



医师报

2022年7月28日

责任编辑：冯倩倩
美编：蔡云龙
电话：010-58302828-6847
E-mail: ysb@fengqianqian@163.com

HUMANITY

人文

A7



梧桐树 13

成长从聆听开始
成才从感恩起步

“阴差阳错”的协和人

▲ 北京协和医学院 陈沫汐 何其 陈晓雪

在精心准备与一再邀约之下，我们于2021年秋，终于得以探访到李舜伟老师。李老师虽已是耄耋之年，但仍精神矍铄、思路清晰。探访中，他从自己的成长和行医的心得体会出发，给了我们许多建议和期许。

想当工程师的医生

李老师填写大学志愿时选择了理工科，随后因肺部的一个病灶，他无缘成为工程师，只能选择农林、师范、医学等专业。与父亲商量后，李老师选择了学医。

因为志不在此，李老师被上海第一医学院录取后，经历了一段与医学互相磨合的时光。李老师说：“第一年念得不好，尤其是解剖学、生理学中的知识都很难记住。但是到后来，我产生了兴趣。上医的老师很多都来自北京协和医学院，老师们结合临床实际讲课，令我印象深刻。第5年我们毕业时，班上一共120人，3个人的成绩是全A，我是其中之一。”

毕业之后，李老师被分配到北京协和医院，他先被分配到内科，同级同学中有一位被分配到神经内科，但那位同学并不想从事这个方向，李老师便提出和他交换。就这样，李老师确定了未来的方向。提及这些，李老师笑着说：“所以都是换来换去，‘阴差阳错’当了神经内科大夫。”



李舜伟老师与探访成员合影

他眼中的行医之道

李老师因著名的《西氏内科学》（第7版）序言中内容的启发延伸出4点行医建议，也阐释了他眼中的行医之道。

“第一，医生是一个艺术家（doctor is an artist）。”李老师表示：“一个主要在夜间发病的癫痫患者，白天服药3片并不能有效控制他的症状，但在睡前服药2片就能显著改善发作情况。同样的诊断、同样的药物，‘什么时候用？怎么用？’是一门艺术。”

“第二，医生是一个科学家（doctor is a scientist）。”李老师以渐冻症，即肌萎缩侧索硬化症为例指出：“这些患者会慢慢经历从四肢不能活动到无法进食的过程，但是头脑却始终保持清晰，所以他们都想积极地寻求救治。但此疾病到目前为止依旧无法被治愈，还需要更多医学研究与探索。疾病是没有想法的，患者却有自己却有想法：‘我这个病将来能好吗？’‘我会有残疾吗？’‘疾病对生活有什么影响？’……医生除了治疗疾病，还要关注患者心灵层面的需

求，这就是人文科学。”

“第三，医生是一份职业（doctor is a job）。”李老师娓娓道来：“在我们抢救新冠患者时，他们称我们是白衣天使；等我们回到普通岗位上，医患矛盾就又出现了。所以我们应认识到，医生是一份职业，脚踏实地干活，领一份应得的工资，不要沉醉于名利中。”

“第四，医生要在病床边（doctor is beside the bed）。”李老师用国外歌剧《茶花女》中茶花女临终的场景说明，人生最后时刻最需要的是慰藉。“所以医生一定要在病床旁边关注患者，离开患者就不是医生了。”李老师回忆起自己刚到协定时，神经科只有9个人，他们两个医生管52张床，还要管急诊和全院会诊，“每个晚上睡2个钟头就不错了。”李老师表示，也正因为如此，才积累了丰富的临床实践经验。

“我觉得医生如果能做到以上4点，就是好医生。”李老师说。

后记

李老师告诫我们，医生不仅考虑疾病本身，更要考虑患者的感受。作为一名医生，我们不仅仅要掌握科学知识，更要体会诊疗过程中的艺术，体现人文关怀。老师所讲述的，不仅仅是从医经验，更是对我们心灵的一次净化与升华，令人终生难忘。

“袁”何如此 65

先修身 再平天下

▲ 中国协和医科大学出版社社长兼总编辑 袁钟

个人修身增加了世界的意义，增加了意义的世界反过来为个人修身提供了丰饶的土壤。儒家经典《大学》奠定了儒家之道：只有修身才能获得全面、智慧和道德的开悟，并最终可以改变天下。文章的核心意思：个人、家庭、社会、政治、普遍的教化最终是相关联的，它务必从个人修身开始。

每个人都在家庭、社会和政治生活中拥有独特的视角，他们投身于成长和思考中，将他们与家族、社群的关系调整到一个更清晰、更有意义的焦点位置。因此，个人修身增加了世界的意义，而增加了意义的世界又反过来为个人修身提供了丰饶的土壤。

——《海外中国哲学丛书——和而不同：中西哲学的会通》



从医故事

走过独市桥 不要停下来！

▲ 北京协和医学院 卢军

如今，高考尘埃落定，会有部分同学选择复读，我想谈谈复读时的感受。我2007年第一次参加高考，江西生源，报考徐州医学院等多所医学院校，落榜；2008年第二次参加高考，报考四川大学华西临床医学院，第一志愿临床医学（八年制）、临床医学（五年制），被临床医学（五年制）录取，2016年考取北京协和医学院外科学硕士研究生，目前北京协和医学院博士毕业。

第一次高考报志愿时，爸妈跟我说：“学医很苦，别学了。”但在这之前医生治好了我的膝关节疼痛，所以，那时我觉得医生很了不起，于是学医的种子在心里萌发了。

复读在当时也比较平常，因为当时高考不理想的同学中有很多选择了复读。复读时从早上7点到晚上10点多，课程排得很满。我放弃了往日钟爱的篮球，不自觉地紧迫起来。那时最大的体会是跟着老师的步伐前进，事半功倍。

复读过程中，要衡量自己还有多大的努力空间，毕竟用一次高考判定人生成败，为时过早。高考分数在一定程度上决定了以后人生的起点。然而我们的许多前辈起点并不高，却依然可以去往全世界顶级的学府、医院进修学习，所以高考并非一锤定音。

作为一名医学生，这14年来也有很多感动的瞬间，曾经有患者在我脱掉白大褂身处人群中时，依然能够准确地叫出我的名字；在患者自己遭受病痛折磨时，依然顾及感恩于我，令我更加坚定了从医初心。

不管有何选择，要活在当下，走好脚下的每一步。罗马不是一天建成的，走过这座独木桥，要用更长远的眼光看待未来，不要停下来！

北大医学 47

那一刻 她热泪盈眶

▲ 北京大学医学部 武慧媛

7月12日，北京大学医学部举行了第八批“组团式”援藏医疗队员欢送会，北京大学第一医院、人民医院、第三医院、口腔医院将派出19名医疗队员奔赴西藏。医疗人才“组团式”援藏工作是一项重要的政治任务，2015~2021年北京大学医学部先后选派七批共145人次支援西藏自治区人民医院，其中涉及22个临床学科、1个医技科室、5个管理部门。

2017年对刘春雨来说，收获大于牺牲。她说：“虽然远离家人，经受缺氧，但在那里的经历是一辈子的财富；这一年也是我在坚韧中践行、成长的一年：在内心、精神上都有新的提升，也算用自己的行动实践着家国情怀。”

2017年的一个深夜，一阵急促的电话铃声将刘春雨从睡梦中惊醒。“刘老师，手术室有个孕妇，已经做了剖宫产，但是目前大出血，我们不知道要不要为她切子宫……”

刘春雨询问病情之后，简单嘱咐了处理方法，便火速赶往手术室。此时，产妇



刘春雨援藏时为孕妇做检查

出血量已经达到2000ml，属于严重的产后大出血，随时都有生命危险。更严重的是，西藏血源极度缺乏，整个藏区没有血小板备存，整个医院有时甚至都没有备血。

考虑到形势严峻，刘春雨和手术医生尽一切努力去救治——手术台上加强产妇的宫缩，进行保留子宫的一切止血措施；台下加快补液速度，同时联系血库取血。当血细胞运到手术室，为产妇输上血的那一刻，刘春雨激动得热泪盈眶。凭借多年

的手术经验和过硬本领，经过与大家的共同努力，刘春雨在危急关头保住了产妇的生命，抢救成功了。

这场惊心动魄的生命救援，对于刘春雨来说，只是最平凡不过的一个夜晚。在援藏的一年间，她每天夜里都是备班状态，随时待命紧急抢救危重产妇。她还在藏区开设了第一个产科高危门诊，帮助孕产妇参与线上孕妇学校学习，在受援科室开展产儿联合查房、多学科会诊、新生儿窒息复苏培训等。西藏自治区人民医院妇产科在她的帮扶下，实现了技术应用和诊断水平的飞速进展，刘春雨也实现了自己的入藏诺言。



专栏编委会

指导：詹启敏 刘玉村
主编：焦岩
执行主编：武慧媛
编委：张静 邵晓凤 仰东萍 王冕
管九章 何小璐 耿璐 黎润红
徐璐 韩娜

听医生说话 为医生说话
说医生的话 做医生的贴心人

医师自己的报纸！