

输尿管结石的超声诊断分析

▲ 平顶山市第二人民医院 王飞

输尿管结石为泌尿系常见的疾病之一，对此病的诊断历来采用腹部X线平片、静脉尿路造影、经膀胱镜输尿管内插入导管摄片或逆行肾盂造影等检查。

输尿管结石在发生后，会造成组织水肿以及膀胱受到影响，严重影响了患者的身体。彩色多普勒超声在输尿管结石的诊断中其准确率相对较高，而且廉价、无损，对于诊断输尿管结石有着显著的效果。

输尿管结石分类

输尿管结石可分为钙性结石、尿酸结石、感染性结石、胱氨酸结石。

钙性结石在小儿尿石症中比较常见的是草酸钙，可能会并发于高钙血症，比如甲状旁腺功能亢进、类肉瘤病等。

其次是尿酸结石，尿酸结石大约占泌尿系结石5%~10%，而尿酸结石主要是由于尿高尿酸、尿量少以及持久性酸性尿形成的，胱氨酸结石是先天遗传性的肾小管功能缺陷

性疾病，是由于肾小管对胱氨酸、赖氨酸、精氨酸的重吸收不良，而导致尿内浓度过高，胱氨酸就会形成结石。

输尿管结石的超声诊断作用

利用超声诊断输尿管结石，其具有相对较高的诊断准确率，并且超声诊断具有廉价、无损、便宜的特点。

其次，除了经腹部超声检查之外，彩色多普勒超声在输尿管结石的探测上具有各种各样的探测手段，如经直肠、经阴道等。经腹部探查输尿管结石则是更加可靠、方便、便捷和简单的一种方法，因此应用的范围比较广。一般二维超声容易被肠气干扰从而影响图像显示，而彩色多普勒超声可以显著提高检出率，有着显著的效果。

彩色多普勒超声诊断输尿管结石的过程中，可以准确并且更容易鉴别血管和输尿管，有利于检查输尿管行走，提高了结石检出率。另外，对输尿管末端喷尿多普勒信号进行判

断，能够判断输尿管是否存在结石梗阻。

输尿管结石的超声检查方法

患者在检查之前一小时，需要饮水800毫升到1000毫升，并让患者的膀胱高度充盈，等到尿意明显后再进行检查，如果是没有尿意的患者可以在膀胱内插入导尿管，再注入400毫升到500毫升的生理盐水。

同时为了排除肠气带来的干扰，则要清洁灌肠以及禁食后再进行检查。需要取患者平卧位、仰卧位、俯卧位，或者是采取侧卧位。平卧位主要用于下段输尿管结石的检查，在将膀胱充盈高度充盈后，观察下段输尿管结石于侧壁后方，而俯卧位则是用于上段输尿管结石检查中，沿着腰椎横突和肾内侧稍外侧背部横切，在前方腰大肌部位移动探头，对输尿管结石进行辨认。

侧卧位主要是用于中段和上段的输尿管结石检查，对肾集合系统积水和结石有无以及输尿管扩张等进行观察，最后平卧位是用

于膀胱和双肾的常规性检查中。

另外在盆腔探查的过程中，应该适当施加压力于探头，还要观察对膀胱出口位置输尿管喷尿状况进行观察。在检查的过程中，需要依次检查肾、输尿管和膀胱，并根据检查的部位确定合适体位，而且在必要时需要对周围脏器进行扫描，着重检查输尿管走行，明确内部是否存在结石强回声。通过二维超声诊断后，对输尿管走行进行检查时，需要以彩色多普勒现象对扩张输尿管和周围血管准确鉴别，同时要可对可疑结石强回声进行检查。

输尿管结石在青壮年男性中比较常见，也是引起患者肾绞痛、腰痛、血尿的常见疾病。在以往的诊断输尿管结石时，多数输尿管结石可以得到明确诊断，但是体积较小或阴性结石则容易有漏诊的情况。

因此，利用彩色多普勒超声诊断输尿管结石，可以准确并且更容易鉴别血管和输尿管，提高结石检出率，明确结石部位，有着较高的临床应用价值。

急性病毒性脑炎是怎么引起的？

▲ 邓州市人民医院 张明池

预防措施

由于急性病毒性脑炎的影响性、危害性等均明显较大，对此人们在日常生活中还需及时做好相应防护措施。

接种疫苗 近年来伴随我国医疗技术水平的不断提升，针对急性病毒性脑炎病症研制出相关疫苗，对此人们需及时进行此疫苗接种，其对此病症具有高效防控能力，进而促使患者此病症发生率可有效降低，充分保障人们身心健康；

防蚊虫叮咬 由于被蚊虫叮咬可促使病毒感染率有效提升，对此人们在日常生活中还需及时通过装纱窗、纱门、挂蚊帐、使用灭蚊冲工具、及时进行家庭与工作或学习环境消毒等多种方式尽可能避免与蚊虫有较多接触，进而促使其病毒（菌）感染率也随之有效降低，再次促进其身体健康。

了解相关知识 人们还需及时学习有关急性病毒性脑炎健康知识，进而在日常生活中及时根据病症高发季节采取相应预防措施，譬如取适量板蓝根、大青叶、银花等煎熬饮用，同样对此病症预防具有显著促进作用。

积极锻炼身体 急性病毒性脑炎病症产生与患者身体素质还具有密切关联性，对此人们在日常生活中还需加强有效的身体锻炼，促使其身体抵抗力可不断增强，进而降低急性病毒性脑炎发生率。

除此之外，由于急性病毒性脑炎病症具有一定传染性，对此人们在日常生活中还需及时做好自我防护措施，外出时佩戴口罩、尽量避免出入人群较为密集区域、外出后及时对自身进行全身消毒等，尽可能避免其感染此病毒，促使其身体健康可得到有效保障。

由于急性病毒性脑炎病症对患者身心、生活、工作、学习等影响均较大，对此人们在日常生活中还需及时学习有关健康知识并在日常生活中及时做好相关预防措施，尽可能降低其发生率，促使人们身心健康与生活质量可得到有效保障。

女性月经失调的真凶

▲ 睢县妇幼保健院 杨坤

在生活中，月经失调对女性的危害也是不容忽视的，不但会影响精神容貌，同时还会增加感染妇科疾病的风险，甚至引起不孕不育等。因此出现月经失调就需要通过不同的方法进行调理，那么在月经失调后又该如何调理呢？

月经失调原因

导致月经失调的原因有多种，首先是和无法正常排卵有关，因为在青春期和育龄期妇女中，排卵功能障碍是最常见的导致月经失调的原因，甚至还会导致闭经。

其次是贫血，因为患有贫血的女性体内血气虚弱，就会造成血液循环受到阻碍，导致月经失调。

还有由于经期女性对冷是非常的敏感，因此在月经期间如果受到寒冷的刺激导致盆腔内血管收缩过于频繁，就可能会引起腹痛和痛经。

过度减肥也是会导致女性出现月经失调，因为如果过度减肥或过量运动则会导致身体内有摄入足够的蛋白质和脂肪，进而会对体内雌激素的正常合成造成影响，就会出现月经量少或闭经的情况。另外宫寒也是可能会导致子宫发育不良、输卵管出现疾病、卵巢功能低下等妇科疾病的发生，则会影响月经的到来。

作息不规律也是会容易导致女性内分泌失常，进而引起月经不调，比如长期受到生活或工作的影响，如经常熬夜或作息时间颠倒等。最后就是人流手术原因，如果多次做人流手术则会导致子宫内膜薄，子宫受到损伤很难修复，就可能会造成月经不调、闭经、不孕症等。

月经失调的影响

长期月经失调则会导致内分泌失调，就会引起色斑、暗疮、肤色发黄、皮肤松弛，进而影响女性的外貌，而且长期月经失调会导致精神压力过大，因此要注意调节自己的情绪。

另外，长期月经失调还会增加一些妇科疾病炎症的风险，比如宫颈炎、子宫内膜异位、

月经性牙痛、月经性关节炎、不孕不育等，这样不仅严重影响了女性的身体健康，而且还使女性婚姻生活受到影响。不仅如此，月经失调还会引起头痛，而头痛会使人精神不振、生活也受到影响。最后就是月经失调会导致患者容易引起缺血性贫血，并且可能会出现心悸、胸闷、头晕乏力等，甚至还会导致休克。

月经失调如何调理？

月经失调首先可以通过调整好心态，避免精神受挫而造成心理上的压力，从而加重月经失调症状，所以可以通过做一些事情来转移注意力，比如看视频、听音乐、玩游戏等。

还要保持良好的生活习惯，导致女性月经失调的主要原因就是不良生活习惯造成的，因此在平时生活中要注意避免经常熬夜，同时要学会劳逸结合、保持生活规律，从而有效改善月经失调症状。

对于月经失调的女性，在饮食方面要保持营养均衡，可以多吃一些含铁量丰富的食物，从而补充所需的营养。还可以食用有助于减压的食物，因为月经失调也和精神压力过大有关，所以可以多吃一些香蕉、西红柿等有减压作用的食物，以此改善月经失调症状。最后就是要缓解精神压力，可以通过参加运动和锻炼活动，比如游泳、跑步等方式缓解精神压力，也可以起到改善月经失调的作用。

良好的生活习惯和饮食方式可以避免出现月经失调，同时也是保持月经正常的措施。因此，通过科学合理的方式进行调理，避免熬夜、早睡早起，同时减少食用高油脂、高热量、高糖食物，在经期做好保暖措施，避免子宫受寒，从而避免出现月经不调症状。出现月经不调的症状不要过于紧张，改善不良的生活习惯，一定程度上来说就可以解决月经不调的问题。

如果当月经失调比较严重的话，最好去医院做检查，同时在医生指导下用药治疗，就能早日恢复健康。