

“肿瘤整合‘症’当其时”项目启动会在京召开 传递肿瘤症状管理新知 恰逢其时

扫一扫
观看直播精彩回放

医师报讯（融媒体记者 秦苗）作为一名肿瘤医生，不仅要关注如何延长肿瘤患者的生存期，更要关注肿瘤患者的症状管理和人文关怀。7月9日，由国家卫生健康委员会人口文化发展中心指导，中国抗癌协会科普专业委员会、医师报和医师网主办的“肿瘤整合，‘症’当其时”项目启动会在京召开。传递症状管理新知，恰逢其时。本次会议采用线上线下的模式进行，通过新华网、医TV、新浪新闻、今日头条、医师报系列视频号等多家平台直播，观看人数达170万人次，反响热烈。



支修益教授



左奇处长



季加孚教授



田艳涛教授



张艳萍执行社长

大会主席、中国抗癌协会科普宣传部部长、首都医科大学肺癌诊疗中心支修益教授指出，为患者提供公平、可及、系统连续的健康服务，实现更高水平的全民健康，是政府和社会组织共同努力的方向。充分发挥中国抗癌协会的资源优势和专家优势，共同创建更多高品质的科普节目，服务公众和癌症患者。“肿瘤整合，‘症’当其时”的项目内容，正是基于这项工作理念和临床需求进行设计和开展。

国家卫生健康委员会人口文化发展中心培训发展处左奇处长介绍，“2030年总体癌症5年生存率提高15%。”是“健康中国2030”规划纲要的具体要求，这充分体现了党和政府对维护人民健康的坚定决心，是党对人民的健康承诺。希望通过系列活动，收集并传递温暖的故事，让一线的肿瘤医生能重视肿瘤患者的症状管理和人文关怀，进而为肿瘤患者提供更有“温度”的医疗服务。

中国抗癌协会科普专业委员会主任委员、中国医学科学院肿瘤医院田艳涛教授认为，在未来5~10年，肿瘤诊疗和症状管理如何为患者带来更高质量的诊疗服务？其中重要的一环就是肿瘤科普宣传工作。深入推进科普工作，才让更多老百姓真正了解肿瘤预防、早筛的最新理念和措施，让更多患者知晓更规范和更前沿的诊疗康复理念、技术手段。

中国抗癌协会副理事长、北京大学肿瘤医院季加孚教授认为，肿瘤是一类特殊疾病，由多阶段、多因素所致。这决定了肿瘤的治疗和康复是一项复杂的系统性工程，对于肿瘤患者的来讲，症状管理的作用尤为突出，可以最大程度减轻患者的痛苦和提高生存质量，是临床治疗中的重要一环。

《医师报》执行社长兼执行总编辑张艳萍女士指出，我国人均预期寿命提高到77.93岁，高兴之余，另一个数据值得每个人关注——我国每年肿瘤新发病例呈现上升趋势，严重威胁人类健康。除了新治疗方法，患者本身的不良症状管理更是他们的切实所需。



线下与会专家合影



启动仪式

（左起：左奇处长、季加孚教授、田艳涛教授、支修益教授、张艳萍社长、赵敬明部长）

在与会专家的见证下，“肿瘤整合，‘症’当其时”项目正式启动，之后将通过“最暖肿瘤医生病例演讲大赛”“最暖肿瘤医生素材征集”“肿瘤症状管理专栏”等系列活动，在各地推广肿瘤患者的全病程管理理念，提高医患对症状管理的关注度，致力于为患者提供更有温度的肿瘤诊疗服务。



徐泉教授

徐泉教授对项目的整体概况进行详细的解读。他指出，本项目共分为三个板块：第一，病例

演讲大赛；第二，最暖肿瘤医生素材征集；第三，肿瘤症状管理专栏。三项活动主要覆盖的人群为医院副高以上医护/科室骨干/先进工作者，不同肿瘤领域学科带头人。从真实的病例入手，到临床医生与患者的真实感人故事，再到肿瘤专家对不良症状管理高屋建瓴的解读，三项活动全方位、立体化的展示了我国症状管理的重要进展。

学术报告

肿瘤治疗：“症”因“症”果

随着医学的发展，肿瘤的治疗手段也不断更新迭代。但无论如何变化，从肿瘤的发生、发展、预后的全过程中，相关症状始终贯穿肿瘤治疗的始末。支修益教授指出，近年来，从国家卫健委发布多个肿瘤诊疗指南，以及学/协会，包括中国抗癌协会发布的针对患者症状管理指南来看，均提到症

状伴随肿瘤的发生发展，以及症状的判断对肿瘤的评估和治疗效果，意义巨大。

他认为，在肿瘤治疗过程中，伴随诸多不良反应，医生应积极关注及干预，有助于为患者提供更有温度的医疗服务，提高患者生活质量。目前，全球肿瘤负担严峻，中国也呈现上升趋势。

癌症症状学发展“正需要”



张宏艳教授

中国抗癌协会科普专业委员会常务委员、解放军总医院第三

医学中心张宏艳教授介绍，近年来，我国相关的协会组织机构发表了多个肿瘤症状的管理指南，涵盖范围包括症状管理的多个方面。随着国家卫生健康委从国家层面发布了安宁疗护的系列文件，主要内容包括疼痛及其他症状控制，舒适照护，心理、精神及社会支持等，肿瘤患者的不良症状管理正在步入正轨。

老年肿瘤与症状管理“正重要”



李小梅教授

中国抗癌协会老年肿瘤专业委员会主任委员、解放军总

医院第二医学中心李小梅教授用一例真实的老年患者病例，向与会者传递了老年肿瘤患者症状管理的深远意义。

她指出，由于老年肿瘤患者因合并多项基础疾病，所以除肿瘤的治疗外，尤其是终末期的老年患者，做好症状管理比治疗肿瘤更能体现治疗的价值和意义。

学术沙龙：症状溯源 贯穿全程



左起：徐泉教授、路桂军教授、刘均娥教授、武爱文教授、赵敬明部长

学术沙龙：症状管理 整合论治

《肿瘤整合，“症”当其时》项目启动会
左起：胡晓桦教授、吴永忠教授、陈小兵教授、谢晓冬教授、张小田教授、管文贤教授学术沙龙——症状管理，整合论治