

第19个世界银屑病日,关注“心理健康” “牛皮癣脏乱差”恶名已被抛弃

公认的“老大难”问题

银屑病（俗称牛皮癣）是皮肤科领域公认的“老大难”问题。根据《柳叶刀》杂志的描述，银屑病目前被分为寻常型、关节病型、脓疱型、红皮病型及反向型。“关节病型银屑病患者”的首诊往往在风湿科或骨科，其他类型则在皮肤科门诊常见。”上海交通大学医学院附属仁济医院皮肤科王岚琦博士介绍。

寻常型银屑病特点明显，如四肢伸侧鲜红色丘疹、斑丘疹或斑块，边界清楚，搔刮后鳞屑如瓦片般掉落，刮除鳞屑后可见淡红色半透明薄膜，称为“薄膜现象”，剥去薄膜可见针尖大小出血点，即点状出血。有时候还会出现“冬重夏轻”，甚至夏天时皮损完全消失，正是由于这些特点，寻常型银屑病一般不会误诊。

然而，反向型银屑病

病和局限性脓疱型银屑病较易误诊。前者发生皮损的部位与寻常型银屑病相反，四肢伸侧少见，主要集中在腋下、脐周、外生殖器褶皱部位。因时常摩擦，白色鳞屑不明显，极易被误诊为湿疹。

局限性脓疱型银屑病，主要发生于手掌和足底，以深在的脓疱为主要表现，部分患者甚至只表现为水泡，患者往往自行诊断为湿疹、手癣、脚癣等，并根据主观判断应用药物，病情不仅无法好转，甚至有加重可能。“如果出现此类情况，且用药后长期无效，建议到医院专科就诊。对于医生而言，如从临床表现无法明确诊断，可进行皮肤病理活检等检查。”王岚琦博士说。

上海交通大学医学院

医师报讯（融媒体记者 宋箫）每年的10月29日是世界银屑病日，今年的主题是：心理健康。人们越来越认为，良好的心理健康水平和心理幸福感是健康的重要组成部分。抑郁症和焦虑症作为全球最常见的精神障碍疾病，深刻地影响着患者的日常生活、人际关系和社会交往。

对许多人来说，患有银屑病的最困难挑战之一是心理健康方面的严重影响。国际银屑病协会联合会（IFPA）发布的相关报告指出，银屑病会导致抑郁和焦虑，而抑郁和焦虑反过来会导致银屑病发作。有效治疗银屑病和及时心理干预对于提供妥善治疗而言至关重要，要为中心健康服务分配更多资源。

WORLD
PSORIASIS
DAY 2022

天翻地覆的变化

秦萍萍教授团队寻求治疗的银屑病患者越来越多，“这个患者使用生物制剂两周后，皮损就完全清除，她开心地海边旅行，还给我分享了她的美照，照片里她整个人都变得阳光自信起来了。”

秦萍萍教授强调：银屑病远没有这么简单，它常合并多种其他疾病，就如冰山一角般，皮损只是露出水面的冰山，而水面下隐藏着更多更大的危害。

尽管难以根治且经常复发，但“破罐子破摔”绝不可取。对于不规律治疗或接受不正规治疗的患者，随年龄增长、季节变化、全身基础疾病等影响，病情可能会愈来愈重，从皮损蔓延到关节损害及其他系统疾病等。“之前遇

到一个小女孩，8岁患银屑病，10岁就出现关节问题，很是可惜。如果早期治疗，尽早控制炎症反应，手指畸形就能避免，不会留下终身遗憾。”

在江苏省盐城市第一人民医院皮肤科科主任吕东教授看来，皮肤科发展历史上有两大革命性变化，其一是以选择性光热效应理论为基础的光电设备开展的光电治疗，由此发展为光电美容产业；其二便是以白介素-17A为代表的生物制剂，让“牛皮癣”这个指代“脏乱差”的社会意义词汇，被彻底抛弃，银屑病诊疗发生了天翻地覆的变化。如今皮肤科医生终于可以底气满满地对患者说：“放心用，皮损几乎能完全清除！”

绝不能半途而废

皮损是银屑病主要表现，易发生在身侧各处皮肤，患者往往羞于与人接触，羞于就诊，久而久之，延误病情，不少患者就诊时病情已较为严重。首都医科大学附属北京安贞医院皮肤性病科王晓阳教授指出，除皮损表现外，银屑病还会累及其他系统，引发心血管、代谢系统、骨骼系统等共病，甚至影响患者心理健康，诱发抑郁障碍等精神心理问题，增加诊疗难度。

银屑病尚无法治愈，且患者常常被歧视，长期承受身心双重负担，极度痛苦，迫切渴望安全、有效的治疗。“过去我们提倡和银屑病和平共处，但生物制剂出现后，可以完全消除皮损。”徐州医科大学附属医院皮肤科蒋冠教授表示，银屑病完全可治，重在长期管理。

长期治疗和管理就如“马拉松”一般，无论是常规治疗，还是系统治疗，都需要坚持，可以中途休

息，但绝不能半途而废。需要注意的是，即便完全规范化治疗，银屑病也难以绝对避免复发。蒋冠教授指出，患者应充分认识到，银屑病虽为终身性疾病，但经过正规治疗，完全有可能实现皮损清除。高血压、糖尿病等疾病也需终身治疗，但患者能正常生活、工作、学习，银屑病同样如此。

预防大于治疗。银屑病虽然有遗传倾向，若父母为银屑病患者，后代患病概率相对较高，但严格来说，它并不像白化病这样的遗传性皮肤病。“就像带着一把‘枪’，但枪未必走火。有银屑病体质，未来不一定会触发，因而银屑病完全可防可治。”首都医科大学附属北京安贞医院皮肤性病科狄梅教授形象地说，预防要从外源性和内源性双管齐下，健康生活，放松精神，避免过度疲劳紧张。需要指出的是，一旦发病，积极的治疗也是预防，防止疾病从“小老虎”变成“大

老虎”伤人。“医学不是万能的，医生更不是。当出现疾病早期征象时，不可偏听偏信网络信息，自我诊断，自我治疗，要及时就医，让专业医生进行诊疗，健康管理。”

“两腿内侧新旧加起来有61块皮损，两手臂上有23块皮损，头上有3块皮损……”一位年轻女性罹患银屑病多年，因为四肢皮损感到难堪，即便在炎热的夏天也一生长衣，温泉等娱乐活动更是敬而远之，社交严重受限。她找到江苏省盐城市第一人民医院皮肤科主任秦萍萍教授：“秦大夫，因为这个病，很长一段时间里我经常感到抑郁、自卑、焦虑，我真的很害怕别人问我‘你皮肤这里怎么了’。听说我们医院能打生物制剂了，效果好吗？”

自医院生物制剂诊疗中心成立以来，找

