

专家视点

专访北京大学中西医结合研究所所长张学智教授
循证医学不是中医发展牢笼

张学智 教授

医师报讯（融媒体记者 黄晶）真实世界研究最初主要用于药物以及医疗器械上市后的再研究，后来其意义不断外延，成为随机对照试验（RCT）的必要的补充。真实世界研究是一种观察性研究，主要考虑患者的需求，更适用于多因素疾病或多靶点、机制复杂的研究，更接近真实世界的疾病治疗、药物使用规律。

岐黄学者、北京大学中西医结合研究所所长张学智教授强调，中医药起源于实践，回归到真实世界对其进行研究，更能体现中药评价的真实性。真实世界研究应用于中医药，各方面都在探索，希望可以尽快找出有效的、通用的、可复制的研究策略，打破中医药循证之路的僵局。

相互补充 而不是彼此取代

RCT研究是经典的临床对照试验，它是循证医学的基石，其地位不可撼动，但RCT研究也有其自身的局限性，对于试验条件、入选人群的严格限制，所有的条件都是理想状态下的诊疗，而临床中并非所有患者都是“完美患者”，这就让其结果

有时会脱离临床实际。张学智教授认为，真实世界研究更贴近临床实践，是RCT研究的有效补充。两者是相互补充配合的关系，而不是彼此取代。

循证医学自1992年被提出，受到了医学界的广泛认可与追捧，它的科

学性是毋庸置疑的，其依据是现代的实验室诊断、影像诊断等数字化、具像的证据，让现代医学在诊断、治疗、药物研发等各个领域都说得清楚，讲得明白，成为医生临床实践的重要依据。

传统医学起源早，更倾向于依据疾病症状、体

征等患者的主观感受对疾病进行归纳分析、诊断和治疗，很多时候难以用现代医学的研究方法进行证实。但当代社会中医想要走向世界，要让更多人接受，必须要说得清楚，听得明白，必须要更多的循证证据，才能更好地服务患者，服务于医生。

现代思维要发展中医 而不是成为牢笼

现代医学与传统医学起源不同，各有优缺点。现代医学以病为研究对象，疾病受到环境、社会等多因素影响。随着老龄化的到来、疾病谱的变化、慢性病的增多、药物耐药问题的出现等，让疾病的诊疗更为复杂和难以把控。中医强调“天人合一”，在临床诊疗中更强调“人”与“自然”的和谐，尊重生老病死自然规律，有特殊的生理观、

病理观、疾病观和健康观，由此衍生出治未病思想，在疾病治疗中始终将人的需求放在首位。

“中医与西医，应该优势互补，要把两种医学都研究透才能谈中西医结合。”同时兼任北京大学第一医院中西医结合科主任的张学智教授对中西医结合有自己的见解。他认为，中西医结合不是用现代医学的方法去验证中医是否科学，要在西医现代科学的思维下研究中

医，寻找其强项，发扬其优势，而不是成为中医学的牢笼。拥有几千年历史的中医学，留下了丰富的临床诊疗方法，是经时间验证过的，如果只因为当前用现代循证医学无法证实其有效，就评判其“不科学”，显然是盲目且武断的。

老龄化社会的到来，很多慢性病是不可能消灭的，与疾病和谐相处也是真实世界的存在，而防治这些疾病的恶变是真实世

界研究的重点。安宫牛黄丸可能针对的是不同疾病在急性期，尤其对大脑损伤表现出来的共同状态，如炎症风暴、脑水肿等，通过清热解暑醒神开窍防止其带来严重并发症、后遗症及应激反应，是中医异病同治的体现。当然要说清这些，必须与现代医学结合，与西医同行一道，逐步厘清中药治疗的作用靶点。让中医治病说得清楚，用得明白。

研究进展

安宫牛黄丸真实世界研究
火热进行中

刘佳 研究员

扫一扫
了解招募详情

由中国中医科学院刘保延、何丽云和刘佳研究员等牵头的“安宫牛黄丸真实世界病例注册登记研究”正在开展中，目前已招募90家医院的353名医生，录入总病例数1391例。

真研讲堂

周雪忠：临床诊疗信息数据化是真实世界研究的基础



周雪忠 教授

在中医药真实世界研究中，最重要、最基础的一步是如何把临床诊疗信息转换成可分析的数据集。此次安宫牛黄丸真实世界研究的数据分析支持者，北京交通大学周雪忠教授表示，要建立数据仓库，把临床电子病历汇集起来，进行数据缺失处理和数据质量评估，并将电子病历中的数据进行规范处理如将诊断名称与国际疾病分类（ICD）编码进行对应等。而中医病例的四诊信息大多以文本形式记录，将文本信息结构化处理就更为重要。

周雪忠教授表示，他们会采用自然语言处理等人工智能技术，对文本进行自动信息提取和结构化处理，为此建立了人机协同式的电子病历结构

化技术和系统。该系统将文本结构化后再进行术语和概念提取，形成可分析的数据集，内容包括四诊信息、诊断、医嘱以及处方、疗效和预后等。信息完整的高质量数据集，是后续数据分析的前提。

辨证论治是中医药的核心特色，其复杂性让数据采集和数据分析的工作量呈倍数增加，给人工智能信息采集与分析带来了极大的挑战。针对公认最为复杂的中药复方配伍，周雪忠教授研发了基于复杂网络的分析方法进行相应的核心方提取，开展以核心方为主的治疗方案研究，确定其有效性和适应症等。

周雪忠教授表示，该系统依托北京交通大学计算机学院的医学智能研究所，与多家全国中医医院合作组织形成了近百人的跨机构研究团队，系统在实践中得到不断优化。当人工智能与中医药完美结合，将为中医药的数字化、现代化带来不可估量的蜕变，让我们拭目以待。

短新闻

近日，中国医学科学院阜外医院李卫、李思冬等进行的前瞻性城乡流行病学（PURE）研究中国数据最新分析显示，低学历是心血管病第二大危险因素。（Eur Heart J.6月22日在线版）

最新研究显示，与病毒检测结果呈阴性者相比，新冠肺炎阳性患者更可能罹患阿尔茨海默病（3.5倍）、帕金森病（2.6倍）、缺血性卒中（2.7倍）和脑出血（4.8倍）等神经退行性疾病。（第8届欧洲神经病学大会）

近日，Lancet发表一项研究回顾了近年来对过敏食物对婴幼儿影响的研究，研究者强调，应尽早为所有婴儿引入致敏食物，以降低其长大后过敏的发病率。（Lancet.6月25日在线版）

研究证实，在降压的强化治疗过程中，一旦开始治疗，就会出现晕厥和跌倒等伤害风险。研究者强调，在开始高血压强化治疗之前，应充分权衡利弊，同时考虑患者的预期寿命。（JAMA Intern Med. 2022.1657）

医师报讯（融媒体记者 王璐）当地时间6月24日，美国联邦最高法院发布裁决，正式推翻“罗诉韦德案”，结束宪法对堕胎权的保护。自最高法的反堕胎草案流出，到本次美国最高法院推翻“罗诉韦德案”，四大顶刊已纷纷在首页发文，痛批限制堕胎的决定，是对于女性健康与社会权利的剥夺与暴力。

《柳叶刀》：与堕胎合法且可及的国家相比，在过去30年中限制

堕胎的国家，堕胎率和意外怀孕率反而有所上升，且增加了不安全堕胎的发生，而其所造成的孕产妇死亡人数，占国际孕产妇死亡总数的4.7%~13.2%。（Lancet.6月2日在线版）

《科学》：允许堕胎的妇女在1年内的再次生育的意愿是无法堕胎的妇女的6倍以上，她们更有可能在今后生育1个孩子并更好地进行照顾。而无法堕胎的妇女失业的几率是可堕

胎妇女的3倍。（Science.5月16日在线版）

《英国医学杂志》：一旦最高法剥夺妇女的堕胎权，将决定权下放到各州政府，这意味着只有具备经济能力的妇女才能前往允许堕胎的州进行手术，而没有能力支付成本的妇女则无法支付请假、远行和育儿的费用。（BMJ 5月刊）

《新英格兰医学杂志》：美国最新数据显示，合法人工流产导致的孕产妇死亡率为每10万例手

术0.41例，而总体孕产妇死亡率为每10万例活产中23.8例。而罗诉韦德案被推翻，是对美国个人生活与医疗保健的惊天逆转，这也意味着美国现在似乎注定要以牺牲人的生命为代价重新学习这些教训。（N Engl J Med.6月24日在线版）

关联阅读
原文听医生说话 为医生说话
说医生的话 做医生的贴心人

医师自己的报纸！