



扫一扫 关注微信公众号

医师报直播中心-医TV
精彩直播回顾



扫一扫 关注医TV直播

漂亮国医生收入那么高,为啥还那么穷?

医师报讯(融媒体记者 沈佳盟)2022年6月10日发表在medscape上的《2022年财富与债务报告》显示,美国医生的平均收入为33.9万美元。然而美国医生虽然看起来“很富有”,但实际他们很“穷”。

报告显示,初级保健医生的收入为26万美元,而专科医生的平均收入为36.8万美元。除了基本预算,10%~31%的医生不仅有房贷还有助学贷款,在美国医学院的学费非常贵,美国医生的教育花费平均为35.6万美元至44万美元,其中16.5万美元至24万美元有高

额的利息,甚至有些著名的医学院学费高达150万美元,由此可见医学生在没有毕业之前就背上了1000多万人民币的负债。

这些负债导致医生难以支付高昂的人工费用,为了节约成本,他们甚至在建房时需自己亲自上阵。



是什么原因? 昔日男神竟变成“严肃脸”?

医师报讯(融媒体记者 胡海燕 沈佳盟)日前,贾斯汀·比伯通过视频自述,自己患上亨特氏综合症,该视频登上热搜,引广大网友热议。

武汉协和医院西院神经内科副教授郭远瑾接受媒体采访时介绍,“亨特氏综合征”是面神经炎的一种表现,主要是由病毒感染,侵袭面部神经所引起,在临床中相对少见。除了贾斯汀在视频中描述的症状外,还伴有耳朵附近的乳突疼痛、耳廓或外耳道的感

觉减退、外耳道或鼓膜表面疱疹的典型症状。

对于亨特氏综合征的治疗,郭远瑾提醒不用太过担心和焦虑。临床上根据患者症状,给予抗病毒、皮质醇激素治疗,并补充B族维生素等,以减轻面部神经水肿、促进面神经功能恢复。



爱钱没错,研究证实你这么爱钱不是没道理的

医师报讯(融媒体记者 冯倩倩 见习记者 管颜青)近期《柳叶刀公共卫生》期刊上的一项关于成年人收入水平研究,揭示经济水平与心理健康和幸福感的关联。这项研究表明,收入能够增加、改善幸福感,针对收入保障的福利政策可能对提升民众幸福感产生积极影响。

结果显示,收入与心理状态关系密切。收入减少对心理健康的影响更大(标准差SD分别为0.08和0.21),会带来严重的心理问题,尤其对生活在贫困线以下的人影响更大。而在“幸福感”层面的研究中,收入增加能够提升幸福感(SD为0.274),其中通过收入增加实现脱贫的群体幸福感提升的程度最大(SD为0.37)。

金钱与奖惩属于动机的一种,能够激发个体产生某种行为,使个体的行为指向一定目标。同时能够使个体的行为维持一定的时间,并调节行为的强度和方向。

所谓收入高幸福感强,并非是爱钱、拜金,而是通过收入,看到背后的努力与价值感,是即使会有跌倒却仍不愿意躺平的人生选择。如果你喜欢这个“功利”的世界,是因为愿意靠自己的双手获得幸福。

空气炸锅,谁爱用谁用,反正我不

医师报讯(融媒体记者 胡海燕 沈佳盟)最近发现网上出现了越来越多的“专家建议”,5月24日一则“空气炸锅会致癌”的短消息排到微博热搜榜的前5名,但紧随其后的一则热搜就是网友建议“专家不要建议”。

空气炸锅会不会致癌?《医师报》在5月25日第一时间进行调研,投票结果显示,有53%的网友选择空气炸锅不会致癌。

中国注册营养师刘静表示,空气炸锅的工作原理是通过加热空气,让锅中的热空气变成急速循环的热流,从而使食物脱水,达到类

似煎炸的效果。虽然空气炸锅使用方便,网络上相关食谱也很多,但不建议把空气炸锅当作家中主要的烹饪方式。日常生活中尽量以蒸、煮、炖和余等低温烹调方式为主,能最大程度保留食物中的营养成分,还能减少有害物质产生。另外,建议使用时尽量将温度调低一些,并控制烹饪时长。



揭密一只猴子引发的血案

医师报讯(融媒体记者 沈佳盟)自从欧洲发现猴痘病例以来,有关该病毒的各种说法就在社交媒体上广泛传播。国外,网友担心,为了应对猴痘病例,政府要开始限制人们行动。

虽然人们对猴痘暴发表示担忧,但科学家们说猴痘的传染力是有限的,与新冠病毒相比,猴痘病毒更难传播,只有在出现症状时才

有传染的可能,所以猴痘更容易被发现进而采取隔离措施,且我们现在已经有治疗的方法。

还有一些人在网上声称,目前猴痘暴发都指向一个总部设在美国的生物安全组织编写的一份文件。该组织规划将来可能出现的大流行病,与会者恰巧选择了猴痘毒株成为他们的讨论素材。这一会议记录同时也成为了猴痘阴谋论的素材。