

因误解拒绝无痛 你需要这份“嘴替”文案 专家说你可以告别痛不欲“生”

这些都是“标签”，赶紧撕掉吧！

问：“生孩子到底有多痛？”

答：“说严重点能致命，麻醉是人类克服疼痛应运而生的学科，无痛才是人类之光。”

问：“打无痛会影响孩子智力、给产妇留下后遗症？”

答：“毫无科学依据，且听我解释！”

世界镇痛日来临之际，**#我国仅 30% 产妇使用无痛分娩#**这条新闻冲上微博热搜榜第一、百度热搜榜第四，评论区对于分娩镇痛的利弊网友们各抒己见。

我们关注到还有不少关于分娩镇痛的误解，如《2022 世界镇痛日·分娩镇痛调研》报告中显示，相当比例的人因为误解拒绝无痛，还有 36% 的人“不了解”或“仅听说过”无痛分娩，可见大众对无痛分娩的认知还远远不够。

陌生和误解不应该成为女性承受疼痛的理由。为消除大众对无痛分娩的偏见与误解，《医师报》邀请**黄宇光教授**，**米卫东教授**，**姚尚龙教授**，中国非公立医疗机构协会麻醉专业委员会主委、北京大学国际医院麻醉科**姚兰教授**，中国心胸血管麻醉学会日间手术麻醉分会常委、北京协和医院麻醉科**朱波教授**共同来“辟谣”。



扫一扫
 观看精彩回放

这些都是误解，赶紧摒弃吧！

Q1 打无痛会影响宝宝智力发育和成长？

米卫东教授：这个问题完全可以不用担心。实际上，无痛在缓解生产疼痛的同时，可以使胎盘供血增加，防止子宫动脉强烈收缩影响胎儿供氧，对胎儿在宫内的安全有所改

善。另外，椎管内麻醉的药物用量非常小，仅是剖宫产手术的 1/5~1/10，且属于局部麻醉，不通过胎盘仅作用于母体椎管内，对胎儿的智力是没有影响的。

Q2 在腰椎打麻醉针，会导致腰痛吗？

姚尚龙教授：腰痛与硬膜外镇痛有关。不管产妇打不打麻醉，都有 40% 左右的人会出

现产后腰痛。腰痛主要跟缺钙、负重、韧带软化、姿势不对、疏于锻炼等有直接关系。

Q3 剖宫产的副作用更小？

米卫东教授：分娩是一个生理过程，但如果转化成了剖宫产，它就会产生创伤。这种创伤对母亲本身也是个病理过程，而瘢痕的子宫再次

怀孕发生某些并发症的风险就要增加很多，如胎盘前置、胎盘植入等会导致分娩时的大出血，子宫破裂的风险也会相应增加。

Q4 无痛分娩会给妈妈身体留下后遗症？

朱波教授：任何一项医疗行为都可能存在风险，分娩镇痛毕竟是一项椎管内有创操作，存在操作相关并发症的风险。此外，

椎管内用药也可能产生一些副作用，如恶心、呕吐、低血压或发热，但总体而言，其发生率很低，大家无需过多担心。

Q5 无痛分娩是一门新技术，还不成熟？

姚兰教授：分娩镇痛不是一项新技术，世界上第一个成功使用分娩镇痛的女性是英国维多利亚女王，距今已有 160 多年历史；而且分娩镇痛临床实施在麻醉历史上也有近 100 年历史，这是一项成熟的技术。

分娩疼痛对产妇和胎儿还会带来系列不利影响，因此分

娩镇痛尤为重要，它不仅能提高分娩期母亲的舒适、让母婴生命体征和内环境更加稳定，对婴儿的安全而言，产科医生和麻醉医生也给予了更好的保护。因此，分娩镇痛是现代产科、现代麻醉科与现代医学发展进步的产物，申请分娩镇痛医疗服务，更是每一位产妇的权利。

Q6 如果不痛了，会不会生不出娃？

黄宇光教授：疼痛是人的本能，如果一个人缺乏感知疼痛的能力，将无法对伤害性刺激进行自我保护，甚至影响自身的生存。疾病或伤害产生的疼痛可以分成轻度、中度和重度，临床上多数重度疼痛无需“我强忍着”，生孩子就是其中之一，无痛分娩采用的麻醉

方法就是帮助产妇缓解子宫收缩的疼痛感，同时保留分娩所需的子宫收缩的功能，可以在缓解疼痛的同时有效提高自然分娩的成功率，减少剖宫产。所以规范化的分娩镇痛与难产“生不出娃”之间没有太大的因果关系。从人文的角度看，“母爱无需疼痛来证明”。

Q7 顺产痛点应该的？

姚尚龙教授：产痛是疼痛治疗的重要组成部分，产痛没有必要忍耐，它并不会为生育带来任何有意义的价值。分娩后腰痛也是产妇常见症状，不做分娩镇痛也可能出现。

2017 年榆林产妇跳楼事件引起了社会的关注，调查显示我国超过 98% 的女性

都对生产充满恐惧。痛不欲“生”，有两层意思：第一产妇由于疼痛连活都不想活了；第二因为疼痛不想生了。而无痛分娩可以让准妈妈不再经历疼痛的折磨，减少分娩时的恐惧和产后的疲倦，让她们在时间最长的第一产程得到休息，积攒体力完成分娩。

这些都是干货，赶紧收藏吧！

Q8 无痛打多少针，麻药浓度会很高吗？

姚尚龙教授：在分娩产程开始以后，麻醉师将“无痛针”从产妇的腰部给药，再根据分娩时的具体情况持续地供给低浓度的麻醉药，并且随时根据需要调节药物的浓度和剂量，一直持续到

分娩结束。这种方式虽然麻药注射的时间长，但因为其浓度低，所以注射的总量并不大。局麻药物浓度可以精确到只会阻滞感觉神经细纤维，不会阻滞运动神经，对产程几乎没有影响！

Q9 打了“无痛”是不是一点都不痛？

姚兰教授：不同的人疼痛阈值不同，痛感表现也不同。有的准妈妈打完一点都不觉得有宫缩痛了，整个世界都变得非常美好；也有个别产妇表示还是有些许痛感，但总体明显减弱。大家嘴里的“无痛针”确实可以让绝大多数产妇分娩时轻松很多。目前，麻醉学科联合产科开展分娩镇痛的方式在

国际上主要有两种：局麻药物镇痛和全身麻醉药物镇痛。更加广泛采用的镇痛方式是椎管内给药局部麻醉方式，用很低浓度的局麻药物，加之产妇的个体差异，所以不是每位产妇都能完全消除疼痛，而是在一定程度上大幅度降低产妇痛感，在舒适状态中迎接新生命的到来。

Q10 不是谁都能用，身体好才能打无痛？

朱波教授：并不是所有产妇都能选择分娩镇痛，还要看其适应证与

禁忌证，由医生综合评估后才能决定是否适合分娩镇痛。

Q11 没在医保里，价格很贵？

黄宇光教授：今年 8 月，国家卫健委等 17 部门发布《关于进一步完善和落实积极生育支持措施的指导意见》，专门提出要扩大分娩镇痛试点、提升分娩镇痛水平。在

加强政策保障的同时，北京市、浙江省、江西省等多个地区，更进一步将无痛分娩相关费用纳入医保覆盖的范围，政策到位必将有力推动无痛分娩专项工作的普及。

「无痛分娩」我们真的了解吗？

2022世界镇痛日调研报告

本次调研共有633人参加，其中94%为女性

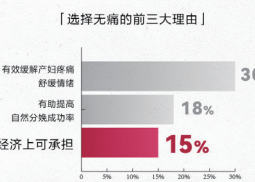
仍有相当比例大众对无痛分娩缺乏认知



意愿度较高但普及率仍待提升



经济负担在相当程度上影响普及



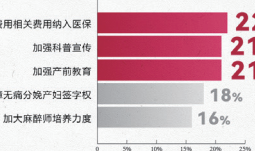
对无痛的误解仍然很深

「阻碍无痛普及的两大主要误解」



提高普及率还需多方助力

「希望各方推出的主要举措」



精彩小结

产痛不仅给产妇带来强烈的痛苦感受，也会增加产妇甚至胎儿的健康风险。因此分娩镇痛不仅是一个关爱选择，更是一个健康选择。说分娩镇痛是人类之光，是人类生育文明的体现，一点都不为过。

10 月 10 日，世界镇痛日来临之际，医师报社、浙江省妇女儿童基金会、母婴头部品牌 Babycare、联合举办“2022 世界镇痛日：无痛分娩公益行动”新闻发布会暨科普直播活动，呼吁大家关注无痛分娩，倡导“母爱无需疼痛来证明”。

会上发布了《2022 世界镇痛日·分娩镇痛调研报告》，并启动我国首个无痛分娩资助项目——浙江省妇女儿童基金会“Babycare 白贝壳关爱专项基金”。该项目由浙江省妇女儿童基金会联合 Babycare 共同发起，将助力首批 100 位准妈妈免费用上无痛分娩。