

第五届 CSCO 肿瘤支持与康复治疗学术年会暨第十八届全国癌症康复与姑息医学大会召开

姑息与支持：与肿瘤和谐相处的长久之策

医师报讯（融媒体记者 秦苗 管颜青）始终秉持“支持与姑息使癌症治疗更有效”的理念，8月11~13日，第五届CSCO肿瘤支持与康复治疗学术年会暨第十八届全国癌症康复与姑息医学大会在合肥召开！肿瘤治疗的目标从早期注重延长患者的生存时间，到现阶段注重患者的生命质量，已经得到多数医生的认可，并不断地在临床中开始转变自己的治疗理念。在此情况下，人们逐渐认识到，根治肿瘤并不是一件容易的事，必须把肿瘤当作“慢性病”来看待和管理，与肿瘤和谐相处，才是长久之策。

本届年会设立30多个症状管理专场和热点肿瘤进展。2021年，“无呕病房”“难治性癌痛示范基地”“肿瘤患者营养指导中心”等工程覆盖全国数百家医院，让数万肿瘤患者获益，并发布《肺癌姑息治疗中国专家共识》等指南。”为医务工作者提供理论和实践参考。

荣誉时刻

华中科技大学同济医学院附属同济医院陈元教授揭晓获奖名单。

- 一等奖：因缺少随机对照样本量比较大的研究，暂时空缺
- 二等奖：晋鑫 徐州市中心医院
孙愚 四川大学华西医院肿瘤中心
- 三等奖：刘奕锐 华中科技大学同济医学院
张育荣 北京市朝阳区三环肿瘤医院内科
王文娟 浙江省肿瘤医院
江健 宜宾市第二人民医院
肖小意 重庆大学附属肿瘤医院老年肿瘤科



主旨报告

于金明 精准医学实现肿瘤诊疗最优化

中国抗癌协会副理事长/CSCO候任理事长/山东省肿瘤医院于金明院士表示，精准医学将颠覆肿瘤传统的治疗手段，使肿瘤成为慢性病变为可能，肿瘤诊疗已从病理分型到基因分型再到免疫分型三者相结合的新时代。在肿瘤治疗上，目前的趋势是“联合与抱团取暖”，联合手术、化疗、免疫、靶向、放射等多种治疗手段，提高疗效，克服耐药、减轻损伤，为患者提供个体化的诊疗方案。

对于肿瘤诊疗的愿景，于金明院士总结为“规范、创新、精准”。“规范”是诊疗的根本，“创新”能够引领肿瘤学发展新未来，“精准”可以实现医源性损害最小化、医疗耗费最低化以及病患获益最大化。在三要素的共同作用下，最终实现把主观的研究客观化、把客观的研究标准化、把群体的研究个体化、把个体的研究精准化，把复杂的生命数字化。

马军 血液肿瘤迎来“黄金时代”

CSCO监事会监事长/哈尔滨血液病肿瘤研究所马军教授介绍，中国抗肿瘤药物经历了从无到有，从仿制走向创新的艰难历程。在2014年之前，我国医药工业聚焦在原料药、仿制药的生产，甚少创新药物面世。马军教授为与会者系统性回顾了血液抗肿瘤药物的研发历程。从R-CHOP+“X”一

物及表观遗传调控药物—ADC—CAR-T的发展，现如今，在CAR-NK迎来了血液肿瘤治疗“黄金时代”。

马教授指出，聚焦在我国抗肿瘤创新药物研发的问题来看，目前影响中国新药创新关键三个因素：（1）资金投入，从国内研发投入排名前三的药企，其研发投入占营收的比例平均在10%，低于发达国家

家20%；（2）创新程度，中国之前的创新药罕见源头创新；（3）临床研究，我国创新药企设计能力有限，临床设计多为照搬照抄，临床设计方案无亮点，缺乏经验丰富的临床研究团队。

（下转A10版）



关联阅读全文

致敬第五个中国医师节 “健康中国 你我同行 ‘救’在身边” 北上广杭四城地铁联动主题公益巡展活动·北京专列海报

健康中国 关爱生命 救在身边 你我同行

健康“手”护 “医”路同行

——青岛第八人民医院手足外科专家团队

健康中国 关爱生命 救在身边 你我同行

NOSES 超微创手术 老年肠癌病友的福音

——彭健 中南大学湘雅医院结直肠肛门NOSES微创中心主任

健康中国 关爱生命 救在身边 你我同行

护佑生命 健康有我

——令狐恩强 专业技术少将 中国人民解放军总医院第一医学中心消化内科医学部主任

健康中国 关爱生命 救在身边 你我同行

“开心”手术 不开胸

——凌云鹏 北京大学第三医院心脏外科主任

健康中国 关爱生命 救在身边 你我同行

始于细微 成于至善

——南昌大学第二附属医院团队

健康中国 关爱生命 救在身边 你我同行

创新微创治疗技术 邵医骨科守护健康脊柱

——浙江大学医学院附属邵逸夫医院骨科/下腰痛诊治中心专家团队

健康中国 关爱生命 救在身边 你我同行

早筛 早诊 早治 关注胃癌早诊 助力健康中国行动

——北京大学第三医院消化科上消化道早癌诊治团队

健康中国 关爱生命 救在身边 你我同行

大医精诚 心随律动

——王伟 中国医学科学院阜外医院心律失常中心主任

健康中国 关爱生命 救在身边 你我同行

强直性脊柱炎综合防控 助力健康中国行动

——中国人民解放军总医院第一医学中心风湿免疫科专家团队

健康中国 关爱生命 救在身边 你我同行

燃广济星火 展浙二宏图

——浙江大学医学院附属第二医院