

# 肺癌晚期怎么治？

▲ 新蔡县人民医院 高倩倩

肺癌是常见的癌症疾病之一，如今肺癌的发病率也越来越高，它会对人体的健康和生命产生威胁，一旦患上肺癌就需要及时进行治疗。

## 肺癌晚期症状表现

疼痛症状是肺癌晚期比较常见的症状之一，具体表现为患者胸痛。随着肿瘤逐渐增大，会压迫患者的喉返神经而导致声音嘶哑，但是不会有咽痛现象以及呼吸道感染现象。

肺癌晚期患者还会有水肿的症状，会在患者的面部和颈部集中出现水肿，其产生原因是随着肿瘤的增大，然后会影响到纵隔右侧压迫上腔静脉，就会造成颈部的静脉血管回流不畅而引起水肿。

如果肿瘤侵犯纵隔右侧上腔静脉，在一开始会出现颈静脉因回流不畅而怒张，最终会导致面、颈部水肿。

## 肺癌晚期治疗方法

对于肺癌晚期患者来说，治疗的主要目

的是尽量延长患者的生存期、减轻痛苦以及提高生存质量。

肺癌晚期的治疗最好是采取保守治疗，如果是小细胞癌，治疗主要以化疗和放疗为主。治疗方法需要根据TNM进行分期，如果是较早期的小细胞肺癌，可以手术治疗，但是一般大部分患者确诊时已经是广泛期。

这种手术主要是最大限度切除肺癌以及尽可能保留肺功能，也是目前使用比较多的手术方法。如果患者是小细胞肺癌晚期的话，还是以化疗为主综合治疗，但是如果出现肺癌脑转移，可以采用脑部放疗等方法。

对于非小细胞肺癌的治疗方法，首先如果患者是早期的非小细胞癌，而且病情状况比较好的话，可以选择手术切除进行治疗。

在手术后根据患者的实际情况，进行术后辅助治疗。如果是中晚期的非小细胞肺癌患者，则可以选择术前辅助化疗，然后观察肿瘤是否有缩小疾病降期，再做手术的治疗。

晚期非小细胞肺癌患者已出现转移现

象，就不适合做外科手术治疗，这时应该采用免疫疗法、局部放射治疗、靶向治疗或静脉化疗方法，从而控制病情的发展。

## 肺癌晚期患者护理

患者往往会产生焦虑、恐惧、悲伤等心理，医务人员要有同情心和责任心对待他们，为其创造温馨和谐的环境，并及时开导患者。

肺癌晚期患者在经过放疗和化疗后，可能会出现明显的胃肠道反应，如食欲减退、恶心、呕吐等，从而影响营养状况。所以在饮食上要吃清淡、易消化、高维生素、高蛋白质的食物。患者受到刺激易引起咳嗽，因此要防止出现这类情况，同时要做好保暖措施，预防感冒发生。

肺癌患者一旦出现以下症状，就需要及时入院治疗。

**骨转移** 在骨转移早期不会有明显的症状，而到了晚期就会出现疼痛。患者会出现胸痛、骨折、四肢或躯干疼痛的症状，主要

是和肿瘤转移的部位以及数量有关。

**脑转移** 这种情况常见于小细胞肺癌和腺癌等，如果患者肺癌转移到脑，就会出现持续性头痛、呕吐、视力模糊等，但是往往这些症状很容易被忽视。

**肝脏转移** 如果转移到肝脏，就容易出现肝区疼痛、持续性胀痛以及食欲不振等肝功能受损症状。

**肾上腺转移** 这是由于肺癌晚期出现血道转移所导致，如果肺癌转移到肾上腺，患者一般是无症状，有少数患者会出现肾区胀痛，因此一般需要通过增强CT扫描来判断是否有肾上腺转移。

肺癌晚期治疗相对比较困难，因此选择合适的治疗方式可以减轻患者的痛苦。患者在治疗的过程中要保持心情愉悦，不要太过消极，家属也要时刻注意患者的精神和心理活动，要不断地鼓励患者并且给予患者精神和心理安慰，帮助他们消除恐惧感，使肺癌晚期患者能树立战胜疾病的自信心。

# 妊高症患者多普勒超声诊断怎么看？

▲ 新郑华信民生医院 刘振红

妊高症不仅严重影响到孕妇的身体健康，而且对胎儿还会造成一定的影响。而一般的监测无法得到准确的结果，因此需要通过多普勒超声来帮助获得准确结果，为诊断妊高症和孕妇胎儿宫内情况提供合理的方案。

妊高症患者有可能会引起脑血管痉挛，从而导致患者出现组织缺血、水肿、恶心、呕吐、抽搐等。水肿症状会由刚开始脚踝水肿随着血压的升高，就可能会导致全身出现血水肿。患者应该适当活动以及进行腿部按摩和热敷。

妊高症会有妊娠高血压的症状，如果血压升高到一定程度就会严重影响到孕妇的身体，胎儿的身心也会受到一定的影响，比如胎儿会出现生长发育缓慢的情况，甚至可能会导致死亡、死胎以及新生儿窒息。

## 检查方法

妊高症患者检查的方法有很多种，首先是患者如果孕前有高血压或是慢性肾炎，就可能会出现头晕、头痛、水肿等症状，就要及时去医院进一步检查。

其次要观察血压，在孕期的时候定期测量血压，还要注意是否有水肿，当下肢水肿慢慢向上扩散的时候，就要注意妊高症的发生。

尿常规检查患者如果是尿蛋白阳性，则需每天或隔天进行检查；妊娠高血压综合症眼底微血管的变化是其严重程度的指标；心电图检查能了解患者心脏有没有受损，如心电图或超声心动图，可及时发现心肌受损程度；通过电子监护彩色多普勒超声就能观察胎儿的生长情况，同时监测胎盘功能。

## 多普勒超声检查的作用

超声检查可分为腹部超声、盆腔超声、胸腔超声和血管超声等。选择哪种检查应该根据每个人的病情来选择合适的检查方法。

超声检查不仅可清楚看到病变部位和周围组织的断面像，还可以对早期的一些疾病进行初步的判断，比如像先天性心脏病、风湿性心脏病等。超声检查能清楚显示肝管、胰腺、肾上腺等，另外还可进行

胎盘定位、检查胎儿发育情况、羊水测量等判断。

多普勒超声具有诊断疾病、辅助诊断的作用。彩色多普勒能够提供各个器官组织和病变血流动力学丰富信号，能对疾病诊断和辅助诊断起到帮助。同时多普勒超声可提供丰富的血流信号，特别是对患者存在占位性病变时，能为良恶性诊断提供具有诊断价值的信息。而且多普勒超声检查具有无创伤对人体无害以及重复性较好。

## 多普勒超声诊断妊高症

多普勒超声具有检查效率高、时间短的特，是用于诊断各种脏器疾病的方法之一。目前主要是采用彩色多普勒可以对宫内状况进行预测和判断，但是还是会受到一些制约。三维能量多普勒技术在妇产科中也应用比较广泛，它不仅可以及时采取有效干预措施，还能确保母婴安全。

采用多普勒超声可以对妊高症孕妇进行检查，并观察胎儿宫内窘迫。利用彩色多普勒超声检查，通过探头经腹部对产妇和腹内胎儿进行常规检测。通过测量获得相关数据分析结果，并借助内置软件完成数据分析，同时根据产后诊断评估多普勒检查介入的符合状况。

妊高症孕妇会出现血管痉挛，并且随着病情的持续发展，血液黏稠度会不断上升，以及加剧缺氧现象的发生。此外，多普勒彩色超声检查可对胎儿的现状进行评估，如果出现脐动脉值增加，就说明胎盘中的阻力压过大，会导致宫内的缺氧。通过彩色多普勒超声检查胎儿大脑中动脉、肾动脉、脐动脉相关指标，从而可以反应胎儿的情况，降低妊高症产妇胎儿死亡率和分娩方式的选择都是有非常重要的作用。

随着超声技术的不断发展，采用多普勒超声检查妊高症有着显著的效果，同时也可以有效评估胎儿的宫内情况，及时发现胎儿的宫内状况，从而选择合理的方式有利于降低胎儿的死亡率，以及保障母婴的安全，都有着极其重要的作用。

# 酒精性脂肪肝康复的食疗方

▲ 河南省人民医院公共卫生中心 / 郑州大学人民医院 孟园园 卢喜玲

近年来，我国肝病发病率不断升高，酒精性脂肪肝是生活中比较常见的一种疾病，严重时甚至还会引起其它并发症的发生，给患者的身体健康带来了很大的损害，患者的生活质量也受到了影响。得了酒精性脂肪肝要尽早治疗，避免耽误最佳治疗时期。

## 酒精性脂肪肝原因

导致酒精性脂肪肝的原因有以下几点：长期大量饮酒、蛋白质缺乏或是食物中缺乏核黄素以及烟酸等。肝脏受到损害后就会导致脂肪酸代谢紊乱，从而造成脂肪肝过度，导致出现酒精性脂肪肝。

如果患者经常吃大鱼和肉或油炸食品，就可能导致肝脏脂肪过多合成，而当脂肪含量过高而超过肝脏承受极限，就会给肝脏增加负担，从而使肝脏输入和输出受到影响，使脂肪在肝脏中聚集形成脂肪肝。

肥胖也是造成脂肪肝的原因之一，由于肥胖的人血液中有大量的游离脂肪酸，而脂肪酸会不断运送到肝脏，超过了代谢能力就会导致脂肪肝。

患者有其它肝病，如慢性乙型肝炎、慢性丙型肝炎等，合并有糖尿病或是高脂血症，就容易促进脂肪肝的形成，加上如果是在饮酒的情况下，就可能会引起酒精性脂肪肝的发生。

## 酒精性脂肪肝食疗方

酒精性脂肪肝可以通过食疗方法进行。首先是多吃高蛋白食物，因为酒精性脂肪肝患者的肝脏受到损伤而影响蛋白质合成，对肝细胞再修复产生不利影响，而摄入丰富的蛋白质食物可以让受损的细胞恢复正常，如豆制品、海产品等；其次是低脂肪食物，一般的食物中高脂肪含量比较多，会增加体重，从而对患者会造成极大的危害，因此低脂肪食物有利于缓解腹部胀痛等不良症状，以及降低胆固醇，进而帮助肝脏减轻负担；还可吃含有矿物质的食物，如菠菜、蘑菇、海带等，通过摄入丰富的矿物质可以修复干细胞；维持干细胞的正常代谢功能，而且还可以防止

癌变，可起到抗肿瘤的作用；薯类食物也可帮助酒精性脂肪肝患者减缓肠胃对酒精的吸收，这类食物中含有大量的碳水化合物，并与身体内的酒精相结合，如常吃的红薯、紫薯等，都可帮助治疗酒精性脂肪肝。

## 酒精性脂肪肝康复方法

酒精性脂肪肝康复需要注意饮食调理，多吃粗粮和素食产品。患者会时常伴有营养不良和维生素缺乏，需要多吃富含维生素和膳食纤维的营养蔬菜，要均衡搭配食物营养，如西兰花、猕猴桃、胡萝卜等补充缺乏的维生素和纤维素。同时要少食多餐，吃饭时细嚼慢咽。

另外不要吃含有高油脂、辛辣刺激的食物，不然不利于病情的康复。其次是要注意患者情绪的变化，树立战胜疾病的信心，多学习医学方面知识，了解病情的发展情况，并按时间到医院复查。

酒精性脂肪肝患者要注意多休息，同时加强体育锻炼，可以参加游泳、慢跑或打球等运动，加强体质。再就是要养成良好的卫生习惯，也是需要在调养中特别注意的，多洗澡并且勤换贴身衣服，避免细菌的感染，室内也要定期开窗通风。

## 如何预防酒精性脂肪肝？

为了避免酒精性脂肪肝的发生，首先要戒酒。因为酒精会对人体造成非常大的伤害，如果经常大量喝酒，就可能造成肝细胞对脂肪酸出现分解和代谢障碍，从而导致大量甘油三酯在患者的肝脏沉积，最后就会引起酒精性脂肪的发生。

其次是要合理膳食，通过饮食来补充营养，要合理搭配饮食以及营养均衡，此外，限制碳水化合物的摄入，高脂肪类食物要少吃，同时不要暴饮暴食。尤其是肥胖患者，要控制好饮食，饮食主要以低脂和低糖食物为主。适当运动，通过长期的体育运动，可以增强身体素质，比如像慢跑、羽毛球、乒乓球等都可以进行锻炼。最后就是要保持心情舒畅，学会自我调节情绪，从而有利于预防和疾病的恢复。