

国际癌症研究机构公布最新数据

2040 年全球肝癌新发病例将增 55%

医师报讯 (融媒体记者 管颜青) 10月5日, 世界卫生组织下属的国际癌症研究机构(IARC)公布的一项研究表明, 到2040年, 原发性肝癌的确诊人数和死亡人数可能会增加55%以上。研究者呼吁各国通过防控措施, 降低肝癌发病率和死亡率。(J Hepatol. 10月5日在线版)

中国肝癌病例
占世界近半

研究者从IARC的GLOBOCAN 2020数据库中分析了2020年全球185个国家的原发性肝癌数据, 并根据联合国全球人口预测数据估计了到2040年的肝癌的预计发病率和死亡率。

结果显示, 2020年, 全球约有905 700人被诊断患有肝癌, 其中, 830 200人死于肝癌。仅中国就占世界肝癌病例的45.3%, 肝癌死亡人数的47.1%。根据这些数据, 肝癌目前已成为46个国家癌症死亡的三大原因之一, 也是包括高收入国家在内的近100个国家癌症死亡的五大原因之一。其中东亚、东南亚和北非的肝癌发病率和死亡率最高。

研究者预测, 假设目前的增长速率不变, 在未来20年内, 预计新发肝癌病例将增加55.0%, 2040年将增加140万例新确诊病例, 有130万人会死于肝癌(比2020年多56.4%)。同时, 这一

原发性肝癌全球负担



905,700

2020年被诊断为
肝癌的病例数

830,200

2020年因肝癌
死亡的病例数

假设目前的增长速率不变
从2020年到2040年
预计全球新发肝癌病例和死
亡病例将增加55.0%以上



2020年
肝癌是46个国家
因癌症死亡的
三大原因之一

肝癌是许多国家的主要死亡原因, 应加强一级预防, 避免新发病例快速增长。

结果将增加对肝癌患者治疗和护理资源的需求。

一级预防是关键

研究者指出, 几十年来, 肝癌的一级预防是降低发病率和死亡率的关键。在研究的讨论部分, 研究者在文章中还对肝癌主要的风险因素进行了探讨。

慢性乙型肝炎病毒(HBV)感染 慢性HBV感染是全球一半以上肝癌病例发生的原因, 在撒哈拉以南的非洲国家、部分东南亚国家和中亚最为普遍, 可以通过新生儿接种HBV疫苗进行预防。

慢性丙肝病毒(HCV)感染 慢性HCV感染可引起全球约20%的肝癌病例发生。目前HCV没有疫苗, 但是可以通过直接作用的抗病毒药物治愈慢性感染。

黄曲霉菌感染 黄曲霉菌产生的黄曲霉毒素与肝癌的发生密切相关。据

估计, 撒哈拉以南的非洲、东南亚和中国因黄曲霉毒素暴露而导致的肝癌负担最重。同时, 黄曲霉毒素和HBV感染之间还存在协同效应。

饮酒 根据2020年的数据统计, 在欧洲和北

美, 约有22%的肝癌病例与过量饮酒有关。

人口老龄化 年龄增长与肝癌发生相关。例如在中国上海等一线城市, 人口老龄化也在一定程度上增加肝癌负担。如果目前的增长速率不变, 预测

肝癌负担的最大增幅可能发生在包括中国在内的高人类发展指数(HDI)国家。新增病例和死亡相对增加最快的地区将是低人类发展指数国家。

研究者强调, 这些最新的预测表明迫切需要加强现有的肝癌预防措施, 如针对乙肝病毒感染的免疫接种、检测和治疗, 以及针对丙肝病毒感染的全人群检测和治疗; 同时, 还应当采取措施减少大众饮酒, 并遏制糖尿病和肥胖症发病率的上升。这些措施都可以对减轻肝癌疾病负担产生积极影响。

扫一扫
关联阅读全文

中国学者观点

陈万青教授: 中国肝癌发病率先降后平 与代谢性疾病相关

今年2月, 国家癌症中心、国家肿瘤临床医学研究中心、中国医学科学院肿瘤医院陈万青教授团队发布的研究显示, 1990—2019年, 国人肝癌发病率和死亡率呈明显下降趋势, 且在未来25年也将缓慢下降, 但人群肝癌每年发病人数和死亡人数仍将超过10万。(中华消化外科杂志.2022,21: 106)

陈万青教授在文章中指出, 我国肝癌疾病负担呈现“先降后平”的趋

势, 随着我国在肝癌高发地区采取“清洁水源, 防霉改粮”, 1992年将乙型病毒性肝炎疫苗接种纳入计划免疫管理, 2005年启动3项涵盖肝癌筛查与早诊早治的国家重大公共卫生服务专项等措施后, 我国肝癌疾病负担呈现下降趋势。但在近期的出生队列中, 国人肝癌的发病率已开始趋于平稳, 这可能与肥胖症、糖尿病和代谢综合征发病率上升有关。由于中国乙肝患病率较

高, 人口老龄化进程加快, 未来肝癌仍将是中国的重大公共卫生问题。

陈万青教授表示, 鉴于早期肝癌的生存率远高于晚期肝癌, 有必要对肝癌高危人群进行早期筛查, 以期早期诊断和治疗, 应加强对主要肝癌风险因素的预防和管理, 并通过有效的国家政策加以改进。同时, 应扩大肝癌筛查的覆盖范围, 提高其成本效益, 进一步降低肝癌发病率、死亡率。

短新闻

浙江大学医学院附属妇产科医院张丹课题组在《自然通讯》上首次报道卵母细胞铁死亡在卵巢功能不全发病中的作用及机制, 揭示了BNC1基因截短突变通过NF2-YAP-TFRC/ACSL4信号通路致卵母细胞脂代谢异常和氧化还原稳态失调、并进而发生铁死亡的分子机理, 为卵巢功能不全临床精准防治提供新的理论基础。(Nat Commun.10月5日在线版)

中国医学科学院阜外医院陈敬洲教授团队在杂志发表研究称, OVGP1基因启动子区的DNA低甲基化与高血压相关, OVGP1通过与非肌肉的肌球蛋白重链IIA(MYH9)结合, 导致血管功能障碍、重构、僵硬度和炎症, 为高血压的干预治疗提供了新的靶点和理论依据。(Circul. 9月29日在线版)

来自美国哥伦比亚大学的研究团队发现辅助性T细胞17(Th17)细胞可以抑制肠上皮脂质吸收, 从而预防代谢性疾病的发生; 而饮食中的糖会破坏小鼠肠道菌群平衡, 导致Th17细胞减少, 增加代谢疾病风险。这一发现揭示了高糖与免疫细胞的奇妙互作关系, 为代谢性疾病的预防提供了新的思路。(Cell.9月15日在线版)



祝贺医师报邮局订阅连续5年上涨
影响 百万医师的融媒体 矩阵传播平台
千万大众的新媒体

关注医学
剖析医事
服务医师
敬请就近邮局订阅
2022年《医师报》



听医生说话 为医生说话
说医生的话 做医生的贴心人

医师自己的报纸!