脑出血患者的日常护理

▲ 夏邑县人民医院 孙芳

脑出血是指非外伤性脑实质内血管破裂引起的出血，主要与脑血管病变有关，即与高血脂、糖尿病、高血压、血管的老化、吸烟等密切相关，占全部脑卒中的20%~30%，急性期病死率为30%~40%。发病原因往往是由于情绪激动、费劲用力，早期死亡率很高，幸存者中多数留有不同程度的运动障碍、认知障碍、言语吞咽障碍等后遗症。

这种疾病对人的危害非常大，因此，一旦发病就需及时进行治疗，如果延误的话，就有可能威胁到患者的生命安全，并且在治疗之后需要做好相关的护理工作，这样可以保证治疗的效果，避免再次复发。

并发症护理

脑出血会使患者的脑部受到严重伤害，很有可能引发各种并发症，因此，家属在护理患者的时候，一定要注意对并发症的护理，主要有以下几点：

发热咳嗽 每日定时帮助患者翻身拍背4~6次，每次拍背10分钟左右，一旦发现

患者咳黄痰、发热、气促、口唇青紫，应立即请医生诊治。

尿路感染 鼓励患者多喝水，以达到清洁尿路的目的，注意会阴部清洁，预防交叉感染。如发现尿液混浊、发热，是泌尿系感染的征兆，应及早治疗。

脑出血复发 瘫痪患者容易便秘，需调节患者的饮食结构，多给患者吃低脂、高蛋白、高能量饮食及含粗纤维的蔬菜、水果等，并给以足够水分，定时定点给便器排便，必要时应用通便药物、灌肠，以免患者因用力排便致使脑出血再次发生。

褥疮 患者瘫痪在床，枕骨粗隆、肩胛部、髌部、骶尾部、足跟部等骨隆突出处易发生褥疮，因此应用软枕或海绵垫保护骨隆突出处，每2~3小时翻身一次，避免拖拉、推等动作，床铺经常保持干燥清洁，定时温水擦澡、按摩，增进局部血液循环，改善局部营养状况，以防褥疮发生。

静脉曲张 每日行四肢向心性按摩，每次10~15分钟，促进静脉血回流，防止深

静脉血栓形成。一旦发现不明原因的发热、下肢肿胀，应迅速诊治。

心理护理

脑出血患者大都瘫痪在床，生活无法自理，基本上每位患者都有忧郁、沮丧、烦躁、易怒、悲观、失望等情绪反应，因此，家属应从心理上关心体贴患者，多与患者交谈，安慰鼓励患者，耐心的解释病情，消除患者的疑虑及悲观情绪，使之了解自己的病情，树立战胜疾病的信心，建立和巩固功能康复训练的信心和决心，要他们相信此病在当今的医学技术里是完全可以康复的。

功能康复锻炼护理

功能锻炼每日3~4次，幅度次数逐渐增加，随着身体的康复，要鼓励患者自行进行功能锻炼并及时离床活动，严防跌倒踩空，可同时配合针灸、理疗、按摩加快康复。功能康复锻炼主要有以下几点：

保持肢体功能位 保持患者瘫痪肢体功

能位是保证肢体功能顺利康复的前提。仰卧或侧卧位时，将患者的头抬高15~30度，下肢膝关节略屈曲，足与小腿保持90度，脚尖向正上，上肢前臂呈半屈曲状态，手握一布卷或圆形物。

上肢功能锻炼 护理人员站在患者患侧，一手握住患侧的手腕，另一手置肘关节略上方，将患肢行上、下、左、右、伸曲、旋转运动；护理人员一手握住患肢手腕，另一手做各指的运动。

下肢功能锻炼 护理人员一手握住患肢的踝关节，另一手握住膝关节略下方，使髌膝关节伸、屈、内外旋转、内收外展；护理人员一手握住患肢的足弓部，另一手做个趾的活动。

以上就是脑出血患者日常护理的要点，希望能对大家有帮助。家庭护理的最终目的是使患者达到生活自理或协助自理，因此还要逐渐训练患者吃饭、穿衣、洗漱、如厕及一些室外活动，由完全照顾过度到协助照顾，直至生活自理，一直坚持下去，患者是完全有可能恢复正常的。

肠胃炎中医调理思路

▲ 虞城县人民医院 王怀启

肠胃炎是常见并且多发的一种疾病，主要是由于患者长期饮食不规律，不按时吃饭或吃不卫生食物而导致的。如果患肠胃炎，采用中医进行治疗和调理是不错的选择。

肠胃炎判断方法

如何才能裁判是否有肠胃炎？肠胃炎患者首先会出现肠道外症状，如果是急性期患者会出现关节症状、皮肤症状和眼部症状。关节症状主要是和腹泻伴发的关节疼痛，为非浸润性。

皮肤症状表现为有结节性红斑、浓皮症、坏死性丘疹等，经常发生于小儿中。

眼部会出现虹膜炎、色素层炎、葡萄膜炎的症状，还有肝部会因肝肿大导致肝区不适或隐痛，也是肠胃炎常见的一种症状。

肠胃炎患者消化道还会出现一系列症状，主要症状为腹泻，会经常反复发作而且持续不愈，还有腹痛、出血、消化不良等症状。肠胃炎还会有全身症状，通常患者会出现发热、消瘦、水肿等全身症状表现，多数患者会有低热、中度发热或高热以及寒战、惊厥、昏迷等，重度患者还会因长期腹泻、便血或发热消耗而导致消瘦症状，部分持续发作的患者还会有踝以下出现水肿的情况，主要因低蛋白血症引起。

肠胃炎中医治疗方法

如果患肠胃炎可以采用中医进行治疗，治疗效果也是比较明显的。首先中医主要采用中药内服的治疗方法，根据患者的症状表现，可采用茯苓、白术、党参、薏仁米、陈皮等中药进行治疗，这几种中药具有健脾胃的功效，薏仁米可以起到化湿的作用。而且黄连对于受到细菌感染时可以起到清热解毒的作用。

其次还可以采用中药灌肠的方法，用中药进行灌肠，能够帮助清热解毒、活血化瘀。但是在进行灌肠的时候，灌肠液的温度要适中，不能过热。以及不能过量使用灌肠液还有体位也要合适。对于肠胃炎

中医治疗，还可以采用针灸治疗、穴位贴敷以及穴位埋线等方法进行治疗。针灸治疗是通过刺激对应的穴位，从而促进肠胃蠕动，要是想要治疗效果更好，可以配合服用补脾益肠的中药。

肠胃炎中医调理方法

肠胃炎可以通过中医方法来进行调理，首先可以采用中医按摩方法，通过中医按摩可以有效改善肠道的循环，并且能促进肠道蠕动，还可以帮助食物的消化和营养摄入，从而增强身体免疫功能，中医按摩需要按摩关元穴每日两次，每次五分钟，就能更好地帮助疾病恢复。中医针灸也是比较常用的手段，可以有效改善新城代谢，促进病毒和病菌排出体外，有利于治疗肠胃炎同时也能改善患者的体质。中医食疗也是对肠胃炎治疗有帮助，采用麦冬和黄芪党参煮水喝，具有滋阴润肺通道的的作用，可以有效调理改善肠胃炎。

如何预防肠胃炎？

为有效预防肠胃炎，首先在吃饭时要细嚼慢咽，可减少粗糙食物对胃黏膜的刺激，其次是要注重节律性饮食，有许多的人不按照科学的饮食规律，就很容易导致肠胃炎，因此不能暴饮暴食，科学合理的饮食。另外还要注意饮食卫生，少吃路边摆摊的食物，避免微生物和细菌对胃黏膜的损害。在选择食物的时候要选择新鲜的食物，存放太久的食物最好不要食用。最后就是要适当运动，提高免疫力，增强机体对疾病的抵抗能力，通过这些预防措施，就能降低肠胃炎的发病率。

肠胃炎对人体的危害较大，因此在日常生活中要注重预防，加强锻炼，增强体质。肠胃炎患者生活和饮食调理是很重要的事情，通过合理的调理才能让治疗效果更好。因此在饮食上最好吃一些清淡和易消化的食物，而且还要少吃多餐，同时注意饮食卫生，这样可以早日恢复健康。

抗体筛查对临床输血有意义吗？

▲ 南阳市中心医院 徐一方

随着医疗技术的发展，人们的意识也不断在进步。输血前进行抗体筛查可以确保临床输血的安全，减少在输血过程中不良事件发生的概率。因此，需要更加了解抗体筛查对临床输血的必要性，从而降低医疗风险。

抗体筛查对临床输血的意义

为了能让患者在临床输血安全得到保障，在输血前都需要进行抗体筛查。对此，在输血患者输血前进行抗体筛查，能够及时发现血型免疫抗体，同时提前准备相合的血液，从而能保证患者及时用血，防止出现血型免疫抗体引起的输血反应。

如果患者在输血前未进行抗体筛查的话，有可能会发生迟发性输血不良反应情况，甚至可能会危及到患者生命。因此，抗体筛查在临床输血中，有着很重要的意义，可以降低出现意外情况的概率，也可以减少病情延误治疗情况。同时，为了更加准确的进行配血工作，需要患者在输血前一天进行抗体筛查，从而能有保证足够的时间检查患者体内的抗体特异性进行检查，以免出现不良反应。

所以需要在输血前对患者进行血型鉴定以及抗体筛查，这是不可或缺的一项重要内容，不仅可以为患者及时得到治疗，同时也能避免医疗风险，减少出现医疗纠纷事件的概率，进而提高医院的整体质量。

输血后患者注意事项

在患者完成输血后，首先需要观察患者有没有出现过敏反应以及是否有溶血反应等，因为有些患者在输血后会出现皮肤皮疹、瘙痒等过敏现象，严重的话还会导致全身皮疹、喉咙水肿、支气管痉挛或过敏性休克等症状，对此可以使用抗过敏药物进行治疗，具有良好的效果。

其次是要注意在输血后第二天需要复查血常规，从而了解输血的效果，如果患者在输血后血小板数量没有明显升高，则

有可能是因为体内有抗血小板相关抗体，而导致输注没有效果。

再就是患者在输血后要观察有没有迟发性溶血反应，患者可能会在输血后10天左右出现轻微发热以及血红蛋白值下降、皮肤瘙痒、皮疹等症状，甚至会导致红细胞大量破坏，出现血压下降、休克、弥漫性血管内凝血综合症或急性肾功能衰竭的情况。

输血反应及应对措施

患者在输血后，首先可能会出现一些反应，比如发热反应。发热反应是在输血中比较常见的反应，主要是由于热源污染或受血者在输血后产生白细胞抗体和血小板抗体所导致的免疫反应以及其它的原因。

因此当患者在输血过程中或输血后出现发热、畏寒、寒战的情况，并且还有头痛、恶心、呕吐等伴随症状。需要先停止输血，然后密切观察患者的生命体征，并做相应的处理。

其次是过敏反应，这是由于患者本身是过敏体质，而输入血中的异体蛋白与过敏机体蛋白质结合，从而形成完全抗原而导致过敏，或者是献血者在献血前有使用导致过敏的食物或药物，因此会使输入血液中有致敏物质。

对此，需要在发生过敏反应时，需要减慢输血的速度并继续观察，如果比较严重的话要停止输血。患者在输血后还可能会出现溶血反应，可能是因为输入异型血、变质血或其它原因，这时要停止输血并通知医生，同时要维持静脉输液通道，使用升压药和其它药物。

临床输血也是一种治疗方式，有些患者需要通过输血来维持体征，但是输血的过程比较复杂，因此有许多的注意事项。

抗体筛查可以帮助减少在输血时各种情况的发生，同时也能让患者及时的得到治疗，进而减少医疗纠纷的发生，所以抗体筛查对临床输血有着重要的意义。