

阴道炎反复发作如何是好?

▲ 信阳市人民医院 李秋辉

在妇科疾病当中，阴道炎是最为常见的类型之一，绝大多数女性一生中都可能会发生阴道炎的症状。根据不同发病原因，阴道炎可分为细菌性阴道炎、念珠菌性阴道炎、滴虫性阴道炎等类型，通过积极治疗后可以痊愈。但是，很多女性在治愈后仍会反复发作，对日常生活造成了很大的影响。对此，我们要了解阴道炎反复发作的原因，并采取有效的措施应对。

阴道炎的常见症状

阴道炎一般发生在阴道粘膜或粘膜下的结缔组织中，此类炎症可将女性生殖系统的免疫功能破坏，进而对女性身体健康造成损害。不同的阴道炎类型症状也有所不同。其中，细菌性阴道炎一般是阴道分泌物增多，有鱼腥味，夫妻同房后味道加重，部分患者可出现轻微的外阴烧灼、瘙痒感觉。念珠菌性阴道炎一般表现为豆渣样、白色粘稠凝乳

样分泌物，同时合并尿痛、尿频、性交痛、灼痛、外阴瘙痒等。滴虫性阴道炎通常发生在月经后，表现为外阴、阴道口严重瘙痒，阴道分泌物增多、脓性、稀薄、泡沫状、黄绿色、伴有臭味。老年性阴道炎表现为性交痛、外阴瘙痒、阴道分泌物增多等。幼线性阴道炎表现为外阴瘙痒、阴道分泌物脓性等。

阴道炎的主要危害

阴道炎具有很多方面的危害性，可能影响怀孕、传给性伴侣、影响生活、影响胎儿发育等。如果治疗不及时，阴道环境不佳，会导致精子存活率下降，严重时阴道分泌物中有白细胞，可吞噬精子造成死亡，进而影响怀孕。如果症状严重，发生逆行性感染，可能诱发盆腔炎症性疾病，导致女性受孕影响甚至不孕。有些阴道炎有传染性，在性生活时可向性伴侣传染病原体。男性在感染病原体后，也会发生一些症状。由于大多数阴道

炎患者外阴瘙痒严重，坐立难安，因此日常工作生活也会受到影响。如果是妊娠期孕妇感染阴道炎，胎儿也会有所影响，严重时可能造成流产、早产等。研究显示，阴道炎患者孕期更容易发生产褥感染和新生儿感染，也可能导致新生儿黄疸增加。

阴道炎的有效防治

如果感觉私处不适，或怀疑阴道炎，要及时就医检查和用药。用药期间也要定期到医院复查，只有连续3次以上各项检查结果均为正常，才能算是痊愈。治疗期间不要自行停药，只有到医院检查确认痊愈，取得医生同意后才能停药，否则就容易反复发作。女性平时一定要注意个人卫生，保持外阴部干燥、清洁，内裤经常换洗并杀菌消毒。私人物品不要和他人共用，选择纯棉内裤，少穿牛仔褲或紧身褲。内裤和浴巾使用后尽量煮沸消毒后再继续使用。

在日常饮食方面，可以多喝一些酸奶等含有乳酸的饮料，可保证阴道酸性环境良好。多吃水果蔬菜，注意维生素的摄入。患病期间，不要吃虾、黄鱼、鳕鱼等海鲜类食物，否则可导致湿热加重。也要少吃蒜、葱、姜、辣椒等辛辣刺激食物，以免病情严重。甜腻脂肪类食物应尽量少吃，也要尽量远离咖啡和烟酒。应当经常保持心情良好、愉悦，平时注意参加体育锻炼，使自身免疫力和身体素质增强，减少疾病复发。由于该病在性伴侣之间可以传染，所以应当采取配偶同治的原则，避免男方成为感染源造成反复发作。另外，在同房的时候，建议正确使用避孕套以减少传染。

结论：阴道炎作为常见的妇科疾病，比较容易反复发作。在了解了阴道炎的症状及危害之后，要提高重视，采取积极的防治措施，减少疾病的反复发作，保证女性身心健康，生活幸福。

中西医治疗多囊卵巢综合征

▲ 郑州市第一人民医院产科 田春玲

多囊卵巢综合征通常指患者存在持续性不排卵、胰岛素抵抗等，发生内分泌异常的状况。该类患者通常属于不孕群体，容易存在代谢紊乱及内分泌紊乱，患者会有不孕、肥胖及月经紊乱等状况。中医上认为以辨证疗法，调补冲任、活血调经及化痰燥湿等能方便改善患者临床症状。西医上则以降低患者雄激素、改善胰岛素抵抗，促排卵等，提高患者受孕可能性。

中西医结合治疗多囊卵巢综合征能结合中医和西医两方的优势，增强临床效果，如今在临床中也得到更多的认同。中西医如何治疗多囊卵巢综合征呢？

中医的认识

中医并不存在多囊卵巢综合征的名称，只是按照患者的临床特征在经后期间闭经不孕来描述。患者在中医上表现为月经不调、肥胖及多毛等，认为肾气盛为月经形成的条件。患者存在肾虚，痰瘀。由于患者肾精亏虚，卵子不能成熟发育，排卵障碍。由于患者的脾肾阳虚，导致痰湿，患者形态肥胖，苔白腻。痰瘀阻滞，日久成癥，卵巢变大，经血暗红。

西医的认识

多囊卵巢综合征为生育期间女性多见的复杂内分泌失常疾病，患者会有排卵功能丧失或紊乱、女性体内男性激素过剩等状况。西医对该类患者的病理生理变化不明确，近年来常被认为是胰岛素抵抗，对葡萄糖反应降低导致的代谢障碍。

西医上总结得出重度精神紧张、过于抑郁或焦虑的女性、肥胖性不孕的女

性都更容易患上多囊卵巢综合征。

中医治疗的思路

中医辨证治疗该病的疗法周期是将人体的生殖节律作为基础的，顺应患者月经变化，来评估肾脏的阴阳消长，帮助排卵。中医认为在经前期，是阳长阴消的时候，需要在补肾的同时，予以活血化瘀，帮助经血下行，让内膜脱落。中医认为在经期，是新血初生的时候，气血活动旺盛，可以因势利导。在经后期可以养血补阴、补肾填精，补充卵泡需要的营养，帮助发育。在经间期，中医认为是重阴转阳的时候，需要在补肾阳的基础上予以补气活血，帮助阴阳转化。

西医治疗的方法

促排卵作为西医治疗多囊卵巢综合征的常用方法。西医主要治疗目的是诱导卵泡发育及排卵，再指导患者同房，提高怀孕的可能性。针对不孕的女性，西医医师会推荐排卵药物，如氯米芬等，增加排卵及妊娠的可能性。

二甲双胍也是西医常用的治疗药物，能帮助改善患者的全身内分泌，可对患者卵巢直接作用，帮助患者排卵。

以上就是中西医结合治疗多囊卵巢综合征的方法，除此之外，我们还需要知道关于该疾病的病因和治疗方法其实还在探索阶段，药物治疗时也会引发不良反应。中医辨证治疗能在缓解患者症状的同时，改善其身体内在环节，构建正常的经期。中西医结合治疗能结合中医及西医的优势，降低其各自副作用，改善临床症状，日后会成为颇有前景的治疗方法。

激素依赖性皮炎怎么办

▲ 息县中心医院 许毓

激素依赖性皮炎是指，在长期使用糖皮质激素治疗皮肤病或者是使用含有激素类的化妆品基础上，停止使用之后，原本的皮肤病就会出现复发或者加重现象。所以，很多时候患者不得不继续使用激素类药物，对药物形成依赖。本文主要针对激素依赖性皮炎的解决办法展开相应阐述，希望对患者起到一定帮助。

激素依赖性皮炎的概述

激素依赖性皮炎就是指长期在使用激素类软膏涂抹之后所导致的皮肤改变，主要表现为皮肤血管扩张、干燥以及萎缩等情况，也会有患者出现丘疹以及斑片。这种皮炎并不会都出现在面部，而是会生长在经常涂抹软膏的皮肤位置。它和扁平疣是不同的，扁平疣主要是通过病毒所导致的一种皮肤疾病。但是，如果在实际生活中经常涂抹激素类的药物，也会导致身体免疫力降低，进而引发细菌以及病毒性疾病。

激素依赖性皮炎的主要诱因

药品选择不恰当，一些产品，比如美白产品、祛斑产品、祛皱产品以及消炎药物等，若使用之后效果立竿见影，我们应当怀疑其中含有激素，长时间使用会使人们对其产生依赖，久而久之就会导致激素依赖性皮炎；一些化妆品的来源十分可疑，比如通过网络代购以及美容院等途径购买，在其中添加的成分是否安全我们无法预估；经常敷面膜，而且面膜来源并不正规，内部含有激素的可能性也很大；经常到美容院之内做美容护理，包含美白、祛痘以及祛斑等，接触到激素的可能性也会增加许多。

患上激素依赖性皮炎的解决办法

患上激素依赖性皮体炎之后，患者需要

进一步减少对激素外涂药物的使用，一直到皮炎彻底治愈之后，改为使用弱效激素类药物，还可以使用苯海拉明霜、赛庚啉以及硫磺洗液等药物。如果患者合并病毒以及细菌感染，可以接受针对性治疗。因为激素依赖性皮炎主要是激素应用不当所导致的疾病，患者在停止使用激素类药物之后就会逐渐恢复，之后可以逐渐减少激素药物的使用，可以有效避免出现反跳现象。患者的实际恢复时间也要依照身体实际情况而视，并不是每位患者的恢复时间都基本一致，所以恢复的时间较慢也不要担忧。

对于激素依赖性皮炎的有效预防

在实际生活中，人们接触到化妆品、护肤品的几率很大，尤其是广大女性，但是很多产品中包含激素物质，长时间使用人们会对激素产生依赖，久而久之出现激素依赖性皮炎。所以，大家对化妆品以及护肤品的选择一定要慎重，购买渠道要选择好，不要轻易相信网络中的美白、祛皱以及祛斑等产品。皮肤的改善都会在产品长时间使用后才会见效，如果使用几次后就有显著效果，那么这种产品多半不靠谱，很大可能是激素类产品。因此大家可以在正规渠道购买产品，比如可以选择医美级别的护肤品以及面膜，尽量减少对于皮肤的刺激。

另外，患者需要使用治疗皮肤疾病的药物时，可以咨询医生，让其推荐不含有激素或者说是激素含量较小的药物进行治疗，有效减少对于激素的依赖，进而达到避免患上激素依赖性皮炎疾病的目的。

以上，就是本文针对激素依赖性皮炎的相应阐述，其实在日常生活中，大家接触激素的几率很大，需要引起注意。最后，希望阅读本文之后可以对大家有所帮助，在生活中能够正确看待含有激素的药物以及用品。