

新发现颠覆医学传统认知

小E周讯

Hello 大家好，我是小E，最近全国大部分省市都酷暑难耐，让人燥热不已，何以解忧？唯有雪糕！

然而，近日网上的“雪糕刺客”一度被炒到了200元天价，这天价雪糕不仅仅使钱包变得不幸，如果吃得太多，还会给身体带来“甜蜜的负担”。《医师报》肿瘤频道发布的《放下200元的“雪糕刺客”，甜蜜的负担也有可能增加肝癌风险》一文，详细讲解了糖分摄入除了让人胖还会增加肝癌风险的研究。

放下200元的“雪糕刺客”，甜蜜的负担也有可能增加肝癌风险

曹颖 管静 医师报肿瘤频道 2022-07-13 17:15 发表于吉林

雪糕刺客

释义：指那些隐藏在冰柜里面，看着其貌不扬的雪糕，但当你拿去付钱的时候会用它的价格刺痛你的心脏。

“天天都想着减肥的人，偏偏生了一张吃货的嘴。”这说的就是小E本尊。平时休假时候，总喜欢沙发一躺，旁边放一盘快乐肥宅水加卤鸡脚，人生不要太惬意。不过这周在《医师报》官微《赶紧放下手中的这些食物，否则你会变的emo！》一文中，介绍了西班牙一支研究团队发现抑郁的严重程度与血液中一种常见氨基酸——脯氨酸（proline）含量升高显著相关，饮食和人体血浆中脯氨酸浓度越高，抑郁症状越严重。看完该文的小E默默放下手中的鸡脚。

赶紧放下手中的这些食物，否则你会变的emo！

医师报 2022-07-23 11:15 发表于吉林

据世界卫生组织统计，中国的抑郁症患者到2020年已经高达一亿之多，是全世界抑郁症患者最多的国家。抑郁症人口数量庞大，但就诊率很低，不超过30%，而康复率仅占抑郁症患者总人数的5%不到，防治形势严峻。如何预防抑郁症的发生成为了现代年轻人关注的热点之一。

这不能吃那不能吃，对于吃货来说便是世上最严厉的惩罚。谁能教教小E如何科学饮食还能预防疾病发生呢？请看《医师报》官微发布的《约1/3的成年人有脂肪肝！你真的认识它吗？》一文，不仅给我们讲解了诱发脂肪肝的不良生活习惯，还讲解了防治脂肪肝的六大妙招哦！赶紧扫码看看吧！



关注
微信
公众号



关注
大医
家名字

医TV

中西医并重
共话学科发展新思路

本周医TV开展了7场直播，共计收获276万收看量。其中2022《黄帝内经》国际学术论坛通过5场分论坛直播，从其理论的临床应用到理论与文献研究、针灸经络理论与临床应用再到其五运六气理论与应用，最后到青年论坛为本领域的青年学者设立，以激励后学、倡导新思想的交融。为大家讲述了《黄帝内经》作为中医学第一经典，引导与规范中医学的发展，并为中医理论的创新、临床疾病的诊疗，提供着不竭动力。



关注百万重度哮喘患者



除了中医文化外，西医的诊疗同样重要。《医者先行 解码哮喘诊疗新进展——深度解读哮喘生物标志物》直播中，从器官系统，到细胞分型，人类对人体的钻研探索，是个不断精益求精、准而求准的过程。而这投射到对具体疾病的诊疗策略上，便体现为从广谱治疗到日趋精准的生物靶向治疗的高质量发展轨迹。以哮喘为例，我们也是从单纯的症状治疗、气道炎症管理，再走向了精准靶向治疗之路。

如何减少心脏性猝死？

随着生活水平的提高，健康意识的不断加深，人们对预防疾病的需求日益剧增。“心脏性猝死综合防治（PSCD）”项目研讨会旨在为SCD知识的普及和诊治能力的提高提供一个交流平台，全面提升防治水平，减少猝死发生，为健康中国作出贡献。



App/ 网站

鼠疫不再是死亡的代名词

医师报讯（融媒体记者 刘则伯）7月19日，宁夏医科大学总医院确诊一例鼠疫（腺鼠疫）病例。按照自治区鼠疫控制应急预案要求，宁夏回族自治区人民政府决定自19日23时起启动四级应急响应。

鼠疫曾被称为“黑死病”，是由鼠疫杆菌感染引起的烈性传染病，也是我国法定传染病中的甲类传染病，在39种法定传染病中位居第一位。

从人群易感性来说，人群普遍易感，野外工作者、与旱獭密切接触者或剥食者、牧民是高危人群。



鼠疫感染后可获得持久免疫力，预防接种可获得一定免疫力。

感染鼠疫后的临床表现为高热、淋巴结肿大疼痛、咳嗽、咳痰、呼吸困难、出血，以及其他严重毒血症状。

内蒙古农牧业科学院兽医研究所二级研究员侯勇跃表示，随着科学技术的不断进步，鼠疫已经不是死亡的代名词，它完全是可防可控可治的。

亚洲九成年轻人近视

医师报讯（融媒体记者 沈佳盟）7月19日，法国全国眼科医师联盟（SNOF）主席蒂埃里·布尔（Thierry Bour）医学博士警告说，“近视是一种全球流行病。它影响到全世界25亿人。如果不采取措施，到2050年，这个数字将达到50亿。”他表示，在法国，1950年近视的患病率为15%。如今，这一比例为40%。蒂埃里还强调，在亚洲的某些地区，90%的年轻人近视。

环境和遗传是导致近视的重要影响因素，因此，巴黎儿童大学医院眼科主任、医学博士、



吉尼亚克表示，需要采取各种措施来制止儿童近视，例如禁止儿童使用屏幕，促进户外活动，减少近视工作的时间。

关注医学

剖析医事

服务医师



医师报
The newspaper for China's physicians
中国医师协会唯一报纸

国内统一刊号：CN 22-0016
邮发代号：1-351
广告经营许可证号：
2200004000115

《医师报》编委会

编委会主任委员 张雁灵

编委会名誉主任委员 殷大奎

编委会副主任委员

曹泽毅	晁恩祥	陈洪铎	陈可冀	陈香美	陈晓春	陈孝平	程京
董家鸿	窦科峰	樊代明	樊嘉	高润霖	葛均波	郭应禄	韩德民
韩济生	韩雅玲	赫捷	胡大一	黄荷凤	贾伟平	郎景和	黎介寿
李俊峰	李兰娟	李为民	梁万年	廖万清	刘力生	刘玉村	陆林
宁光	齐学进	宋尔卫	孙洪军	孙燕	滕皋军	王辰	王红阳
王俊	王陇德	邬堂春	吴以岭	许润三	杨民	俞光岩	于金明
曾溢滔	詹启敏	张金哲	张英泽	赵兴吉	赵玉沛	郑树森	钟南山
庄辉							

(按姓氏拼音排序)

编委会副总编

蔡秀军	陈俊强	陈玉国	杜斌	段钟平
耿庆山	郭立新	郭树彬	巩鹏	黄继义
黄晓军	霍勇	季加孚	贾继东	江涛
梁泽飞	李恒进	李进	李维勤	梁军
梁廷波	林桐榆	刘连新	刘又宁	马军
马朋林	米卫东	秦叔逵	秦环龙	瞿介明
沈琳	孙发	唐丽丽	谭映军	王成彬
王贵强	王洁	王杰军	王建业	王绿化
王人颢	王锡山	王显	王拥军	王占祥
王振常	王仲	谢鹏	夏云龙	于学忠
袁钟	曾小峰	张澍	张澍田	张欣
张新华	赵增仁	周智广	朱大龙	朱军

祝益民

总编助理

董家鸿	张艳萍	许奉彦	陈惠	杨进刚	王德	袁佳
-----	-----	-----	----	-----	----	----

(按姓氏拼音排序)

《医师报》编辑部

社长 潘力
执行社长 张艳萍
副社长 黄向东

名誉总编辑 张雁灵
总编辑 董家鸿
执行总编辑 张艳萍
副总编 许奉彦

新闻人文中心主任（兼）

新闻人文中心副主任

新闻频道主任（兼）

新闻频道主任助理

学术中心主任（兼）

学术中心副主任

循环频道主任（兼）

循环频道副主任

学术中心副主任

肿瘤频道主任（兼）

肿瘤频道副主任

大内科频道主任（兼）

大内科频道主任助理

大外科频道主任

风湿频道主任（兼）

总编办主任

活动策划部主任

活动策划部副主任

直播中心副主任

美编部总监

法律顾问

陈惠 转6844

尹晗 转6834

尹晗 转6834

张玉辉 转6884

袁佳 转6858

黄晶 转6620

黄晶 转6620

贾薇薇 转8857

王丽娜 转6853

王丽娜 转6853

秦苗 转6853

袁佳 转6858

宋菁 转6843

黄玲玲 转6843

王丽娜 转6853

于永 转6677

王蕾 转6831

李顺华 转6614

杜晓静 转6835

蔡云龙 转6661

邓利强

东北亚出版传媒主管、主办
邮箱：yishibao2017@163.com

网址：www.mdweekly.com.cn
微信号：DAY12006

每周四出版 各地邮局均可订阅
每份6元 北京中科印刷有限公司

发行部：010-58302970
举报电话：010-58302828-6674

社址：北京市西城区西直门外大街1号西环广场A座17-18层
邮编：100044 总机：010-58302828

听医生说话 为医生说话
说医生的话 做医生的贴心人

医师自己的报纸！