



复旦大学附属中山医院内分泌科

『医』心不改 33年的奋进之路

本期嘉宾：复旦大学附属中山医院内分泌科团队
 《医师报》融媒体记者 贾薇薇 宋菁



扫一扫
 关联阅读全文

“**医师报讯**（融媒体记者 贾薇薇 宋菁）“很多学科曾经辉煌一时，后来一落千丈，这是因为没有学科带头人做好传承。只有前任卸任了，学科还在往前走，你才算做了一件对得起科室的事情。”该如何完成科主任的新老交替？从早期的媒体采访中，就能窥见**复旦大学代谢疾病研究所所长、复旦大学附属中山医院（简称“中山医院”）内分泌科高鑫教授**对这一问题的深入思考。

2001年，从中山医院内分泌科首任主任杨永年教授那里接过科室发展的“接力棒”，高鑫正式担任第二任科主任。对标全国内分泌代谢的龙头医院，高鑫带领全科，充分结合中山医院综合实力，抓住机遇，不断发展。

为了学科发展的可持续性，2016年高鑫引进李小英加入内分泌科，给科室增加新的活力。2017年，内分泌科年门诊量超过15万人次。也是在这一年，高鑫将“接力棒”传给了**现任复旦大学附属中山医院内分泌科主任李小英教授**，由他担任第三任科主任。紧握“接力棒”，李小英要做的是带领科室发展更上一层楼。

一支极富战斗力的队伍

高鑫是伴着内分泌科成长的一代人，见证了它从无到有、从有到优的发展历程。1989年，中山医院正式成立内分泌科。33年艰苦创业，内分泌科从只有4名医生到如今拥有医护近60名，病床61张，年出院患者超过3600人，知名度大幅提升。33年的沉淀，足以让中山医院内分泌科形成其独特的气质——用心关爱患者。

多年前，一名河南来沪务工的23岁男孩因双侧肾上腺和左肾发现肿物转诊到中山医院，经内分泌科确诊为VHL病伴双侧肾上腺嗜铬细胞瘤及左肾肾癌。为了对患者家族成员全面筛查，内分泌科便派医生，大年三十专程奔赴患者河南老家进行家系调查，结果发现，该男

孩的妹妹右侧肾上腺也有巨大嗜铬细胞瘤。出现两例患者，让这个家庭的经济变得更加困窘。了解情况后，高鑫团队为兄妹俩举行了募捐活动。随后，兄妹二人在中山医院麻醉科、泌尿外科密切合作下顺利完成了高难度手术。现在兄妹二人都过上了正常生活。“尽心为患者诊疗，尽心帮助有困难的患者，是我们刻在骨子里的想法。”

“无论是过去还是现在，中山医院内分泌团队都追求高远，是一支极富战斗力的队伍。”今年是李小英担任内分泌科主任的第六年，对于科室长期以来秉承的“严谨、求实、团结、奉献、创新、关爱”的精神，他也有了更深刻的理解。

回顾中山医院内分泌科的发展史，有不少影响深远的里程碑事件：2011年，获批“国家临床重点专科”；2015年，复旦大学代谢病研究所成立，高鑫担任所长；2018年，复旦大学代谢疾病临床交叉研究院成立；2021年，中山医院甲状腺疾病诊疗中心成立，李小英担任中心主任。

国家临床重点专科是原卫生部2010年启动的建设项目，评选标准非常严格。为了申报该项目，高鑫对科室工作做了系统回顾。她发现1989年建科时，就诊患者病种较为单一，基本都是糖尿病患者，而后病种逐渐丰富，涵盖甲状腺疾病、肾上腺皮质疾病、内分泌高血压、垂体瘤以及许多罕见病。高鑫团队对慢性代谢性疾病的防治也随之调整，从个体进入社区，并建立了“上海长风社区人群研究”队列。2011年，内分泌

亚专科和特色专病门诊的成立，同样是中山医院内分泌学科发展历程中的重要事件。“亚专科让学科发展从独木桥走上了更均衡、更宽阔的道路。”在高鑫担任科主任期间，她也不遗余力推动各个亚专科的发展。

专病门诊的建设始于高鑫对内分泌代谢疾病管理的思考和设想：“如果能够将某一种疾病的患者集中起来，并综合医院的其他优势学科一起为患者诊疗，是否能在优化流程、

“从打基础到争创一流，高鑫教授在科室发展历程中起到了举足轻重的作用。”李小英说：“也是高鑫教授将我引荐到中山医院，让我有了更高的平台、更大的空间施展自己的能力，在代谢病领域沉淀自我，引领科室发展。”

李小英也不负高鑫教授所望。在他们的共同努力下，近年来，中山医院内分泌科在全国排名稳步上升，从十名开外逐渐名列前茅。2021年度中国医院五年总科技量值(ASTEM)排行榜中，中山医院内分泌科排名第八。科室优秀

为学科发展插上腾飞的翅膀

科获批“国家临床重点专科”，高鑫带领的内分泌科登上新台阶，科室进入快速发展期。为接下来复旦大学代谢病研究所的成立奠定了基础。

近年来，超重/肥胖、非酒精性脂肪肝、糖尿病患病率急剧上升，严重影响着公众健康。对代谢性疾病进行规范化、标准化的诊治和减少患病率迫在眉睫。2015年，代谢病研究所成立的揭牌仪式上，首任所长高鑫讲述了研究所成立的目标，“开展多学科合作、临床与基础研究，促进科研成果的转化和临床应用。”

回顾七年来研究所开展的工作，高鑫说：“通过这种基础促临床、临床强基础的良性循环不仅推动了学科发展，也对推动代谢性疾病防治工作起到了重要作用。”

“交叉研究院的成立同样对内分泌科科研工作起到了极大促进作用。”

在均衡发展中前进

提高效率的同时，让患者得到更好的治疗？”

2000年前后，高鑫开始关注脂肪肝临床工作，率先在国内开展核磁共振波谱(MRS)测定肝脏脂肪含量。高鑫于2006年着手建立的脂肪肝门诊，也在2011年成为中国医师协会首批全国17家“脂肪肝诊治中心”之一。此外，2011年，在高鑫的倡导和推动下，中华医学会内分泌学分会成立了“脂肪肝与代谢”学组，并由她担任首届组长。同时，

力争更上一层楼

青年科学基金年年中标，科室成员在全国重要医学学术机构均有任职，新技术研发并广泛应用于临床，肥胖与脂肪肝相关的新型药物已进入临床试验，得到了国内外同行高度认可。

谈及未来发展规划，李小英表示，在做好定位的基础上，中山医院内分泌科将对标国际，力争学科排名更上一层楼，并把肥胖、脂肪肝、糖尿病三大疾病诊治打造成医院特色。其次，继续推进专利转化和新技术应用，如脂肪肝无创诊断技术。据了解，2021年，由李小英团队在糖尿病患者胰岛素

李小英指出，医院学科发展具有局限性，在科研方面缺少平台，很多科研工作都需要和其他领域交叉。把基础研究领域的专家、科学家等聚合在一起，组成大家庭，整合资源，提供交流平台，交叉研究院应运而生。

“科研为临床学科发展插上翅膀，研究所和交叉研究院便是为了这样的目标而创立。其相继成立后，科室启动了多个多中心临床研究项目，发表文章的水平 and 范围均有较大提升，学科得到了进一步发展。”李小英说。

甲状腺疾病诊疗中心由中山医院内分泌科作为牵头科室，联合超声科、核医学科、普外科、病理科、介入科和耳鼻咽喉头颈外科，共同搭建一个多学科参与、就诊流程优化、治疗后规范随访的诊疗平台。给患者提供一站式服务，并以随访系统长时间跟踪管理患者。

她也在内分泌科成立了第一个亚专科——肥胖—脂肪肝。

李小英也认为，亚专科是临床学科发展的必由之路。目前，学科设立了肥胖与脂肪肝、糖尿病、垂体/肾上腺/性腺、甲状腺等亚专业组，是立足基础。而肥胖、脂肪肝、糖尿病泵治疗、骨质疏松、高尿酸血症等10个专病门诊则有助于对患者长期跟踪管理，寻找疾病规律，也是重要的科研窗口。

使用的临床经验基础上，结合机器学习技术，创新研发的人工智能胰岛素辅助决策系统(iNCDS)成功实现专利转化。

“人才培养是学科建设的重要基石，要给年轻人足够多的机会。”李小英说，未来将结合人才引进，凝聚科室现有力量，共同促进学科发展。

虽已卸下科室担子多年，但高鑫仍心系科室发展。她强调，人才引进要与本院培养相结合，这样才能充分调动青年医生的积极性，形成良性循环，做好新老交替，保持团队活力！