



《心理社会肿瘤学》：贴近本土文化特点

纳入近10年最新前沿研究证据 唐丽丽教授主编中国首部心理社会肿瘤学

这是一门并不年轻的学科，近50年燃起星星之火；

这是一门新兴的学科，近20年来才在中国生根发芽。

随着现代生活节奏加快，肿瘤发病率逐年升高，心理社会肿瘤学逐渐被人们重视并得到长足发展。

日前，历时三年、纳入近十年心理社会肿瘤学领域高质量研究证据和最前沿临床实践的“北大医学”研究生规划教材《心理社会肿瘤学》教材正式出版。

该书由北京大学肿瘤医院唐丽丽教授主编、其团队参编，北京大学医学出版社出版。

北京大学肿瘤医院是我国首家专业从事心理社会肿瘤学的临床科室，但国内心理社会肿瘤学领域，仍然缺少具有本土实践经验、权威性及规范性的相关教材。

唐丽丽教授及其团队，深入调研国内心理社会肿瘤学的现状，查阅大量国际文献，撰写了这本心理社会肿瘤学研究生教材。

《心理社会肿瘤学》不仅是该领域人才培养和继续教育培训的阅读、学习教材，对于临床一线医护人员而言，也是深入了解心理社会肿瘤学的窗口和渠道。



扫一扫
关联阅读全文



Chinese Psychosocial Oncology Society

主办：中国抗癌协会肿瘤心理学专业委员会

主 编：唐丽丽

本期策划：庞 英

编 委：吴世凯 李小梅

吕晓君 王 霞

周晓艺 宋丽华

心理社会肿瘤学给患者治疗带去温度

北京大学肿瘤医院院长 李子禹



寄语



李子禹教授

该书不仅仅适用于研究生来阅读、学习，对于肿瘤临床医护人员来说也是一本了解心理社会肿瘤学相关知识，获取必要技能的实用性书籍。

作为一名肿瘤科医生和医院的管理者，我很高兴看到心理社会肿瘤学这一学科在国内的发展，也真诚地希望这一学科在各位专业学者的努力下日臻完善，同时希望肿瘤临床的医护人员能够关注和重视这一学科，使心理社会肿瘤学真正在我国肿瘤临床落地，为广大恶性肿瘤患者及其家庭带来更优质的服务。

作为一名在肿瘤临床工作多年的外科医生，我深切地感受到，恶性肿瘤患者的痛苦不仅仅是疾病及其治疗带来的躯体痛苦。对很多患者来说，罹患肿瘤给他们的生活带来巨大的冲击，甚至导致他们整个人生轨迹发生改变，给患者及其家庭带来诸多心理社会痛苦。心理社会因素与肿瘤的发生、发展和转归有着千丝万缕的联系，在恶性肿瘤诊疗过程中，仅关注疾病本身是远远不够

的，应当把患者作为一个完整的人来看待，患者的心理社会痛苦也应当受到关注，并给予恰当的照护。

据笔者所知，国际上很多一流的肿瘤中心都有专门为恶性肿瘤患者提供心理社会服务的专业科室。

而本人对这一学科也并不陌生，笔者医院康复科是国内首个在肿瘤专科医院建立的心理社会肿瘤学专业科室，唐教授带领的团队也是

目前国内规模最大、建制最全的一支心理社会肿瘤学专业团队，与本院各临床科室都有良好的合作。在病房常常能够看到康复科团队的同事们为患者提供症状管理和心理支持，帮助他们改善失眠、焦虑、抑郁等问题，他们的工作已经成为肿瘤整体照护的一部分，充分体现了对患者的人文关怀。

唐教授及其团队编写的《心理社会肿瘤学》“北大医

学”研究生规划教材非常系统、完整地展示了心理社会肿瘤学的学科体系，结构严谨，内容丰富，同时囊括了近十年来这一领域的高质量研究，让学生在掌握学科基本概念、获得理论知识的基础上既能学习到实用性的技能，又能了解学科前沿的发展。该书涵盖了肿瘤相关的心理社会因素，癌症患者各阶段的心理问题、可能出现的精神障碍，以及对这些问题合理的治疗和心理社会干预，肿瘤患者常见症状的精神科管理，肿瘤患者及家属的心理干预，痛苦筛查及转诊，医患沟通模型，缓和医疗及安宁疗护，特殊人群的照护，文化、伦理、法律等肿瘤心理领域的关键内容，规范了肿瘤患者的心理社会评估和干预措施，为指导肿瘤心理临床实践提供参考依据，从而为改善肿瘤临床心理社会服务质量，为肿瘤患者及家属提供最佳的心理社会肿瘤学的照料与服务指导。

让精神卫生保健更好地服务大众

▲ 北京大学第六医院教授 黄悦勤



黄悦勤教授

随着医学模式的转变，从大众到政策制定部门，对于精神卫生建设的意识逐步提高。国家卫生健康委员会多次发布有关综合医院建立精神心理科的要求并不断督促建设成果。在国际强有力的推动下，精神卫生专业、心理学与医学各个专业紧密结合，让精神卫生保健更好地服务于大众。

精神健康理念深入人心

精神心理健康理念在综合医院的不断深入，也带动了医学人文理念的发展，引发了更多生命和疾病关系的思考和讨论。随着医疗技术的快速发展，人们一步步揭开癌症神秘的面纱，也愈发认识到心理社会因素在疾病发展过程中产生的重要作用。作为一名多年从事精神卫生工作的专业人员，我很欣慰地看到精神心理理念在医学领域不断开花结果，更加高兴地看到精神卫生、心理学与肿瘤学深度结合后产生了心理社会肿瘤学这一交叉学科。

肿瘤仍是一类威胁生命的疾病，绝大部分类型仍无法治愈，患者甚至整个家庭需要跟肿瘤长时间共生共存。而疾病末期在抗肿瘤治疗意义减退的同时，精神心理的支持和关怀会发挥更加明显的作用，并且心理社会支持应该贯穿到肿瘤照护的全过程。国内心理社会肿瘤学的发展也是顺应时代发展的需求，医学人文的倡导加上整合医学的理念也在不断推动着精神心理与肿瘤临床的深入实践。

首部教材全面系统 助你成为专业照护者

肿瘤学相关的学科不

断发展，为理论知识的系统形成打下了坚实的基础；同时，理论知识的系统呈现也一定会促进学科进一步完善，更有利于学科知识深入浅出地在正确的轨道上传播。

我非常欣喜地看到唐教授团队历经3年完成了这部《心理社会肿瘤学》研究生教材，系统地综述了心理社会肿瘤学的最新理论知识，详细阐述了癌症相关的心理社会因素，不同癌症患者的心理反应，癌症合并的精神障碍诊治。采用精神心理的方法管理癌症患者常见的躯体症状，适合癌症患者的心理干预技术，特殊群体的心理社

会支持，缓和医疗与安宁疗护中的心理照护，告知坏消息的方式以及末期患者的家庭决策会议等。

期盼心理社会肿瘤学成为独立学科

同时，教材还关注了学科队伍的建设，以及学科发展遇到的伦理和法律相关问题等等，其中应用精神心理干预的方法管理癌症患者的躯体症状，如疼痛、恶心呕吐、厌食、疲乏等是精神医学与肿瘤学相结合的新突破，是精神科与肿瘤临床各科密切联合的切入点。

其次，并非所有心理治疗方法都适合各类癌症

患者，不成功的干预有可能给癌症患者和家庭带来难以预料的负面效应，打击患者治疗的积极性。相信愿意走进癌症患者精神世界的从业者认真研读这本教材后，能充分地掌握精神医学和肿瘤学相关的理论基础，并在临床工作中摸索实践，从而成为真正合格的、学术水准高的心理社会肿瘤学领域的专业照护者。

希望“北大医学”研究生规划教材《心理社会肿瘤学》能吸引更多学生和专业人员加入这一学科队伍，期盼心理社会肿瘤学在不久的将来能够在国内发展为独立的学科方向。