

“袁”何如此 ⑥2

怎样在顺境与低谷时自处

▲ 中国协和医科大学出版社社长兼总编辑 袁钟

生活顺境时，我们最应该做的，是比以前更加积极进取，奋发作为。要将眼光放长远，找到行动的内驱力，继而运用一切资源优势去不断地加持自己，提升自己。

真正有智慧的人，懂得安于低谷，把低谷当成一种提醒：如果自己的才华还撑不起野心时，就应该静下心来学习；如果自己的能力还驾驭不了目标时，就应该沉下心来历练。

在这多元、混乱、纠结、不确定和不可预测的时代，只有人品是亮光、温暖、秩序和力量的基础。风骨，是以知识及智慧为基础的自信、自尊、自由、独立、情怀和担当……



学生访谈

但行医事 莫问前程

▲ 中国医学科学院北京协和医学院 黄博文

年近而立，仍是学徒，虽然艰辛，但也倍感坚韧，越来越多的人开始问我：“当初为什么要学医？”

之所以学医，是受了祖辈的影响。我的曾祖父是中国最早一批学西医的医学生。当时西方医术刚刚进入华南，家族捐建了教堂，才得以把曾祖父送至教会医院学医。但不久遇到战争，曾祖父只好躲进山沟逃避战乱，山村人民没有钱看病，只能挖些树根、菜根来充当问诊费，曾祖父留了一些给家人充饥，剩下的还给了乡民。从小在这样的家族氛围中耳濡目染，我也想成为曾祖父那样宅心仁厚的医生。

目前我跟随郭俊超教授钻研胰腺领域。他常说“但行医事，莫问前程”，虽然已是知名专家，但郭老师仍潜心治学，带领我们将每一次手术与研究做到极致。郭老师的慎独与专精不断地陶冶着我。

今年4月份，北京市招募应急医疗小队，当天我便向党支部递交了申请，很荣幸地参与首批支援东城区全员核酸检测外派任务。另外，疫情期间我们团队不仅要与死神赛跑，还要关注和疫情进行加时赛的胰腺癌患者，为其建立24小时全程管理通道。此过程磨练了我的意志力，毕业后我仍想继续从医，到祖国需要的地方去。



黄博文同学支援核酸检测

毕业典礼

爱与慈悲

6月30日，北京协和医学院特邀央视主持人白岩松在协和医学院2022届毕业典礼上演讲，其中讲到了“敬畏与边界”“爱与慈悲”“治疗人，也治疗这个世界”等话题。本报摘录其中部分精彩发言，以飨读者。

亲爱的协和1568名毕业生，祝贺你们！今天是你人生中不多的几个特别幸福甚至会因其落泪的时刻。在此，想到上世纪50年代中期，清华大学的一句金句——为祖国健康工作50年。当时更多针对体育锻炼，但是后来意义就不止于此了。送给你们这句话，是因为你们是能为祖国健康工作50年的护佑者。

犹记得曾有一位大夫在急诊室抢救孩子。当他得知外面跪着四个老人和孩子的父母，尽管知道孩子已经没有希望的情况下，又坚持抢救了将近两个小时，让旁边的人用这段时间去劝慰、说服外面跪着的六个人。如果大夫开始就说孩子不行了，这个家庭可能会迅速在心理上崩溃。大夫的做法更是对一个家庭的治愈。

著名哲学家罗素曾说过：有三样东西支撑着我的生命，对爱的渴望，对知识的追求，对人类苦难不可遏制的同情。我自己还加上了第四句：对于所有可改变的事情抑制不住想要改变的冲动。其中爱永远要放在最前面。

我特别喜欢的一位台湾诗人的一句“爱是唯一的向导”深深影响着我。当你不知道如何选择时，要跟着内心的爱走。爱像阳光，各位应该把爱，给自己、给朋友、给家人、给生活、给事业。

然而，我觉得“把爱给患者”的



央视主持人白岩松在2022协和医学院毕业典礼演讲

表述未必准确。我希望大家面对患者时心怀慈悲。好多年前见到证严法师时，她曾说“慈悲如月”，令我非常感动。她告诉义工们，慈悲不要像太阳一样耀眼灼热，给人压迫感，要像月亮一样温柔如水，更重要的是，为黑夜中的人带来光明。医学工作者该有的更宏大的爱，就是抑制不住的慈悲。每天坚持做职业人、专业主义者，在偶有需要时就是佛，就是月光，就要为黑暗中的人照到前路。

一个医生可以开很多不同的药方，但永远要开“希望”的“药方”。面对身处绝望中的患者，即使你无法施救时，依然可以把“希望”当作“药方”，还可以通过继续努力治疗患者，治愈一个家庭，治愈人类，给人们带来希望。



关联阅读全文 扫一扫

医者故事

援疆初心

▲ 新疆克州人民医院 刘文东

“有人问我援疆的初心是什么？那就是将我所学用于救治边疆的危重患者。”徐州医科大学附属医院重症医学科副主任医师卜林带着这颗初心，于2021年9月11日抵疆，在隔离期结束后立即投入到新疆克州人民医院的工作中去，任重症医学科主任、急诊医学规培基地主任。

卜林不善言辞，然而，每当治病救人时，对于患者病情、发病机制、病理等内容，他总能讲解得鞭辟入里。

在他的悉心指导下，重症一病区目前已独立开展床旁纤维支气管镜支气管肺泡灌洗术、床旁紧急三腔二囊管置入压迫止血术、床旁重症心肺超声检查评估术等关键救治技术，让团队在救治时多了一些手段与底气，提高了成功率。同时在围术期患者管理上，他又将多年的临床经验教授给年轻医生。他常说：“每个人能力与学识不一，但只要要有进步与负责任的态度，同时又遵循医疗原则，那他就是好医生。”

在查房时，他要求年轻医生不要只盯着疾病的一点或疾病本身的检查结果试图纠正，应该用辩证及发展的眼光看待问题，同时要体现人文关怀，让年轻医生及规培生在学习中立制度自信和文化自信。

亲身经历抗击新冠疫情，他常说，危重病医学虽然成立时间不长，但是在重大自然灾害和突发公共卫生事件中，发挥了很大的作用，这一切离不开党的统一领导，也充分体现了社会主义制度的优越性。

卜林还一直践行“师带徒、传帮带”，这和他“努力留下一支带不走的重症医疗队伍”的初心相契合。最终，在卜林带领下，在2022年自治州（区）级及基层科技项目申报中，重症医学科有3位医生获得了立项资格，实现了学科在标书申报上的重要突破。



关联阅读全文 扫一扫

医患故事

巴掌宝宝百天了！

▲ 北京大学人民医院 钟艳宇



医护人员为巴掌宝宝峻峻庆祝百天

6月29日，北京大学人民医院儿科新生儿监护病房医护人员与宝妈一起，为一位特殊的宝宝庆祝了百天。100天前，“巴掌宝宝”小峻峻就已经“迫不及待”呱呱落地了。100天来，医护人员与小峻峻的妈妈感觉每天都在“走钢丝”，因为救治峻峻的过程太惊心动魄了。峻峻从980克增重至3850克，体长从32公分长到48.5公分，小脚丫长大了近2倍，各项生命体征趋于稳定，吃奶量每顿可以达到75毫升。如今，大家都愿意叫他“胖峻”。

惊心动魄的救治

平素体健的宝妈，有一天，突然腹痛、出血……仅25周+2天的宝宝出生了。宝宝身体仅有成人的手掌大小，皮肤薄得如纸，血管细如毛发，大腿还不如成人的手指粗。

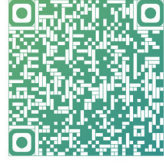
产台上，即使医护人员紧急救治，孩子娩出后还是出现了全身青紫发绀，没有呼吸、心跳微弱……情况十分危急。面对危急情况，医护人员有条不紊地实施抢救，清理呼吸道、气管插管、呼吸机辅助呼吸……随后医护人员将宝宝转入新生儿监护病房。

宝宝病情刚刚稳定下来，随即又出现新变化。主管医生雅美介绍道：“他太小了，未发育成熟的肺‘虚弱无力’，无法建立有效呼吸，几分钟就可以将其表面原有的活性物质消耗掉。”为此，团队早就做了充足的准备。呼吸刚刚平稳，循环问题又来了——动脉导管未闭，一种先天性心脏病，其造成呼吸促、心率快、易吐奶等不良反应，加上布洛芬用药的副作用，峻峻的救治难度又增加了，医护团队调整方案、对症处理，将风险降至最低。一波未平，一波又起，感染风险接踵而来，团队继续迎难而上……经过15天的救治，使小峻峻的生命体征暂时趋向平稳。

住院68天 母子团聚

随后护理团队让宝宝住进了模拟子宫内环境的暖房（暖箱），这样让他安静下来；又采用各种方式预防宝宝压疮；为了减少反复静脉穿刺对宝宝皮肤的伤害，团队为宝宝采用可以保留2周的脐静脉置管术，待宝宝有一定营养基础后，在宝宝细如发丝的血管中成功置入PICC导管。在严格的体温管理、呼吸道护理、皮肤照护、精确到刻度的喂养和药物剂量、心理方法、音乐疗法……各方面共同努力下，医护团队24小时不间断看护，终于迎来了好结果。

“小家伙挺过来了！”终于在峻峻住院的第68天，母子团聚了。



关联阅读全文 扫一扫