



项美香 以『心』医心 用心呵护

本期嘉宾：浙大二院副院长 心脏中心副主任 项美香
《医师报》融媒体记者 荆冰

“她是心脏起搏器植入的高手，在浙江省率先开展了无导线起搏器的植入，患者最高年龄99岁；2022年4月，她又带领团队成功植入了浙江省首台CCM（心脏收缩力调节器），标志着浙江省心力衰竭治疗迈入了新阶段。

她是患者心目中的“救心”专家，仁心仁术的大医生。“当医生，不仅仅看到病，要看到的是患者，更要把患者看作亲人”，这是浙江大学医学院附属第二医院（以下简称“浙大二院”）副院长、心脏中心副主任项美香教授常说的一句话。30余年来，她一直与“心”相伴，真心呵护，时时处处体现着她的大爱与担当。

结缘医学 热爱可抵岁月漫长

如果说，有人是天生的医者，项美香一定是其中一位。高中阶段她就树立了学医的目标，并将医学专业填满了高考志愿表。1988年，她作为优秀学生干部毕业后留校，这不仅是对她学业的肯定，也使她的职业生涯与一个优秀的科室结下了渊源。

“浙大二院心血管内科是一个底蕴深厚、人才辈出、专业突出的团队。”项美香介绍说，早在1983年就创建了原卫生部第一批心血管临床药理基地，1989年心血管内科正式建科，这也是浙江省第一个独立从事心血管疾病防治、教学和科研的专门学科。

从做住院医师开始，项美香就十分享受在医院和病房的时光。尽管当时药物种类不多，治疗手段也比较单一，但医患关系却十分融洽。有的患者从她做住院医师时就跟着

她，看着她成长，成为专家，她与患者及家属也建立了良好的信任关系。随着工作节奏越来越快，肩上的担子越来越重，深入交流的机会也越来越少，但无论多忙，项美香也会尽量利用每周宝贵的门诊时间与患者沟通，少则几分钟，多则半小时，让患者充分了解疾病知识和治疗措施，解决患者的“心病”。

当她碰到体检或青春期的发现早搏的患者时，她给予患者更多的是专业“话疗”，以解除患者的疑虑。相反，对于病情发展后果严重，但重视不够的患者，她就会变得十分“强势”，她说，无论是什么情况，我都要对患者负责，把患者的风险降到最低。

30多年前她刚工作时，风湿性心脏病很常见，随着经济条件的改善，风湿性心脏病得到了很好的控制，但以冠心病为主的心血管疾病发病率

和死亡率却居高不下。根据《中国心血管健康与疾病报告2020》，全国心血管疾病患者高达3.3亿，且患病率及死亡率仍处于上升阶段，并呈现年轻化趋势。

心血管内科作为传统优势学科，除传统优

势介入诊疗技术外，近10年来在党委书记王建安教授的带领下，在国内率先开展了经导管主动脉瓣置换术（TAVR）、经导管二尖瓣修复术、左心耳封堵术等领先技术，并在科学研究、培育新人和学科发展等方

面取得了令人瞩目的成绩。在复旦大学医院管理研究所发布的《2020年度中国医院排行榜》上，浙大二院心血管病蝉联全国专科综合排行榜第4名，以国家心血管区域医疗中心之姿傲然前行。

关爱患者 把他们当成自己的家人

项美香用心对待患者，呵护心脏健康。她是2013年“浙江省十佳优秀医师”，2021年荣获了由患者提名、大众投票产生的浙江省首届“有温度的好医生”称号。这样一份荣誉，正是项美香医术精湛、医德高尚的最好证明。

她经常给学生讲，从医要有温度，就是医者的“仁心”。她说，做一名好医生，技术过硬和仁爱之心，两者不可或缺。“关爱患者、真正为患者着想其实很简单：把患者当成自己的家人。”

医学发展日新月异，但仍有许多局限性和不确定性，项美香经常告诉学生：“我们不能做到治好每位患者，但我们要做到好好治疗每位患者。”她曾收治

过一位终末期心衰的患者，由于已是疾病晚期，治疗效果有限，但家属不理解，且颇有微词。尽管如此，她还是尽心救治，每晚睡前都会打电话给值班的医护，了解患者的病情变化。患者家属得知后非常感动，也慢慢接受了残酷的现实。

项美香的办公室至今收藏着一位老患者的感谢信。这是她做住院医师时收治的一位肥厚性心肌病患者，在项美香的精心治疗下，从那以后老人又平安生活了近20年，期间因房颤伴房室传导阻滞植入了普通起搏器。随着时间推移，疾病逐渐进展到了心衰，这时升级为心脏再同步化起搏治疗（俗称三腔起搏器）是可选的治疗方案。她为老人

顺利做了手术，老人病情得到了明显的改善，脸上也露出了久违的笑容。她说，这种成功的喜悦是无法用金钱衡量的，也只有做医生才能体会到的成就感。“后来我才知道，因为高龄和病情严重，手术风险高，老人在术前已经写好了遗嘱，并嘱咐家人：手术无论发生了什么，都跟项医生无关。”这种沉甸甸的信任，让她深受感动，也鞭策她努力前行，努力做得更好一点，更好一点。

她经常救治危重患者，经常有患者慕名辗转而来。为了救治患者，她使出浑身解数，看到患者转危为安，这种欣喜无法比拟。她说：“患者的信任是最大的鼓励，患者及家属的认可是最好的回报。”

倾囊相授 桃李春晖遍四方

无论多忙，项美香都坚持亲自修改学生的论文，大到结构框架，小到标点符号，批注写得满满的。对此学生们是又“怕”又爱：“有时候挺怕项老师修改论文，因为她很仔细，总能发现各种问题；但也总是想请项老师修改，因为她总能提出建设性的意见，让我们做到最完美。”她传承了导师吕俊升教授以及科室前辈们严谨求实的作风。有几次，为了给患者修改论文，她从晚上6:00一直到凌晨1:00多才回家。她的严谨潜移默化地影响着每个学生。

在繁忙的管理和临床工作之余，项美香总会抽出时间与学生讨论科研进度，及时发现问题，解决问题。“每当遇到科研瓶颈时，项老师总能一针见血地指出问题所在，并给予建设性的意见。”2018年6月，

“项美香心血管团队”荣获了浙江大学第八届“五好”导学团队称号；2020年荣获浙江大学、浙江省“三育人”教书育人之先进个人称号。

卓越人才成就卓越品质。人才培养是学科发展的重中之重。她对于年轻医生总是“倾囊相授”。“有人说，教会徒弟饿死师傅，我不这么想，我是恨铁不成钢。我希望他们能真正理解，并有所思考、有所探索、有所创新，青出于蓝而胜于蓝。”她要求严格，一丝不苟，希望将这里打造成培养卓越医学人才的“黄埔军校”。“医学是健康所系，性命相托的学科，不能有半点马虎。”除了传授知识和技能，她非常关注职业道德的培养：“虽然每个人能力不同，经验也有差距，但能力只是一方面，最重要的是要把患者当亲

人，有了这样的理念，就一定会努力去学习，想方设法帮助患者。”

遇到年轻医生担心自己能力不够，做事畏首畏尾时，她鼓励他们寻求团队的力量：“你不知道，不代表你的老师不知道、科室其他人不知道。一个人的能力固然重要，团队的力量更强大。”

如今，浙大二院心血管学科已经进入发展的新阶段。多年来项美香深耕心衰基础研究以及临床转化研究。她说，自己的最大梦想是“在心衰领域发出中国声音。”



扫一扫
关联阅读全文