

肿瘤患者免疫检查点抑制剂治疗心脏危害被严重低估 免疫治疗是把双刃剑

医师报讯（融媒体记者 刘则伯）日前，一项新发表的研究显示，免疫检查点抑制剂（ICI）治疗期间和之后的心血管事件比目前认识的更为常见，ICI治疗的不良反应在以往的临床试验中严重的被低估了。（J Clin Oncol.6月30日在线版）

该研究纳入672例接受ICI治疗的患者，将未接受ICI治疗的癌症患者作为对照组。主要终点为主要心血管不良事件（MACE），即急性冠状动脉综合征、心衰、卒中和短暂性脑缺血发作等组成的复合终点。次要终点为急性冠状动脉综合征和心衰。根据年龄、性别、心血管病史和癌症类型进行匹配后，对各组间的发病率进行了比较。

在中位随访13个月期间，纳入的672例患者发生69次MACE（10.3%）。MACE发生的中位时间为5个月，其患者总死亡率高达54.9%。与对照组相比，ICI发生MACE概率显著升高，其中以心衰为主。在多变量分析中，心衰史和心脏瓣膜史与MACE显著相关。

研究提示，有风险的患者主要是那些有心血管病史者。相比对照组，接受ICI治疗的患者MACE发病率显著升高，这表明ICI治疗除了已知的潜在风险外，还存在潜在的不良影响。

研究者认为，在以往的临床实验中，伴有心血管病史的人是被排除在外的，这可能是ICI导致心血管毒性被低估的原因之一。



警惕潜在心血管病隐患

在以往的一些报道中，通常称，免疫检查点抑制剂的耐受性良好，严重不良反应发生概率低。而在2020年发布的《免疫检查点抑制剂相关心肌炎监测与管理中国专家共识》中提到，ICI为患者带来显著生存获益的同时，对各器官的免疫毒性成为治疗中不可回避的话题，特别是ICI相关心肌炎，在所有器官免疫毒性中致死性最高，成为短期内导致患者死亡的重要原因。

“肿瘤治疗领域，因部分肿瘤生存期较短，所以在一些类型的药物研发时，只要延长患者总体生

存期，即可快速上市，因而对不良反应的研究有所不足。”大连医科大学附属第一医院夏云龙教授指出，需根据不同的药物制定不同评价方案。我国在此方面的工作仍存在很大的提升空间，我们倡议除上市前研究外，还应该注意肿瘤药物心血管安全的上市后研究。除此之外，还要让医生对ICI导致的相关不良反应有正确的认识。

共识中提到，由接受ICI治疗到出现心肌炎的时间间隔，约17~75d不等；81%的心肌炎出现在用药后的3个月内，发病时间相对早于其它器官免疫不良反应。



夏云龙教授

“当患者出现胸闷、心慌症状时，做一个心脏超声，可能发现心脏射血分数已经下降了；如果作动态心电图，可能会发现心律失常了；如果做心肌标志物检测，就可能会发现心肌损伤出现了”，夏云龙教授认为，肿瘤科医生在管理肿瘤患者的时候，应高度警惕潜在的心血管疾病隐患，想到在治疗过程中可能会出现的心血管风险，进行必要的筛查与监测，防患于未然。

中国儿童风湿免疫病联盟成立

医师报讯（融媒体记者 宋菁 特约通讯员 马明圣 王敬霞）7月8日，在国家重点研发计划重点专项——“儿童免疫性疾病精准诊疗体系的建立及应用”项目启动会上，北京协和医院牵头全国35家医疗单位成立中国儿童风湿免疫病联盟。中国工程院院士程京、中国工程院院士张学、国家卫生健康委医药卫生科技发展研究中心副主任贺晓慧受邀参会。北京协和医院院长张抒扬出席活动，党委书记吴沛新现场致辞祝贺联盟成立。

该联盟将在疑难病例诊治、指南制定、科研协作、科学普及等方面展开广泛



合作，共同促进我国儿童风湿免疫病学发展和技术进步。

较成人而言，儿童免疫性疾病异质性大、脏器损伤重、诊治困难、致死致残率高，尤其需要精细化、规范化、精准化管理。

北京协和医院历来重视儿科发展，张抒扬院长在儿科疑难罕见疾病诊治和精准研究体系建立方面给予了大力支持。“儿童免疫性疾病精准诊疗体系的建立及应用”项目旨在通过搭建多中心研究网络平台，

开展儿童ANCA相关性血管炎、幼年特发性关节炎、儿童经典型和单基因系统性红斑狼疮等疾病的精准诊疗策略研究，并探索多种儿童风湿免疫病的疾病发病机制，以期寻找早期诊断、精准临床分型的生

物标志物及预警指标，实现儿童免疫性疾病的智能化随访。

作为启动会的重要议程，中国儿童风湿免疫病联盟（CAPRID）正式成立。联盟主席、北京协和医院儿科主任宋红梅风趣地表示，因为联盟简称与英文单词“羊科动物”一致，“羊”也成为了联盟的吉祥物，寓指勇敢、活泼、健康的儿童，也预祝联盟团队成为国际儿童风湿免疫病诊治和研究的“领头羊”。



扫一扫
关联阅读全文

短新闻

在近期发布的一项研究中，研究人员利用简单、廉价、可靠和安全的平衡评估工具——10s单腿站立测试，评估其是否与中老年男性和女性的全因死亡率独立相关。结果表明，与那些能够完成测试的人相比，无法完成10s单腿站立测试的中年和老年参与者在7年内的生存率较低，全因死亡的风险高出84%。（Br J Sports Med. 6月21日在线版）

美国研究人员探究了甲氨蝶呤治疗对炎症性肠病或炎症性关节炎病男性精液质量的影响。结果显示，接受甲氨蝶呤治疗的患者的DNA片段化指数与健康志愿者相当，并且在配对样本中使用和停用甲氨蝶呤时DNA片段化指数没有显著变化。接受甲氨蝶呤治疗的男性和健康志愿者的精子浓度、活力和形态没有差异。（Inflamm Bowel Dis. 7月1日在线版）

美国一项研究显示，虽然接种二价HPV疫苗，显著降低了18~25岁女性整体的2级以上宫颈上皮内瘤变发生率，但低危型HPV导致的宫颈上皮内瘤变发生率却不降反升，这显然也会增加宫颈癌的发生风险。（Lancet Oncol. 7月1日在线版）



腰痛宁胶囊



功能主治：消肿止痛、疏散寒邪，温经通络。用于寒湿瘀阻经络所致腰椎间盘突出症、坐骨神经痛、腰肌劳损、腰肌纤维炎、风湿性关节炎、症见腰腿痛、关节痛及肢体活动受限者。

禁忌：(1) 孕妇及儿童禁用

(2) 风湿热体温 37.5℃以上应慎服或采用其它抗风湿治疗，合并高血压 23/13Kpa(170/100mmHg) 不宜应用。

(3) 脑溢血后遗症及脑血栓形成的后遗症偏瘫患者服药时遵医嘱。

(4) 对本品或组方成分过敏的患者慎用。(5) 注意癫痫患者忌服。

不良反应：监测数据显示：恶心、呕吐、胃腹胀痛、腹泻、皮疹、瘙痒、头晕、头痛、失眠、口舌麻木、心悸、血压升高、潮红等；过敏反应如发热、胸闷等。



颈复康药业集团有限公司

腰痛宁健康咨询热线：400 616 4488 800 803 4234

听医生说话 为医生说话
说医生的话 做医生的贴心人

医师自己的报纸！