



当救治希望接近为0,很多终末期的恶性肿瘤患者会收到一个建议:“要不然你们试试中医吧?”0是否能重燃生的希望?在首都医科大学附属北京中医医院肿瘤科,这个回答不再是否定的。成立于1968年的北京中医医院肿瘤科,是国内最早建立的中西医结合肿瘤专科之一。肿瘤科以著名中西医结合专家郁仁存教授为学术带头人,王笑民教授为学科带头人,郑加生教授、路夷平教授为肿瘤微创介入、肿瘤外科首席专家,坚持中西医结合发展方向,经过多年的科学探索和临床实践,构建了完整的中西医结合肿瘤诊疗体系,形成了独特的学术特色和专科优势。

王笑民 以中医理念指导肿瘤防治 与现代医学完美配合

北京中医医院肿瘤科学科带头人王笑民教授介绍,郁老是我国第一代“西学中”人才,在肿瘤的病因方面,提出了肿瘤发病的内虚学说、失衡学说,并以平衡理论、健脾补肾法则指导肿瘤防治。作为郁老的第一个研究生,王笑民继承了郁仁存“内虚”学说并有所发展,进一步完善了“癌毒学说”,创新性地将癌毒定义为“虚极致实”“虚极生变”“肾精异变”;系统构建了“虚、痰、瘀、毒”为核心病机的现代中医肿瘤学体系;提出正虚为本,癌毒关键,综合运用各种扶正祛邪手段治疗肿瘤的系统思路。

王笑民创新性提出“肾实”学说、“岩痰”理论、“心神与肿瘤”等学说;创建并推广“局部微创、整体中医”的中西医结合肿瘤治疗新模式;将癌毒理论应用于临床,提高了中医治癌的疗效,开拓了肿瘤治疗的新思路。在充分发挥中医优势的同时,王笑民强调,要合理地运用西医的技术及治疗方法,包括传统的手术放疗化疗、靶向治疗、免疫治疗、微创治疗等,“中西医结合综合治疗是目前我国肿瘤治疗的特色。要将扶正祛邪等中医理念贯穿于肿瘤治疗的整个过程中。”

王笑民认为,在肿瘤治疗过

程中,最重要的两点是保护患者的“正气”,祛除“邪气”,此时可用到中医气血阴阳的调理、西医营养支持、微创等手段。中西医有机结合,提升了处理肿瘤的各种能力。当然,中医药如何在整个肿瘤治疗康复过程中树立自己的规范标准也非常重要,在由王笑民主持开展的《中医药防治恶性肿瘤相关并发症研究》中,便对中医药对肿瘤并发症的技术规范标准应用上进行了有益的探索,并将相应中医适宜技术推广到了基层,培训医生超3万人。

多学科协作在肿瘤防治中的作用毋庸置疑。现代医学诊断方法可帮助我们对肿瘤有更加清晰的认识,病理科团队可及时给出精确的诊断,这对临床指导用药是一个巨大的支持。“在中医理论指导下,合理应用现代医学治疗手段,加上有效的中医药治疗,才能达到最好的疗效。”王笑民认为,未来,将中西医结合诊疗模式做到标准化、规范化,做好中医肿瘤原创性理论研究、基础研究,培养一批既有深厚中国文化功底,中医理论基础,同时掌握现代医学新理念、新技术、新方法,能及时在中医理论指导下参悟中医治疗肿瘤新理论的人才是中西医结合事业发展的关键。

北京中医医院中西医结合肿瘤多学科协作团队

本期嘉宾:北京中医医院中西医结合肿瘤多学科协作团队 王笑民 路夷平 郑加生
《医师报》融媒体记者 黄玲玲

融汇中西 打造多学科防治癌症新格局



扫一扫
关联阅读全文

路夷平 多学科团结协作 只为让患者“有质量”地活着

首都医科大学附属北京中医医院肿瘤外科路夷平教授介绍,在中西医结合肿瘤多学科协作团队中,外科主要承担着手术等一系列工作。外科复杂肿瘤手术较多,涉及器官较多,对外科医生能力的全面性要求相对很高。在肿瘤外科,执“柳叶刀”的医生专业必须广,不仅要掌握肝脏外科技术,还要掌握大肠外科、胰腺外科、胃外科技术,“同时随着微创技术、腹腔镜的发展,我们对医生的腹腔镜微创外科手术能力也有一定的要求。这是我院肿瘤外科的优势之一。”

与此同时,西医出身的路夷平在中医院的耳濡目染下,对中医药的疗效非常认同,“去外院会诊时,我也常向当地医院介绍很多适合患者的中西医结合治疗方法。”中西医结合治疗在他心中的分量很重。以胰十二指肠切除术为例,该手术术后肠道功能恢复是一大难题,但多学科协作团队提供的中

西医结合治疗方法,包括内服中药的治疗和外敷治疗,如药敷、针灸等,给患者提供了很大的帮助。经过这样的治疗,很多患者都能满意而归,已成为不可或缺的治疗手段。

一位腹茧症患者同时患有肿瘤,术后腹胀如鼓,肠道恢复极其困难。一个40多岁的大男人举着点滴、流着泪找到了路夷平求救。团队采用中西医结合的方法:针灸和芒硝外敷。一个月后,患者再没因痛苦而流泪,身体逐渐恢复。“我相信每种医学都有它精彩的闪光点,将这些闪光点应用到现代医学中,结果可能会更出彩。”

尤其随着医学的进步,包括大家对肿瘤的认识,药物、器械、手术技术的进步,很多过去不能治疗的患者得到了有效治疗,很多过去不能保留肛门的患者成功保留了肛门,延长了患者生命,改善了患者的生活质量。实现了从“活着”到“有质

量地活着”的目标。

值得一提的是,多学科协作团队的完美配合在肿瘤防治过程中也是一个不可忽视的重要因素。路夷平介绍,对于不适合手术的患者,会由肿瘤内科的中医大师来治疗。内科有非常完整的治疗模式与流程,更有多位全国名老中医,能为患者提供最合适的治疗方法。而适合手术的患者经过外科治疗后,会与肿瘤内科一起合作加速患者的康复进程。

一个大年三十的上午,医院接到一位因肿瘤术后恢复困难而奄奄一息的老护士长。尽管是节假日,却没有医生提前离开,为了这位患者,内科、外科、影像科医生齐聚在一起,讨论最佳治疗方法,后来决定马上手术,终于从死神手里抢回了一条生命。“因为有多学科团队默契、坚定的配合,让一个将死之人重新获得了生命。”至今,患者还很有质量地活着,甚至还能在医院文艺晚会上表演独舞。

郑加生 微创介入 开创肿瘤微创治疗新领域

如果说肿瘤内外科的密切配合击退了“敌人”,那么微创介入的加入,可以说是又多了一个令肿瘤闻风丧胆的“武器”。微创介入治疗让以前复杂的手术变成简单的手术,甚至不可治的病变成可治疗的病。北京中医医院肿瘤微创介入首席专家郑加生教授在微创介入领域深耕多年,擅长各种肿瘤微创消融技术和血管及肺血管介入性手术。他开创的双介入疗法治疗肝癌、“双微理论”治疗肿瘤全新的微创手术治疗模式备受业界关注。“双微理论”即首先采用微创消融、血管介入、非血管介入或手术切除等治疗方法消除影像学可见的肿瘤、破坏适宜肿瘤生长的微环境;其次,用中医扶正免疫支持治疗重塑机体正常免疫微环境,让肿瘤无法生存。中医扶正加上微创介入消融使肿瘤治疗进入一个崭新的发展阶段。

加入多学科协作团队后,他用微创介入这项技术挽救了众多肿瘤患者的生命。微创介入

治疗是在CT、磁共振、超声等影像设备的引导下,将手术器械经血管或直接穿刺到达肿瘤病变部位,在影像的监控下,采取饿死肿瘤(阻断肿瘤血管)、醉死肿瘤(注射内无水酒精)、高温热死肿瘤(射频消融、微波消融、激光消融)、低温冻死肿瘤(冷冻消融)的序贯治疗法精准去除肿瘤。与传统技术相比,微创技术保留人体的皮肤、组织和器官结构,同时激发人体的免疫功能。在治疗早期肝癌、肺癌等肿瘤上,微创消融治疗半小时内就可以实现手术的根本性治疗。对肿瘤治疗来说,这是一种全新的颠覆性治疗模式。郑加生作为国家卫生健康委《肿瘤消融治疗技术管理规范》专家组组长,正在普及推广这项全新的肿瘤微创、愈无痕、中西临床协作MDT治疗模式。

“我们特别提倡早期筛查、早发现、早诊断、早微创治疗。”郑加生表示,在疾病发展早期进行微创治疗,效果最好。对于肺原位癌而言,5年

生存率达可到97%,10年生存率可达到95%。对于5毫米以下的微小肿瘤病灶,应用微创消融联合中医扶正免疫支持治疗即可。

有专家提到,消融针就是中医“火针”的延续,郑加生深以为然。微创消融针治疗是一种提升机体免疫反应的过程,类似中医所说的“扶正”。同时在治疗时会加入中医扶正作用的药物,辨证施治。一位患有14厘米巨大肿瘤的患者,采用栓塞化疗、消融治疗、中医调理的方法,目前已成功生存8年有余。2009年收治的5位女性晚期肝癌患者,采用郑氏肝脏消融体系,成功获得救治,郑加生昵称她们是“五朵金花”,目前已健康生活13年,没有肿瘤复发,这样的患者比比皆是。

在郑加生看来,“未来,微创介入在肿瘤治疗中的分量会越来越重。”但需强调的一点是,微创治疗提倡诊疗前移、主动诊疗,减少被动治疗,早诊早治怎么强调都不为过。