

2021 十大杰出贡献专家
推动行业前行的力量



瞿介明教授

2022年3月1日0~24时，上海新增本土确诊病例1例、本土无症状感染者1例——虽然在很多上海市民心中，这只不过是这座2年来默默扛下太多的城市，一次小小的“感冒”，但与新冠病毒及其变异株打了2年多交道的上海交通大学附属瑞金医院党委书记瞿介明教授却意识到，一场与奥密克戎（Omicron）的疫情防控阻击战已悄然打响。

当晚，瑞金医院正式将数字化中心切换为防疫指挥舱（总部），而后，瞿介明就打包好行装，把“家”搬进了医院。2年前援鄂抗疫的情景历历在目，只是，当年的“后方”即将成为如今的“主战场”。瞿介明不断问自己一个问题：该如何带领百年瑞金，在抗击疫情的过程中发挥好排头兵、领头羊的作用，与上海一道，共克时难？

让党旗成为抗疫一线最鲜艳的颜色

“党组织是抗击疫情的‘主心骨’，发挥着战斗堡垒的作用；党员是抗疫一线的‘急先锋’，发挥着先锋模范作用。从总院区到北部院区，再到方舱医院，瑞金人所到之处，做的第一件事就是挂起鲜红的党旗。”

瞿介明介绍，上海疫情暴发之初，院党委就在外派救治（隔离）点的医疗队中成立了1个临时党总支、8个临时党支部、11个临时党小组，以“支部建在指挥部、支部建在医疗队、支部建在医患群”的模式，充分发挥党组织和党员的“主心骨”作用，为抗疫胜利筑牢战斗堡垒。一名名普通的瑞金党员亮身份、作表率，在各个岗位上做出了自己的贡献。党旗、党徽与瑞金医院红色的院服，成为上海抗疫一线最鲜艳的颜色。

疫情面前，恐惧、焦虑，对工作部署思想不统一的情况在所难免。作为院党委书记，每次接到抗疫任务，瞿介明都会对相关团队进行全面思想动员，统一思想，凝聚共识，以必胜的信念，一致的步调，坚决打赢疫情防控的大仗硬仗。不仅如此，作为中华医学会呼吸病学分会主任委员，他还通过媒体，对党中央及上海市委市政府的防疫政策和广大民众关心的问题进行解读、解答，以更好地消除社会面恐惧心理，帮助广大民众理解疫情防控政策，使每个人都能以

积极的心态面对疫情，乃至工作、生活方方面面的挑战。

“一线医护竭尽全力与病毒抗争，后方保障也必须全力以赴。”瞿介明表示，瑞金医院的职工中，有很多夫妻双双奋战在抗疫一线。听说所在小区要实行闭环管理，为确保正常医疗，很多人都毫不犹豫地拖着行李箱连夜赶回医院，驻扎在科室。

“如果家里没有老人帮忙，谁来照顾‘双医护’家庭的孩子？遇到这种情况，即使人手再紧，我们也会让夫妻中的一人回家照顾子女，让另一个人安心工作。”瞿介明表示，整个疫情期间，在瑞金医院党委的领导下，行政、工会、后勤、保卫等各部门党员群众夜以继日，克服各种困难，设身处地对员工进行生理、心理、物资供应、家庭生活等全方位关照，竭尽所能为一线人员做好各种保障工作，解除他们的后顾之忧，让每名瑞金人都能心无旁骛地投入抗疫工作。

在院党委的坚强领导下，瑞金医院，这家上海最大的公立医院在与奥密克戎毒株的遭遇战中全方位参与，走在前面。

瞿介明 疫情下的“瑞金担当”

本期嘉宾：上海交通大学附属瑞金医院党委书记 瞿介明
《医师报》融媒体记者 尹晗

为疫情防控贡献“瑞金力量”

“疫情形势不断变化，瑞金医院承担的任务也在不断变化。但不变的，是每一名瑞金人都始终以科学、精准、规范、严格的精神，奋战在上海疫情防控的第一线。”

在上海的大街小巷，为解决封控以来，不少患者面临的用药难题，中国工程院院士、瑞金医院院长宁光亲自带领30名研究生和医护人员志愿者们骑着“小黄车”、开着私家车，解决患者的用药需求。“药和饭一样，都不能断！”宁光院士说。

在交大闵行校区，在黄浦、嘉定、浦东、闵行各社区采样点，数百名瑞金医护前赴后继，展开了一轮又一轮的核酸采样工作。“作为一名医生，救死扶伤是我们的天职，如今上海疫情，正是需要我们挺身而出的时候，我定当竭尽所能！”

口腔支部赵甜医师说。

在方舱医院，上海集中隔离点医疗救治组组长、瑞金医院副院长陈尔真教授带领团队严格把关护理、

院感、保障等工作流程，在7座方舱医院，总计近11万张床位的规划、选址、设计、施工、医疗服务、生活保障及综合运行管理等方面发挥了重要的作用。不仅如此，瑞金医院还管理了目前国内最大的方舱医院——总床位达4.92万张的超级方舱：国家会展中心（上海）方舱医院。在它运行的52天里，共收治17.43万人，超过上海感染者总数的25%。“在这里，大家都是战友，因为我们有共同目标：阻断病毒的传播，让城市恢复正常运转。”陈尔真说。

在瑞金医院北部院区，瑞金医院副院长、北部院区集中隔离收治点负责人赵任教授带领团队，仅用48小时就完成了院区作为后备定点医院的整体转换，

将收治容量从核定的800张床位扩容至2000张床位，以收治轻症患者和无症状感染者。4月下旬，随着方舱陆续步入正轨，北部院区又快速完成“再转型”——转变为收治轻型以上确诊病例。“这一转型，有效地缓解了大量阳性感染者‘看病难’问题。”赵任说。

在瑞金医院总院区，百年红楼化身上海市新冠肺炎危重症患者救治远程会诊中心，在院史馆旁的会议室里，瞿介明每天都会与专家团队一道，借助远程对话、床边会诊可视化系统，为危重症患者“望闻问切”。“疫情当下，无论‘前线’还是‘后方’，每个瑞金人都扛起了特殊责任，拿出了特殊担当，为打赢疫情防控阻击战贡献着自己的力量。”瞿介明说。



上海市呼吸传染病应急防控与诊治重点实验室在瑞金医院正式启用

“抗疫不懈、救治不停、科研不止”的瑞金人

“保障闭环小区产妇顺利分娩，母子平安；确保一天内实现4个重要脏器移植，4人重获新生……整个疫情期间，瑞金医院急诊不停，门诊全开，切实保障了基本医疗。这是一家三甲医院的担当，更离不开反复演练形成的一整套医疗总体方案。”

“严格的分区管理、楼宇管理和内部分级转运体系发挥了重要作用。”瞿介明介绍，医院将外来患者较多的门诊、急诊、发热门诊与患者相对固定的住院部进行分隔，实行相对分区的闭环管理，避免了可能发生的交叉感染。同时，还在急诊室外设置缓冲区，在住院部每个病区设有过渡病房，并设立专属手术室，确保既可以收治需要治疗的患者，又能保证整个主院区和病房的安全。

抗疫不懈怠，救治不停步，重大项目研发也没有丝毫松劲。瞿介明介绍，3月，他和周敏教授团队以及上海市香山中医医院刘熾溥、吴强、吴家良教授团队合作，关于可溶性免疫相关蛋

白作为淋巴管平滑肌瘤病（LAM）诊断和进展的新候选血清生物标志物的研究被Frontiers in immunology杂志接收，该研究结合血清免疫生物标志物，提出了一种新的疾病诊断流程图，为LAM的诊断和判断疾病严重程度提供了有力工具；4月26日，瑞金医院启动首台国产质子治疗示范装置180度旋转束治疗室首批受试者治疗，标志着其向注册上市迈出了关键性的最后一步，临床应用即将拉开帷幕。

“此外，上海市呼吸传染病应急防控与诊治重点实验室启用后，关于新冠发病机制、药物治疗以及我国自主研发药物的一系列临床研究也初具成果，目前，相关结果正在紧锣

密鼓地总结中，并将于近期陆续发表。”瞿介明透露。

疫情期间，哪里都缺人手。瑞金医院之所以能够在这种状态下完成高质量临床研究，得益于四大法宝：一是拥有一支高水平科研团队，来之能战，战之必胜；二是在科研组织上能够抓住核心问题，好钢用在刀刃上；三是团队能够密切配合，精诚合作，形成攻关合力；四是拼搏奉献，向时间要成果。

“说句实在话，每个人的精力都是有限的，那段时间，每一个瑞金人都进入了‘战时应激状态’，大家基本上每天只睡三四个小时，甚至更短，才能兼顾好各方面工作，作出更多的成绩，不负百年瑞金的使命。”瞿介明说。