



医师报

2022年7月21日

责任编辑：宋菁
美编：蔡云龙
电话：010-58302828-6858
E-mail: ysbongqing@163.com

ACADEMIC

学术

B1~B8 版

B1

甘油三酯升高提示异位脂肪蓄积

医师报讯（融媒体记者 文韬）近期，一篇观点性文章认为，甘油三酯升高，表明体内有多余的能量，而且已经被转化为内脏脂肪，在骨骼肌、肝脏、胰腺和心脏等部位出现了异位脂肪蓄积。这种情况下，要注意查肝功能和血糖代谢情况，如谷丙转氨酶（ALT）和 γ -谷氨酰转肽酶（GGT）、糖化血红蛋白（HbA_{1c}）和（或）空腹血糖等，以确定是否

存在异位脂肪。（Circulation. 2022, 146:77）

文章指出，对于甘油三酯升高的患者要注意四个问题（图1）。

作者认为，越来越多来自遗传分析和孟德尔随机化研究的证据表明，甘油三酯升高与动脉粥样硬化性心血管病风险有因果关系，而减重和降低相关的甘油三酯水平也会降低动脉粥样硬化性心血管病风险。



图1 需注意问题

欧洲高血压学会发布声明 不推荐使用无袖带血压计

医师报讯（融媒体记者 宋菁）欧洲高血压学会（ESH）最近发布的一项声明指出，无袖带血压测量是一个快速发展且前景广阔的领域，在提高高血压意识、管理和控制方面具有很大潜力。但由于这些新设备的准确性尚未得到验证，目前不适合临床使用以及家用。（J Hypertens. 6月17日在线版）

声明解释说，无袖带血压计使用了各种各样的新技术，它们都有特定的准确性问题，这些问题与袖带血压计不同，也更复杂。

声明指出，市面上有许多使用不同技术和不同用途的无袖带血压计，声称可以准确测量血压。一项调查报告称有532种无袖带血压计，预计到

2023年市场份额将达到22.5亿美元。

一些基于脉冲传输时间（PTT）或脉搏波分析（PWA）并需要定期袖带血压校准的设备已获得一些监管部门的批准，并已在市场上销售，但目前不建议临床使用。这些技术的校准精度也可能存在问题，用户可能无法正确完成测量。

“虽然我们相信无袖带血压监测有很大的潜力，在未来可能成为一个非常有用的工具。但人们需要明白，它们还没有得到验证，我们不知道它们给出的结果是否准确。”ESH共识文件的主要作者、希腊雅典国立和卡波迪安大学医学博士乔治·斯特吉奥告诉媒体。

绝经前女性行这类手术后心血管病风险升高

医师报讯（融媒体记者 宋菁）日前发布的一项新研究评估了接受过单纯子宫切除术（HA）或双侧卵巢切除术（HBO）治疗的中国女性的心血管危险因素的平均水平以及卒中和缺血性心脏病（IHD）的相对风险。研究显示，在接受过HA或HBO治疗的女性中患缺血性卒中和IHD的风险更高，在讨论这些干预措施时应该对这些风险进行评估。对于接受HA或HBO手术的女性，尤其是在年轻时进行此类手术的女性，应

考虑额外筛查心血管病的危险因素。（Stroke.7月13日在线版）

在282 722例符合研究条件的女性中，8478例进行了住院治疗，1360例进行了HBO治疗。与没有HA的女性相比，HA后发生心血管疾病的风险增加了9%，HBO后发生心血管病的风险增加了19%。HA和HBO均与缺血性卒中和IHD的高风险相关，但与出血性卒中无关。与HA和HBO相关的心血管疾病的相对风险在手术年龄较轻时更为极端。



新辅助化疗联合PD-1抗体治疗局部晚期头颈部鳞癌 晚期肿瘤治疗有效率96%

医师报讯（融媒体记者 宋菁）近期，华中科技大学同济医学院附属协和医院头颈部肿瘤多学科联合诊疗团队（MDT）发表了全球首个应用新辅助化疗联合PD-1抗体治疗局部晚期头颈部鳞癌（HNSCC）的临床研究数据。研究结果显示，肿瘤有效率达96%，病理完全缓解率达37%，MPR（病理>90%缓解）74%——远超历史治疗方案的影像和病理缓解率。新辅助化疗联合免疫治疗模式可显著提高患者的肿瘤治愈率，减少

患者肿瘤部位比如喉、口腔、口咽这些重要器官的损伤，为头颈部鳞癌患者提供了一种新的治疗选择。（Clin Cancer Res. 6月29日在线版）

这项单中心、单臂、II期的试验招募30例患者。对可切除III—IVB期HNSCC患者，在每个21d周期的第1d接受化疗和PD-1抗体的治疗，共持续3个周期，随后进行手术和辅助放疗。共同的主要终点是病理学完全缓解率（pCR）和安全性。

结果显示，30例

接受新辅助治疗患者的客观缓解率（ORR）为96.7%；27例患者未延迟进行手术，R0切除率为92.6%。临床和病理降期率为100%。pCR为37.0%，主要病理学缓解率（MPR）为74.1%。

研究提示，对于局部晚期HNSCC，新辅助化疗联合PD-1抗体治疗表现出高ORR、pCR和MPR，且其药物安全性是可接受的。以上数据支持进一步评估新辅助化学免疫治疗局部晚期HNSCC的疗效。



做国人原创研究 推动世界头颈部鳞癌治疗发展



杨坤禹 教授

头颈部鳞癌是我国第九大常见癌症，年新增发病人数约14.2万，治疗难度比较大。探索新型治疗模式，提高局部晚期头颈部鳞癌患者生存率，改善患者生活质量，是亟

需解决的难题。华中科技大学同济医学院附属协和医院肿瘤科主任杨坤禹教授介绍，经过3年研究，协和医院头颈部肿瘤MDT团队首创了一种新型治疗模式，将头颈部鳞癌治疗水平向前推进了一大步。

符合研究条件的患者，先接受3疗程新辅助化疗联合免疫治疗后，再接受根治性手术。在新辅助免疫化疗期间，研究团队会多次把治疗后肿瘤

的反应情况提交MDT做多轮讨论和评估。

新辅助化疗联合免疫治疗的目的是使肿瘤体积迅速缩小甚至消失，使其更易被完整切除，并清除患者体内的微小转移病灶。而且，免疫治疗具有记忆效应，一旦有效，可以长期监视肿瘤细胞，清除肿瘤复发或转移病灶。免疫治疗使用一种PD-1抗体，它可以恢复免疫细胞对肿瘤细胞的杀伤作用，逆转肿瘤细胞的免疫逃逸。

短新闻

非酒精性脂肪性肝病（脂肪肝）与心血管病密切相关。一项系统综述和Meta分析显示，据估算，全球约1/3的成年人有脂肪肝，且一直呈增长趋势，男士患病率和发病率均明显高于女士。（Lancet Gastroenterol Hepatol. 7月4日在线版）

美国一项研究表明，在食物中添加盐的频率越高，过早死亡的风险越高，预期寿命越低，与饮食、生活方式、社会经济水平和预先存在的疾病无关。研究人员分析了英国40~69岁的501 379例参与者的食物加盐频率问卷。结果显示，在平均9年随访期间，共记录18 474例过早死亡，随着向食物中添加盐的频率增加，全因过早死亡的风险也随之增加。（Eur Heart J. 7月10日在线版）

一项探究房颤与早发性痴呆之间关系的研究显示，房颤患者发生痴呆的风险增加，年龄<70岁的患者总体相对风险为1.50，年龄<65岁的患者总体相对风险为1.06。研究人员检索并筛选了1006项可能符合条件的研究，并审查了33项研究的全文，最终选择了6项符合纳入标准的研究。（JAMA. 7月15日在线版）

日前，一项新发布的研究显示，空气污染是糖尿病的主要风险因素，2019年，全球约20%的2型糖尿病负担归因于PM2.5暴露。研究者认为，减轻空气污染在减轻2型糖尿病引起的全球疾病负担方面发挥重要作用。（Lancet Planet Health. 7月1日在线版）

近期，一项针对国家药品监督管理局信息中心降脂药物数据库中1989—2019年他汀类药物不良反应的分析发现，胃肠道症状（发生率3.942%）是我国临床试验中报告的最常见他汀类不良反应，其次是肝病（1.285%）和肌肉症状（1.174%）。该分析共纳入569项临床研究、37 828例患者。（Eur J Hosp Pharm. 6月21日在线版）

听医生说话 为医生说话
说医生的话 做医生的贴心人

医师自己的报纸！