

# 不可忽视的产后检查

▲ 虞城县人民医院    李静

年轻的母亲经过十月怀胎，生下一个可爱的宝宝后，就算是完成了生育的任务，然后她们就会感到十分轻松，所有的生活重心都开始转移到新出生的宝贝身上，反倒对自己的身体就没有那么多刻意地保养了。医生在这里提醒刚产完宝宝的母亲，在生完孩子之后更应该注意自己的身体情况，如果觉得不舒服或者身体出现异常，一定要进行产后的检查，以此来保障母亲的身体得到最快的恢复。现在有许多产妇只知道在怀孕期间做检查，忽略了产后检查的问题严重性。

## 产后检查的时间

一位健康的宝妈，产后检查的时间是在生完宝宝之后的 42~46 天之间进行检查比较合适。

母亲在生完宝宝之后，恢复体内的创面，需要 42 天的时间，恢复完全之后，就可以恢复到怀孕之前的状态。一次怀孕之后，母亲的身体就会发生大大小小的改变，比如子宫细胞增大增殖，同时心脏的负担

也越来越大，所需的氧气含量越大，导致肺脏的工作也越来越大。在妊娠期间，肾脏的负荷也会变大，排尿管也会随之增粗，肌肉的张力会降低。其他改变比如：皮肤内分泌系统、骨骼以及韧带等部位都会发生相应的改变。产后母亲在此期间，经过 42 天之后就会恢复到产下宝宝之前的状态。所以在此期间，母亲的身体是十分脆弱的，如果保养不善，经常会患上这样或那样的疾病，比如：子宫脱落以及乳腺发炎等严重疾病，直接影响孕妇的身体健康。所以每一位宝妈应该在此期间之后，再进行一次全身体检，这次的体检应该和孕前检查一样重要，宝妈们应该提高警惕，及时做出检查。

## 产后检查的项目

检测体重 如果体重改变过快，要及时地加强身体锻炼,同时应该合理地调整日常饮食，减少过剩营养的补充，应该多吃维生素以及蛋白质含量丰富的新鲜食材,如果体重下降过快，

应该及时增加营养物质的获取。

测血压 宝妈在生完孩子之后，身体没有恢复到正常状态，应该及时到医院查明具体原因，以此来进行合理的治疗。针对妊娠期高血压的患者，应该及时检查尿常规、血常规是否正常，检查日常生活当中，血压是否一直在升高或降低？进而预防慢性高血压的发生概率。

甲亢检测 甲状腺功能亢进临床的主要症状是高代谢综合征，包括失眠、怕热，多汗、便次增多、手抖、体重减轻、眼球突出、眼睑水肿等症状。如果产后妈妈出现这种症状，应该及时到内分泌科门诊挂号就医。

妇科常规检查 如果产妇出现阴道愈合缓慢或者肛门组织比较紧、张力难以回复的状况；观察阴道分泌物发生异常；排尿以及憋尿出现异常等情况，应积极就医进行妇科常规检查。确定子宫颈是否完整、子宫的大小和怀孕之前的状态以及子宫是否还留有相关炎症等问题。

## 产后检查疾病

产后过度肥胖症 过度肥胖导致原因就是，在怀孕的过程当中，摄取的能量过多，同时运动量减少，使得储存的能量过多，过多的能量转化为脂肪储存起来。这种应该合理地搭配食物，平衡营养结构，就会恢复到健康状态。

高血压综合症 导致这种疾病原因很多，有些是自身原因，有些也是因为药物引起的负面反应。所以产后检查尤为重要，如果发现高血压的现象，就应该具体查一查到底是哪种因素造成的，以免以后造成持续性高血压。

产后结核疾病 宝妈在生完孩子之后，身体机能持续下降，最终导致结核病毒趁虚而入，而且结核疾病隐藏隐蔽极其不容易被发现。由上述可见，宝妈的产后检查不可以被忽略,为了每一位母亲的健康，请不要忽视产后检查。

# 妊娠期超声图像诊断安全吗？

▲ 新蔡县人民医院    张锐

越来越多的孕妇生产时选择剖宫产，多数群体获知剖宫产相较于自然阴道分娩，整个产程周期短暂，且可避免顺产的疼痛，但却忽视剖宫产需麻醉的问题，对剖宫产相关麻醉知识了解不足。

## 剖宫产实际麻醉方式

剖宫产手术麻醉通常临床上包含两种方式，即全身麻醉、半身麻醉，通常前者并不常见，多适用于急诊手术和椎管内麻醉存在禁忌证的产妇；半身麻醉是现下临床使用频度较高的方法。

剖宫产手术全身麻醉 剖宫产手术全身麻醉实际多选取静脉注射，同时以口鼻吸入做以辅助，临床实践操作程序为麻醉医师将预先完成配置的麻醉药物，选取静脉注射的方式完成注射，待整个注射操作完成后，待产妇入睡，选取气管插管吸入性麻醉药物实施持续性麻醉，待整个手术操作流程完成。该麻醉方式实际效果较为理想，待整个麻醉药物起效后，产妇便会进入睡眠状态，整个身体丧失知觉，但选取全身麻醉拥有一定的风险。

首先，全身麻醉需要插入相应的气管，若插管时难以保持持续性供氧，易增加产妇和胎儿窒息的风险。其次，全身麻药通过静脉注射给药，可能产生全麻药物通过脐带对胎儿产生干扰和影响，进一步产生不良后果。由此表明，剖宫产手术全身麻醉中应充分准备急救器材，精准掌握麻醉药物与用药剂量。

剖宫产手术半身麻醉 一般状况下，剖宫产手术多以半身麻醉为主，通过椎管内麻醉暂歇性阻断下身脊髓神经运动，椎管内实际麻醉方式主要包含 3 种：（1）腰麻。该方式主要是将预先配置完成的麻药注入蛛网膜下阻滞神经系统内，进一步获取较佳的下半身麻醉成效，腰麻方式优势较为凸显，药物效果较佳，阻滞较为完善，获取的效果较为确切。此类麻醉方式不足在于整个效果保持 3 小时，待整个麻醉药物自身作用消失，产妇伤口不同程度存在疼

痛不适感，腰麻会因脑脊液渗漏导致部分患者出现血管扩张性头疼，导致术后女性出现头痛等不良症状。（2）硬膜外麻醉。该麻醉方式多将局部麻醉药物注入硬膜外腔内，进一步对整个脊神经根进行阻滞，剖宫产多选取低位硬膜外麻醉。该方式相较于腰麻，最为显著的差异是，麻醉药物仅到达硬脊外腔，通过持续性扩散作用进一步传导实际麻醉剂，不会直接进入整个硬膜内，其拥有较高的安全性。可结合实际状况，留置硬膜外导管，开展术后镇痛，进一步改善和缓解产妇疼痛感，不足在于可能产生阻滞不全等状况。（3）腰硬联合麻醉。其不仅包含腰麻起效较快、阻滞较为完善等优势，而且可通过硬膜外实施手术镇痛。

## 剖宫产麻醉前注意事项

剖宫产麻醉之前存在多个注意事项，应积极掌握此类知识，促使后续剖宫产有序实施，主要涵盖以下几方面：首先，麻醉医师术前访视。剖宫产正式实施之前，医生会进行术前访视，但部分群体会忽视术前麻醉医师访视。麻醉医师术前访视尤为关键，麻醉医师通过访视全方位掌握产妇自身身体状况，且客观、全面评估孕妇自身机体状况，明晰其实际麻醉承受力，以此制定更安全、可靠的麻醉计划和方案，以便于保证麻醉成功。其次，禁食禁水。剖宫产手术麻醉要求孕妇术前 8 小时严禁水和食物，核心作用是排空胃部，避免手术过程中胃部食物反流引发意外状况，急诊手术可忽略禁食和水问题。最后，做好心理准备工作。即便多个孕妇自主选取剖宫产，但术前存在不同程度的紧张、焦虑情绪，可能对手术麻醉产生影响，产妇剖宫产麻醉之前建议调整好心态，主动积极配合医生开展麻醉和手术。

综上所述，剖宫产手术选取麻醉方式较多，医生结合不同产妇实际状况，合理化选取麻醉方式。

近日在超声室门口看到一对婆媳在争吵，两个护士怎么劝都不听，医生去了问才知道，原来是媳妇要做妊娠超声图像的检查，婆婆死活拦着不让做，还和护士发生了争执，护士怎么解释，婆婆就是不让做，觉得给宝宝做了超声一点都不安全，万一导致自己大孙子畸形可怎么办？

其实对于超声检测来说，已经运用了超过 40 多年，也没有发现对胎儿造成什么危害的报道。

在医生耐心的引导，并找了相关的信息给婆婆看，这才放心自己的媳妇做孕期超声检查。其实有很多孕妇也会问医生，到底超声检查会不会对宝宝造成什么影响，而且尤其是在连续频繁的超声检测时，会不会造成辐射导致胎儿的畸形？

## 什么是超声图像诊断

超声图像检测的原理，就是因为超声是一种频率超过于我们人耳所能辨别的一种声波，所以从本质上来说，超声和我们在自然界当中听到的声音是一样的，都是一种声波而已，比如下雨的声音、鸟叫蝉鸣的声音。超声能够穿透物体，就像日常可以听到隔壁有人说话，当超声遇到不同的物体，比如说胎儿或者器官，就会反射超声波。咱们医生就是利用反射的超声波，通过专业的仪器识别，把这种反射的超声波呈现出来，由此可以判断胎儿的成长状况。这里需要明确一点，大家对于担心超声有辐射的担忧，是来源于 X 线这种电磁辐射，电磁辐射是会导致胎儿出现畸形的情况，但是超声波并非电磁辐射，因此更为安全。

## 超声图像诊断一定要做吗

如果孕妇在早孕阶段出现阴道出血、腹痛的情况，就必须要做超声来排除是否有宫外孕或者是胚胎停运、流产等情况。对于月经不调的一些人来说，还可利用超声来判断自己的妊娠周期，这种方法对于

一些怀多胞胎的准妈妈来说，是最简单也是最准确的方法。到了孕中期的时候，超声可以准确地判断胎儿是不是畸形。有时候胎儿受体位的影响，一次超声可能看不清楚，这时就要通过多次超声检查来确定胎儿是否正常。到了孕晚期的时候，超声是可以判断胎儿的成长发育是否和我们之前判断的孕期相符，判断胎盘的位置是否正常，羊水是不是合适的，这些都可以通过数据保证来估测胎儿的大小。

## 超声图像诊断到底安不安全

很多人都在担心孕期做超声检查是否安全，孕早期经常反复地做超声检查，以确保胚胎发育是否正常，特别要留意宫外孕或胚胎停运等情况。另外，国际妇产科超声学会和世界超声医学生物联盟在 2011 年发布的内容进行了更详细的解释：首先，在有必要进行超声图像检测的时候，即便是多次连续的检查也是安全的；其次，这种方式已经运用了 40 多年，也没有发现胎儿出现畸形的报道；最后，没有医学必要的超声检查应该避免。

## 超声检查结果是否完全可靠

超声图像的诊断只是一种医学的辅助手段，不能直接判定为最后的诊断结果，也不能完全等同于出生后的诊断。这是因为很多因素都会影响超声对胎儿进行判断的准确性，比如妊娠月份、胎儿的体位以及胎儿的活动等。产检超声检查的目的，就是希望能尽早发现可能存在的胎儿异常，并给予适当的产前咨询。

准妈妈们还要避免以下这些误区，超声不是万能的，不能保证 100% 检测出胎儿的所有问题，无法检测出因染色体异常导致的疾病如先天愚儿，智力、听力、视力这样的功能异常及器官功能异常。希望准妈妈们在接受妊娠期超声图像诊断的过程当中不要有过多的心理负担，听从医生的安排和嘱咐即可，保持一个良好心态迎接新生命。