

首个无痛分娩资助项目助力准妈妈免受生育之痛 母爱无需疼痛来证明



医师报讯（融媒体记者 张玉辉 特约通讯员 冯静）你知道在医学上分娩产痛是仅次于烧伤的疼痛吗？10月10日，世界镇痛日来临之际，《医师报》、浙江省妇女儿童基金会、母婴头部品牌 Babycare 联合举办“2022 世界镇痛日：无痛分娩公益行动”新闻发布会暨科普直播活动，呼吁大家关注无痛分娩，倡导“母爱无需疼痛来证明”。

全国开展分娩镇痛试点工作距今已经4年，国家卫健委分娩镇痛试点专家工作组组长米卫东表示，截至2020年，全国900多家试点医院普及率已达53.21%。而据《医师报》执行社长兼执行总编辑张艳萍介绍，最新调研数据显示，仍有36%的受访者“不了解”或“仅听说过”无痛分娩，存在认知空白。21%的人对无痛分娩技术存在误解和偏见。尽管有82%的人在调研中表示愿意选择使用无痛分娩，但据公开发表的数据显示，全国无痛分娩的整体普及率只有30%，仍有近七成女性承受着分娩疼痛。推动无痛分娩的全国普及仍需多方合力。这一调研数据结果受到媒体广泛关注，冲上10月11日微博热搜榜第1；百度热搜榜第4，共收获阅读量近3亿。

同时，经济负担也在相当程度上影响了无痛分娩的普及。为此，浙江省妇女儿童基金会与 Babycare 联合发起和成立“浙江省妇女儿童基金会 Babycare 白贝壳关爱专项基金”，将助力首批100位有需要的准妈妈，免除分娩镇痛费用。据了解，这也是国内首个针对无痛分娩进行资助的专项基金。

全国分娩镇痛试点工作4年 900多家医院普及率超53%

在国家卫健委《关于开展分娩镇痛试点工作的通知》指导下，2018年以来，全国先后有900多家医院设立了分娩镇痛试点基地，有力促进了分娩镇痛工作的普及推广。

米卫东在会上分享了当下我国分娩镇痛的普及情况：试点4年来，试点医院整体镇痛率达53%，取得了非常好的社会效应，无论是医院还是产妇，分娩镇痛都广受欢迎。截至目前，在综合性医院的试点基地，分娩镇痛的比例已经达到40%以上，而在妇幼专科医院，分娩镇痛的比例已经达到85%以上，广大孕产妇在生产过程中的感受明显得到改善。但对比国际发达国家80%~90%的普及率，仍存在不小差距。

36% 认知空白 两成存在误解 经济负担仍相当程度影响普及

“生育的痛应该被关注，而不只是被歌颂。”作为生育问题的记录者和长期观察者，纪录片《生门》制片人戴年文也参加了此次活动并分享了《生门》上映以来社会观念的变迁。

“《生门》的热度不减，恰恰说明全社会对于女性生育问题的持续关注，这也是我们拍摄此片的初衷之一。生育问题不是一个个人问题，而是一个群体问题，希望有更多关于生育的问题被解决，但可以从解决生育的疼痛开始。”戴年文说。

《生门》公演6年，公众关于无痛分娩的认知现状和需求发生了怎样的改变？根据医师报社联合浙

今年8月国家卫健委等17部门发布《关于进一步完善和落实积极生育支持措施的指导意见》，专门提出要扩大分娩镇痛试点、提升分娩镇痛水平。

在加强政策保障的同时，部分地区更早一步，将无痛分娩相关费用纳入医保范围。今年5月，浙江印发《关于助力“浙有善育”促进优生优育工作的通知》，将分娩镇痛纳入基本医疗保险支付范围。在浙江之外，江西、上海、贵州等多地先后将无痛分娩纳入医保。

“麻醉是人类克服疼痛应运而生的学科。我们呼吁多方合力打造分娩镇痛中国方案，让更多女性分娩过程更加舒适、更有尊严。”国家麻醉专业质控中心主任、中华医学会麻醉分会主任委员黄宇光说。

江省妇女儿童基金会、Babycare 最近发布的调研数据显示，仍有许多人对无痛分娩缺乏认知，甚至对无痛分娩的误解很深。仍然有21%的受访者认为打无痛会影响胎儿健康和成长发育，还有21%的受访者认为打无痛会给孕妇留下后遗症。

张艳萍表示：“对无痛分娩的陌生和误解，不应该成为女性承受疼痛的理由。”

同时，15%的受访者认为经济可负担对无痛分娩普及十分重要，呼吁包括纳入医保、科学普及等多种举措。“无痛分娩是现代生育文明的一个重要体现，提升全国普及率需要多方形成合力，共同推动。”张艳萍说。



无痛分娩不仅是关爱选择 更是健康选择

“分娩镇痛已经是一项非常成熟和安全的医疗技术，成功帮助符合自然分娩条件的40%（普通城市）~80%（大城市）产妇减轻60%~90%以上的疼痛。”北京大学国际医院麻醉科主任、疼痛科主任姚兰表示。

然而现实中，依然有不

少人对无痛分娩存在担忧和误解。破除误解对女性免受生育之痛十分关键。

其实产痛不仅会给产妇带来强烈的痛苦感受，也会增加产妇甚至胎儿的健康风险。“因此分娩镇痛不仅是一个关爱选择，更是一个健康选择。”北京协和医院麻

醉科、中国心胸血管麻醉学会日间手术麻醉分会常委朱波指出。

“产痛没有必要忍耐，它并不会为生育带来任何有意义的价值。”华中科技大学同济医学院附属协和医院、中国医师协会麻醉学医师分会第三任会长姚尚龙说。

首个无痛分娩资助项目 “浙江省妇女儿童基金会 Babycare 白贝壳关爱专项基金”成立

无痛分娩在普及过程中所面临的主要制约来自传统观念、人力资源及经济负担等多方面。其中经济负担在相当程度上影响无痛分娩的普及，基于此，浙江省妇女儿童基金会联合 Babycare 共同发起成立国内首个对无痛分娩进行资助的专项基金——浙江省妇女儿童基金会“Babycare 白贝壳关爱专项基金”，并助力首批100位准妈妈免费用上无痛分娩。

浙江省妇女儿童基金

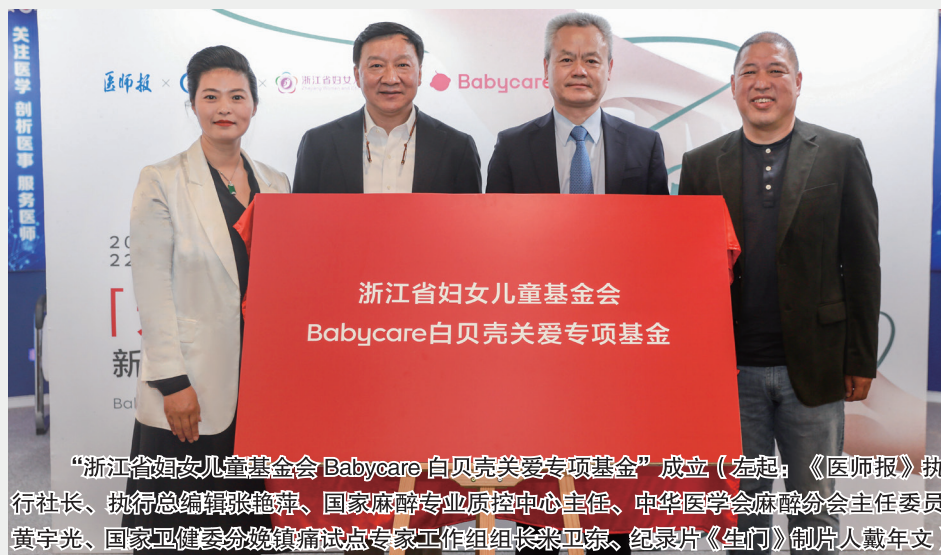
会副理事长兼秘书长冯志刚说：“通过为有需要的产妇家庭承担无痛分娩费用，我们希望切实帮助更多女性减少生育疼痛。”

Babycare 首席品牌官表示：“生育疼痛问题，其实和我们的4500万用户甚至是每一个人都息息相关。能从科普、资助等多方面帮助更多女性免受分娩之痛，哪怕只是一点点的助力，对我们来说也非常有价值。”

据了解，作为母婴头部

品牌，Babycare 持续在公益方面为女性发声，并以公益行动为广大女性提供切实有效的帮助。2021年母亲节前夕，Babycare 发起了“爱的2平方”公益倡议，从职场妈妈们的需求出发，呼吁社会各界与 Babycare 共筑“爱的2平方”，助力更多母婴室建设，截至今年9月，Babycare 已在全国各地建立超100家母婴室，为众多职场妈妈提供一个私密、静谧且设施完善的母婴空间。

（下转 A3 版）



“浙江省妇女儿童基金会 Babycare 白贝壳关爱专项基金”成立（左起：《医师报》执行社长、执行总编辑张艳萍、国家麻醉专业质控中心主任、中华医学会麻醉分会主任委员黄宇光、国家卫健委分娩镇痛试点专家工作组组长米卫东、纪录片《生门》制片人戴年文）