



这是你们的时代

▲北京协和医学院 陈晓雪 徐浩杰

初秋我们踏入了董怡教授的家门。董老师白发苍苍、十分慈祥。在一室温柔的光线中，老师将自己六十余年从医心路娓娓道来，并且不止一次地告诫我们：“这是你们的时代，要发挥好主人翁精神。”

从未后悔做医生

当被问及自己从医的缘由，董老师说自己当时对理工科和文科都不太感兴趣，而认为学医只需要用功背书、吃苦耐劳就可以。因此她选择了学医这条道路。然而等她真正了解医学后方知并非如此，基础课程需要背书，临床知识的学习过程相对就很灵活，二者相差很大，“阴差阳错”之下，不管是课本还是临床，董老师都甘之如饴。

从上海第一医学院毕业后，董老师被分配到北京协和医院，看到老教授们非常敬业、一丝不苟，董老师在实践中不断萌生当个好医生的念头。

董老师回忆起在协和医院时的生活，分享了她当住院医的日常：必须要了解患者的一切，掌握第一手资料，才能及时对病情加以处理。同时，还要学会独立思考，不要总是依赖带教老师。

董老师当时的生活很艰苦，婚后医院为其分了一间8平米的平房，直到她当上总住院医师，医院又为她分配了一个十几平米的房子。当时董老师已有两个孩子，一家四口居于斗室之内，日子十分清贫。然而这一切困难并没有击退



探访同学与董怡老师合影

董老师的热情。“从未后悔从医，治病救人是我一生的追求，临床的魅力很大，其中风湿科是最迷人的学科。”董老师仍旧坚定自己曾经的初心。

将患者当作亲人

“有一些患者觉得年轻医生缺乏经验且不爱沟通，其实并非如此。我有一位亲戚曾因慢性湿疹去皮肤科问诊，接诊的年轻医生态度很好，语气温和，整个诊疗过程中沟通非常顺畅，那位亲戚很高兴，刚诊疗完就感觉病好了一半儿。所以，医生不仅需要业务能力的提升，同时也需要提升人文素养，将患者当作亲人，这样患者才愿意将自己内心的想法告诉医生。”董老师表示，目前医患关系的问题主要在于缺乏沟通，年轻医生更需在此方面提高认知，同时年轻医生也要认识到自己的价值。

董老师时常强调：“在医学院读书时，我们和书本‘交流’。到了临床，我们要从患者身上进一步体悟书本知

识。正如书本上的系统性红斑狼疮可以有很多典型症状，但患者身上并非全部体现，而且还可能合并其他病症，如干燥综合征、抗磷脂抗体综合征等，这些都是通过观察患者学习到的。另外，体内携带某种病毒抗体的患者不一定有症状，有症状的患者也不一定就能查到课本上所说的抗体，甚至有些病毒抗体无法通过常规方式检测到。所以，患者是我们的‘鲜活教材’。”

董老师认为，用药是一门艺术，要根据患者的实际病情用药，并兼顾患者的经济条件。对于有钱的患者，也不能刻意给开昂贵的药物。医生应以患者为先，把良心放正，一定要有自己的底线。

■后记

董老师与众多协和前辈是真正的“拓荒者”，她见证了国内风湿免疫科从无到有的经过，带领我们了解了曾经因为技术限制而导致的诊疗艰辛历程，她全心全意为患者服务的医者之心令我们动容。最后，她说我们是时代的推动者，是守护人民健康的接棒人，她的殷切厚望将成为我们不懈探索的动力。

●“袁”何如此 69

“生命至上”溯源

▲中国协和医科大学出版社原社长兼总编辑 袁钟

“生命至上”是中华民族传统生命观的核心内容，也成为中国抗疫精神的首要信念。

中国自古就有“贵生”的思想，《周易》讲“生生之谓易”，《吕氏春秋》讲“圣人深虑天下，莫贵于生”，不仅如此，中国自古还有“养生”“摄生”“保生”“尊生”“全生”等探索和总结。另外，中国老百姓还明白“留得青山在，不怕没柴烧”，强调保住生命的第一重要性。中国不仅有“贵生”思想，还对产生生命的“生殖”特别重视甚至崇拜，并由此产生了对男女到刚柔、寒热、上下、天地、乾坤，最后到阴阳的求索，最终产生了对立统一、消长转化和平衡离合的阴阳学说。

中国科学院老院长郭沫若的研究也认为，阴阳观念源于中国古代的生殖崇拜。从“贵生”到崇拜生殖及阴阳，再到阴阳学说；从生命到生命力，到两性生命力，再到两性生命力学说。由此推演生命，并产生生命哲学，可见“生命”在中国人心中的地位，可知“生命”才是中国人思想深刻的源泉。



●医学与社会

到最需要人才的基层去

▲浙江省丽水市人民医院 徐存来

据国家统计局发布的数据显示，青年群体（16-24岁）失业率一直高于全国城镇调查的失业率，7月份全国城镇调查失业率为5.4%，而青年群体失业率高达19.9%，比上月上升0.6个百分点。应届毕业生作为青年群体的重要部分，其就业问题受到更广泛关注，据公开数据显示，2022年中国高校毕业生将达到1076万人，比去年同期增长18.4%，增加167万人，达到了近十年最高值，加之近3年疫情影响，经济形势变化，就业形势更加严峻。

当自己听到前几个月还在一起读书的同学考上了更好的学校，有的拿到了排名更高医院的offer，有的考上了北上广的公务员，回老家工作的人内心确实有些失落。这种失落不仅仅是“面子”问题，还有对错失更好“平台”的失望，甚至开始失去自信，怀疑自己的能力。

以我自身为例，关于“为什么选择丽水？”我是先后在美国加州、杭州、温州求学的丽水人，乡愁始终褪不去。本人有幸在4月作为浙江省援沪方舱医疗队的队员参与了上海临港方舱中的

工作，在队伍选拔以及战斗过程中，我深深感受到了省市两级卫健委领导对于青年人才的重视。对于我这样1990年出生、2016年参加工作的低年资主治医师而言，承担了丽水队的组织工作与二支队的党建工作，以及省医疗队的转运组工作（即住院管理中心工作），这种锻炼将是一生的宝贵财富。

工作6年来，我明白了北上广等一线城市并非唯一的就业选择，“小地方”就业也是很好的选择。青年人代表希望与力量。青年人只有将自己的事业无条件地融入到祖国发展与时代前进的所需中，才能实现个人和集体的共同提升。一人择一城，是对这座城市的信任；一城遇合适人，是这座城市的幸运。就像治病救人需要个体化治疗，每个人也需要将自己融入到国家发展大势中，到最需要人才的基层去。



扫一扫
关联阅读全文

●哲思杂想

认识临床医学的本质

▲浙江省宁波市第一医院 宗建平

临床医学科学的本质特性是什么？我理解有以下几点：第一，临床医学是医学科学与人文科学相互渗透的一门学科；第二，临床医学包含很多未知与难以控制的因素，是复杂多变的，类似于气象科学；第三，患者的唯一性、医师的唯一性和生命的唯一性，是临床医学最基本的特征。

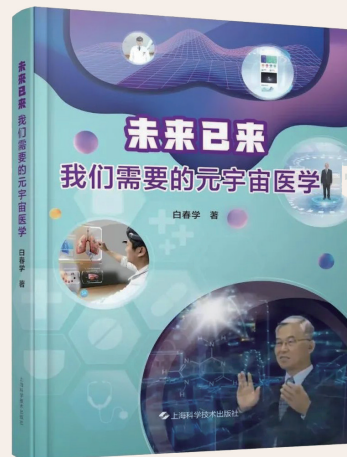
患者唯一性，即世上每个患者基因、文化、生活习惯等都不同，因而对疾病的理解及理念有差异。医师唯一性，即不同医师的阅历、对疾病和人文的认识等都不同，所以对临床医学诠释，必须结合自身的特点或感悟能力；生命唯一性，决定了患者对所患疾病认识不一，要认识患者，更要从人的角度或生命的角度认识人，既要合法又要人道，让医学更有温度。同时，临床医学工作要根据实际情况，选择最佳的方法进行。以上这些是做好一切医疗工作的基础。

2022·我与好书有个约会

医界好书征集

《未来已来——我们需要的元宇宙医学》

主 编：白春学
出 版：上海科学技术出版社



本书分别从通识、科普和专业的角度介绍、研讨和畅想了元宇宙医学。本书以“为什么需要元宇宙医学，什么是元宇宙医学，元宇宙医学是如何诞生的”作为切入点，引出如何用元宇宙的概念来塑造好医生、好工匠，以及培养名医和大医，并重塑新的医疗模式。基于作者的工作基础和梦想，本书还大胆地畅享了如何建立元宇宙医院，如何用元宇宙概念做好健康管理和远程医疗，并从肺结节评估与管理、哮喘急性发作管理新模式、阻塞性睡眠呼吸暂停综合征治疗新模式、普通感冒治疗新模式等角度分别介绍了元宇宙如何赋能不同疾病的诊治。

本书阐述了基于元宇宙的虚实融合、人机融合和虚实联动技术有望突破、解决当前临床中面临的困境，最终实现“元医治未病，大医惠众生”的愿景。元宇宙医学是新生事物，其概念尚处于早期阶段，还在探讨和发展之中，本书作为国际上首部元宇宙医学专著，观点极具前瞻性。