

● 短评

技术不能成为医疗的核心

▲ 复旦大学上海医学院 芦鑫荣 王蕾 陈力

医疗 = 医生 + 诊疗（诊断和治疗）。医生是医疗的主体，诊断和治疗，合称诊疗，是医生施治最主要的两个手

段。所以，医生是医疗永远的主体和灵魂。测序技术和基因编辑技术，为人类提供了新的诊断和治疗手段。

虽然基因技术让我们看到了生命的最小单位，提供了无限的可能，但基因组医疗的核心和灵魂，不是基因技术，是

医生。

如今，数字技术正在推进数字诊断和数字疗法的创新。虽然数字技术将个体的日常和行为

形成了可以示踪的数据库，并且可以将全球所有人的信息联接在一起，但数字医疗的核心和灵魂，还是医生。

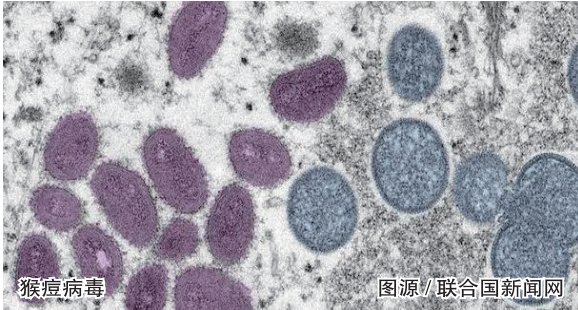
● 时事热点

预防猴痘也需多管齐下

▲ 武汉钢铁（集团）公司第二职工医院社区安宁疗护中心 纪光伟

9月16日，中国重庆确诊一例境外输入猴痘病例，为内地报告的首例猴痘确诊。据世界卫生组织资料显示，截至9月5日，全球102个国家和地区报告猴痘52996例，死亡18例，报告指出，目前猴痘感染严重程度较低，住院治疗人数少。

据联合国官网介绍，猴痘的人际传播是通过与猴痘患者密切接触，包括性



猴痘病毒

图源/联合国新闻网

接触、体液传播。猴痘病毒可在长时间近距离接触时通过呼吸道飞沫颗粒传播，

还可通过胎盘从母体传播给胎儿。感染者接触过衣物、餐具等物体后，其他人在接

触这些物体时也可能被感染。目前尚不清楚无症状感染者是否也能传播猴痘病毒。世卫组织的最新报告指出，截至目前，除中非和西非国家外，其他国家的猴痘感染者主要是男男同性性行为人群。

从世卫组织的资料看，猴痘的传播是多途径的，有直接接触、呼吸道、同性性行为、母婴垂直传播等，这也符合现在传染病

已经摆脱了单一传染途径，而变成了复杂的多途径传播。那么，我们的预防措施也转变成为了多种方法预防。

根据猴痘的传播途径，笔者认为，注意洗手和消毒，避免同性性行为，避免血液和体液的接触，戴口罩，就可以预防。至于握手和一般的皮肤接触后，只要进行认真的洗手或消毒，是没有传播风险的。

● 第三只眼

给基层人才发工作补贴值得提倡

▲ 江苏省东台市疾病预防控制中心 严国进

海南省白沙黎族自治县脱贫后，县政府近日向基层全科医生重点岗位和偏远地区医疗卫生专业人才发放工作补贴。（《健康报》9月19日）

基层医疗卫生机构自医改以来，业务收入大幅下降，医疗技术骨干流失，基层医生收入低下，这挫伤了一些基层业务骨干的积极性。

一些基层医生愿意坐门诊，拉患者诊疗、开药创收，而对于基本公共卫生服务项目却懒得做或不愿多干、不愿实干。基层医生收入偏低、积极性不高，这是基层医疗卫生机构的烦恼，甚至是基层多种问题的“死结”。

白沙县出台基层卫生专业技术人才激励机制改革实施方案，为基层卫生专业技术人才发放补贴，则打开了基层“心结”。

在执行范围方面，包括全县乡镇卫生院、社区卫生服务中心、社区医院、村卫生室。

在执行标准方面，按所处地区分为三类，

以地处最偏远一类地区为例，高级职称每月补贴8000~10000元，中级职称4500~5000元，初级职称2500~3000元，村医600元。

在发放兑现方面，对基层专业技术人才的补贴经考核后按季度发放，对农村卫生室不在编制内的村医则不进行专项考核，每月统筹发放。

在财政保障方面，对基层医疗卫生机构实行一类财政保障、二类事业单位绩效管理，在编在岗工作人员的工资、社会保障类支出等由县财政预算全额保障。

在这种工作补贴考核评估体系下，基层医疗卫生机构及基层医生的工作积极性和主观能动性无疑能得到大幅度提升。

但愿海南省“给基层人才发工作补贴”的做法能给各地卫生健康部门、基层医疗卫生机构更多启迪与反思，建立健全起适合基层医疗卫生机构的人才激励机制改革实施细则。



回音壁

《海南发文启动“去行政化”，给医院松绑的路还有多远》

@老鱼 其实，医而优则仕，从医生中提拔院长，在高一级医院是普遍现象。而仕而则医优，因为院长而成“名医”，在地市级、县级，也是普遍现象。

《2022世界镇痛日调研 | 生娃时，你经历过哪些崩溃的瞬间？说说你的分娩故事》

@北冥有鱼 囡囡 无痛分娩一个是观念问题，一个是经济问题，还有最重要的，我国麻醉医师数量严重不足的问题。

● 一家之言

美白丸是“馅饼”还是“陷阱”

▲ 浙江省丽水市人民医院 徐存来

现在美容美白产品层出不穷，各种仪器和手术也如雨后天春笋般迅猛发展，但是很多人对于“动刀子”的有创操作仍有一些恐惧，转而把目光投向有各种“生命科学重大创新”和“祖传秘方”而且又“纯天然有机无副作用”的所谓“美白丸”。在某电商平台上搜索美白丸，一下子搜索出十余个牌子的所谓“美白丸”，本人粗略统计了一下，这些大体可以概括为3类物质：1. 维生素类；2. 各种生物化学小分子化合物；3. 各种植物成分。但是这些物质真的像广告里说的那样“人畜无害”？还是“趁你病，要你命”？

第一种维生素大家都不是很熟悉，但是并不是所有

的维生素都对皮肤有益。我们最常见的有维生素C、E、B2这三种，但身体需要的维生素量不多，长期大量补充某一类维生素也会中毒。维生素B中毒的患者会出现头晕眼花、腹泻、眩晕、恶心、想吐、视力下降等症状，严重时还会出现末梢神经炎；维生素C中毒后可有腹泻、泌尿道结石、高钙血症、低钠血症、贫血或溶血症状；维生素E中毒可有胃肠不适、腹泻、恶心、眩晕、视物模糊、口角炎、肌无力等症状。

第二种是所谓的“生命科学重大突破系列”，其实就是各种生物化学小分子化合物，常见的是L-胱氨酸，谷胱甘肽

和氨甲环酸：L-胱氨酸是一种有机物，多含于头发、指甲等的角蛋白中。胱氨酸副作用主要是导致牙龈出血、口腔、鼻子粘膜出血、也容易造成结石。谷胱甘肽是一种含巯基的三肽，存在于几乎身体的每一个细胞，帮助保持正常的免疫系统功能，并具有抗氧化作用、整合解毒作用。使用谷胱甘肽会引起口腔不适，会刺激消化道黏膜，引起食欲下降、腹痛、呕吐等症状，部分患者可能对药物过敏，使用后会出皮肤丘疹、红斑症状。氨甲环酸是属于一种抗纤溶蛋白溶解氨基酸，能够抑制酪氨酸酶的活性，并且可以减少色素沉着，因此可以

达到祛斑的效果，所以美容效果是比较好的。但是氨甲环酸也是一种药物，所以尽量不要长时间使用，如果长时间使用，可能会造成静脉血栓。

第三种也就是所谓的“祖传秘方”系列，种类更多。本人不是中医医师，不敢妄加揣测。不过中医向来讲究望闻问切，悬丝诊脉也是只存在于小说中的臆想。与其服用各种所谓“祖传秘方”，不如去正规的中医院望闻问切后服用方剂更为稳妥。

所有命运赠送的礼物，早已在暗中标明了代价。美白丸即使真的像“祖传秘方”和“九阴真经”那般有效，其副作用也绝不可忽视。



老游杂谈 ⑨

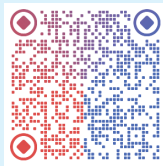
临床研究应优先考虑真实性

▲ 中华医学会杂志社原社长兼总编辑 游苏宁

进行临床研究和发表论文是临床医生学术精进的必备条件，但多数人对如何进行高水平的临床研究所知甚少。

临床研究的真实性和精确性均十分重要，但前者应该被优先考虑。随机对照试验建立了医学研究中最佳理论标准，并提供了临床研究的金标准。随机化的益处有3点：消除了分配治疗方案时的偏倚；有利于对研究者、参加者及评估者实施治疗方法；允许用概率论来表示各治疗组之间的结局差异是由机遇造成的可能性。

简单随机法，类似重复直接掷硬币，是最基本的序列生成过程。随机对照试验中保护随机化的完整性是压倒一切的关键所在，恰当的随机化比其他任何方法都能更大程度地减少试验的偏倚。



扫一扫
关联阅读全文