



A6

HUMANITY
人文责任编辑：冯倩倩
美编：杜晓静
电话：010-58302828-6847
E-mail:ysbfengqianqian@163.com医师报
2022年7月21日

● 哲思杂想

感悟生死

▲中日友好医院副院长 曹彬

7月11日，中日友好医院副院长曹彬教授在中日友好医院2022年全国优秀大学生夏令营开营仪式上围绕“生命是什么？”“什么是死亡？”“生命的意义是什么？”“作为医生，如何面对生命和死亡？”等话题进行演讲，本报摘取部分内容，以飨读者。

关联
阅读全文
扫一扫

1998年，我从北京协和医学院毕业，来到协和医院工作。我通过医院，观察这个社会。每个白天，医院的门诊大厅人来人往；每个夜晚，救护车不断呼啸而来，经常听到家属焦急地呼喊“大夫！大夫！”医院有一个安静的地方，那就是患者离世后存放的地方，在这里家属和患者做最后的告别。当时每天看着天桥下人来人往，常常想：他们何去何从？

人们为什么来医院？

人为何来医院？因为他们病了，有各种痛苦。来到医院里，人们可以坦然地、心安理得地向医生、护士展示他们的痛苦，甚至暴露隐私；人们可以理直气壮地要求医生、护士想办法解除痛苦；人们生病想休息时，也会到医院开病假单；我们几乎最后都要从医院离开世界。

医院一词来自拉丁文，原意为“客人”，开始设立时，是为了供人避难，有招待的意思，后来，才逐渐成为满足人类医疗需求、提供医疗服务的专业机构、收容和治疗患者的服务场所。

我国是世界上最早设置医院的国家，

西汉时代因为瘟疫流行，汉武帝刘彻在多地设置医疗场所，配备医生、药物，免费为病人治病。隋朝建有“病人坊”，专门收治麻风病人。宋明两代，官办医院叫“安济坊”，民办医院叫“养济院”“寿安院”，收治贫穷患者和乞丐。

弗洛伦斯·南丁格尔不仅是现代护理学的奠基人，也是现代医院的奠基人。南丁格尔写下《医院札记》，对医院建设与管理影响很大，被视为医院改革的权威范本。南丁格尔使英国的医院改革成功，让其成为其他欧洲国家兴建医院的样板，各国纷纷效仿，也带动了世界医疗水平发展。

医生能做什么？

医生是懂得生和死的人，医生总是跟患者和家属说“生活没有你想象的那么难”的人，医生是陪着患者走完最后一程的人，从而让患者消除对死亡的恐惧，安静地离开。每次看到医生转运患



“提灯女神”南丁格尔 图/《名人传记丛书·南丁格尔》

者都很感动，因为感觉医生正在把精气神和生命力传递给患者。

特鲁多医生的话不断地告诫我们：有时去治愈，常常去帮助，总是去安慰。医生尤其要学会如何面对病情无法逆转的患者。对于患者来说，他有权利知道死亡何时来临，他应该在死亡前有保留尊严和隐私的权利，有使自己的痛苦得到一定控制的权利。而且，他有权利选择死亡场所，有权利得到情感和精神的支持，有权利选择在任

关联
阅读全文
扫一扫

● “袁”何如此 64

疫情下医院如何高质量发展？

▲中国协和医科大学出版社原社长兼总编辑 袁钟

疫情下医院如何高质量发展？

☆要了解疫情、战争、政治和经济动荡严重扰乱全世界人心，我们正处在不可预测和不可控的时代，焦虑、恐惧广泛存在。

☆要特别重视人心已乱的患者及家属，不要先看病而要先平复患者及家属的心灵，尤其是最易受冲击的底层百姓。由于我们是没有“死亡准备”的民族，涉及生老病死的医院往往是社会矛盾的集中爆发地。

☆在全社会关注健康问题，争取政府和社会重新审视医疗及医者的地位和作用，创造医院高质量发展的条件。

☆疫情期间更能显现医疗对政府和社会的贡献，同时，需要争取政府和社会对医疗的回报，以及政策支持、人才支持、条件支持等。

☆疫情期间医院主动联系、帮助和救治“五大疾困人群”（80岁以上老人尤其是孤独老人，需持续治疗或用药的患者，孕产妇及婴幼儿，严重精神病患者和残疾人），从而获得政府和社会更广泛、更持久的赞同和支持。



● 杏林故事

为南怀瑾先生治眼疾

▲上海市中医医院 张仁

2012年9月29日，一代国学大师南怀瑾先生走完了他传奇的一生。当时得知这个噩耗时，我正在土耳其旅行，立即发了短信给宏忍法师。法师很快回复了我：“老师太累了，需要休息了。”

至今，犹记得2012年4月，我接到上海中医药大学校友的电话，询问我能否为南怀瑾先生治疗眼底病。随后，又接到电话详细得知南怀瑾先生在医院的诊断：老年性眼底黄斑变性。太湖大学堂李女士再三强调：“南先生自己提出要采用针灸治疗。”

老年性眼底黄斑变性，又称年龄相关性黄斑变性。此病至今仍是眼科学尚在攻克中的难题，虽然我已积累了一些经验，但要面对高龄且又是名人的南先生，仍具有挑战性，为此我也颇有犹豫。然而盛情难却，我还是答应尝试诊治。

见到南先生时，他前额宽阔、银丝背梳、身材瘦削、笑容可掬，穿一袭蓝布长衫，双手抱拳，连声向我表示感谢，没有一点名人架子。

李女士告诉我：“不久前，严重的白内障已经影响到南先生的起居和阅读，在上海一家医院做了白内障手术后，他

的视力并无明显改善。并非手术不成功，而是由于他眼底的黄斑病变。他始终主张应用传统中医药技术治疗。”于是找到了我。

我阅读了南先生的病历后，实事求是地说：“依据经验，针灸对此病早期效果较好，对后期只能起到一定的控制作用。”南先生笑着说：“控制就好！控制就好！”对于针刺眼眶穴位稍不当可能导致眼周青紫——“熊猫眼”，南先生表示：“不要紧，如果有讲座，我戴上墨镜‘蒙混过关’。”

南老的针感很好，在针灸的即时效应下，南先生眼前明亮了许多。然而，我仍实事求是地告诉他：“这种明亮效果过一会可能就消失了，针灸的治疗效果在于累积，对于此病更是如此。”

此后，我每周一次或两次专程赴太湖大学堂为南先生治疗。一个疗程之后，他感到视力有所提高。结束治疗时，我在他自备的几乎清一色中成药的小药房中，为他配置了平时服用的药物，以维持前段时间的治疗效果。

如今，回忆起为南先生治疗眼疾的场景仍历历在目，落笔谨以纪念。

关联
阅读全文
扫一扫

● 医者日志

医学是科学与人文的结合

▲宁波市第一医院 宗建平

我始终认为，临床医学是科学与人文相结合的学科。临床医生不仅要了解患者的疾病表现，更要理解患者对疾病的感受。希波克拉底曾经说过：医生有三大法宝——语言、药物和手术刀。在患者失去斗志时，药物和手术刀已无法发挥功效。如何了解患者对病痛的真实感受，鼓起患者战胜疾病的信心，是亟待解决的问题。

人类的沟通起源于声音、手势，最后形成语言。语言是重要的沟通手段。临床医生能用患者家乡的语言沟通，是一种力量，如果能了解其生活习惯和价值观，更是重要的补充。因此语言与文化是实现心灵沟通的主要手段，也是医生帮患者树立信心的重要内容。



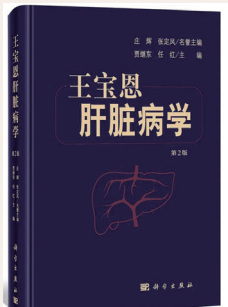
2022·我与好书有个约会

《王宝恩肝脏病学》
（第二版）

医界好书征集

出版：科学出版社
主编：贾继东 任红

6月30日，《王宝恩肝脏病学》线上发布仪式在北京友谊医院远程会议中心举行。



《现代肝脏病学》得到了业内同行广泛的认可和高度的赞誉。为突出王宝恩教授作为中华医学会肝病学会分会首任主任委员对我国临床肝病学科发展、人才培养及国际交流等方面做出的杰出贡献，《现代肝脏病学》于2022年更名为《王宝恩肝脏病学》，并进行了再版。

本书系统反映了现代肝脏病学的全貌。书中简要介绍了临床肝脏病学基础知识，着重对感染性、酒精性、药物性、遗传代谢性等肝脏疾病，肝脏占位与肿瘤，常见胆系疾病，肝衰竭、肝硬化与门静脉高压症等的诊疗进行了讲解，还针对老年、小儿和妊娠期肝脏疾病特点、肝脏与全身疾病的相互关系、肝移植前后的内科问题、肝脏疾病的生物治疗等跨学科问题，以及常见肝脏疾病的中医药诊疗等内容进行了分析。

本书具有系统性、逻辑性、新颖性和实用性，反映了国内外最新研究证据和主流观点，既可作为教科书，又可作为临床实践参考书。

听医生说话 为医生说话
说医生的话 做医生的贴心人

医师自己的报纸！