

局部晚期食管癌同步放化疗疗效

▲ 商丘市第一人民医院 曹慧

食管是连接胃与咽的管道，里面覆盖着一层脆弱的黏膜，当黏膜的上皮组织发生癌变时，就会发生食管癌。

食管癌是我国常见消化道恶性肿瘤之一，居恶性肿瘤发病率的第 6 位、死亡率的第 4 位，患癌人数总数已经占全球食管癌总人数的一半多，且这一比例随着生活水平的提高而增长。食管癌的整体治疗预后并不乐观，在美国 5 年生存率为 16%，欧洲只有 10%，中国更低。在这样的背景下，对罹患食管癌的患者进行最规范的治疗非常重要。今天要探讨的主题就是局部晚期食道癌同步放化疗。

同步放化疗类型

在食管癌初诊时局部晚期是最为常见的患者类型，采取同步放化疗是处于此阶段的患者人群的标准治疗方案。食管癌主要分为腺癌和鳞癌两种类型，食管腺癌主要分布在

北美和欧洲，食管鳞癌主要分布在亚洲、非洲、南美和北美的黑人。食管腺癌的主要诱因有胃食管返流性疾病（GERD）和肥胖，目前已经知道的癌前损害是 Barret 食管。食管鳞癌的主要诱因是酒精和烟草，食管鳞状异型增生是主要的癌前损害。虽然在世界范围内食管鳞癌占有所有食管癌的 90%，但食管腺癌死亡率和发病率正不断提高，北美和欧洲几个地区已超过食管鳞癌。

同步放化疗方案

优选方案推荐有：氟尿嘧啶联合顺铂、氟尿嘧啶联合奥沙利铂，氟尿嘧啶可以采用卡培他滨口服代替。在研究中发现，比较卡培他滨与氟尿嘧啶的同步放化疗疗效，森林图显示卡培他滨的效果更优，也显示卡培他滨 + 铂类的疗效要比氟尿嘧啶 + 铂类的疗效更优。在不良反应方面，卡培他滨组显示的不良反应更少，更为安全。经试验氟尿嘧

啶 + 顺铂组的疗效、生存时间都要低于其他两组，同时不良反应更大，所以不是中国食管癌人群的首选。可以发现在比较卡培他滨单药和双药方案上，它们的疗效无差异，但不良反应上单药更安全。因此，对于局部晚期食管癌患者采用卡培他滨单药同步放疗即可，会提高患者用药的安全性。此外，该药为口服用药，患者易服用。

同步放化疗技术

食管癌为我国常见肿瘤，同步放化疗是目前食管癌非手术治疗的标准治疗模式，但其局部及区域失败率仍较高，且不良反应明显。高效低毒的治疗模式是提高生存的关键，标准同步放化疗（放疗剂量 50Gy）后 5 年生存率仅仅为 26%，局部复发占比 50%，是治疗失败主要原因之一。

在局部晚期食管癌同步放化疗方面的主要技术：（1）肿瘤定位更加精确；（2）

较二维放疗计划，三维适形或者调强放疗计划能将放疗剂量投射至肿瘤，同时更好保护正常组织免受或者少受剂量照射；（3）CBCT 为代表的图像引导放疗提高每次放疗摆位精度，既提高了肿瘤控制，又降低了正常组织放疗损伤。在专业领域上人们一直在进行研究食管癌放疗剂量的增量，因为标准同步放化疗后残存肿瘤是食管癌局部复发的根源，上述现代放疗技术有可能安全地增加针对标准同步放化疗后残存肿瘤放疗剂量，提高局部控制率和生存率。

很多患者在产生症状，到医院就诊时已经是局部晚期状态。对于局部晚期的食管癌单纯手术治疗往往难以达到理想的效果，更多需要进行多模式的综合治疗手段。标准治疗方案有同步放化疗和根治性手术，同步放化疗还是局部晚期食管癌治疗的主要手段，同步化疗的综合治疗模式使食管癌放疗的疗效明显提高。

肝硬化合并上消化道出血如何护理？

▲太康县人民医院 刘钦霞

肝硬化是临床的常见疾病与多发性疾病，肝硬化合并上消化道出血，这是出现几率较大的一种并发症，出现出血情况主要是因为食管、胃底静脉曲张破裂或者是门静脉高压，最终导致胃黏膜发生弥漫性出血、糜烂以及溃疡，患者就会产生呕血现象，严重的时候甚至会威胁到生命。针对肝硬化合并上消化道出血患者实施治疗期间，给予更好的护理才可以达到更好预后效果。

预见性护理

严密观察患者病情，尽量在最早时间内发现患者的出血征兆，比如患者喉咙发痒、出现异物感、胃部呈现饱胀不适以及恶心等症状，这时可以考虑是否存在出血的可能性。需要做好对患者的抢救措施，严格实施抢救每一道程序，并且为患者提前准备好抢救药物。可以在患者出现意外情况的时候也能达到有条不紊，快速施救。针对具有出血历史以及出血倾向的患者，需要提前为其进行血型检查，便于在出血的时候可以及时配血，尽快为患者输血。

出血的抢救护理

患者应该保持呼吸顺畅，采取平卧位。将其头偏于一侧，头部和下肢需要适当抬高；迅速为患者建立多于两条的静脉通道，必要的时候可以实施深静脉插管，比如锁骨下静脉插管，进而可以有效保证患者的输血以及止血，还要给予抵抗休克的药物，保证相关药物可以更为有效输入。输血通道主要作用就是输注全血，在必要的情况下加压输血，可以有效促进患者的收缩压在 90 mmHg 左右。要马上为患者止血，可以通过垂体后叶素以及凝血酶等药物实施止血治疗。垂体后叶素 10 U 添加 500 ml 生理盐水中实施静脉滴注。巴曲亭可以给子肌肉注射或者是静脉推注，为患者静脉注射醋酸奥曲肽以及奥美拉唑钠等。为患

者留置胃管，利用去甲肾上腺素以及凝血酶等为患者灌注洗胃，药物治疗干预之后可以适当为患者转变体位，保证药液能够与患者胃壁之间进行充分接触。

三腔二囊管压迫止血护理

在使用之前需要先为患者实施胃囊和食道囊是否出现漏气的检查，测试患者气囊容量和压力，间隔 8~12 小时将食管囊进行放气，并且实施放松牵引，还要将三腔二囊管展开相应深入，使得胃囊和胃底黏膜之间进行分离，避免出现压迫时间过长而导致胃黏膜出现糜烂。半小时之后再将气囊进行充气加压，总压迫时间为 2~3 天。在置管期间可以随时抽取患者胃部容物来观察是否存在出血情况，待患者出血停止 24 小时以后，才可以将牵引沙袋移走，先释放食管气囊的空气，再释放胃气囊的空气，持续观察的时间为 24 小时，如果没有继续出血，患者可以吞服液体石蜡 15~20 ml，并且将双囊之中的气体都抽尽，将三腔二囊管从患者身体拔除，避免出现撕裂粘附在食管壁之上的黏膜，导致再一次出血。等到拔管之后患者要禁食 1 天，如果没有出现出血情况可以食用流质食物。

总而言之，肝硬化合并上消化道出血患者一般伴随休克，具有较高死亡率。给予正确和有效的治疗措施是基础，同时还要实施针对性护理，可以进一步提升患者抢救成功率，降低患者并发症发生率以及死亡率等，对于患者后续治疗和恢复具有十分重要的意义。要求护理人员具有高度责任心，拥有十分扎实和优良的护理基础，具备丰富临床护理经验和水平，并且心理素质佳、应急能力较强，这样才可以为患者制定出更为完善和有效的护理方案，保障患者健康。

痔疮术后护理注意事项

▲ 河南科技大学第一附属医院 周新哲

虽然痔疮手术并不是什么大手术，但是当患者做完手术后，还是需要进行有效的护理，术后护理是患者恢复健康的一个重要环节。痔疮术后护理的注意事项主要有哪些呢？让我们一起来了解一下。

继发性出血

正常情况下，患者在做完手术后，每天会有少量的出血，通过排便就能观察到，并且会持续一周左右，这是一种正常现象。如果出现不排便还会出血或是排便时出很多血，就需要尽快联系医生，也可以到附近医院进行检查，做好止血处理。

刚做完手术的患者，不管是任何动作都需要小心轻柔，严禁大幅度的强烈运动，以免因伤口撕裂而导致二次损伤。

痔疮术后护理

保持排便通畅 患者在做完手术后，正常情况下要在 24 小时后才能进行第一次排便。在不能排便的这段时间内，应多喝水或饮入具有润肠功能的饮料，比如果汁、蜂蜜以及青菜汁等等，这样有助于排尿，以免出现大便便秘。术后的第一次排便会有少量鲜血，主要是由于粪便摩擦创面所造成的，属于一种正常现象。患者应尽量养成每日晨起排便的良好习惯，排便后，还要进行坐浴换药，避免大便干燥。另外，还要多吃一些含有大量纤维素的食物及高脂肪油类，切记不能仅仅依靠泻药来排便。在日常生活中，患者应尽量减少久蹲或久坐的时间；等到便意比较强烈时，再进出厕所排便；不能用力屏气排便，避免造成伤口充血而引发肛缘水肿，甚至会导致再次出血的情况。如果患者排便不顺畅，可以通过使用麻仁胶囊来润肠通便，同时也可以使用开塞露，来保持大便通畅。需要注意的一点是：开塞露只能适当使用，而不能长期依赖。

术后坐浴 坐浴不仅能够清洁肛门，还能促进创面的消炎与愈合。当患者做完痔疮手术后，通过使用激光坐浴机，进行坐浴治疗，以此将肛门浸入在药液中。坐浴机会按照程序的开始，对患者进行激光输出、发泡按摩、药液冲洗以及热风风干等一系列流程。当坐浴时间结束后，坐浴机还会给出提示，代表着中药激光坐浴治疗就顺利完成了。坐浴机具有方便简单的特点，既能有效缓解患者的痛苦，促使创面愈合，还能代替医院完成患者术后的清洗、换药等工作，减少种种不便与难言之隐的情况。在手术恢复的过程中，患者每次排出大便后，都要使用 1:5000 高锰酸钾溶液坐浴，水温保持在 39℃ 左右，浸泡时间为 20 分钟，对伤口以及周边皮肤进行消毒，加快伤口愈合，避免出现感染。

术后活动 对于一些手术创面较大的患者来说，在伤口还没有完全愈合期间，尽量少走路，这样能够有效避免伤口边缘用力摩擦而引起的水肿，从而延长创面愈合时间。除此之外，在创面愈合后的 3 个月内，尽量不要长时间骑自行车，避免已经愈合的创面因过量摩擦而造成再次出血。

按时服药 患者在服用消炎药或止血药时，应严格按照医生的要求服用，以免出现伤口发炎、感染以及糜烂等问题。由于肛周长期处于潮湿状态，属于人体最脏的部位。因此，术后患者要时刻注意卫生清洁，防止细菌或病毒的交叉感染，同时也能加快创面愈合。痔疮可以通过手术切除的形式进行治疗，但是并不代表着就不会复发。如果导致痔疮的根源还在，痔疮就会有复发的可能性。

健康合理饮食 对于痔疮出血的患者来说，通常会对辣椒或酒精等刺激性食物更加敏感。因此，术后患者还要少吃辛辣等刺激性食物，可以多吃一些粗纤维食物，比如香蕉、苹果以及山药等，这些对于痔疮患者来说都是比较理想的食物。