

《良性前列腺增生诊疗及健康管理指南》聚焦全病程管理 中西医结合防治良性前列腺增生大有可为

医师报讯（融媒体记者 黄玲玲）在老年男性群体中，良性前列腺增生（BPH）发病率非常高，严重影响患者生活质量。同时容易发生并伴随各种合并症，如残尿过多，对肾、膀胱产生不利影响。同时，由于前列腺癌与良性前列腺增生症状有一定的相似性，诊治过程中容易忽视肿瘤的问题，必须对此引起关注。

近日，由中华医学会男科学分会编写的《良性前列腺增生诊疗及健康管理指南》（以下简称“指南”）正式发布，这是国内首个关注良性前列腺增生全病程管理的诊疗指南，为良性前列腺增生患者的诊疗及健康管理提供了重要依据。

我国良性前列腺增生诊疗现状如何？有何进展？指南的出台给临床带来怎样的改变？日前，《医师报》专访了北京大学首钢医院吴阶平泌尿外科医学中心主任李宁忱教授、湖南中医药大学第一附属医院男科主任周青教授和青岛市市立医院泌尿外科主任侯四川教授，就前列腺增生这一男性健康焦点问题的诊疗关键和防治策略进行深度解读，协助广大基层医师更好地服务于男性健康。



李宁忱教授



周青教授



侯四川教授

前列腺增生治疗“控制症状”是核心

良性前列腺增生发病机制为何？至今尚无定论。但对其发病因素学界已有部分探索。李宁忱教授提及一项调查研究发现，饮食中牛羊肉比例高的牧民前列腺增生发病率相对较高，这说明良性前列腺增生的发病原因或与饮食结构等有一定的关联。

“清淡饮食对前列腺的刺激远远小于高热量、高蛋白饮食。”侯四川教授对此持相同看法，同时他建议良性前列腺增生高发人群（45岁以上男性）还应尽量少饮酒、多运动、及时补充水分，每年进行体检，关注前列腺各种检查指标。

李宁忱教授强调，在做前列腺增生相关检查时，一定要重视前列腺癌的排查，作为前列腺癌的重要肿瘤标

志物，前列腺特异性抗原的重要性不可忽略。侯四川教授指出，目前临床上治疗方式分为等待观察、药物治疗及手术治疗，而药物治疗占到90%以上。李宁忱教授介绍，目前使用药物治疗的比例越来越高，但化学药物在使用过程中还存在一些问题。如 α 受体阻滞剂容易引起血管扩张，引发体位性低血压；5 α 还原酶抑制剂虽可缩小腺体体积，但比例程度往往有限，临床不作为预防用药。

近年来，前列腺增生的治疗主要以改善下尿路症状、提高患者生活质量为主要目的。李宁忱教授建议，在药物选择上应根据患者实际情况。侯四川教授也提到，前列腺增生的治疗以“控制

症状”为核心。尤其是老年前列腺增生患者起夜次数多，不仅影响患者生活质量，而且增加了跌倒的风险；甚至部分老年人因排尿问题不敢喝水，而产生便秘等。因此，他强调，临床对前列腺增生要引起重视，选择合适的治疗手段改善患者症状。

侯四川教授表示，随着现代医学的发展，手术治疗已经越来越安全。但不管是药物治疗还是手术治疗，对一些年龄较大的老人来说，仍存在很多问题。如老人常有各种基础病，本身已经在服用多种药。需要充分

考虑药性相斥、耐受情况，能否长期服药、价格能否负担以及手术出现损伤，如尿道狭窄、尿失禁，可能需要再次手术等一系列问题。然后根据患者身体状况与意愿选择合适的治疗方法。

应对虚实夹杂证型前列腺增生 中医药实现精准治疗

周青教授介绍，基于老年前列腺增生患者脾肾亏虚、湿热蕴结、瘀血阻滞的发病机理，夏荔芪胶囊被指南推荐

服用三个月后，患者症状明显改观，晚上起夜减少到了2次，已基本痊愈。

周青教授指出，夏荔芪胶囊具有的“快治慢养”特点，急则治标，慢则治本。药物中的关黄柏、滑石、夏枯草可疏通气机、清热利湿；琥珀可活血化瘀散结，可快速缓解患者尿频、排尿困难、夜尿频多等症状，缩小前列腺体积；黄芪、女贞子、肉桂可扶正，避免患者出现头晕乏力、全身困倦等情况，延缓疾病进展，提高生活质量。总体起到补肾扶正的作用，兼顾患者虚实夹杂的体质，相对西药来讲，可以减少副作用，安全性更好。她强调，大部分患者其实都是虚实夹杂证，针对这类证型，西医无法实现精准治疗，中医药则能从综合调理的角度进行兼顾。

“以前我们一直沿用或者说参考国外泌尿外科相关指南与共识，但中国有自己的特点，我们应该有自己的方案。希望未来，中医药能在这方面做出更大的成绩，能形成更多具有我国特色的指南与共识。”周青教授坚信，中医药在治疗良性前列腺增生疾病方面大有可为。



关联阅读全文

中医药在慢病全程管理中独具优势

此次发布的指南中，将中药及植物类药物做了重点阐述和推荐。李宁忱教授坦言，临床上联合中药治疗良性前列腺增生的情况非常多见。中医药在良性前列腺增生防治中显示出更大的优势。

中医药更注重全身调理

西医认为良性前列腺的增生与雄性激素水平变化有关，中医则认为前列腺增生与肾、膀胱关系密切，周青教授解释道。前列腺体积的增大与肾虚有关，随着年龄的增大，人体易发生肾气亏虚，进而引起肾、膀胱的气化不利，加上前列腺局部的湿热蕴结，急性期会表现出尿频、尿急、尿痛等症状。前列腺体积增大还与“瘀”有关，因气滞血瘀引起的前列腺增生，需活血化瘀。中医倾向于辨证论治，根据每

个人的体质特点，更加精准的用药。此外，周青教授强调，中医药并非“慢郎中”，对症治疗后，其效果非常明显。

不仅如此，中医药还注重全身调理。在内治方面，除了中成药，还有汤药、丸剂、散剂、胶囊等；外治方法有针灸、敷贴、艾灸等。将内治外治相结合，再联合西药应用，可为患者带来更多受益。在缩短疗程、减轻患者经济负担方面，中医药更是有突出的优势。

侯四川教授对中西医结合治疗良性前列腺增生非常有信心，“中西医结合，能更好发挥西医与中医的特长。”在他看来，西医多考量的是对身体局部、疾病症状的控制与改善，而中医考虑问题则更宏观，更有全局性。中医药在疾病症状改善、病情延缓进展、提高生活质

量方面都有很正面的作用。侯四川教授谈到，“老百姓对于中药比较放心，不良反应少。”作为一种慢性病，良性前列腺增生需要一种综合性的全程管理，因此中医药在其全程管理上更具优势。

夏荔芪胶囊入选指南

此次指南中推荐的创新药物夏荔芪胶囊，近年来开展了一系列临床研究，为中医药治疗前列腺疾病提供了证据支持和新的思路，成为药物推荐中的一大亮点。2020年，由中国医学科学院肿瘤医院邢念增教授牵头开展的“中西医结合治疗前列腺疾病的机制及创新诊疗策略研究”证实夏荔芪胶囊具有“快治慢养、标本兼治”的治疗特点。治疗良性前列腺增生多中心双盲双模拟阳

性药对照试验研究证实，夏荔芪胶囊治疗前列腺增生的总有效率可达92.9%，可降低BPH患者的I-PSS评分及中医证候评分，提高尿流率，改善患者生活质量，改善排尿无力、滴沥不尽、夜尿频多等症状，且安全性良好，值得临床借鉴。

此外，夏荔芪胶囊可降低模型组织内炎症因子的表达，提高机体抗氧化能力，抑制炎症通路的激活，发挥治疗慢性前列腺炎的作用。李宁忱教授强调，夏荔芪胶囊在前列腺增生防治方面，尤其是对于前列腺增生合并前列腺炎的治疗具有独特优势。