

中国中医心身医学 2022 学术年会召开 中西合璧 多维度解码抑郁

“中西合璧·解码抑郁”，9月17日，院士、国医大师们齐聚，共同见证中国中医心身医学2022学术年会开幕。大会采取线上、线下相结合的方式，以抑郁障碍的早发现、早诊断、早预防、早治疗为目的开展多维度的学术交流。

本次大会由世界中医药学会联合会心身医学专业委员会、中华中医药学会心身医学分会、北京中医药大学东方医院、南京中医药大学附属南京中医院联合承办。大会“开幕式·国医大师论坛”环节在医师报TV、医师报视频号同步直播，累计播放量达34万余人次。



扫一扫
关联阅读原文



扫一扫
观看大会直播回放



部分参会专家合影

大会开幕式



学2021学术年会

郭蓉娟 教授

南京市中医院党委副书记、院长虞鹤鸣教授表示，专委会大型学术年会已连续举办10余年，不仅为心身医学的学术交流和发展的提供了良好平台，也为中西医携手助力健康中国战略的实施提供了大好机会。

江苏省中医药发展研究中心陈宁副主任在致辞中提到，本次大会以“中西合璧·解码抑郁”为主题，辐射全国，面向世界，也是助力“健康中国”战略的一次学术盛会。

北京中医药大学东方医院党委副书记、世中联心身医学专业委员会会长、中华中医药学会心身医学分会主任委员郭蓉娟教授表示，世界中医药学会联合会心身医学专业委员会和中华中医药学会心身医学分会自成立以来，始终坚持以研究促进心身医学在中国及世界的发展为目标，以提高心身疾病临床疗效为宗旨，搭建服务

于医疗、教学、科研、预防保健等中西医、多学科交流平台，努力为人类的心身健康事业做出积极贡献。

扬子江药业集团党委书记、董事长、总经理徐浩宇先生表示，作为世中联心身专委会副会长单位，近年来集团持续深化与世中联在领域发展、推动行业标准与诊疗指南等方面的合作，弘扬中医“心身合一”整体观的原创理论体系，推广具有中医传统特色的综合诊疗方案。

泰州市卫健委邵骅副主任提出，世界中心身医学专委会的重要任务为发挥中医药、西医药两者之长，优势互补形成合力，推动中医药在心身疾病治疗中的作用。

世界中医药学会联合会学术部主任焦云洞教授介绍，鉴于专委会优秀的工作成绩，今年世界中医药学会联合会特授予心身医学专委会“先进分支机构综合二等奖”荣誉称号。

中华中医药学会副会长兼秘书长王国辰教授介绍，近年来，分会受到了业界的广泛好评，也为中西医携手助力“健康中国”国家战略的实施做出了坚持不懈的努力。

院士国医论坛

王永炎 诠释神·神气·心灵美育与健康关系密切

中国工程院院士、中央文史研究馆馆员王永炎从神、神气、明知识与暗知识、心灵美育等方面，向我们介绍了中医学的诠释及学习传承的方法。

王院士指出，传统中医重视经验传承，但也要借鉴现代技术，中西并重，文明互鉴，应用大数据等现代科学将中医学中蕴含着的丰富的暗知

识逐渐转化为明知识。同时中医应当重视明悟，道术和合，以实践哲学原理引领国学、国医、国药研究，传承精华，守正创新。

孙光荣 基于“天人合一”认知郁证 基于“形神合一”调治郁证

第二届国医大师孙光荣教授认为，郁证中从整体和局部、宏观和微观、功能和结构、动态和静态认识，是心与身、神与形紧密关联的病症，治疗需具有“求

解思维”，四诊审证、审证求因；“上升思维”，求因明机、明机立法；“决断思维”，立法组方、组方用药。治疗上强调围绕“形神”做到“五注重”：急则治其

标，缓则治其本；正气存内；精神内守；因人因时因地制宜；善于排除外环境的干扰，善于利用外环境的助力，使心身疾病的治疗达到事半功倍的效果。

陆林 中国脑计划的进展

中国科学院院士、北京大学第六医院陆林介绍，中国脑计划符合国家战略需要，将从认知相关脑疾病如儿童期孤独症、成年期抑郁症、老年期痴

呆的诊断与治疗、脑发育过程、模拟大脑功能技术、脑功能的基础原理，进行研究，建立多维度脑疾病数据库，实现脑疾病的早发现、早诊断、早治疗，

全面理解脑疾病病理变化的过程的目标。建立脑疾病相关队列、平台，起到引领示范作用。应用新技术，以期在脑疾病的治疗方面有所突破。

李佃贵 从浊毒论治溃疡性结肠炎

第三届国医大师李佃贵教授认为，当代医学的标准、方向和目的，归根结底就是“治未病”。中医认为疾病的发生很多都是浊毒病邪胶结作用于

人体产生疾病，治疗上提出“三消三调”的化浊毒原则。李教授从浊毒角度研究属于心身疾病的溃疡性结肠炎，治疗上采用化浊解毒，贯穿始

终；明辨缓急，分期论治；宏观辨证，微观辨病；内外兼治，里应外合；宣降肺气，表里同治；调情怡性，疏肝养心的治疗原则，取得了良好的临床疗效。

高天明 抗抑郁新药靶研究进展

以往国际上对抑郁症的研究主要集中于单胺能神经递质假说，中国工程院院士高天明从新的视角入手，深入地系统地研究了抑郁症的发病新机理以

及抗抑郁新药靶。高教授发现抑郁症发病存在星形胶质细胞ATP释放减少，提出了抑郁症发病的星形胶质细胞假说。基于动物实验、临床试验验证

ATP具有快速的抗抑郁作用，并进一步设计实验验证了ATP通过mPFC—LHb环路调控抑郁样行为，为快速抗抑郁药的研发提供了潜在新靶点。

曹秋云 医学心理在心身医学中的作用

南京大学医学院附属鼓楼医院医学心理科主任曹秋云教授首先明确了心、身的概念，心、身与人和病人的关系。

而是躯体障碍，通常涉及自主神经系统所支配的系统和器官；在躯体疾病的发生发展过程中，社会心理因素具有重要的影响；遗传和个性

特征与心身疾病的发生有一定的关系。医学心理学坚持心身统一的原则，在心身医学中起到识别与处理躯体疾病的作用。

郭蓉娟 中成药治疗抑郁障碍临床应用指南解读

郭蓉娟教授指出，《中成药治疗抑郁障碍临床应用指南》是首部由国家中医药管理局主导发布的详细论述中成药治疗抑郁障碍的临床应用指南，于

2022年7月通过审查答辨，批准发布。作为该指南的负责人之一，郭蓉娟教授按照指南编写体例，从轻度、轻中度、重度三个梯度对6个中成药的9

条推荐意见进行解读，该指南的发布对规范并推广中成药在抑郁障碍治疗中的应用，提高抑郁障碍的防治水平，减轻疾病负担具有重要意义。

首部《中成药治疗抑郁障碍临床应用指南》发布



我国首部《中成药治疗抑郁障碍临床应用指南》在大会开幕式上发布，标志着中成药治疗抑郁障碍由经验医学朝向循证医学迈进。