

防控猝死:健全社会救助体系是关键 生还不足 1% 心脏性猝死怎么办

医师报讯 (融媒体记者 黄晶) 今年已有多位名人发生心脏性猝死,引起大众关注。据美国心脏病学会统计,2017年美国发生院外猝死的人数高达35万,只有大概10%可以存活。在美国这种发达国家尚且如此,在中国,据北京120系统调查显示,猝死患者中最终获救的不足1%。平均每天有超过1500人死于心脏性猝死,一条条逝去的生命背后,是一个个破碎的家庭,是社会人才的流逝,是亲人之痛,社会之殇。我们能做些什么,让1%提高再提高,让1500下降再下降?给死者争取再多一些时间与机会。



华伟教授(左)和杨进刚教授(右)在医师报直播中心共话心脏性猝死

让心肺复苏技能成为大众“必备技”

中国医学科学院阜外医院华伟教授介绍2019年,东单路口的体育馆中,一位健身者突然倒地发生猝死,正好北京协和医院6位医生在体育馆中打球,迅速开展了心肺复苏,并用馆内备好的AED进行除颤,患者才幸运生还。

而大多数时候,猝死事件随时可能发生,难道只能祈求发病时身边有医护才能活命吗?近些年,很多专家都在不同的场合呼吁,建立一套健全的“社会救助体系”,让更多人掌握心肺复苏的技能、在地铁公共场所常备AED等。

心肺复苏技能是一项利他的必备技能。“我为人人、人人为我。”华伟教授表示,我们掌握了心肺复苏技能,并不是在发生猝死时可以用上,而

是在别人发生猝死时可以及时施救。当这种意识被更多人接受时,当我们自己不幸突然在街头晕倒时,周围会有十个、百个懂心肺复苏的人为我们争取急救到来的时间,挽救我们的生命。

几年前,清华大学那位在宿舍中发生心脏性猝死的学子,正是因为学校对学生进行了正规的心肺复苏培训,在危急时刻舍友用专业技术救回了那个年轻鲜活的生命,何其幸运。而这幸运并非侥幸,是建立在学校对急救的普及,对生命的敬畏上的。

如果可以在高校、高中、乃至初中普及心肺复苏培训,将该技术纳入必考项目,那么10年后、20年后,将有更多掌握规范心肺复苏技术的人群,将有更多晕倒者得到及时救治。

让公共场所备齐 AED

规范的心肺复苏无疑可以为患者争取时间,但要患者迅速恢复心律,自动体外除颤器(AED)必不可少。当心脏受到突然打击包括发生心肌梗死时,可通过电击解除心脏的颤抖状态,使心脏节律恢复正常。尤其发生院外心脏骤停时,多数患者初始表现为室颤,可第一时间通过电击除颤使患者早期复苏,将神经损害降到最低。

“目前北京地铁站已实现AED设备全覆盖,新开通线路车站也同步完成AED配置。”今年4月25日,有媒体报道,北京地铁基本实现

50%的站务人员具备AED使用资质。地铁站发现或接报有乘客晕倒等紧急情况时,站务人员会第一时间携带AED设备赶赴现场提供帮助,并利用车站广播寻找医务人员提供专业救助,同步拨打120、999寻求专业救治。效果立竿见影。这种用于抢救心脏骤停患者的公共急救“神器”已经在北京地铁站点内成功抢救乘客生命4次。

在机场、商超等大型公共场所配备AED,对工作人员进行心肺复苏、AED使用培训,将更加有利于心脏性猝死患者的急救。

心脏猝死高危人群需置入 ICD

曾经发生过心脏性猝死而幸存的患者,这类患者在心脏猝死幸存后,应该尽早置入ICD,避免再次猝死的

发生。以及虽然未曾发生过心脏猝死,但未来会高危发生心脏性猝死的人群,具体如下:

★严重的射血分数减低的心衰患者,即左室的射血分数≤35%的患者,都是高危的猝死人群;

★患有冠心病、陈旧性心肌梗死的患者,当这类患者的射血分数<40%,同时无论是心电图还是24h动态心电图,捕捉到有非持续性或持续性的室性心动过速;

★遗传性心肌病的患者,比如扩张型心肌病、肥厚梗阻型心肌病。还有遗传性离子通道疾病的患者,包含Brugada综合征、长Q-T综合征、短Q-T综合征等,还包括心律失常、右室心肌病等患者。

高危人群可利用高科技自救

“对于心脏性猝死的高危人群,可以置入埋藏式心脏复律除颤器(ICD)”。首都医科大学附属北京友谊医院心脏中心孙志军教授介绍,ICD常用于易发生心脏性猝死的患者的“救命神器”。心脏猝死常见的原因就是快速的恶性心律失常,比如室性心动过速或室颤等,导致患者突发意外猝死。

当患者发生恶性心律失常

时,ICD可以迅速识别并给予有效的电击治疗,从而使患者心率能够在短时间迅速恢复到正常,从而转危为安,避免意外和猝死的发生。



关联阅读全文
扫一扫

医师报·理事会

一个外地人给锡盟中心医院点赞:
爱你们,辛苦了!

医师报讯 (融媒体记者 王建生) “来锡盟两天,景色没有把我留住,锡盟中心医院却给我留下了深刻的印象。没想到做核酸才收3.4元,而且做核酸的环境也是如此宽敞明亮,不论是保安还是医务人员,温暖的话语让人如沐春风,使我感到自己就是本地人一样,为这样的医院点赞。”

近日,一位到内蒙锡林浩特市出差的外地人在朋友圈里发了这样的感慨。

另一个被“暖到”地外地人,则赞叹的总结了几个细节:

细节一:刚进门扫码录入信息方便快捷不复杂,最重要的一点,价格也太亲民了吧。像我经常出差,每次做核酸的价格都要十几块,在疫情最严重的时候都是二十几块,今天在这做,付款一看:三块四毛钱,良心医院。

细节二:进到医院里面,问到保安人员方向,态度都特别的好,告诉你哪里做,哪里不用排队可以马上做,不像有些医院,保安态度极其恶劣,总是呵斥的态度,让你很没心情。

细节三:每次做核酸都会发给我们一个棉棒,来这发现还给每个人贴心准备了压舌板,方便测试核酸。今天的核酸检测感受:超级开心,从价格到工作人员服务态度,还有检测核酸发的检测医用物品,所有的细节真的是为人民服务,感谢锡盟中心医院所有工作人员,爱你们!辛苦了!

锡盟中心医院是锡林郭勒盟最大的三级医院。近年来,锡盟中心医院开展“我为群众办实事”实践活动,为来院就诊患者提供热情、周到的引导服务。在核酸检测服务方面,严格执行收费标准,同时弹性排班,最大限度的满足群众采样需求,受到社会广泛赞誉。



祝贺医师报邮局订阅连续5年上涨

影响 百万医师的融媒体 矩阵传播平台

关注医学
剖析医事
服务医师
敬请关注近邮局订阅
2022年《医师报》



听医生说话 为医生说话
说医生的话 做医生的贴心人

医师自己的报纸!