

前列腺炎化验的那些事

▲ 虞城县人民医院 林国强

前列腺炎发病人群大部分是中年男性，这是由于长期吸烟喝酒生活不规律，导致不好的生活习惯所造成的。但随着压力的不断增大，此病也会出现在青年人的身上。在男性群体中出现前列腺炎是非常常见的疾病，发生的概率和患感冒的概率是一样的。

虽然说前列腺炎的检查是属于一般的临床常规检查，但是在检查的过程当中非常重要。因为只能通过前列腺炎的检查，才能够确定患者是否出现前列腺炎等疾病，并且前列腺炎的类型有很多种，只有确定其病因后，才能做到对症下药，对疾病进行彻底治愈。

产生前列腺炎的原因

产生前列腺炎的原因有很多种，具体可以分为以下四个方面。

前列腺充血 导致前列腺炎发生的重要因素就是不同原因引起的充血，特别是前列腺被动充血。被动充血是由于性生活频繁，

性交被迫中断，饮食不健康容易酗酒，喜欢吃油腻的食物，长期久坐的原因，长期久坐导致前列腺长时间在充血紧张的状态下，出现了血液循环不流畅等其他状况。

尿液刺激 尿液当中含有多种种碱性的化学物质。若局部的神经内分泌出现失调现象，会引起尿道的压力过高，这时会对前列腺管开口造成损伤，就很容易导致尿酸等刺激性化学物质返流到前列腺内，造成前列腺炎的发生。

病源微生物感染 导致前列腺炎的感染源有很多，如各种微生物细菌，原虫病毒等。而其中细菌史前列腺感染源最重要的因素之一，常见的细菌有淋球菌，非淋球菌等。

免疫性因素过敏 相关研究表明，前列腺炎和自身免疫力有非常大的关系。如果先天或后天免疫出现缺陷而产生抗前列腺抗体的话，就会造成前列腺组织出现损伤情况。

前列腺炎有哪些检查项目？

尿常规 若患者出现尿异常，这是肾脏或尿路疾病发出的危险信号。做尿常规的目的是为了通过血细胞的检查来了解患者是否存在血液病感染性疾病，尿常规对急性或慢性感染疾病的诊断有非常大的意义。

前列腺液常规检查 在前列腺液中，通过显微镜高倍视野的观察白细胞会超过十个，出现卵磷脂小体减少，则就可以诊断为前列腺炎。如果作为细胞来培养，可以对慢性前列腺炎做出明确诊断。如果细胞培养的前列腺炎液的结果为阳性，则可以诊断该疾病为慢性细菌性前列腺炎。若结果不是阳性，则被确诊为慢性肺细胞性前列腺炎。

B超检查 B超是检查前列腺常用方法之一，B超的结果显示出前列腺组织的结构界限不清楚，出现紊乱现象则可以考虑前列腺炎，但通过B超的检查不足以对前列腺炎

进行分类。若前列腺炎的形成是一些小结石，则在B超上会出现钙化的斑点。如果前列腺炎比较严重的话，并且伴有边界不清的囊肿，则在B超检查中会有相应的反应出现。

X线检查 在前列腺炎疾病的诊断中，x线的检查也是非常重要的。例如平片可以对前列腺是否出现钙化或结石影做出诊断。造影可以检测出前列腺增生或前列腺癌的疾病发生。CT可以诊断前列腺疾病的类型。

前列腺穿刺活组织检查 前列腺穿刺活组织的检查能够明确前列腺是否出现肿块，对前列腺肿瘤的组织分型以及细胞学特征明确有很大帮助。可以对其进行经直肠针吸活检或者是经会阴穿刺活检，做活检时会出现一定的痛苦，但对确诊病情非常重要。

下尿路尿流动力学检查 下尿路尿流动力学检查对前列腺增生的诊断有很大帮助，膀胱的境界可以对尿道前列腺中叶及侧叶增生的情况起到直接的观察的作用。

舒适化医疗给看病带来改变

▲ 河南科技大学第一附属医院开元院区 孙嘉

孕妇在怀孕期间体重管理和营养都是很重要的，如果体重增长过多是不利于孕妇和胎儿的健康。为了在孕期避免母亲和胎儿出现问题，增加安全管理，科学饮食和体重管理就尤为重要，从而让孕妇和胎儿更加健康安全。那么怎么合理的控制孕期体重呢？

孕期营养原则

在怀孕期间对于营养物质有着较高的要求，要科学补充。首先是要分阶段进行补充营养，如果孕妇在不同时期补充的营养完全一样，就有可能会因营养摄入不足而影响妊娠结果，还会对胎儿出生后的生长发育有一定的影响，因此要注意分阶段科学补充营养。再就是要有侧重的补充营养，因为在怀孕的不同阶段，不同营养素的摄入量也有所不同。

再就是要保持营养均衡，因为有许多的孕妇在妊娠期会出现不同程度的妊娠反应，如恶心、呕吐、厌食、挑食等。因此，受到了妊娠反应的影响，就容易出现营养失衡，就会影响胎儿的营养状况，因此，就需要全面补充营养，从而确保营养均衡。在怀孕期间，饮食上食物要多样，以谷类为主，孕妇在怀孕期间容易出现便秘的情况，所以多吃粗纤维食物能有效预防便秘。其次是要多吃蔬菜水果，水果和蔬菜中有丰富的维生素。还有适量吃鱼、蛋、瘦肉类食物，因为这类食物的脂肪含量比较低，每天也要注重饮食营养搭配，少食多餐可以帮助孕妇更好的吸收。

孕期体重管理

孕妇在怀孕期间，很容易会出现饥饿，如果在饮食上不节制的话，体重也就会很容易会增长。因此，在怀孕期间饮食上不要食用过多甜食和含糖量较高的水果，如果经常产生饥饿感可以采取将一顿正常的量，分成两份去进食。有利于有效控制孕妇的摄入量，从而减少总摄入量。其次是要适量运动，因为在怀孕期间运动也是很重要的，但是要注意运动的幅度和强

度较小，应该根据自己的身体情况进行增减，同时增减幅度不要太大。每天坚持运动，可以将体内多余的糖分转化为能量散发出去，避免多余的糖分在体内转化为脂肪囤积起来。

对于孕妇比较适合的运动是散步，因为孕妇每天都带着胎儿，运动量不能过大，散步的时间也根据个人情况。在孕期控制体重，能有效避免发生妊娠期并发症，确保孕妇健康顺利度过孕期。如果孕妇营养过剩体重增加，导致产生巨大儿，会增加分娩的风险，因此孕期体重管理很重要。

孕期需要做哪些检查？

怀孕后，有哪些检查项目？首先是体重检查，孕妇在怀孕之后，每个月应该了解自己的体重增长情况，保证体重正常增加有利于胎儿发育，但是有些孕妇在怀孕期间营养过剩，就会使体重增加过快，而有些孕妇会出现体重不增加的情况，这样都是不正常的，因此需要通过体重检查及时发现问题。

其次是B超检查，在整个孕期都是需要做B超的，但是根据怀孕月份不同，检查的次數等也是不同的，应该在医生的指导下，再根据胎儿身体状况去做。还有彩超检查，这项检查是在怀孕4个月左右需要做的，而到20周左右则需要做四维彩超，以便清楚了解宝宝的发育情况。唐氏筛查检查是在怀孕13周左右，需要做唐氏筛查检查，而且早上要在空腹状态下抽血，看是否有异常。最后就是羊水穿刺检查，一般是女性到了35岁之后，由于是高龄孕妇，同时如果之间唐氏筛查有问题的话，需要进一步判断胎儿的健康状况，因此需要通过羊水穿刺进一步检查。

在怀孕期间孕妇要保持轻松愉快的心情，这样有利于胎儿的生长发育，同时要保证科学饮食，不会影响到孕妇和胎儿的健康。另外在怀孕后要按照医生的要求定期到医院做相关的检查，及时发现一些问题，以确保孕妇和胎儿的健康。

随着人们生活水平的不断提高，对医疗服务质量也提出了更高的要求，舒适化医疗理念就是在这种形势下产生并逐步推广开来的。舒适化医疗实质是患者就医过程中不会像以往那样感觉到痛苦恐惧，而是在无痛、安全舒适的状态下就医，我们所熟知的无痛分娩也属于舒适化医疗服务范畴。

舒适化医疗模式下，整个就医过程中，更为贴合患者生理以及心理方面的无痛、舒适需求。舒适化医疗模式是一种注重人性化的新型医疗模式，也是人道主义在医疗服务方面的一种体现，能够有效地消除患者就医过程中的负面情感，肢体感官能获得更好的治疗体验，心理上获得更为放松、舒适的体验。舒适化医疗理论包括生理需求、精神心理需求、环境需求以及社会文化需求这四个方面内容。

其中生理需求是指患者接受医疗服务过程中，具有减轻痛苦、寻求舒适的生理需求，舒适化医疗通过安全有效运用麻醉实现就医过程中的无痛。精神生理需求方面，例如手术，通常人面对手术治疗多少都会有紧张、焦虑以及恐惧等负面情绪，舒适化医疗模式下就能为患者营造更为放松的氛围，帮助患者放松身心，平定心情。环境需求，舒适的治疗环境对治疗也是有积极影响的，良好的环境有助患者自身状态的调整。而社会文化需求方面，指的是患者在治疗后回归社会生活的需求。门诊作为医院医疗服务窗口，其服务质量直接体现了医院整体服务水平，那么门诊舒适化医疗看病有什么改变呢？下文为大家介绍。

减轻患者痛苦

舒适化医疗模式应用中，麻醉科是其主导学科，利用先进的麻醉镇痛技术，在患者治疗以及接受有创性检查中的疼痛与紧张消除，获得无痛、安全以舒适的体验，该医疗模式在护理、无痛诊疗、疼痛管理、临终关

怀以及围术期舒适管理等方面都有所应用。

舒适化治疗 无痛人流就属于门诊舒适化医疗服务项目。门诊口腔无痛治疗也属于舒适化诊疗项目，在对孩子进行口腔治疗时，会因患者年龄较小，不能很好自我控制，使得治疗难以有效配合甚至无法配合，将舒适化医疗模式应用于门诊治疗后，避免了传统方式的按压以及束缚等方式引发孩子激烈的情绪行为反应，通过专业的麻醉，精准控制剂量，根据手术需要控制睡眠时间，有效防范小患者不配合影响治疗的问题，使得孩子在安全无痛的环境下接受治疗，减少了孩子对治疗的抵触。同时专业常规的无痛口腔治疗并不会影响儿童的智力发育。舒适化医疗对于配合性差的儿童患者来说是个福音，家长无需再为上医院孩子抵触闹情绪不接受治疗的问题苦恼头疼了。

舒适化检查 如胃肠镜检查，做过这类检查的都知道这种侵入式检查是真的痛苦又不得不做。舒适化医疗模式下，无痛胃肠镜检查、宫腔镜检查、纤支镜检查等可真是应了舒适二字。如无痛胃肠镜检查，以气管插管或者静脉给药方式麻醉，能够将侵入式检查过程中对患者造成的腹胀、疼痛以及恶心等不适消除，患者在整个检查过程中身心处于放松状态，避免了患者自身因素对检查的干扰，有利于医生更为仔细地观察胃肠部位，有助于对病情进行判断。有患者描述睡了一觉检查就做完了，无痛胃肠镜检查对于耐受性差、不配合又需要接受该项检查的患者来说是很好的选择。

上文为大家介绍了门诊舒适化医疗相关知识，作为一种应人们医疗实际需求而产生的新型医疗模式，舒适化医疗应用将会进一步拓展，为人们提供更为舒适、人性化的诊疗服务。