

让浓郁的书香洒满医院

“我与好书有个约会·医界好书”读书会2022年第一期举办

医师报讯(融媒体记者 荆冰 张玉辉 冯倩倩 胡海燕 沈佳盟)“日子是一天天地走,书要一页页地读,清风朗月,水滴石穿,一年、几年、一辈子地读下去。书就像微波,从内向外震荡着我们的心,徐徐地加热,精神分子的结构就改变了,成熟了,书的效力凸现出来。”7月14日,在北京盛夏的一个酷暑天气,在绿意盈盈的香山脚下,《医师报》执行社长兼执行总编辑张艳萍引用著名作家毕淑敏的一段话,拉开了“我与好书有个约会·医界好书”2022第一期读书会的序幕。

由《医师报》发起的“我与好书有个约会·中国医界好书”读书会从北大医学部开始,先后走进北大肿瘤医院、北京协和医学院、邢台市人民医院、北京清华长庚医院、中国医学科学院肿瘤医院、内蒙古锡盟中心医院等各大医院,邀请医疗界、文学界、艺术界、媒体界人士分享读书心得,希望为医者分享更多好书,让有价值的好书启迪更多人的心灵。

此次读书会由医师报社和北京联科中医肾病医院共同主办。北京联科中医肾病医院集团副总经理许中华介绍,北京联科医院坐落在著名的香山脚下,建院以来医院秉承中医为主、中西医结合的办院理念,为广大肾病患者提供优质服务,受到了政府和群众的好评。

“一个充满书香的医院,才是一个富有精神气质的医院,才是一个富有文化魅力的医院。医院将以这次读书会为契机,以书为伴,以书为友。有了书香,医院才会充满活力。让员工崇尚读书,以学习为荣,形成好读书、读好书、善读书的风尚。”许中华说:“读一本好书,就像遇到了一个良师益友,读一部杰作,使自己受益终身,让我们行动起来,让浓郁的书香洒在医院的每一个角落,让读书成为医院一道永恒而靓丽的风景线。”

本期读书会轮值会长为北京联科中医肾病医院副院长李竟群。

北京联科中医肾病医院院长 邓玉成荐读《心流》 全神贯注 让自己的工作接近心流

北京联科中医肾病医院院长邓玉成推荐的《心流》,是由心理理论之父、积极心理学奠基人米哈里·契克森米哈赖完成。书中概括了心流的理论,即一个人完全沉浸在某种活动当中,达到一种忘我的状态,由此获得内心的秩序与安宁,有一种巨大的满足感。

这本书有一个非常精辟的观点:“快乐和幸福是可以习得的,而不是

别人给予你的。”作者提到了一套科学的方法步骤:按照明确目标,及时反馈和匹配难度三个原则去做事。

从某种意义上讲,心流的积极状态就是道法自然,弘扬天性。邓玉成呼吁大家有机会要认真阅读一下《心流》,在灯红酒绿、物欲横流的当下,学习掌握“心流”的概念与技巧,将外在纷扰变成我们心流的能量来源。

《医师报》副总编许奉彦荐读《道德经》 道法自然 遵循天地万物之规律

许奉彦表示,《道德经》被誉为万经之王,是中国历史上最伟大的名著之一,对中国和世界的哲学、科学、政治、宗教等产生了深刻影响。该书主要论述了“道”与“德”:“道”,不仅是宇宙之道、自然之道,也是个体修行即修道的方法;“德”不是通常以为的道德或德行,而是修道者所应必备的特殊的世界观、方法论以及为人处世之方法。

她解释说,例如书中“道可道,非常道;名可名,非常名”的意思是,可以用语言表达出来的“道”和“名”,不是永恒不变的“道”“名”。无,是天地的开端,有,是万物的根源。所以,常从“无”中观察天地的奥妙,常从“有”中寻找万物的踪迹。“有”和“无”,只不过是同一来源的不同名称罢了,它们都是幽昧深远的,是一切变化的总门。

《医师报》副总编陈惠荐读《苏东坡传》 在生活中品味人生

陈惠分享了国学大师林语堂先生的传记作品《苏东坡传》。她表示,时代造英雄,苏东坡之所以在中国古代文学史上经久不衰,所处的环境造就了他颇高的思想道德素质。也正因为身处这样的时代,才使得他的作品犹如璀璨的星光脱颖而出。

她还分享了苏东坡的人生故事以及广为流传的几首诗歌,带领大家探索苏东坡浪漫、温暖、快乐的一生。她说,就像书中所说:“苏东坡先生已死,他的名字只是一个记忆,但是他留给我们的,是他那心灵的喜悦,是他那思想的快乐,这才万古不朽。”



赠书仪式

关注医学

剖析医事

服务医师



医师报
 The newspaper for China's physicians
 中国医师协会唯一报纸

群芳竞秀

国内统一刊号:CN 22-0016
 邮发代号:1-351
 广告经营许可证号:
 2200004000115

《医师报》编委会

编委会主任委员 张雁灵

编委会名誉主任委员 殷大奎

编委会副主任委员

曹泽毅	晁恩祥	陈洪铎	陈可冀	陈香美	陈晓春	陈孝平	程京
董家鸿	窦科峰	樊代明	樊嘉	高润霖	葛均波	郭应禄	韩德民
韩济生	韩雅玲	赫捷	胡大一	黄荷凤	贾伟平	郎景和	黎介寿
李俊峰	李兰娟	李为民	梁万年	廖万清	刘力生	刘玉村	陆林
宁光	齐学进	宋尔卫	孙洪军	孙燕	滕皋军	王辰	王红阳
王俊	王陇德	邬堂春	吴以岭	许润三	杨民	俞光岩	于金明
曾溢滔	詹启敏	张金哲	张英泽	赵兴吉	赵玉沛	郑树森	钟南山
庄辉							

(按姓氏拼音排序)

编委会副总编

蔡秀军	陈俊强	陈玉国	杜斌	段钟平
耿庆山	郭立新	郭树彬	巩鹏	黄继义
黄晓军	霍勇	季加孚	贾继东	江涛
梁泽飞	李恒进	李进	李维勤	梁军
梁廷波	林桐榆	刘连新	刘又宁	马军
马朋林	米卫东	秦叔逵	秦环龙	瞿介明
沈琳	孙发	唐丽丽	谭映军	王成彬
王贵强	王洁	王杰军	王建业	王绿化
王人颢	王锡山	王显	王拥军	王占祥
王振常	谢鹏	夏云龙	于学忠	张欣
袁钟	曾小峰	张澍	张澍田	张军
张新华	赵增仁	周智广	朱大龙	

(按姓氏拼音排序)

《医师报》编辑部

社长 潘力
 执行社长 张艳萍
 副社长 黄向东

总编助理

张雁灵
 董家鸿
 张艳萍
 许奉彦
 陈惠
 杨进刚
 王德
 袁佳

新闻人文中心主任(兼)
 新闻人文中心副主任
 新闻频道主任(兼)
 新闻频道主任助理
 学术中心主任(兼)
 学术中心副主任
 循环频道主任(兼)
 循环频道副主任
 学术中心副主任
 肿瘤频道主任(兼)
 肿瘤频道副主任
 大内科频道主任(兼)
 大内科频道主任助理
 大外科频道主任
 风湿频道主任(兼)
 总编办主任
 活动策划部主任
 活动策划部副主任
 直播中心副主任
 美编部总监
 法律顾问

陈惠 转 6844
 尹晗 转 6834
 尹晗 转 6834
 张玉辉 转 6884
 袁佳 转 6858
 黄晶 转 6620
 黄晶 转 6620
 贾薇薇 转 8857
 王丽娜 转 6853
 王丽娜 转 6853
 秦苗 转 6853
 袁佳 转 6858
 宋菁 转 6843
 黄玲玲 转 6843
 王丽娜 转 6853
 于永 转 6677
 王蕾 转 6831
 李顺华 转 6614
 杜晓静 转 6835
 蔡云龙 转 6661
 邓利强

东北亚出版传媒主管、主办
 邮箱:yishibao2017@163.com

网址:www.mdweekly.com.cn
 微信号:DAY12006

每周四出版
 每份6元

各地邮局均可订阅
 北京中科印刷有限公司

发行部:010-58302970
 举报电话:010-58302828-6674

社址:北京市西城区西直门外大街1号西环广场A座17-18层
 邮编:100044
 总机:010-58302828