

# CT 增强检查注意事项

▲ 南阳市中心医院 耿云平

CT 增强检查是一种需要提前注射对比剂到患者体内的常规检查方法，其适用于诊断神经系统病变、心血管异常、胸部感染、腹部器官等疾病。CT 对大多数人来说并不陌生，若机体内脏出现病变时，都需要经过 CT 检查确诊病情。但部分患者在进行 CT 检查后也需要进行 CT 增强检查，这给不明情况的受检者增加了疑惑。那么今天就科普一下有关 CT 增强检查的相关知识及检查时需要注意的事项。

## CT 增强检查

CT 可以辅助受检者确诊身体内脏器官的病灶变化，但该种检查方式诊断信息具有一定局限性。而 CT 增强检查属于 CT 检查的进一步检查，可以辅助受检者了解病灶血流状况及病灶周围组织情况，还能提高受检者的疾病检出率，便于医生为患者拟定针对性治疗方案，且其对患者的血管及功能成像有所帮助，能增加鉴别诊断征象，有利于疾病

定性及定位。

## 检查禁忌人群

因该检查需将含碘的对比剂注入患者静脉内，虽然现阶段临床所用的对比剂较为安全，但仍会导致患者出现不良反应，甚至还会引发少数患者出现严重的不良反应，对生命安全造成威胁。当受检者出现以下几种情况时，应尽量避免实施 CT 增强检查：伴有甲状腺功能亢进者；存在碘造影剂过敏病史者；伴有重症肌无力群体；患者处于妊娠期或哺乳期。当受检者出现以下几种状况时，应先联系医生，在医生指导与建议下决定是否实施检查：肾功能不全者；伴有肺动脉高压、心力衰竭及支气管哮喘等严重心肺疾病；伴有糖尿病肾病和；患有急性神经系统疾病、癫痫疾病者；伴有副球蛋白血症、骨髓瘤者；患者自身免疫力低下；酒精中毒史者；全身衰竭或恶性肿瘤晚期等一般情况较差者。

## CT 增强检查注意事项

患者在检查前一天晚上 8 点后不应进食，检查当天需空腹，可以饮水，若患者伴有高血压等疾病，可按医生嘱咐按时、按量用药；检查开始前需由技术员、护士仪器确定检查时间。为保证进行上腹部 CT 增强检查，患者胃部需保持适当充盈。实施泌尿系统增强 CT 检查者应先实施 CT 平扫。进行血管 CTA、颈部、头部及胸部检查者应禁食 4h 以上，并保持饮食适当。因 CT 增强检查准备过程较复杂，且伴有风险，因此所有受检者应与家属、朋友一起前往。金属饰品、扣子等物品会严重影响增强 CT 检查结果，导致其出现金属伪影。

若患者需进行 CT 增强检查，则需在检查前 7 天避免实施胃肠道钡餐检查。实施盆腔、下腹部检查者应在 24h 前进行肠道准备，门诊治疗者可在检查前 24h 服用泻药或进食无渣食物。患者在接受检查前应详细了解医

院放射科 CT 增强检查须知及检查同意书上的说明，确认签字后再实施检查。

患者在检查时需禁止来回晃动，并遵守医生叮嘱变换呼吸。患者检查一天后需多喝水，将体内碘对比剂尽快排出，缓解肾脏负担。且需注意喝水量应以 100ml/h 为主，或直到排出的小便色为无色、淡黄色。

## CT 增强检查不良反应

多数患者完成检查后不会引发不良反应，但少数患者会在检查时或检查后出现不良反应，主要包含：瘙痒、潮红、呕吐、皮疹、水肿、恶心等过敏现象，甚至还会引发过敏性休克。喉头水肿等反应。若患者出现以上反应，则需及时寻求医护人员的帮助，并实施对症处理。

综上所述，受检者需在检查时了解相关注意事项，并主动告知自身疾病，防止出现多种不良反应。

# 麻醉知识科普之无痛胃肠镜

▲ 新乡市中心医院新乡医学院第四临床学院麻醉科 韩威利

胃肠镜是诊断胃肠疾病的常用方法，其具有检查便捷、诊断准确、视野清晰等优点，还能够对胃肠组织进行活检，帮助确诊患者疾病。无痛胃肠镜检查指患者进行胃肠镜检查前，医生对患者进行麻醉，使患者整个检查过程中处于镇静或睡眠状态，患者不会感受任何痛苦，检查结束后，仅需休息半小时即可回家。

## 无痛胃肠镜检查步骤

检查步骤：第一，护士给病患打针；第二，麻醉医生给病患推入麻醉药；第三，病患进入睡眠状态后进行胃肠镜检查；第四，检查结束，休息一段时间，无不适感后即可回家。

无痛胃肠镜麻醉方式：采用丙泊酚进行静脉麻醉。

## 无痛胃肠镜检查前准备

若患者有胃排空功能障碍或胃潴留，需延长禁食水、时间，必要时甚至需要行气管插管，保护气道。患者应在无痛胃肠镜检查前取下活动义齿。建立静脉通道选择右上肢。轻度镇静条件下，可通过咽喉表面麻醉，增强耐受性；中度以上镇静及全麻状态下，不使用咽喉表面麻醉。麻醉医师应在进行无痛胃肠镜检查前再次核实患者身份和将要进行的操作。

## 无痛胃肠镜优点

优点：第一，通过麻醉，缓解患者紧张、焦虑等不良情绪，使医生对患者进行细致彻底的检查，明确患者肠胃情况；第二，无痛胃肠镜检查是无痛的，且创伤极小，医生能够对患者进行详细完整的检查；第三，无痛胃肠镜的检查时间很短，麻醉到检查完成，一般只用几分钟时间；第四，无痛胃肠镜的检查结果相对较准确，无痛胃肠镜检查需要麻醉，麻醉之后，可减慢



肠胃活动，使得胃肠的细小病变更容易被发现，且无痛胃镜具有放大作用，能够放大极小的病变部位，进行详细检测，从而让诊断结果更加精准。

## 无痛胃肠镜缺点

第一，患者进行无痛胃肠镜检查前，需进行心电图检查，同时还要麻醉医师对患者实施评估，看患者是否具有耐受性。此外，在进行无痛胃肠镜检查前，患者需禁食 6h、禁水 2h，患者在进行无痛胃肠镜检查当天需有家属陪护，且患者不能开车；

第二、进行无痛胃肠镜检查存在风险性，在实施麻醉时，患者可能会存在血压降低、呼吸困难、呛咳窒息的情况。

第三，在麻醉后部分患者可能存在不适现象，部分患者检查完毕后，还会存在头晕、恶心、呕吐情况，但会很快恢复正常；第四、无痛胃肠镜检查费用较高，因为无痛胃肠镜检查需要进行麻醉，所以会有麻醉费用。

以上就是无痛胃肠镜检查的相关内容，虽然无痛胃肠镜检查存在缺点，但其大部分确定完全能够避免，因此，相较于普通胃肠镜检查，无痛胃肠镜检查更加具有安全性。

# 这些 CT 检查没有必要

▲ 宁陵县人民医院 马胜强

CT 检查是当前临床上最常用的影像学检查技术之一，在多种疾病的诊断和治疗中都具有重要的意义。但是，CT 本身也具有一定的辐射性和致癌性，如果过度检查，非但没有必要，还会对患者身体健康造成额外的影响。但是在当前医学界，世界各国的医院都或多或少存在 CT 过度检查的情况。那么究竟有多少 CT 检查是没有必要的，为什么会出现 CT 滥用的情况呢？

## 了解 CT 的危害性

人们都知道 CT 检查的优势和重要性，但是对于 CT 的危害性却很少有人了解和重视。有研究显示，如果人体遭受过多非必要的超强 X 光辐射，尤其是对于儿童，将会大大增加患癌风险。例如，美国就有大约 2% 的癌症患者，是由于 CT 扫描辐射过量导致的。虽然一次 CT 检查并不会致癌，但是长期积累就会形成质变。还有研究显示，如果接受 X 线照射的剂量越大，就会受到越大的伤害。例如，对头部受伤的患者进行 CT 检查，可能在一定程度上影响其学习能力及逻辑推理能力。如果在短时间内接受了过多次数的 X 线照射，危害将会逐渐累积，进而对身体细胞造成损害。

## CT 检查的滥用

根据相关研究数据显示，我国接受 CT 检查的数量多达几亿人次，而其中约有 20% 的 CT 检查并无实际的临床意义，这些人是应当进行 CT 检查的。

我国部分医院中都存在医务人员滥用 CT 的情况，在诊断疾病中，将 CT 检查指征盲目扩大，明明可以采用便宜简单的方法，却仍然要开具 CT 检查项目。CT 检查已经超过了疾病本身的需求，不但浪费了医疗资源及费用，也会对患者身体造成危害，这些 CT 检查就是完全没有必要的多余操作。有研究显示，在部分接受过 CT

检查的患者中，检查 3 次的人占比 30%，检查 5 次以上的人占比 7%，而还有 4% 的人检查多达 9~10 次以上。其中就有很多 CT 检查是没有必要的。

## 为什么会出现 CT 滥用

在世界上很多国家，医疗界都存在 CT 滥用的情况。而在我国，这种现象的出现有着一些独特的原因。我国的医疗体制由政府行为主导，医院需要趋利经营，医生的收入和奖金和科室利益均有挂钩。难免就会有些医生盲目滥用 CT，以增加收入。随着我国医疗纠纷的频发，在处理过程中需要举证。因此很多医生为了规避自己的风险，降低漏诊误诊的可能，就会盲目使用 CT 检查。有些患者缺乏医学常识，在到院看病的时候主动要求进行 CT 检查，甚至不听从医生的劝阻。还有的医生比较年轻，经验不足，因此也可能盲目开具 CT 检查。

## 怎样规避 CT 强辐射

CT 检查是具有很强的辐射性的，因此，应当合理规避 CT 强辐射。在医生方面，如果不需要进行 CT 检查，一定不要给患者随意开具。而在患者方面，对于 CT 检查也不能过于迷信，不要认为 CT 检查是万能的。如果由于疾病确实需要 CT 检查，也要尽可能缩短在辐射场所的停留时间。如果有朋友亲属陪同，要保持好距离，按要求穿好防护衣。检查完之后，尽量多喝茶水，洗澡更衣。

## 结论

CT 检查在临床上的重要意义和价值是不能否认的，其也是很多疾病诊断过程中的金标准。但是，不能因为 CT 作用大就盲目进行 CT 检查，也要重视 CT 造成的辐射和危害。对于不必要的 CT 检查，一定不要盲目进行，要确保 CT 服务于疾病诊疗，而不是造成危害。