

儿童肠套叠防治和护理

▲夏邑县人民医院 陈红染

小儿急性肠套叠是指肠管的一部分及其附近的肠系膜套入附近的肠腔内，形成肠梗阻。儿童肠套叠是目前临床领域中较为常见的外科疾病，多数情况下是在儿童有消化系统疾病后而产生的并发症。虽然很多家长都明确意识到儿童肠套叠症状的严重性，能够及时带领儿童到医院进行治疗，但是多数家长对肠套叠的具体护理方式不够了解，下面就为大家介绍一下儿童肠套叠如何防治：

儿童肠套叠如何防治？

在日常生活中，多数家长都不懂得如何进行儿童肠套叠疾病的防治，其实此类疾病的防治很简单。首先，在预防的过程中，应保持儿童本身的清洁性和食物的清洁性，避免细菌和病毒进入肠道，在儿童饮食方面，应尽可能减少高脂肪和高胆固醇食物的摄入，杜绝食用辛辣刺激食物或者油炸食物，尤其不可暴饮暴食。如果患者是婴儿，应尽

可能采用母乳喂养的方式，保证喂养方法的科学性，避免辅食添加时间过早或是大量添加，降低肠套叠的发生率。同时，在日常生活中还应注意儿童的饮食不能过饥或是过饱，避免增加肠胃的负担，影响消化系统，避免发生肠套叠的疾病。其次，如果患儿有腹部疼痛、呕吐、阵发性哭闹和发热嗜睡等症状，家长要立即带领儿童到医院进行就诊。对于肠套叠患儿来说，时间是关键。医院的临床医师会对患儿进行系统化检查，采用补液治疗、手术治疗和输血治疗的方式等，快速进行疾病的治疗，可以确保治疗效果。因此作为家属不必担心儿童的身体健康和生命安全，在儿童有肠套叠症状后，立即到医院就医治疗。

儿童肠套叠如何护理？

家长们在日常生活中都不懂得如何进行儿童肠套叠的护理。其实孩子发生肠套

叠的原因很多，可能是由于缺乏均衡的饮食结构，可能是细菌或病毒入侵胃肠道。但是无论什么样的原因，家长都必须合理进行护理，才能加快孩子的身体康复速度，具体来说有以下三点：

第一，应该注意饮食的卫生性。在孩子发生肠套叠，经过治疗复位成功后，家长必须要注意孩子日常饮食的卫生性和清洁性，尽可能不食用刺激性或是生冷的食物，烹饪的过程中，需要确保热量的充足性，消除食物的细菌和病毒，以免细菌病毒进入孩子体内再次产生肠套叠，避免细菌和病毒对孩子的胃肠道造成损害。

第二，家长应注意孩子日常饮食的清淡性，科学合理进行营养搭配，加快胃肠道的恢复速度。应该在饮食上主要选择一些清淡的食物，增加新鲜水果和蔬菜的食用量，多食用雪梨或是猕猴桃等水果。同时，食用容易消化且营养物质丰富的食物，

加快营养的吸收速度，避免产生胃肠道的压力。家长应充分意识到，如果孩子吃大量很难消化的食物，会使胃肠道的负担增加，也会影响食欲，还会发生营养吸收不良的问题，对肠胃的康复速度造成不利的影

响。第三，家长应注意为孩子做好保暖，避免因孩子因受到外界低温因素的影响而使腹部受凉，出现腹泻的现象。这不仅会对肠道造成损伤，还可能会导致肠套叠疾病复发。因此，家长需要按照天气变化，为孩子及时增加或者减少衣物，使孩子腹部有充分的温度，避免出现体温中枢失调或是腹痛、腹泻现象的发生，在一定程度上能够加快孩子的身体康复速度，预防疾病的再次发生。

总而言之，家长在进行儿童肠套叠防治和护理的过程中，要注意孩子日常饮食的清洁性和卫生性，做好腹部的保暖，养成良好的习惯，确保孩子身体的健康成长。

麻醉的注意事项

▲商丘市第三人民医院 侯冬梅

麻醉是手术当中不可或缺的一个重要环节，是保障手术安全、顺利进行的重要前提。随着时代的不断进步和发展，麻醉被越来越多地应用于各种手术。都知道麻醉的好处，那你对麻醉了解多少？麻醉的注意事项你又知道多少呢？

什么是麻醉？

麻醉是用药物或其他方法使患者整体或局部暂时失去感觉，从而保证无痛进行手术治疗的手段。

全身麻醉 全身麻醉是指将麻醉药通过吸入、静脉、肌肉注射或直肠灌注进入患者体内，使患者的中枢神经系统受到抑制，继而使患者意识消失而周身无疼痛感觉的过程。这种麻醉方式便是常言道的“睡着状态”，特点是患者意识消失，全身肌肉松弛，体验不到疼痛。

局部麻醉 局部麻醉是利用局部麻醉药如普鲁卡因、利多卡因等，注射在相应部位使身体的某一部位暂时失去感觉。局部麻醉的特点就是麻醉局限在身体的“局部”，患者的意识是清醒的。

麻醉前注意事项

饮食 手术前两天注意清淡饮食，尽量吃一些易消化的食物，减少术后肠胀气和便秘的发生。同时要戒烟戒酒，保证心、肝、肺、肾功能在最佳状态，减少术后并发症。

为确保手术安全，防止在麻醉或手术过程中出现呕吐等反应而导致窒息或吸入性肺炎等情况，患者在术前需要禁食禁饮。推荐成人禁食易消化固体食物及含脂肪少的食物至少6小时，而禁食肉类、油煎制品等脂肪含量高的食物至少8小时。如对以上食物摄入过多，则还需适当延长禁食时间。

新生儿、婴幼儿禁母乳至少4小时，禁食易消化固体食物、牛奶、配方奶等至少6小时。

对于特殊患者，如有胃肠动力功能

障碍、食管活动性返流或做胃肠手术的患

者，应进行更严格的限制，遵从术前医嘱。告知医生情况 为了保证麻醉安全进行，患者应该全面如实告知医生自身的相关情况，尤其是全身麻醉手术前，是否吃了东西、是否有发热、女性患者是否来月经、既往药物食物过敏史等情况都应充分告知医生。

合理用药 有些药物需要服用至手术当天，比如长期服用降压药的患者，术前的早上可以服用；长期服用抗凝血药物的患者，术前需要根据患者情况判断是否需要停药；需要服用胰岛素以及降糖药物的患者，手术当日再停用，避免手术中发生低血糖。但因为每个患者的情况不同，最好由医生判断长期用药的患者在麻醉前是否继续服用药物，何时停止服用。

取下假牙 全身麻醉后患者意识丧失，假牙在气管插管时有可能脱落掉入气管，引起气道异物，甚至导致窒息，所以麻醉前应该取下活动假牙。如有松动牙齿，也应向医生告知给予相应处理。此外还应该去除身上的金属物品，如耳环、戒指、手表等。

麻醉手术后注意事项

全身麻醉后应该去枕平卧，头转向一侧，防止呕吐、误吸，直到患者清醒；椎管内麻醉术后应该去枕平卧6小时；局部麻醉可以根据手术要求安排体位。

麻醉后的患者进食时间也有讲究，一般非腹部手术椎管内麻醉术后6小时可进食，全麻后应该待患者清醒，恶心、呕吐反应消失后方可考虑进食，并且一开始只能给少量饮水和流质食物。

家属可以帮助患者按摩四肢，这不仅可以帮助患者按摩四肢，这不仅可以帮助患者按摩四肢，这不仅可以帮助患者按摩四肢，而且还能促进身体的血液循环，能够有效降低全麻手术所造成的不良影响。

静脉麻醉下无痛人流术的那些事儿

▲信阳职业技术学院附属医院 王颖科

无痛人流手术是指在麻醉的前提下所采用的吸宫流产手术，其主要特点是无痛、恢复快、副作用小以及安全等特点。无痛人流手术有哪些并发症，又有哪些注意事项？

无痛人流术

无痛人流术是流产手术中的一种，这种手术是指在人工流产手术的基础上，增加了静脉全身麻醉。患者在接受麻醉注射后，会在短时间内失去意识，让患者在手术的过程中不会因疼痛而挣扎，所以很大程度降低了手术的风险，确保手术可以顺利进行。无痛人流术的麻醉是使用的异丙酚，不会长时间停留在体内，因此不会对患者产生任何影响。

静脉麻醉的应用优势

静脉麻醉的主要优势有以下几点，首先是静脉麻醉不是挥发性全身麻醉药，可以通过静脉注射给药。同时静脉麻醉的起效比较快，一般在注射完1~2分钟，患者就会进入睡眠。静脉麻醉对患者的呼吸道没有刺激，且与吸入麻醉药相比，静脉麻醉不容易产生恶心、呕吐等副作用。而且静脉麻醉使用是比较方便的，操作起来比吸入麻醉要简单，但是，静脉麻醉还是有一定的副作用和不良反应，因此要做好充足的准备，防止出现意外情况。

无痛人流术并发症

无痛人流手术的并发症有两点：第一，出现月经不调的现象。这也是无痛人流手术后的一种常见并发症。如果在进行人流时操作不当，或者患者经常人流，容易导致子宫内膜变薄，在刮宫的过程中受损，继而引起月经不调的现象。除此之外，如果患者发生宫颈粘连等情况，也会出现月经不调的现象。

第二，引起大出血。在进行无痛人流术时，如果没有将其彻底切除，或者是操作不当而损伤宫腔内的血管，就会引起大出血的情况，甚至还会导致患者休克。出现这种情况时要及时进行处理，不然很可能会造成死亡。

除了以上的并发症外，无痛人流术还会导致各种妇科疾病，比如在流产术的过程中造成感

染；在术后不注意卫生，导致输卵管、宫颈炎等妇科疾病；这都是因为人流次数较多导致子宫内膜变薄所引起；还有一些患者由于在无痛人流术后没有做好护理，造成不孕等并发症。

无痛人流术注意事项

在进行无痛人流术前，首先是要选择穿的是宽松的裤子，并且要准备好纸巾和卫生巾；其次是要在手术前禁食、禁水，避免和麻醉药物引起反应。

在手术之后注意休息，可以帮助快速恢复；按照医生的嘱咐用药，可以避免发生感染，也有利于子宫恢复；同时还要注意观察体温、阴道出血以及腹痛的情况，出现异常情况需要及时到医院就诊；一般是在手术后一周进行复诊，保持外阴的清洁干燥、注意卫生。

除此之外，还要适当的补充营养，可以多吃含有维生素、蛋白质食品以及摄入高蛋白食物，还需要注意在流产后一个月内不能盆浴、吃凉性食物。最后还需要注意，在流产后，可能会出现宫腔积血、子宫穿孔等一系列并发症，所以要采用正确的护理方法，避免术后带来的不利影响。

无痛人流手术是一种不会感觉到疼痛的人工流产方式，一般是不会造成痛苦和恐惧的，且手术时间比较短，不会耽误正常的工作和生活。

虽然流产术是节育的手段之一，但是人工流产会对身体产生很大的影响，而且还会增加再次妊娠时出现晚期流产率的几率，以及产前、产后出血增高，因此不能只凭借人工流产节育。

如果子宫经受多次吸宫术，子宫内膜就会变得越来越薄。等到真的想怀孕时，胎盘就没有肥沃的土壤生长，或者只能长在营养不好的位置，会使宝宝在宫内发育迟缓、早产，也可能发生前置胎盘、胎盘黏连、胎盘植入等并发症，每多做一次人流就加重一次伤害。无痛并不是代表无害，因此不论是无痛人流还是普通流产，手术的操作都是一样的，都可能会产生各种并发症，严重还会危及生命，我们要尽量避免做流产手术。