

有一种危险叫做子宫瘢痕妊娠

▲ 信阳市人民医院 张娟

有许多人并不是很了解瘢痕妊娠，子宫瘢痕妊娠是一种罕见而且异常凶险的产科急症，也是属于异位妊娠的一种，并且发生率也在逐渐上升。那么子宫瘢痕妊娠有哪些危害，又该如何预防呢？

什么是子宫瘢痕妊娠？

子宫瘢痕妊娠主要是指有过剖宫产的女性，当再次妊娠的时候，孕囊着床在子宫的原疤痕处，会经常出现下面大量流血和晚期的子宫破裂，是比较难处理的异常妊娠，如果不及时终止妊娠则有可能会引起大出血。另外瘢痕妊娠有很大的风险，有可能会导子宫下段瘢痕裂开的风险，以及前置胎盘植入等风险，从而会增加产后出血的几率。导致子宫瘢痕妊娠的原因与患者在子宫手术中切口缝合错位以及感染、术后愈合不良，那么女性再次怀孕就容易出现瘢痕妊娠，如果在手术过程中，如果出现刀口缝合的问题，从而会影响刀口的愈合速度，以及可能会导

致刀口破裂，则受精卵就容易着床在瘢痕裂缝处。其次是子宫内蜕膜膜异变，因为女性在怀孕后体内的孕激素就会上升，如果是经剖宫产的女性，子宫蜕膜就容易出现异变，就会容易导致瘢痕妊娠出现。再就是子宫刀口愈合情况不良，因为在剖腹产后，刀口是需要一段时间愈合，从而才能将肌层皮肤完全愈合，如果在愈合期意外怀孕就容易使受精卵着床在刀口的缝隙处，因此就容易引起瘢痕妊娠。

子宫瘢痕妊娠的危害

在出现子宫瘢痕妊娠后，则会导致出现孕期子宫破裂的风险，因为子宫上留有疤痕，而对着胎儿的增长，胎动就会越来越频繁致使子宫内的压力不断增加，而且胎儿的胎动量比较大，就很容易造成子宫破裂，还有可能会对孕妇和胎儿的生命造成一定的危害，以及造成失血过多和各种器官功能的衰竭。其次是会导致前置胎盘现象，因此有些孕妇

在怀孕晚期的时候会出现出血的症状，子宫瘢痕妊娠患者在怀孕期间出现前置胎盘的几率要比正常妊娠的几率要高，这是由于子宫内膜有疤痕所导致的，以及有些还会出现胚胎供血不足的情况。最后就是会容易导致流产，有些孕妇在怀孕的时候，如果胎儿没有子宫内停留的话，就有可能流产情况的发生，也是相对比较大的一种危害，因此就需要孕妇在怀孕时候要进行全面的检查，避免出现各种疾病。

如何避免子宫瘢痕妊娠？

如果要想避免出现子宫瘢痕妊娠，那么需要注意以下几点。首先是要不要轻易剖宫产，尤其是在初次分娩的时候，因为剖宫产会有创伤和风险，因此要顺其自然生产规律。如果是二胎的话要注意子宫瘢痕有没有愈合，如果还有疤痕，则需要进行手术重新修复平整。而且孕期检查也很重要，对于剖宫产后再次怀孕的女性，一旦发现怀孕后要及时去

医院检查，并查看胚囊着床位置是否正常。其次是要做好避孕措施，为了避免出现瘢痕妊娠，剖宫产后女性要做好避孕措施。同时平时要注意个人卫生以及生活卫生，还要避免生殖道感染以及盆腔感染，对于剖宫产女性来说，子宫在恢复期间是比较薄弱的，则会容易遭到细菌的侵袭，从而导致妇科炎症，就很容易引起瘢痕妊娠。最后就是在恢复期后再怀孕，因为在生完孩子后要给予子宫足够的恢复期，从而促进瘢痕的恢复，并且再次期间要做好避孕措施，以免出现意外妊娠的情况。

子宫瘢痕妊娠具有很大的风险，如果一旦确诊胚胎着床在子宫疤痕上，就需要及时采取措施，并尽快终止妊娠。同时在经过剖宫产手术后，需要做好子宫的护理工作，在分娩时也最好选择自然分娩，从而能避免出现子宫瘢痕妊娠的问题。

什么才是酒精性肝病呢？

▲ 洛阳市中心医院 张树交

酒精性肝病主要是因过量酒精造成的肝脏疾病，患者主要以乏力、食欲不佳、腹部胀痛为核心表现，可引发肝硬化和营养不良等。为进一步避免此类疾病，应全方位掌握和了解该疾病，明晰其病因及其发病机制，掌握其对人体危害，选取合理的治疗方法，恢复机体健康。下面带大家进行详细了解。

酒精性肝病的病因分析

酒精性肝病实际发病率及肝脏损害的程度，与酗酒时间周期、剂量存在直接关联性，欧美发达国家发病率显著高于我国，此类疾病在女性群体内具有增加的主趋。酗酒者内约 10% ～ 20% 存在不同程度的酒精性肝病，超过 90% 的乙醇处于肝脏内进行氧化，最终代谢生成产物为乙醛、乙酸。此类疾病的发生因素较多，主要包含以下几方面因素：

第一，积累饮酒量。饮酒作为酒精性肝病最为关键的因素，酒精对肝细胞具有较强的毒性，降低肝脏解读能力，促使酒精性脂肪肝。每天饮酒量保持 80 ～ 150g，连续 5 年便可对肝脏产生损伤，持续 20 年以上可形成肝硬化。

第二，遗传因素。家庭存在酗酒史的群体，开始饮酒的年龄较早，患该疾病的概率超过无家庭酗酒史的家庭。

第三，营养因素。酗酒可影响进食和营养吸收，促使患者营养不良，进一步促发酒精的不良作用，慢性稳定性肝硬化患者机体内缺乏蛋白质，且蛋白质缺乏与肝病实际严重程度相关。

酒精性肝病种类及其临床表现

酒精性肝病多数并无显著的症状，病情具有一定的隐匿性，部分肝脏受损严重也可能不会产生表现，患者常因其他系统临床表现就诊，如急性胃炎、胰腺炎等，其主要涵盖三种类型，不同种类临床表现存在差异性，主要包含以下几方面：

酒精性脂肪肝 患者并无症状或生化改变，其中住院治疗患者中约 73% 肝肿大、黄

疸，脾肿大并不常见，30% 有血清 AST 及胆红素增高，但一般 AST 数值正常。部分患者出现乏力、食欲不佳、腹胀、恶心等表现。

酒精性肝炎 患者发病之前多短周期内曾经因过量酒水，临床表现除上述酒精性脂肪肝表现外，还存在发热、腹痛、腹泻等表现，且体重减轻较为显著，患者可出现学情胆红素升高、转氨酶升高。

酒精性肝硬化 患者初期并不症状，中后期可产生体重减轻、食欲不佳、腹痛、乏力等表现。肝硬化失代偿期间产生黄疸、腹水、浮肿等表现，实验室检验可存在贫血、白细胞和血小板下降等表现。

酒精性肝病治疗

酒精性肝病治疗方法较多，应遵循因人而异的基本原则，主要包含以下几方面方法：第一，一般治疗。一方面，戒酒。

戒酒作为酒精性肝病治疗的核心举措，应积极与营养支持做好联合。患者应该积极戒酒，戒酒后，酒精性脂肪肝临床表现短周期内消除，肝内脂肪滴于 3 ～ 6 周内小时，酒精性肝炎则需几周至几月后临床表现优化和改善，但肝炎持续性存在，可将其发展为肝纤维化、肝硬化，酒精性肝硬化则仅可提高预期 5 年生存率 20% 以上。

另一方面，营养支持。应积极通过平衡饮食供给，为患者提供所需影响，促使肝功能更快恢复。第二，自由基清除剂应用。有效清除乙醇代谢中产生过梁自由基，以免生物膜脂质过氧化，有利于消除酒精引发的炎症和纤维化，中断此类疾病的发展。第三，抗肝纤维化治疗，有利于阻断酒精性肝硬化影响，提高患者生存率。

综上所述，戒酒对酒精性肝炎的治疗至关重要。酒精性肝病主要因饮酒造成，其对人体造成严重的危害，应对其加以重视，为积极避免和减少此类疾病，应正确认识该疾病发生的病因及其发生机制，结合患者实际状况，选取有效的治疗方法，确保患者短期内恢复。

核磁共振可早期识别老年性痴呆

▲ 新乡市中心医院 赵文俊

近年来，随着生活健康以及医疗技术各方面的提高，人们的寿命也在延长，老年性痴呆的发病率也在持续的增长。等到老年性痴呆被诊断出来时，已经进入了中晚期，错过了最佳治疗的时间，对治疗的效果有很大的影响，因此应在老年性痴呆的早期对其发现进行治疗。

什么是老年性痴呆？

老年性痴呆症是一种发病比较隐匿的神经系统退行性疾病，患者会出现记忆障碍、失语、失认、视觉空间技能的损失，执行能力的下降，人格和行为的改变等症状。疾病出现在 65 岁以后称为老年性痴呆，老年性痴呆疾病会对自身的生活质量有非常大的影响，也会给患者的家庭带来沉重的经济负担，患者往往会出现情绪问题，因此就需要更早的识别老年性痴呆症状的发生。

老年性痴呆的早期症状

短期记忆障碍。会表现出对事情遗忘，丢三落四，说话重复多遍，对最近发生的事情记忆力模糊，而过去发生的事情会清晰的回忆。语言障碍。在对话方面词汇会减少，比较单调、刻板，往往会重复多遍。抽象与判断力损失。反应比较迟钝，在思维逻辑方面比较刻板呆滞。

情绪控制与社会行为障碍。患者更容易出现暴躁，易怒的情绪控制不住的问题，部分患者会出现与他人交往行为的异常，自身学习的能力丧失。

定时定位障碍。不太能够了解现阶段所处的时间和位置。判断力障碍。自身缺少自主的判断，往往会依赖别人说什么就是什么，这样的情况容易被骗。社交障碍。不太喜欢和他人打交道，拒绝群体的活动，对生活各个方面丧失兴趣。

早期老年性痴呆的诊断方法

老年性痴呆是老年人的脑部疾病，是由于老年人的脑细胞不是正常的衰老过程，而是快速的退化的过程。可以通过核磁共振或者 CT 来检查，一般健康的大脑都是比较饱满的，而患有老年性痴呆的患者大脑是萎缩的状态，脑沟比较宽，脑部的功能会逐渐减退，最终会影响智力、情感、性格的变化，严重时会影响自身的日常生活能力，需家人照顾。

患有老年性痴呆的患者应该要做以下几个方面的检查：

第一神经精神量表检查和神经科检查。主要是对患者的精神状态、记忆力、定向力、理解力、注意力、计算力等多方面的检查，并且还要对患者的神经功能做全面的检查，以防止患者出现早期症状。

第二影像学检查。可以通过核磁共振、CT 等检查来观察老年人大脑的结构以及功能的情况，若患者有老年性痴呆的症状，则患者的大脑萎缩的状态。

第三辅助检查。可以通过对血常规、血生化、叶酸、甲状腺功能的常规检查来排除，导致老年性痴呆症状出现的病因是什么。

预防老年性痴呆

多动脑 可以适当的对老年人的大脑进行刺激，来促进脑细胞的正常活力。让老年人接触新鲜的事物，这样可以促进老年人多动脑，引导老年人对事物进行观察和思考，并保持对事物的好奇心。

饮食 在饮食方面，多食用抗氧化的营养物质，包括维生素、蛋白等可以预防老年性痴呆病症的发生。可以每日少量的饮酒，这样可以使老年人出现认知障碍的风险降低，切记不能饮酒过度。注意少糖、少盐、少油的摄入，主要以清淡易消化的食物为主。吃一些富含胆碱的食物，比如豆制品、花生、核桃、鱼类等食物，这样有利于记忆力的增加。饮食习惯也要多注意，每次饮食适量就好，可以少食多餐，不能吃的过饱，这样会对自己的肠胃造成负担。

锻炼 适当的散步可以使患者的情绪以及短期的记忆有所改善，多观看一些绿色的植物，可以改善注意力和短时的记忆。

