



刘清泉

儿时的心愿是成为先生

本期嘉宾：首都医科大学附属北京中医医院院长 刘清泉
融媒体记者 黄玲玲

“医师报讯（融媒体记者 黄玲玲）在北京市东城区美术馆后街23号，坐落着一个古香古色的院落，红墙灰瓦，绿荫环绕，这就是首都医科大学附属北京中医医院。始建于1956年的北京中医医院距今已有66年历史，首都医科大学附属北京中医医院院长刘清泉是该院最新一代掌舵人，他身上有很多荣誉：2022年北京“最美科技工作者”、北京市卫生系统先进工作者等。他也有很多个身份：院长、医生、老师，毋庸置疑的是，医生这个身份在刘清泉心中分量最重。

作为一位医术精湛的老中医，他在治病救人的道路上从未停歇。每周雷打不动的一次出诊，即使是在行政事务无比繁忙之时也从未停止过。新冠疫情来临后，“战”武汉，赴上海，在多个抗疫一线都留下了刘清泉“战斗”的身影。

成为“先生” 治病救人是刻在骨子里信念

如何迈入中医这条道路是很多采访中会问到刘清泉的一个问题。答案很简单，中医救过他的命。出生在河南省许昌市鄢陵县一个小乡村的刘清泉，小时候是个瘦弱的孩子，总是没来由地咳嗽，后来诊断出是哮喘，是在一勺勺中药的滋养下，慢慢恢复了健康，那时的刘清泉便对中医产生了强烈的向往。

“在农村，最受尊敬的两类人都叫先生，一个是教书的先生，一个就是医生。我最原始的想法就是，当医生能够给村里老百姓解决身体的问题。”助人摆脱疾苦，获得一份受人敬重的职业点燃了他心中的梦想之火。

自1987年毕业于河南中医学院以来，刘清泉便走上了中医急诊之路，一直从事中医、中西医结合急危重病的研究工作。1995年至1996年，他在北京协和医院进修现代急诊医学，之后在国内中医界率先引进了血液动力学监测、急诊床旁血滤、机械通气、急性心肌梗死静脉溶栓等

多项技术，极大提高了中医急诊的抢救成功率，较早地开展了中医药治疗脓毒症、多脏器功能障碍综合征、脑复苏的研究，并在寒温统一的理论指导下，运用六经辨证和卫气营血辨证体系论治脓毒症的研究。

在临床上也不断创造佳绩，刘清泉曾积极救治北京市第二例输入型“SARS”患者，并参与制定“SARS”的中医药治疗预防方案，即便当时不幸感染“非典”病毒，他仍坚持边治疗边协同专家制订这项方案。

后来，他还参加人感染禽流感的中医药防治工作，主持制定了汶川地震后常见病的中医药防治手册。作为原卫生部甲型H1N1流感专家组成员参与中国首例甲型H1N1流感患者的中西医结合诊治，让中医在防治突发传染病、脓毒症等急危重症方面的作用受到了医学界越来越多的关注。似乎对抗传染病，一直都是刘清泉职业生涯中不可避免要遇到的问题，包括此次新冠疫情。

在最危险的前线抗疫 中医大有可为

张伯礼院士曾说过：“我们在中国几千年的历史中，大大小小瘟疫大概有500多次，中医无一缺席。抗击新冠疫情这一仗打得最漂亮。”刘清泉对此深以为然，中医不是“慢郎中”，它在治急症方面从来都不慢。新冠疫情暴发的两年多以来，中医治疗一直冲在最前线，发挥着非常重要的作用，这是他奔赴武汉、上海抗疫时的切身体会。

自2020年1月21日，作为国家卫生健康委员会医疗救治专家组中为数不多的中医药专家，刘清泉临危受命，奔赴湖北武汉，参与一线抗疫战斗81天，期间他担任江夏方舱医院临时委员会副书记、院长。

“武汉的方舱医院开放后，先后有2万余名患者进入，我们提出建立一个以中医治疗为主的

方舱医院。”建舱之初，他甚至立下了“零感染、零转重”的军令状。

最终，不负所托，该方舱医院取得了医院医务人员零感染、患者零死亡、治愈患者零复发、患者零投诉的“四个零”战绩。他感慨地说：“我们采取的全部都是中医疗法、中药治疗，最终500多名患者都达到了非常好的疗效。”

时间来到2022年4月，上海发生奥密克戎株疫情后，刘清泉再一次披甲上阵。在上海战役的42天里，他针对确诊的高龄老人、婴幼儿等特殊群体展开研究，协助上海建立起中医药抗疫屏障。

在上海方舱医院中，他还将中医推拿手法现场教给家长，切实缓解了幼儿与家长的焦虑。他率先提出组建亲子方

舱医院，实现了孩子与家长在一起进行治疗的目的。人性化的措施引起社会热议。“上海市坚持中西医并重、中西药并用，在方舱医院，感染者中医药的使用率接近100%，做到了应服尽服。”中医药的作用越来越受到关注。

当然，中药的应用并非一开始就一帆风顺。在方舱医院中，有的患者并不认同中药，但看到旁边人服药症状减轻后，会主动跟医务人员说：“我也喝点试试”。刘清泉说，中药就这样用疗效征服了越来越多的人。“每一次传染病流行其实都为中医提供了很好的发展机会。我们中医是大有作为的。”刘清泉表示，在抗击新冠肺炎疫情过程中，中医发挥了巨大作用，我国已建立起针对新冠肺炎的中药防治屏障。

坚持中西医融合 推动中医院高质量发展

作为一名医生，治病救人、抗击疫情是刘清泉的天职。而作为院长，带领医院走向更好地发展，是他肩上另一种重大责任。自2012年3月起任北京中医医院院长、党委副书记后，他便时刻思考着医院的未来。一家中医院如何在名医院云集的京城脱颖而出？立足优势学科，以现代医院模式为基础，融入中医文化和现代科学技术，不断探索提升疾病治疗效果、便捷患者就诊的各种可能是关键。刘清泉坦言，中西医结合对于中医学科的发展非常重要，更是一个推动中医院高质量发展的重要推手。“我们不要过分强调中医的治疗，在当今科技发展到如此之先进的情况下，只有中西医的融合治疗、中西医的配合治疗、中西医的结合治疗、中西医的协同治疗，才能为医学界带来更大的发展。”

如何以中医理论来指导使用西医相关技术和方法，形成全新的中医辨证论治体系和病机演变体系，是我们思考的问题。中医有丰富的理论资源，有“兼容并包”的精神内涵。无论未来

医学如何发展，都要坚持以中医理论为指导。如果将中医、西医的长处融会贯通，是否能够形成既有别于传统中医，又有别于西医的“中国医学”？这点是非常令人拭目以待的。

在刘清泉眼中，中医、西医，甚至包括藏医、蒙医等传统医学都有各自的优势，都是为患者服务，没有孰轻孰重之分。就如同一座高山的两个山坡，虽然道路不通，却完全可以实现“顶峰相见”。因此，他坚持将西医的成熟理念，引入北京中医医院诊疗和管理中。2020年11月30日，北京中医医院全新打造的发热门诊正式启用，这也是北京地区首个开诊的中医发热门诊。

北京中医医院学科发展策略也一直是坚持中西医齐头并进、相互协调，并由此形成了多个优势特色学科。如对于肿瘤患者，医院会提供中医药、手术、放化疗、免疫治疗等为一体的综合性诊疗服务。治疗全程都会以中医药为主线，术前术后都有中医参与，放化疗期间也会用中药缓解不良反应等。“中

国未来的医院，一定是以中医为主的综合性医院，或以西医为主的综合性医院，前者在中医医院里嵌入了西医的技术，后者则在西医院中融入了中医的道术。”刘清泉说。北京中医医院的发展目标便是以现代医院模式为基础，融入中医文化和现代科学技术，形成一家中医为主的综合性医院。

对于未来，刘清泉雄心勃勃。作为院领导，刘清泉是位运筹帷幄的智者，执子下棋、成竹在胸。作为一名医者，他铁肩担道义，妙手救患者。他的学生、北京中医医院心血管科医生孟昊这样比喻，刘院长就像一株人参一样，是一味拯危救脱的要药。他生活中像四君子汤一样平淡冲和。但面对疾病，他的判断就像一把利剑，能将很多危重病人从鬼门关里救回。



扫一扫
关联阅读全文