

“袁”何如此 ⑦

心灵的港湾

▲中国协和医科大学出版社社长兼总编辑 袁钟

中华民族是最早和最庞大的农耕民族之一，以依赖土地、定居生活、家庭稳固和主食以植物为主的杂食等为主要特点。依赖土地的中国农耕家庭，几代人甚至祖祖辈辈都生活在一个地方，才有“张家沟”“李家河”“王家坝”“周家庄”“宋家村”等以姓氏命名的地方，人与人尤其是亲人之间相处时间长、情感重，相互间的情感依赖即生命依赖，割舍不断。若问一个中国人：“如果家里有残疾人、重症患者或无法动弹的老人，该不该放弃？”绝大多数中国人断然回答：“不该！”

长期稳定的家庭是中国人“心灵的港湾”，即人生幸福的最后归属，所以有“家比天大”的中国态度。家有男女老少，而且还形成“男主外，女主内”的格局。“主内”是真正的实权派，“女主内”就突出女性思维在家庭管理中的支配作用。“生命至上”体现在各方面，比如母亲对待家里的“所有小生命”都强调一视同仁，都特别珍惜，因为孕育过生命的人（母亲）最珍惜生命。

饮食以植物为主的杂食。少有狩猎民族视他人为“猎物”的倾向，更无主要靠杀戮动物保证自我生存的生产方式，因而较早脱离了狩猎撕斗的中华民族不习惯“肉体冲撞”、不好争斗、不喜攻击、不好战争，更喜欢和平，面对生命更仁慈，更不愿伤害生命尤其是弱小生命。

在中华民族的精神财富中，儒家在促进我们反抗内在野蛮中唤醒超越个体的共同体意识，道家在促进人类道法自然中唤醒回归本真的“齐万物”意识……我们的传统与文化展示了非凡的力量，为我们行为取向、心灵驱动的核心价值观奠定了信心。

医者·故事

牵手

▲上海交通大学医学院附属瑞金医院 宁光

儿时最踏实，二哥牵着我的手。长大成年后有事还要问二哥，这样才踏实。前段时间二哥退休了，我才猛然意识到二哥老了，我也老了，儿时竟然成了永远的记忆，竟然那么久远。

儿时与哥哥的美好回忆

儿时最开心的是暑假与二哥一起去姥姥家。姥姥家在高青县，离我们居住的滨州市大概100里，那时交通不便，一放假就问妈妈要三块钱，车票价格为二哥两块我一块，天不亮就要去车站，车由北镇经小营、青城到高青县县城所在地田镇，每站要停半小时，到达田镇就中午了，下车后二哥牵着我的手，还要背着我们两个的粮食（因为姥姥家也没有我们的粮食），急匆匆赶10里路才能到姥姥家。烈日炎炎，我们饥肠滚滚，在崎岖不平的乡间小路上我走不动的时候，就坐在田边浇地的水沟里赖着不走，二哥就拉着我走，又要背着行李，就这样，到姥姥家高旺庄时天色就已黑了。

姥姥用那时极为丰盛的大餐犒劳我们。当时，我和二哥把馒头一掰俩半，将姥姥自己腌制的鸭蛋夹在中间，堪比现在的汉堡包，蛋黄“油”常常流出来滴在手上，我舔手指时，姥姥边用筷子打我边说“吃有吃相，站有站相！”时至今日想起这个美味来依旧垂涎欲滴。

吃完饭过后，很多老乡就陆续来到姥姥家簇拥着聊天，大家等着“景陆”姥爷来，他认字，为我们念古书，姥姥虽不认字，但喜欢读书人，于我，虽懵懂但却最早接



兄弟牵手（图文无关） 来源/千库网

触“读书会”，其中有《三国演义》《水浒传》，也有《三侠五义》和《西游记》，我的古文底子也是那时打下的。“景陆”姥爷不来，读书人就换成哥哥，他能代人读书，在我心里也埋下读书的种子。

姥姥常常将油灯的灯线用针挑高，这样亮光会更大，哥哥总是凑近看书，鼻孔往往会被熏黑，出于好奇我也凑上去，不成想头发被烧到，伴随着焦味丝丝作响，哥哥闻到焦味，大喝阻止，可我的头发已是斑秃，出门只好戴帽子。这或许是我在姥姥家哥哥照顾我失误最大的一次。

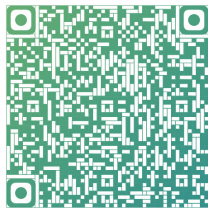
长大后，哥哥依然牵着我的手

随着长大，哥哥插队、当兵、大学，哥哥们越来越忙碌，牵着我的机会越来越少了。当我考大学失利选择到邹平县一中复读时，内心充满挫折、失落，哥哥送我到学校的当天带我和一位老乡同学爬到山顶并一直鼓励我们，正是在这份鼓励下我考上了山东医科大学。

大学毕业后，大哥在美国，二哥在香港，爸妈已盼我回家乡。哥哥回家探亲时，又给予我很多鼓励，我报考了研究生，大哥来信建议我去上海，两位哥哥牵着我的手带我又上路。

姥姥老了，妈妈接她到滨州与我们住一起，我们也很少回高旺庄了。哥哥留学美国，姥姥身体越来越差，没有等到哥哥回国就离开我们了，或许这是哥哥最大的遗憾。

现在，与哥哥聚少离多，但请教不断，疫情期间，我参加新闻发布会，提出抗疫“三字经”，就是与哥哥商量到深夜。现在虽已年近六十，哥哥们还是牵着我的手。



扫一扫 关联阅读全文

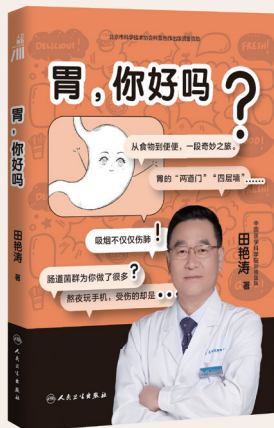


2022·我与好书有个约会



《胃，你好吗》

主 编：田艳涛
出 版：人民卫生出版社



本书由中国医学科学院肿瘤医院田艳涛教授主编，樊代明院士作序，詹启敏院士、李兆申院士等倾情推荐。本书不仅是一本讲胃癌的书，更贴合普通社会大众，贴近每个人的日常生活场景。本书选题来源多为公众最关心、点击量最高的问题，分为“初探胃肠道”“‘对外交流’的最大脏器”“情绪与胃肠健康”“这些饮食，养胃还是伤胃”“远离高危因素”“留心来自身体的微小信号”“关于胃镜，你想知道的一切”“胃病老病友须知”“中医治胃篇”等9部分，共76篇文章，约20万字。

本书语言风趣幽默，通俗易懂，既有趣味性，同时也有权威期刊文献支撑，保证了其学术性。通过此书，社会公众可收获关于胃病等消化系统疾病防治的实用知识，避免诸多健康误区，对人体的消化器官有更全面、更深入的了解。

本书自面世以来，收获社会各界的广泛关注，新华社北京分社、中央广播电视总台老年之声《乐享时光》予以报道推荐。目前在主流购书平台上销量领先，在健康百科类图书好评榜上位居首位，好评率达100%。读此书，“胃”你好。

关注医学

剖析医事

服务医师



医师报
The newspaper for China's physicians
中国医师协会唯一报纸

国内统一刊号：CN 22-0016
邮发代号：1-351
广告经营许可证号：
2200004000115

《医师报》编委会

编委会主任委员 张雁灵

编委会名誉主任委员 殷大奎

编委会副主任委员

曹泽毅	晁恩祥	陈洪铎	陈可冀	陈香美	陈晓春	陈孝平	程 京
董家鸿	窦科峰	樊代明	樊 嘉	高润霖	葛均波	郭应禄	韩德民
韩济生	韩雅玲	赫 捷	胡大一	黄荷凤	贾伟平	郎景和	黎介寿
李俊峰	李兰娟	李为民	梁万年	廖万清	刘力生	刘玉村	陆 林
宁 光	齐学进	宋尔卫	孙洪军	孙 燕	滕皋军	王 辰	王红阳
王 俊	王陇德	邬堂春	吴以岭	许润三	杨 民	俞光岩	于金明
曾溢滔	詹启敏	张金哲	张英泽	赵兴吉	赵玉沛	郑树森	钟南山
庄 辉							

（按姓氏拼音排序）

东北亚出版传媒主管、主办
邮箱：yishibao2017@163.com

网址：www.mdweekly.com.cn
微信号：DAYI2006

每周四出版
每份6元

各地邮局均可订阅
北京中科印刷有限公司

发行部：010-58302970
举报电话：010-58302828-6674

社址：北京市西城区西直门外大街1号西环广场A座17-18层
邮编：100044 总机：010-58302828

《医师报》编辑部

社 长 潘 力
执行社长 张艳萍
副 社 长 黄向东

名誉总编辑 张雁灵
总 编 董家鸿
执行总编辑 张艳萍
副 总 编 许奉彦
陈 惠
杨进刚
袁 佳

总编助理

编委会副总编

蔡秀军	陈俊强	陈玉国	杜 斌	段钟平
耿庆山	郭立新	郭树彬	巩 鹏	黄继义
黄晓军	霍 勇	季加孚	贾继东	江 涛
江泽飞	李 进	李 进	李维勤	梁 军
梁廷波	林桐榆	刘连新	刘又宁	马 军
马朋林	米卫东	秦环龙	秦叔逵	瞿介明
沈 琳	孙 发	谭晓军	唐丽丽	王成彬
王贵强	王建业	王 洁	王杰军	王绿化
王人颢	王锡山	王 显	王拥军	王占祥
王振常	王 仲	夏云龙	谢 鹏	于学忠
袁 钟	曾小峰	张 澍	张澍田	张 欣
张新华	赵增仁	周智广	朱大龙	朱 军

（按姓氏拼音排序）



新闻人文中心主任（兼）	陈 惠	转 6844
新闻人文中心副主任	尹 晗	转 6834
新闻频道主任（兼）	尹 晗	转 6834
新闻频道主任助理	张玉辉	转 6884
学术中心主任（兼）	袁 佳	转 6858
学术中心副主任	黄 晶	转 6620
循环频道主任（兼）	黄 晶	转 6620
循环频道副主任	贾薇薇	转 8857
学术中心副主任	王丽娜	转 6853
肿瘤频道主任（兼）	王丽娜	转 6853
肿瘤频道副主任	秦 苗	转 6853
大内科频道主任（兼）	袁 佳	转 6858
大内科频道主任助理	宋 菁	转 6843
大外科频道主任	黄玲玲	转 6843
风湿频道主任（兼）	王丽娜	转 6853
总编办主任	于 永	转 6677
活动策划部主任	李 蕾	转 6831
活动策划部副主任	李顺华	转 6614
直播中心副主任	杜晓静	转 6835
美编部总监	蔡云龙	转 6661
法律顾问	邓利强	

听医生说话 为医生说话
说医生的话 做医生的贴心人

医师自己的报纸！