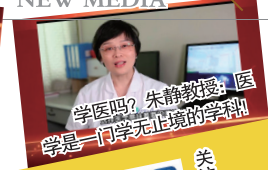




医师报视频号
精彩内容回顾



关注大医学家公众号

时光匆匆 学无止境

小E周刊

大家好, 又到了与老朋友见面的时刻了。这周的北京在酷暑难耐中, 迎来了一场久违的大雨, 为之酷热的天气带来了丝丝清凉, 小E正想去喝一杯可乐再搭配一块炸鸡, 喝这篇文章叫停——《夏天少被这篇文章炸鸡? 因为这项研究, 吃货的快乐即将消失》。原来除了长胖, 可乐加炸鸡还会导致体内甘油酸水平增高,

直接损伤胰岛β细胞, 降低胰岛素分泌, 加速2型糖尿病的发生。小E手里的炸鸡和可乐瞬间就不香了。都是单身惹的祸! 赶紧放下炸鸡和可乐找个对象去! 《中国人平均初婚年龄涨到了28.67岁, 研究表明单身人群的死亡风险更高》, 这篇文章在头条发布一小时就已破万, 留言300多条, 单

身狗们慌了吗?

要说人这一辈子, 平均只有900个月, 要懂得爱自己, 善待自己。本周视频号发布的《探秘逝者的“回光返照”》视频, 报道了《柳叶刀》一项关于“濒死体验”的研究, 该研究一共分析了344名濒死者的体验, 最终结果表明: 62个人都能够清晰地记得自己濒死时经历的一切。

小E又想起了《钢铁是怎样炼成的》一书里的名言: 一个人的生命是应该这样度过的: 当他回首往事的时候, 不因虚度年华而悔恨, 也不因碌碌无为而羞愧。

本周, 医TV直播中心一场爆满, 每日精彩直播不断! 共计直播9场, 共收获290多万观看! 其中, 6月26日, “清激的爱 只为中国”——八年抗

EGF战·创新之光——暨朗沐上市8周年活动圆满收官, 本次活动采用线上+线下, 医师报直播中心·医TV为本次活动提供技术支持, 实现北京、成都、杭州、广州、上海5地完美联动, 打造多地线上+线下联动直播样板。同时, 《疫情常态化下国人身心健康暨“心关爱 九州行”公益活动2022 全国线上启动会》一

播出就收获了75万观众观看量, 让大家正确认识疫情、理性对待疾病! 最后, 本周重磅《中国心血管健康与疾病报告2021》发布会暨解读培训会, 让90万+的医生能够通过直播平台进行在线学习互动。由于版面有限, 小E的精彩推荐只能戛然而止了。上方为您准备了二维码, 扫码即可观看哦~我们下期见~

官微

往生者最后的告别, 竟是……

医师报讯(融媒体记者 沈佳盟) 你相信人在临终之前, 会真的经历“回光返照”吗? 《柳叶刀》刊登过一项关于“濒死体验”的研究, 该研究一共分析了344名濒死者的体验, 最终结果表明: 62个人都能够清晰地记得自己濒死时经历的一切。

从现代医学的角度来分析, 这可能是人在自然死亡过程中, 大脑内环境紊乱造成的一种现象, 在患者死亡前后他的大脑发生了一系列的脑波震荡, 大脑快速的进行活动, 比如做梦、冥想、记忆检索等。生命是一个过程, 死亡也是一个短暂的过程, 但都是我们需要经历的。

夏天少不了可乐配炸鸡? 因为这项研究, 吃货的快乐即将消失

医师报讯(融媒体记者 胡海燕) 可乐炸鸡这些食物一起食用会导致体重上升, 因为糖和脂肪是增加脂肪的有力武器。

日前, 一项发表在《细胞·代谢》的研究发现, 高脂饮食(HFD)改变了小鼠小肠中的果糖代谢, 使其小肠的果糖代谢能力提高, 与之相对应的是, 高脂高糖饮

食喂养的小鼠血液中果糖代谢产物明显增多, 特别是一种叫“甘油酸”的果糖代谢产物。这些甘油酸不会只停留在小肠, 而是会随着血液循环流经全身。

过度食用含果糖和脂肪的饮食, 导致体内甘油酸水平增高, 直接损伤胰岛β细胞, 降低胰岛素分泌, 加速2型糖尿病的发生。

网站 IAPP

《已有人因“吸血怪”不幸死亡, 防叮咬到底如何最有效?》

医师报讯(见习记者 管颜青) 蚊子作为常见的“吸血怪”, 令人厌恶不仅仅是被咬后瘙痒难忍, 更重要的是, 很多重大的疾病灾难都是蚊子在背后兴风作浪。

据世界卫生组织(WHO)统计, 在所有害虫中, 蚊子是第一大致命杀手, 每年约有72.5万人因蚊虫叮咬而死亡, 主



要原因是由蚊子传播的传染病, 如疟疾、登革热、乙脑、基孔肯雅热、寨卡病毒等。

排卵试纸怎么用?

医师报讯(融媒体记者 欣闻) 女性在排卵前大约36小时, 血清黄体生成素(LH)会出现一个峰值, 可以通过测定尿LH的水平, 来找到这个峰值, 进而就能找到较准确的排卵时间。通常尿LH峰比血LH峰晚几个小时出现。

排卵试纸上有对照线和测试线, 使用方法跟验

孕棒类似。将尿液滴在试纸上, 等待3分钟, 观察两条线是否显色。对照线(C)无论什么情况下都会显色, 测试线(T)可能不显色, 少许显色, 或者明显显色, 上述情况分别判定为阴性, 弱阳和强阳。



头条和医TV

良性前列腺增生指南权威解读: 重视全程管理, 让指南走向基层服务临床

医师报讯(融媒体记者 黄玲玲) 良性前列腺增生是中老年男性常见的排尿障碍为主的慢性疾病。此前该疾病指南多聚焦于诊断与治疗方面, 很少关注其全程管理。为此, 中华医学会男科学分会组织相关临床专家, 根据现有的临床证据共同研究并制定《良性前列腺增生诊疗及健康管理指南》(以下简称《指

南》), 对前列腺增生患者提供了规范的诊疗、健康管理指导与参考。

该《指南》具有中西医结合的特点, 可操作性强, 加入传统医学的临床特色治疗, 是国外其他相关指南所无法比拟的。

学术前沿

6月24日 首发医师报 今日头条账号

研究表明单身人群的死亡风险更高

医师报讯(融媒体记者 王璐) 根据《中国人口普查年鉴-2020》, 2020年, 中国人平均初婚年龄涨到了28.67岁。早在上个月末, JAMA Network Open就发表了由日本国家癌症研究中心井上真奈美教授团队进行的, 针对中国、日本、韩国、新加坡4国、超60万名人的数研究结果: 相比于已婚人群, 未婚人群总死亡风险升高15%。

其他特定原因死亡风险也有一定程度升高: 脑血管疾病死亡风险升高12%, 冠心病死亡风险升高20%, 循环系统疾病死亡风险升高17%, 癌症死亡风险升高6%, 呼吸系统疾病死亡风险升高14%, 外部死因风险升高19%。

Association of Marital Status With Total and Cause-Specific Mortality in Asia

Chen Y, Liang M, Wang P, Hui L, Wang M, Wang P, Sun K, Xu A, Peng J, et al. JAMA Netw Open. 2022;5(5):e220481. doi:10.1001/jamanetworkopen.2022.34381

医师报直播中心·医TV



听医生说话 为医生说话
 说医生的话 做医生的贴心人

医师自己的报纸!