

川崎病的临床症状表现

▲ 商城县人民医院 李孝安

川崎病在儿童中是比较常见的一种疾病，如果患川崎病会出现许多的症状，对于儿童来说川崎病是一种非常危险的疾病，因此需要及时到医院进行治疗，那么川崎病主要有哪些症状表现呢？川崎病是儿童期比较常见的一种急性自限性血管炎，常在年龄为 5 岁以下的婴幼儿中高发，并且男孩要比女性多。

川崎病主要的症状表现为发热、皮疹、眼结合膜充血等，而且这种疾病会引起严重心血管并发症。引起这种疾病的因素可能和感染、免疫因素、遗传因素等有关，也有可能和环境污染或化学物品过敏有关。如果早期发现或者注射丙种球蛋白，大多数患者是可以治愈的。

川崎病的临床症状表现

如果患川崎病，在最初的时候会出现高热的症状，并且有些患者发热的时间会维持在 5 天以上，甚至有些还会达到 1~2 个星期左右。

其次患者还会出现不一样大小的斑丘疹，主要发生在躯干部位、面部以及手上，表现为不痒不疼，也是比较常见的症状。另外川崎病患者还可能会出现眼结膜充血，面色红肿并且有疼痛的症状，口腔粘膜还会有明显的出血现象。患者的四肢还可能会出现手背、手掌、足背等红肿和硬肿，如果患者是在炎症的修复期，还可能会出现进行性指、趾末端的膜状脱皮。

还有些患者会出现消化道症状，比如咳嗽、呕吐、腹泻、消化不良等症状。川崎病患者还可能会有关节炎、中耳炎、肺炎等疾病症状，并且每个患者的病程长短是不一样的，可以分为急性发热期、亚急性期、恢复期以及慢性期。

川崎病如何防治？

治疗 分为静脉注射、口服阿司匹林以及皮糖皮质激素等。对于急性期治疗，静脉注

射时通过注射丙种球蛋白治疗川崎病。这种药物不仅可以有效预防川崎病引起其它并发症，而且还可以辅助促进病情的康复。

其次是口服阿司匹林，也可以有效治疗这种疾病，患者需要服用三到四次，连续两周后症状可以得到缓解。还有注射皮糖质激素，也可以治疗川崎病，这种方法有一定的副作用，但是药效见效很快，可以改善患者不适的症状。

预防 首先需要注意补充充足的营养，多补充含有维生素以及蛋白质的食物，从而能促进增强机体免疫力的提高。其次是要保持良好的心态，因为良好心态可以帮助人体免疫力得到提高，同时可以有效预防川崎病的发生。另外还要养成良好的生活习惯，确保睡眠充足，充足睡眠能够增强抵抗力，不然会影响抵抗力进而发生川崎病。

积极参加体育锻炼也是很重要的，可以帮助我们增强心肺功能、劳逸结合，并且能提高免疫力。除此之外，可以根据天气的变

化增加衣服，不然会受到感染情况。

最后就是要定期检查，根据川崎病的发生，及时了解自身的身体状况，这样可以在发生异常情况时采取有效的措施，从而避免耽误治疗。

在日常生活中，川崎病是一种十分多发的一种疾病，并且还会危害到儿童的健康，会对患儿造成严重的伤害，许多家长也是非常困扰，川崎病是一种不容忽视的疾病，因此家长需要做好川崎病的预防工作，积极预防可以降低川崎病的发病率，也有利于避免疾病的损害和困扰，对于川崎病治疗也是特别重要的，同时还要注意患儿的卫生，以及给患儿创造舒适的生活环境。

川崎病是儿童时期常见的一种自身免疫性全身血管炎疾病，具有自限性，常发生于 5 岁以下儿童，未经正规治疗的患儿，其冠状动脉病变发生率为 25% -30%，而及早接受治疗，冠状动脉瘤的发生率可降低到 5%，所以，早发现早治疗对川崎病来说极为重要。

口腔溃疡为什么总是复发？

▲ 睢县中医院 秦冬梅

口腔溃疡在生活中很常见，口腔溃疡会给患者带来疼痛感，以及影响人们的正常饮食。虽然口腔溃疡的危害性不大，但是也会容易影响心情。因此如果出现口腔溃疡之后，就要引起重视，那么反复出现口腔溃疡是怎么回事呢？

口腔溃疡病因

之所以会出现口腔溃疡，是由多种原因引起的，首先是口腔粘膜出现了损伤，因为如果牙齿长的不整齐或是假牙不合适的情况下，就容易导致口腔粘膜长时间被这些牙齿摩擦，最后就容易出现口腔溃疡。其次如果在平时有咬唇、咬舌或是其它不良的习惯要及时改正，要选择合适的假牙。

另外还有平时经常吃辛辣刺激的食物也是会导致口腔溃疡的发生，比如麻辣香锅、酸辣粉等，这些食物是会引起口腔溃疡的，而且往往也很容易被人们忽视，进而就会发生口腔溃疡。以及有许多的人不注意口腔卫生，从而会导致有许多的细菌会残留在口腔中，不利于口腔溃疡的康复。

因此，如果在发生口腔溃疡时，不论怎样都要坚持早晚刷牙还有饭后漱口的习惯，有利于减少口腔细菌同时还能防止口腔内的残渣，避免发生感染。睡眠时间不足也是会引起口腔溃疡，因为如果长时间睡眠不足或是过度疲劳也是造成口腔溃疡主要的原因，因此要保证睡眠充足。

口腔溃疡复发原因

口腔溃疡总是复发是怎么回事呢？口腔溃疡复发与内分泌的变化有关，因为有些女性朋友体内的黄体酮水平升高，而且雌激素出现下降，从而就会发生口腔溃疡复发。

其次是由于精神方面，因为如果女性经常是处于压力过大或是紧张时，就很容易引起口腔溃疡的复发，因为往往不注意作息时间，长期熬夜或睡眠不足都是可能会引起口腔溃疡的发生以及如果身体有出现免疫力低

下时，也会导致口腔溃疡疾病的出现，因此免疫力低下的人在平时需要保持适当的运动，以此能提高自身的免疫力。

口腔溃疡复发还和缺少维生素以及微量元素有关，如果一旦缺少维生素或是微量元素就会增加发生口腔溃疡的几率，因此在平时生活中要及时补充维生素以及微量元素，避免口腔溃疡复发的可能。

如何预防口腔溃疡复发

要想避免口腔溃疡出现或复发，首先最主要的是要避免损伤口腔粘膜，特别是牙齿不规整或是戴假牙的人，因为摩擦口腔粘膜，就容易经常会出现口腔溃疡，所以需要注意及时纠正咬唇、咬舌等不良习惯。

其次是要注意口腔卫生，有些人由于疼痛而不敢刷牙，在口腔溃疡期间需要保持早晚刷牙以及饭后漱口的习惯，可以采用药物漱口水或是加盐凉白开水，从而帮助减少口腔细菌，避免因食物残渣而引起继发感染加重的情况。

同时要注意保证睡眠要充足，不能过度疲劳，因为如果睡眠不足或疲劳过度是口腔溃疡反复发作的主要原因。

最后就是要保持心情舒畅，以及开朗乐观的心态，如果经常处于压抑、烦躁或犹豫的不良情绪下，也是导致口腔溃疡复发的主要原因。因此无论是哪种疾病，都应该重视自己保持健康的心态，无论生活中压力再大，也要学会释放压力，从而更好的预防疾病的发生。

口腔溃疡的发生往往和口腔卫生、饮食习惯以及生活习惯等有关，在出现口腔溃疡后，应该及时进行调理，并且还要注意每天多喝水，保持生活规律。积极到医院进行治疗，避免带来其它严重的后果，同时还要在平时生活中注意饮食，养成良好的习惯以及多吃新鲜的蔬菜和水果，补充身体所需的营养元素，从而能帮助减少口腔溃疡的发生。

新生儿窒息后果

▲ 商丘市第一人民医院 刘雨露

每一个新生命的降临对于家庭来说都是一件值得庆贺的大事，然而总有不幸的事发生。新生儿窒息是导致新生儿死亡、脑瘫和智力障碍的主要原因之一，据统计，全球每年 400 多万死亡新生儿中约有 1/4 的死因是新生儿窒息，因此正确地掌握新生儿复苏技术对减少新生儿的死亡率和致残率至关重要。

新生儿窒息是最常见的产后紧急情况，必须积极抢救和妥善处理，以降低新生儿死亡率，预防远期后遗症。

新生儿窒息致病因素

产前原因 宝妈患有妊娠期高血压疾病、先兆子痫、子痫、急性失血、严重贫血、心脏病、急性传染病、肺结核等疾病。脐带因素，如脐带扭转、打结、绕颈、脱垂等。子宫因素，如子宫过度肿胀、痉挛和出血，会影响胎盘血液循环。胎盘因素，如胎盘功能衰竭、前置胎盘、胎盘破裂等。难产：骨盆狭窄、头盆不称、羊膜早破、胎儿体位异常、助产失败或治疗不当，以及麻醉、止痛和催产素药物的应用不当。

婴儿因素 新生儿呼吸道阻塞、未成熟肺发育、颅内出血和严重的中枢神经系统、心血管畸形和膈疝等症状的发生。

新生儿窒息的严重后果

新生儿窒息是指出生后由于胎儿缺氧导致的胎儿短暂窒息。所有影响母亲和胎儿之间血液循环和气体交换的因素都会导致胎儿缺氧。常见病例包括母亲身体有疾病、子宫痉挛或出血、胎盘功能不全、前置胎盘、脐带扭转、打结、难产、营养不良等。缺氧程度和窒息时间的长短是导致窒息后果的严重程度。窒息可导致脑缺氧、脑出血和脑细胞坏死。

出生后很快死亡是极少情况，新生儿中的大多数人都能存活下来，只是有些人后来出现智力迟钝或其他神经系统后果，包括运动障碍和癫痫样发作。轻者生长发育正常，智力不受影响。应长期监测智力发展，并与同龄儿童进行比较才可以做出最后的判定。

新生儿窒息复苏的相关措施

ABCDE 复苏方案的正确实施是新生儿窒息抢救成功的关键。A 是尽量吞咽呼吸道粘液。B 是建立呼吸，增加通风。C 是维持正常血液循环，确保足够的心搏出量。D 是用药物治疗。E 是进行评估。

初始复苏步骤 保暖，即新生儿出生后应置远红外或其他方法进行预热的保温台上；为了减少散热，请用温暖干燥的毛巾擦拭新生儿头部和身体；将新生儿肩部摆放好，垫上 2 ～ 2.5cm 高的布卷，使颈部略微拉长和倾斜。产后立即从口腔、喉咙和鼻子吸吮黏液，吸引时间不得超过 10 秒。先从口腔吸黏液，然后从鼻腔吸黏液。有触觉刺激的婴儿在上述治疗后仍然无法呼吸，可以采用拍拍脚底两次，并摩擦婴儿的背部以促进呼吸。上述步骤必须在出生后 20 秒内完成。

通气复苏阶段 婴儿在经过触觉刺激后，可以观察到呼吸正常、心率大于 100 次、皮肤红润或仅手足青紫色可予观察。如果还没有自主呼吸、喘息和（或）心率 100 次，出现自主呼吸者可予以观察；如果心率为 80 ～ 100 次，并且有增加的趋势，建议继续复苏器加压给氧；如果心率没有增快或小于 80 次，则同时对心脏进行胸部外按压 30 秒，如果没有改善，则进行气管插管术，同时进行 1:10000 的肾上腺素静脉注射或气管内注射；如果心率仍低于 100 倍，可根据病情酌情用纠酸、扩容剂，有休克症状者可给多巴胺或多巴酚丁胺；对于那些母亲在出生前 6 小时内使用过麻醉剂的人，可用纳络酮静脉或气管内注射。

监测和复苏后监测 监测的主要内容是体温、呼吸、心率、血压、尿量、肤色和窒息引起的神经症状；注意酸碱失衡、电解质紊乱、排尿异常、感染和喂养等问题。

以上就是关于新生儿窒息的一些相关知识可以了解一下，另外，如果因为新手爸爸妈妈对孩子的照顾不当引起的窒息，请立即去医院诊治。