

DOAJ 和 Scopus 数据库收录
《Cardiology Discovery》

日前，中华医学会心血管病学分会英文会刊《Cardiology Discovery》【《心血管病探索（英文）》，简称《CD 杂志》】正式被 DOAJ 和 Scopus 数据库收录！

Scopus 数据库收录通知邮件中提到，CD 杂志虽然目前发表论文数量不多，正式刊出时间不足 2 年，但期刊论文的质量和出版标准很高，所以予以收录。

《CD 杂志》自 2020 年初创刊后，按季刊出版，共出版 7 期。未来杂志将借助各数据库开放的传播平台和成熟的产业化运作模式，为作者和读者提供更为丰富的知识信息获取和发布渠道！

《CD 杂志》总编辑韩雅玲院士表示，未来将继续提高杂志学术质量和影响力，为把 CD 杂志打造成国际知名心血管期刊不断努力！

心血管专栏编委会

主编：韩雅玲 马长生

副主编：

王祖禄 刘梅林 吴书林
张抒扬 陈纪言 陈绍良
荆全民 袁祖贻 黄 岚

编委：

马 翔 马颖艳 王 耿
王 斌 王 焱 王守力
王效增 王海昌 卞士柱
田进伟 曲 鹏 刘 斌
刘少稳 刘映峰 刘海伟
江 洪 汝磊生 孙鸣宇
严晓伟 李 保 李 洋
李 悦 李 毅 李文江
李成祥 李学斌 李建平
李毅刚 杨峻青 杨跃进
杨新春 吴永健 何 奔
余锬镭 张 健 张 娟
张 萍 张志国 张俊杰
陈 红 陈 茂 范 琰
欧阳非凡 金泽宁 周胜华
庞文跃 赵 昕 荆志成
洪 浪 祖凌云 姚 焰
贺 勇 侯静波 徐 凯
徐 琳 唐熠达 陶贵周
梁 明 梁延春 梁振洋
董建增 韩 凌 程 翔
(按姓氏笔画排序)

秘书长：张 萍 李 毅

扬子江药业集团
Yangtze River Pharmaceutical Group

百安新®

氨氯地平贝那普利片(I)

辛康乐
注射用尼可地尔
Nikodil Injection

韩雅玲 院士

CARDIACARE-RAISE 心血管临床学术会议召开
中国好研究引领心血管学科发展

医师报讯“近年来我国心血管领域相关研究进步比较显著，但研究数量及规模仍有待提高。希望通过 CARDIACARE-RAISE 项目帮助大家临床研究有更深入思考及理解，更好地服务于中国患者。”9 月 24 日，由中华国际医学交流基金会、中华医学会心血管病学分会、中国医师协会心内科医师分会血栓防治专业委员会联合主办的第四届“CARDIACARE-RAISE 心血管临床学术会议”于线上召开，大会主席、北部战区总医院韩雅玲院士在开场致辞中对我国心血管领域的科研发展提出希冀。

会议吸引了全国范围内具有科研需求的心血管医生参会，与会专家进行交流、解读与分享，呈现了一场内容新颖、丰富的学术盛宴，为提升临床医师的科研能力，推动学科发展助力。会议在线观看量 1.1 万余人次。会议由中华医学会心血管病学分会临床研究学组副组长李毅教授、中国医学科学院阜外医院朱俊教授、哈尔滨医科大学附属第二医院贾海波教授、中华医学会心血管病学分会青年委员会副主任委员徐凯教授主持。

朱俊 探索抗凝药适用人群至关重要

中国医学科学院阜外医院朱俊教授指出，抗凝药物适用人群的探索与潜在临床需求相关，是临床研发中至关重要的一部分，目标人群数量是否足够大、血栓风险高不高、血栓发病机制是否明确都是临床研究中需

要密切关注的问题。如今新型口服抗凝药虽在多种人群中明确获益，但仍遗留一些待解决的临床问题。

此外，朱教授还介绍了有望成为应对当前遗留临床挑战的新靶点 XIa 因子抑制剂。

王继光 临床研究应从解决临床问题出发

上海交通大学医学院附属瑞金医院王继光教授介绍了关于临床试验设计及终点选择的考量要点。王教授表示，一项好的研究包括“Innovation、Implication、Interest、Impact”四个特点，临床研究要从为患者解决问题出发，再去收集数据，通过交流来

检验试验是否有意义。

此外，研究设计包括“Randomized、Control、Blinded、Outcome、Multi-centre vs. Single centre”五大方面。王教授结合多项临床研究，解读了如何去设计、实施临床研究以及总结临床试验中发现的问题。

王杨 探索未被满足的临床需求

中国医学科学院阜外医院王杨教授从统计学角度对 VICTORY 研究进行了解读，并详细介绍了《新英格兰医学杂志》统计学报告规范，同时根据此规范从统计学的角度对

VICTORY 研究的临床背景、基线水平、结果和结论进行了深层次的科学解读。王教授指出，临床研究是从一个尚未被满足、仍然有很大需求的领域里去开展逐级对应的研究。

张宇辉 好的选题等于成功了一半

中国医学科学院阜外医院张宇辉教授指出，科研流程主要包含选题、实施、发表论文、申请课题、服务临床等步骤，可以说一个好的选题就等于成功了一半，因此在确定选题时要符合需

要原则、优势原则、创新原则、科学原则、可行原则和效益原则。张教授表示，可以通过积累、文献、组合、渐进、分工和跨界的选题技巧进行选题，这些技巧将对开展临床研究具有很大帮助。

康德英 高效解读研究文献两大策略

四川大学华西医院康德英教授介绍了高效解读临床研究文献的两大技巧和策略：策略一，按照证据金字塔倒叙，先找 Meta 分析，由 Meta 分析再

到 RCT，其中要注意对 Meta 分析评价中的统计学难点图表的解读；策略二，会看会评，对于研究的真实性、重要性、适用性进行评价。

姚晨 倡导以临床问题驱动的临床研究

北京大学第一医院姚晨教授指出，需要用临床问题驱动医学研究。一个好的临床问题包括相关、可行、伦理、兴趣、新颖五个方面，其第一要素是挖掘关于研究方向的关键想法，

姚教授从自身的实践经历出发，用生动的案例介绍了临床研究选题的重要性。此外，姚教授对真实世界研究、真实世界的数据采集规范及适用性标准进行了详细介绍。

汪洋 靶器官损伤取决于自身水平与持续时间

西安交通大学第一附属医院汪洋教授分享了汉儿童高血压队列研究成果，主要介绍了汉儿童高血压队列的建立、随访、亚临床靶器官损伤情况以及代表性研究成果。汪教授介绍，由于

心血管危险因素对靶器官的损伤不仅取决于自身水平，还在于其作用的持续时间，因此，研究队列从创新角度探索了体质指数轨迹与尿蛋白的关系以及冠脉血流速度储备轨迹与血管老化的关系。

李骁烨 冠脉旁路移植术围术期的抗栓策略

复旦大学附属中山医院李骁烨教授指出，目前我国心血管病负担逐渐加重，冠脉旁路移植术（CABG）需求量逐渐增加，CABG 围手术期抗血小板治疗方案也引起了广泛讨论。李教授介

绍了真实世界研究对停药时间与出血和血栓风险的探索，以及术前血小板功能评估对围手术期出血风险的预测、氯吡格雷疗效相关基因多态性对围手术期出血影响的探索性研究成果。

孙英贤 推动中国农村高血压防控

中国医科大学附属第一医院孙英贤教授介绍了有关中国农村高血压控制情况的研究成果。

研究从如何解决全球高血压控制率低的问题出发，对相关研究设计过程中遇到强化降压在全人群中是否安全可行的

科学问题，以及如何实现人群降压目标和实施研究的技术问题进行了总结，并对高血压防治模式的探索、高血压防治理念的发展、高血压防治模式与策略和中国农村高血压防治研究进行了阐述。

蔡军 强化降压有更多心血管获益

中国医学科学院阜外医院蔡军教授从高血压临床实践中迫切需要解决的十个问题出发，对强化降压随机临床试验的背景进行了介绍。

蔡教授指出，研究发现，强化降压（收缩压目标 110 mmHg

~ < 130 mmHg）可减少 26% 的复合终点事件风险，且不会带来严重不良事件和肾脏损伤的增加，推荐老年高血压患者降压靶目标调整为 130 mmHg 以下，推广到中国 1 亿多人，将使他们得到更多的心血管获益。

李毅 OPT-PEACE 研究为降阶治疗提供证据

北部战区总医院李毅教授介绍，针对“接受抗血小板治疗患者胃肠道出血发生率有多高”和“不同抗栓治疗方案对胃肠道出血的影响有何不同”两个问题，团队通过临床跨科室间密切合作，开展 OPT-PEACE 研究，采用磁控胶囊内镜对以上问题进

行有效评估。

结果发现，相比双联抗血小板治疗（DAPT）12 个月，DAPT 6 个月后，在第 6~12 个月期间使用阿司匹林或氯吡格雷的单药抗血小板治疗能够减少胃肠黏膜损伤和出血，为降阶治疗提供证据。