



医师报

2022年6月30日

责任编辑: 贾薇薇
美编: 杜晓静
电话: 010-58302828-6858
E-mail: ysbjiaweiwei@163.com

ACADEMIC

学术

B1~B8 版

B1

中国心血管健康与疾病报告 2021 发布

坚持大卫生大健康 指引心血管防控风向

“ 年报显示,我国2019年农村、城市心血管病分别占死因的46.74%和44.26%,每5例死亡中就有2例死于心血管病。推算心血管病现患人数3.3亿,其中卒中1300万、冠心病1139万、心衰890万、肺源性心脏病500万、房颤487万、风湿性心脏病250万、先天性心脏病200万、下肢动脉疾病4530万、高血压2.45亿,心血管病防控形势仍然严峻,拐点仍未到来。 ”

国家心血管病中心 中国医学科学院阜外医院 中国循环杂志 医师报

《中国心血管健康与疾病报告2021》 发布会暨解读培训会

坚持“大卫生、大健康”理念,倡导心血管全生命周期健康管理



关联
阅读全文
扫一扫



关联
阅读全文
扫一扫



观看
直播回放
扫一扫

医师报讯 (融媒体记者 黄晶

宋箐 贾薇薇) 2005—2021年,17年来,《中国心血管健康与疾病报告》一年一度,从未缺席。6月23日,《中国心血管健康与疾病报告2021》(以下简称“年报”)发布会暨解读培训会如约而至。

年报倡导心血管全生命周期的健康管理,提高居民的心血管病风险意识。年报强调,每个人是自己健康第一责任人,注重不健康饮食和身体活动不足等上游危险因素的控制,将从源头上预防心血管病。

中国医学科学院阜外医院院长胡盛寿院士介绍,年报不仅被誉为业界的红皮书,也被纳入了国家卫生健康委资讯来源之一。年报积极贯彻“以基层为重点、以预防为主”的国家方针,以期真正实现使心血管病防治的主战场由医院转向社区。他表示,2019年改版后的年报顺应了时代需求,获得了良好的社会反响。希望2021年版年报中详实科学的资料,可以促进大卫生大健康理念的传播,改观心血管病防控局面,也希望更多地激发社会的力量、科学的力量,助力健康中国行动。

国家卫生健康委疾病预防控制局周宇辉副局长表示,国家心血管病中心紧扣健康中国行动相关要求,于2019年将《中国心血管病年报》更名为《中国心血管健康与疾病报告》,并增加了心血管健康影响因素、心血管病危险因素、心血管病社区防治等相关内容。他表示,希望国家心血管病中心继续团结全国相关领域专家,通过有力宣传推广,使年报信息得到更加广泛的传播,为健康中国建设贡献积极的力量。

发布会由中国医学科学院阜外医院樊静副院长主持。本次会议由国家心血管病中心、中国医学科学院阜外医院主办,医师报社、中国循环杂志社协办。

胡盛寿 中国原研闪亮心血管外科领域

胡盛寿院士介绍,2013—2016年,中国87家心脏中心实施冠脉旁路移植手术(CABG)56776例,院内总死亡率降至2.1%以下,比肩国际发达国家水平。研究显示,体外循环心脏不停跳下的CABG手术要略优于非体外循环下的CABG手术。

近年来,我国瓣膜外科手术量明显增长,每年达8万例左右,值得注意的是,瓣膜病病因由传统

的风湿性心脏病逐渐被退行性病变替代。

介入封堵手术成为先心病治疗主流。手术成功率达98.4%,严重并发症发生率降至0.12%,死亡率仅0.01%。

近年来,人工心脏左心辅助装置开始进入临床试验阶段。中国原研人工心脏也已进入临床研究和上市阶段,中国原创与世界同频,走在了前列。

高润霖 中国心血管病“后备军”庞大

中国医学科学院阜外医院高润霖院士指出,吸烟增加冠心病、卒中和心血管病死亡风险。他强调,戒烟越早越好。

近些年,中国居民膳食结构发生了很大变化,最为显著的是脂肪供能比呈上升趋势,农村脂肪供能比首次突破30%推荐上限。而谷物、豆类、水果和蔬菜等摄入不足,膳食结构仍不合理。

此外,2013年,中国6岁以下儿童超重率和肥胖率分别为8.4%和3.1%。与2002年相比,分别增加了1.9%和0.4%。2012年中国≥18岁居民超重率为30.1%,肥胖率为11.9%。与2002年相比,增幅分别为7.3%和4.8%。

高院士强调,全国每3个成人中,就有1人为腹型肥胖,这为心血管患病蓄积了大量的“后备军”。

葛均波 医疗器械研发高速发展

复旦大学附属中山医院葛均波院士指出,中国大陆地区的高水平心血管基础研究从2005年起步。2020—2021年,来自中国大陆地区以通讯作者和主要作者发表的研究论文共48篇。

2020年9月1日至2021年8月31日,国家药品监督管理局共批准68项医疗器械进入创新医疗器械审评通道,国产原创

产品58项,占比85.3%。其中有31项为心血管类产品,占比45.6%,说明心血管领域创新在我国医疗器械创新领域占主导地位。

与2019年相比,国家药品监督管理局在心血管器械审批方面的速度持续加快,获批创新医疗器械占比显著增加,中国目前在心血管医疗器械领域的产业化发展进入高速发展阶段。



胡盛寿 院士



周宇辉 副局长



高润霖 院士



葛均波 院士



韩雅玲 院士



顾东风 院士



王拥军 教授



樊静 副院长

韩雅玲 心血管诊疗水平城乡差距显著

北部战区总医院韩雅玲院士介绍,2002—2019年,急性心梗(AMI)死亡率总体呈上升态势,农村增长3.5倍、城市增长2.6倍。且自2005年起,呈快速上升趋势。农村地区AMI死亡率2007、2009、2010年超过城市地区,且自2012年开始农村地区AMI死亡率明显升高,并于2013年开始持续高于城市水平。

研究显示,中国不

同级别医院ST段抬高型心肌梗死(STEMI)患者的治疗和结局存在显著差异。与省级医院相比,地、县级医院的STEMI患者接受再灌注治疗的比例较低,发生院内死亡比例较高。

韩院士指出,2001年以来,中国STEMI患者急诊经皮冠脉介入治疗率明显增加,溶栓治疗率下降,总再灌注治疗率并未提高。

顾东风 生活方式干预可防心血管病

南方科技大学顾东风院士指出,近年来,我国成人高血压知晓率、治疗率和控制率总体随年龄增长而升高,治疗控制率则先升后降。这也反映高血压相关科普宣教成效明显。

数据显示,中国居民总胆固醇、低密度脂蛋白胆固醇、非高密度脂蛋白胆固醇、甘油三酯水平近年来呈上升趋势,使用低剂量他汀类药物干预意义重大。

此外,估计目前中国大陆成人糖尿病达1.298亿。在全国范围内对糖尿病前期人群进行生活方式干预可减少9.53%的糖尿病累积发病率,平均预期寿命增加0.82岁。

顾院士说,通过积极的生活方式干预可显著降低糖尿病及其并发症、心脑血管病的发病率及全因死亡率。

王拥军 中国脑血管病防治重点在农村

目前我国每年新发脑血管病280万,脑血管病患者人数超过2000万,每年因脑血管病死亡人数约177万。首都医科大学附属北京天坛医院王拥军教授介绍,过去20年间,我国脑血管病死亡率逐渐上升,且农村地区死亡率明显高于城市。

对于脑血管病住院患者而言,主要危险因素包括高血压、糖尿病、

冠心病和高脂血症,其中高血压是最主要的危险因素。

数据显示,我国脑血管病静脉溶栓率为29.3%,房颤抗凝率46.5%。此外,脑出血患者中,10.3%行血肿清除术;蛛网膜下腔出血患者中,18.1%行栓塞术,16.1%行总体动脉瘤夹闭术。王教授强调,我国脑血管病的手术普及是未来一段时间的重要任务。

听医生说话 为医生说话
说医生的话 做医生的贴心人

医师自己的报纸!