



张忠德

中医药发展迎来时代转折与机遇

本期嘉宾：广州中医药大学副校长、广州中医药大学第二附属医院（广东省中医院）院长 张忠德
《医师报》融媒体记者 张艳萍 尹晗

“2022年香港第五波新冠肺炎疫情暴发后，3月16日，广州中医药大学副校长、时任广东省中医院副院长张忠德带领广东300名医务人员组成的医疗队赴港驰援。

在香港亚博馆新冠治疗中心查房的第一天，张忠德查看患者的CT、MR、B超等医学检查检验报告情况，令当地医师十分诧异。

“中医也要看这些东西？”

“我们为什么不能看？”张忠德反问道。

“这是属于西医的。”

“不对，这些只是工具，西医可以用，中医也可以用。”张忠德说，医学检查检验项目本质上是中医“望闻问切”四诊的延伸，“以前中医只能用眼‘望’到喉咙，但现在可以通过胃镜‘望’到胃黏膜。”

从上述对话中，中西医医师对现代科技的理解与运用差异之大可见一斑。这种差异也让张忠德不断思考，如何提高中医医师运用现代科技和文明成果进行诊治的能力——在他看来，这种能力能帮助中医医师更好地实现中医药守正创新，为人民群众健康服务。

抗击疫情 中医药是行走的“金字招牌”

深耕中医呼吸病、急危重症、传染病救治工作34年的张忠德，因其亲切灿烂的笑容、暖心的交流话语，被大家亲切地称为“德叔”。两年前德叔因一张摄于武汉抗疫前线、脸上布满口罩勒痕、在抗疫中一度暴瘦15斤的照片被全国人民所熟知，也正是从那时起，“德叔”成为全国百姓和媒体对张忠德的爱称。两年多来，作为国家新冠肺炎疫情医疗防控救治专家组专家，“德叔”一直奋战在抗疫一线，云南瑞丽、辽宁营口、江苏南京、甘肃兰州……他的足迹遍布全国，也书写着中医药抗疫的“金字招牌”。

驰援香港，是他自2020年以来的第12次逆行出征，主要负责亚洲国际博览馆新冠治疗中心新冠肺炎患者的救治工作。

结合香港实地考察和以往到各地支援抗疫的经验，张忠德带着团队第一时间梳理完善了中医药参与救治新冠患者的路径：通过“望闻问切”，掌握患者一手资料；根据症候特征，找出核心病机，即疾病发生、发展、变化及其结局的机理；分析核心病机，确定治疗方法；出具处方，对症治疗。除此之外，中医还要根据影像学表现、血清学检

查和CT影像学变化，总结疾病转归规律，以有效阻断轻症向重症、重症向危重症的转变。

现代科学技术不断发展，为医学领域提供了更精密的仪器设备，例如CT、磁共振等医学影像技术和胃镜等内窥镜技术等。张忠德希望中医医师大胆地使用这些医疗工具，“不能束缚自己，要与时俱进，使用现代科技成果发展自身。”他以中餐烹饪举例：“我们现在已经有电有气有微波炉，就没必要坚持只用柴火来做饭了。”

传统中医的“望闻问切”诊疗手段依然广为流传，但中医院里各种现代化设备也屡见不鲜。张忠德介绍，广东省“中医药强省”战略中，对中医药事业给予高度重视的同时，也非常强调中医要“两条腿走路”。广东省中医院更制定了“中医水平站在前沿，现代医学跟踪得上，为患者提供最佳的诊疗方案”的发展模式。中医药传承发展，要守正创新。张忠德说，守正，指的是运用中医临床思维和模式解决问题；创新，就是要不断吸收现代科学技术和文明成果，推动中医药现代化，为人民群众提供更优质的中医药健康服务。

临时通知！医管局领导要查房！

援港抗疫中的一天，香港医管局行政总裁高拔陞突然提出要和张忠德团队一起查房。在医疗救治中慎之又慎的张忠德听闻后有些忐忑和疑惑：是不是哪里不对了？对方的回答却大相径庭：“我们的医生和患者都说中医治疗效果很好，所以我想亲眼看一下你们的治疗过程。”

50多天的驰援与努力，张忠德带领团队换来了香港同行与患者对于中医药的认可。

一组数据对比，清晰地记录着张忠德团队所带来的变化：医疗队抵港时，亚博馆新冠治疗中心的中医药参与率不足3%；张忠德团队入驻后，这一数据提高至80%左右。

中医药抗疫在香港还实现了多项突破。最初，香港医管局属下的中医医师不能进入隔离“红区”，而内地援港医疗队到来后，张忠德等通过多方沟通协调，香港中医医师被允许进入“红区”参与新冠肺炎患者的救治工作。张忠德记得，当他们进入“红区”参与住院患者救治工作时，同行的一位当地中医医师显得十分激动——这是他第一次参与住院新冠患者救治工作，以前，他们要先经过患者及其家属，再加上主管医师的同意后，才能通过视频对住院患者诊治。他对张忠德说，这是他行医路上的一个“历史时刻”。

此外，张忠德还应邀带着团队到香港新冠肺炎定点医院

伊丽莎白医院（Queen Elizabeth Hospital）深切治疗部与西医专家一起查房，讨论危重症病例。在此之前，中医药尚无法参与到新冠肺炎危重症患者的治疗中。

“香港中医医师的理论水平高，且每万人口中医医师数量远超广州，但在此前，由于种种原因，中医药的作用在香港并没有得到充分发挥。”张忠德这样总结香港的中医药发展。

令人欣慰的是，随着中医药抗疫取得的显著疗效，香港中医药发展趋势正悄然发生着变化。4月3日，时任香港特区行政长官林郑月娥表示，将来会在制度和政策上进行“松绑”。6月2日，香港中医医院及特区政府中药检测中心动土典礼举行，标志香港中医药发展迈向新历程。两个项目预计于2025年落成，将为促进香港中医药发展注入强大动能。

“这不仅是在香港迎来的发展机遇，更将助推香港成为中医药走向国际的桥头堡。”张忠德表示，我们要利用这一“桥头堡”，加上香港科研优势，推动中医药服务走向世界。今年起，香港正大力推进中西医结合，加快打破中西医之间那堵“墙”。“西医和中医在不断加强沟通，中医的影响力及地位得到极大提升，香港中医医生的信心和士气被大大提振。”

重视中医药文化断层 将其根植大众心中

中医药的传承，深深牵动着张忠德的心。他表示，中医药文化是中华优秀传统文化中不可或缺的一部分，有关中医药的记载出现在许多经典著作中，但由于种种原因，近代以来继承中医药文化的人出现断层。“中国优秀传统文化被割裂，很多人对此不了解，也不理解。”

文化的传承往往需要较长时间，例如培养一名优秀中医医师往往需要20~30年。张忠德介绍，一名中医从踏上学医之路起，前五年的任务是勤勤恳恳学习与做事，打好根基；接下来五年根据兴趣与专长确定专科方向；随后，则要在更高平台上发挥自身优势服务患者。

面对人民群众对中医药服务的旺盛需求，2016年2月14日，国务院第123次常务会议审议通过了《中医药发展战略规划纲要（2016—2030年）》，自此，中医药发展上升为国家战略，我国中医药事业迎来高速发展。

中医药作为我国独特的卫生资源、潜力巨大的经济资源、具有原创优势的科技资源、优秀的文化资源和重要的生态资源，近年来，国家对中医药传承创新发展的鼓励与支持体现在方方面面，其中包括：着力推动建设高层次平台，打造高水平的科技创新研究中心、国家医学中心、国家重点实验室等；重点探索提高中医药急救救治和重大传

染病防治的能力；广泛推动中医药发展的整体性、协调性。特别是针对中医药基层发展不平衡、不协调等情况，有效推进县市级中医药医疗机构的建设发展；大力扶持中医药产业；推动中医药文化建设。

而中医药文化传承，让张忠德感触颇深，因为文化的建设需要从青少年一代，一步步铺垫、打造。

党和国家领导人指出，文化自信是一个国家、一个民族发展中最基本、最深沉、最持久的力量。“中医药自信是文化自信的一部分。中医药的复兴，也是文化的复兴。”让张忠德倍感欣慰的是，如今已经可以听到越来越多这样的对话：

“爸爸我鼻炎发作了，不要给我雪糕吃了。”

“妈妈你昨晚没睡好，出门的时候要记得戴上帽子围巾，寒风从‘头’来。”

党的十八大以来，中医药传承创新发展迎来了前所未有的大好契机，抓住这一重大历史机遇，推动中医药守正创新，是每一位中医人的使命。“可喜的是，中国文化的传承在青少年一代中正不断被加强。基层中医药事业发展得如火如荼，小朋友们也对中医知识有所掌握和了解。按照这个趋势，相信不久的将来，包括中医药文化在内的中国优秀传统文化必将根植于每个中国人心中！”张忠德说。



扫一扫
关联
阅读
全文