

霉菌性阴道炎能自愈吗？

▲ 虞城县人民医院 李艳伟

在日常生活中霉菌性阴道炎是非常常见的一种妇科炎症。霉菌性阴道炎的起病和个人免疫力、卫生习惯、性生活等都有密切的关系。

霉菌性阴道炎的典型症状有外阴瘙痒、豆渣样白带，还会伴有阴道疼痛、性交痛、尿痛等症状。对患者的身心健康以及日常生活都产生了影响，因此很多患者都很关心霉菌性阴道炎是否能够自愈。

霉菌性阴道炎是一种由霉菌感染引起的妇科疾病，通常发生在孕妇、糖尿病患者、幼女以及在绝经后但使用过大量雌激素的患者身上，霉菌感染又称为念珠菌感染，所以霉菌性阴道炎也被称作念珠菌性阴道炎。

霉菌性阴道炎治疗不及时的危害

造成不孕 倘若患者得了霉菌性阴道炎不及时加以治疗的话就会造成阴道的酸碱度发生异常，并且产生的炎性细胞会吞噬精子，抑制精子的活动力，使之活动力大幅减弱，

白色念珠菌具有凝集精子的作用，因此极大的影响了患者怀孕。

影响生活质量 霉菌性阴道炎患者具有外阴瘙痒等症状，因此极大的影响了患者的日常生活，给患者带来了极大的不便，甚至影响夫妻生活。

影响胎儿发育 念珠菌能经宫颈上行，因此孕妇在患有霉菌性阴道炎之后可能会因为念珠菌穿透胎膜感染胎儿，而引发早产，并且孕妇在分娩的时候可能也会因为阴道中有念珠菌，而感染胎儿，大多数的情况下会引起口腔念珠菌感染，出现常见的鹅口疮，甚至有些婴儿被感染后还可能出现肛门周围念珠菌性皮炎。因此霉菌性阴道炎对孕妇和胎儿的身体健康产生着极大的影响，一旦发生有感染霉菌性阴道炎的症状时一定要及时的进行治疗，积极配合医生，听从医生的指导，避免胎儿受到影响。

引起其他疾病 倘若患者得了霉菌性阴道炎但不及时的进行治疗也很有可能因为炎

症上行而造成宫颈炎，如果病毒进入宫腔就会进一步的引起盆腔炎、输卵管卵巢炎症等，如果不得到及时的治疗和控制就会造成更严重的后果，甚至影响怀孕。

霉菌性阴道炎能自愈吗？

很多霉菌性阴道炎患者都有这样的疑问，就是如果不进行治疗，霉菌性阴道炎能不能自愈？答案是：不能自愈。因为念珠菌引起了霉菌性阴道炎，但念珠菌是一种真菌，生命力比较顽强对日光、干燥、化学制剂以及紫外线的抵抗力比较强，因此不容易杀死，而且女性患了霉菌性阴道炎之后可能会传染给男性，从而造成交叉感染。

要想尽早的治疗好霉菌性阴道炎，就要及时进行就诊，听取医生的指导和建议，进行科学合理的有效治疗，并且在日常生活中多加注意，才有治愈的可能，倘若不及时积极的进行治疗，则会使病情反复发作，最终难以治愈。

小儿疝气如何护理？

▲ 商丘市第一人民医院 李玉荣

小肠疝气会对患者的健康造成严重的威胁，它是一种常见的，多发的疾病。对患者的消化能力，身体机能各方面都有影响，严重时还可能危机生命。

小儿疝气的表现及特征

小儿患疝气的时间可能是出生后几天，也可能是数个月，数年之后发生。小孩在哭闹剧烈运动，大便干结的时候会发现小儿腹股沟处有一块突出的块状肿物，有时肿物会延伸到阴囊或阴唇部位，但当小孩儿平躺时或用手按压会自动消失。

出现疝气包块无法回纳时，患儿就会感受到腹痛、恶心、呕吐、发烧、厌食、焦躁不安等症状。

在患儿腹股沟或阴囊内，可肉眼看见椭圆形肿物，肿物质地较硬，触碰时有疼痛感，当这种情况出现的时间越久时，患儿的皮肤会红肿，长时间肠管不能回纳，则可出现肠管缺血坏死等严重的并发症。

在小儿疝气发病的初期，患儿平静躺卧时，肿物会消失，但随着腹内压力的不断增高，肿物可下降到阴囊里。这时如果解除腹内压增高的因素，让患儿平卧或家长采用按摩的方式，将肿物往腹部方向推送，肿物会随着推送的方向返回到腹腔肿物也可消失。

小儿疝气治疗方法

当患儿有小儿疝气的疾病，则需要通过手术来进行治疗，并且发现小儿疝气的疾病出现越早越好，疝气做手术的原因是更早治疗更好。若患儿肠道或腹内容物卡在疝气囊内回不去，这时就出现了嵌顿现象，患儿会感受到疼痛症状，如果患儿卡的太久或太紧，就容易出现肠道血液循环受阻，进而造成肠阻塞坏死、呕吐、心跳加快、发烧的情况，严重时甚至会出现排便甚至休克，这时就需要马上进行手术治疗以免破坏败血症而导致有生命危险。

超声检查的注意事项

▲ 民权县人民医院 王明霞

剖宫产是最为常见的手术，它在医学产科及麻醉领域占有重要地位。随着现代医学技术的进步，剖宫产手术已经成为一项在产科普遍开展的手术，在此手术之前，产妇和医生会做好前期准备和各方面的沟通。

麻醉种类

蛛网膜下腔麻醉（腰麻） 腰麻是剖宫产最为常见的一种麻醉方式，它是对尚无分娩镇痛硬膜外导管的产妇进行剖宫产或某些急诊剖宫产时的首选。因成人的脊髓下段一般终止于腰1椎体下缘或者腰2椎体的上缘，故腰麻通常选择在腰2～3或者腰3～4作为穿刺点，穿刺成功的标志，即是有脑脊液的流出，见到脑脊液流出时，就可以把麻醉药注入。

腰麻有脑脊液的流出，导致了颅内压的降低和颅内血管扩张而引起了血管性的头疼，故患者应于麻醉后平卧，以尽量减少脑脊液漏出，避免术后头疼的发生。优点在于它起效快、阻滞效果完善，还可根据麻醉要求进行平面调整；缺点在于：产妇会在一定时期内血压下降明显，不易受到控制，要根据产妇具体情况来定，其次是麻醉时间较短，有时不能完全满足手术要求，有时会引起头痛等麻醉副作用。禁忌症未纠正的低血容量、伴有休克者，心血管疾病，以及患者心功能低下者，患有感染病患者，如穿刺皮肤部位有感染、患有蛛网膜炎疾病病患者等，血容量低患者，严重高血压，患有脊椎疾病患者。

硬膜外麻醉 选择剖宫产单纯用硬膜外麻醉的方式并不常见。一般情况下选择腰2～3或者腰；3～4椎管，麻醉医生采用硬膜外针进行穿刺，穿刺之后注入局麻药，还会置入一个比较细的硬膜外导管，在术中持续加药或者其他方面的调控，产生麻醉的效果。其优点在于镇痛效果好，可做到完全无痛，尤其适合重度产痛的产妇；可以灵活满足产钳和剖宫产的麻醉需要，为及早结束产

程争取时间。缺点在于它起效慢、给药剂量肌松效果差、费用支出大。

腰硬联合麻醉 方法在针内放入24～27G蛛网膜下腔穿刺针，见脑脊液流出后注入药物，拔出腰麻针后，从硬膜外针内置入硬膜外导管3～4厘米，根据实际需要决定是否在手术过程中从硬膜外加入麻药。其优点在于腰硬联合麻醉的优点在于既保留了腰麻起效快，镇痛与肌松完善的优点，也便于调解麻醉平面，防止麻醉平面过高；缺点在于增加了患者的经济负担。禁忌症主要是心脏代偿功能不全者，腰椎的严重性中枢神经系统的疾病，严重贫血患者，药物过敏患者。

全身麻醉 全身麻醉是指通过静脉、吸入、肌肉注射或直肠灌注全身麻醉药，使中枢神经系统抑制，患者表现为意识消失、全身无痛、遗忘、自主反射抑制、达到最佳手术状态的一种麻醉方式。全麻一般需要建立人工气道、呼吸机辅助通气，可适用于绝大部分手术，但全麻技术相对复杂，麻醉管理也相对更为精细，其风险较局麻也较高。因此，相对于局部麻醉来说，全身麻醉是极少数患者的选择。以下临床情况需要考虑全麻：椎管内麻醉困难或失败的孕产妇；因为出凝血障碍、颅内高压、心脏左心室流出道严重梗阻等禁忌使用椎管内麻醉的孕产妇；无硬膜外镇痛的孕产妇需要即刻剖宫产，如重度胎儿心动过缓宫内复苏无效、子宫破裂、严重胎盘早剥、羊水栓塞等。

注意事项

经过剖宫产手术后，身体各方面都应注意保养。首先，术后尽量放松心情，不要过分紧张和焦虑，好的心情可以促进术后愈合；其次，术后要遵照医嘱去枕平卧至少6～8小时，预防麻醉后头疼症状；而且术后短时间内产妇不能自行排尿，这时观察导尿管是否通畅，避免因为尿液滞留影响子宫；在剖宫产手术后要注意6小时以后及早下床活动，促进子宫收缩。

得了霉菌性阴道炎应该怎么办？

虽然霉菌性阴道炎是由念珠菌引起的，但是想要治愈也并不是十分的困难，不算是一种顽固的疾病，并且在临床上也有着比较明确的治疗方法，通常采取的是药物治疗，主要是以局部进行用药，通常用药后的两三天症状就会减轻。

患者在治疗时最好去正规的医院进行治疗，因为每个人的自身情况以及病情并不相同，有的患者是复杂性的霉菌性阴道炎，有的患者则是单纯性霉菌性阴道炎。如果患者没有及时的进行治疗或者是治疗的方式并不科学和有效，在使用药物的时候出现了差错，就会导致病情越来越严重。

霉菌性阴道炎对人体的危害显而易见，严重时甚至会造成不孕，因此当患者出现了霉菌性阴道炎的症状时一定要重视起来，不能掉以轻心，及时就诊，一旦确诊定要积极配合专业医生去进行治疗。

小儿疝气的护理方法

小儿疝气在治疗后需要对伤口进行保护，因为婴幼儿没有自主控制的能力，很容易因为难受将伤口上覆盖的纱布抓掉，家长要注意看护。此外，要注意保护伤口免遭大小便的污染，伤口污染很容易引发感染化脓等严重后果，应加以注意。

不同的患儿在术后阴囊会出现不同程度的肿胀，根据阴囊的肿胀情况需要2～3天的时间来消退。肿胀持续不消发硬有可能会出现瘀血，这时就需要请医生来检查一下。当肿胀和发硬不再发展，则瘀血会慢慢的被吸收。当患者做完手术后，随着时间的流逝，手术的麻醉效果会渐渐的降低，这时患儿感受到疼痛而出现哭闹的现象。此时麻药效果降低后，家长应该多将患儿的注意力进行转移，并且可以选择口服或注射镇静剂等方式来缓解自身的疼痛。手术之后，需要患儿侧身躺卧，可以用一块比较软的棉质尿布折成长条状放在患儿的会阴部。

如果孩子右侧进行手术，则手术后需要孩子进行左侧卧位，一旦孩子小便后，则不会将尿液滴洒到纱布上，防止出现伤口感染。如果可以不用兜尿布，则就需要将伤口处的纱布露在尿布的外面，这样更有利于伤口的愈合。

小儿疝气手术后的注意事项

小儿疝气手术后应该避免患儿进行剧烈运动，在饮食上面以清淡易消化的食物为主，营养搭配均匀，多吃高纤维的食物，为了防止孩子出现便秘的情况。手术之后的卧位，不能完全的平躺，应该保持竖躺或坐姿，确保手术的伤口能快速痊愈。小儿在洗澡的时候，伤口的周围应该保持干燥，以防止病毒出现感染的情况，尿布需要经常更换，保持手术部位伤口的清洁干燥。患儿在手术后出现发烧，伤口有血液渗出或伤口部位发红，如有伤口裂开的情况就需要去医院进行复诊，防止危险的事情发生。